

МЕНЮ

на 23 - 27 Октября 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Каша молочная ячневая с маслом	193,87	6,16	6,86	26,7	180/5	18,01
2	Какао-напиток молочный, витам. С зефирками	79,1	3,87	2,95	9,1	200/5	26,39
3	Блинчики с вишневой начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	35,25
4	Фрукт мандарин свежий	51,3	1,08	0,27	10,13	135	25,45
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	41,59	1,22	0,6	7,22	18	2,60
		591,52	15,55	17,43	92,38		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыроб.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Нагетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	50,49
3	Овощи припущенные (рагу овощное)	142,14	3,14	3,73	23,89	160	18,84
4	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
5	Йогурт печеное яблоко питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	60,15	1,91	0,31	12,41	24	2,11
		653,07	18,74	25,61	85,16		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	252,44	15,2	18,55	5,14	60/30	52,99
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	232,28	4,6	7,09	63,48	150	17,93
4	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
5	Батон нарезной йодированный	55	1,54	0,54	10,76	20	2,34
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	43,93	1,34	0,42	8,59	18	1,88
		631,59	23,46	27,13	98,42		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	43,10
2	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	179,23	5,34	6,63	24,53	150	12,94
3	Напиток тёплый из брусники	43,42	0,18	0,13	10,03	200/8	12,93
4	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
6	Хлеб "Абсолют" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	67,22	2,14	0,31	14,06	31	2,85
		814,75	29,4	25,02	110		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	69,63	1,22	4,04	7,22	80	9,84
2	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
3	Пюре картофельное п/ф	163,98	3,74	5,36	25,07	170	22,94
4	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	4,18
5	Сок яблоко-персик обогащен пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	112,5			27,5	1шт/200мл	25,23
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	49,32	1,57	0,25	10,18	20	1,73
		592,92	16,18	12,85	103,44		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.



Утверждаю:

Администрация Общественного питания Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Масал*



Директор

Согласовано

Средняя
образовательная
(подпись)
школа № 1
города Тюмени

МЕНЮ

на 23 - 27 Октября 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром	119,8	11,06	7,3	2,2	110/45/25	58,67
3	Напиток из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200/6	4,88
4	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	126,28	3,68	1,65	20,34	38	4,94
		556,46	20,06	20	66,06		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Сыр плавленый с зеленью "Дружба"	42,08	1,49	3,3	1,65	16,5/1	9,09
3	Запеканка картофельная с мясом свинины с маслом п.ф.	345,81	15,79	19,14	29,95	200/6	61,26
4	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	42,37	1,4	0,23	8,69	21	1,79
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	85,68	2,72	0,44	17,68	34	3,00
		563,88	22,18	23,64	68,42		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	404,99	22,48	18,75	41,81	150	64,29
3	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	46,2	0,98	1,19	7,84	1шт/7гр	10,41
4	Чай яблочно-брусничный	28,6	0,06	0,05	6,89	200	4,08
5	Батон нарезной йодированный	55	1,54	0,54	10,76	20	2,34
6	Фрукт яблоко свежее	70,5	0,6	0,6	14,7	150	16,58
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	24,3	0,74	0,23	4,75	10	1,03
		695,69	26,5	28,61	86,89		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Блинчики без начинки "Смак"	67,31	1,08	5,05	4,4	1шт/45гр	10,76
2	Тефтели рыбные (с рисом) из горбуши	147,66	14,33	5,32	10,62	90	47,02
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	263,25	5,22	8,03	71,94	170	20,32
4	Напиток тёплый из брусники	43,42	0,18	0,13	10,03	200/8	12,93
5	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
6	Хлеб "Абсолют" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	57,59	1,83	0,26	12,04	26	2,45
		659,83	24,1	19,13	126,16		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	44,17	1,38	3,05	2,34	80	11,34
2	Плов из свинины п/ф	390,55	17,11	18,17	38,77	55/150	53,26
3	Напиток из изюма	46,98	0,19	0,19	10,92	200	6,57
4	Сок яблочно-вишневый восстановленный осветлённый 125мл. ТМ Сады придонья	57,5			14,38	1шт/125мл	15,57
5	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	43,93	1,34	0,42	8,59	18	1,88
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	43,62	1,38	0,23	9	17	1,53
		830,75	27,65	26,06	113		107,70

Повар-бригадир

Ведь
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

α

Экономист по ценам

Грицюк

Грицюк О.М.



Центральный

И.Н. *Масал*

Директор



(подпись)

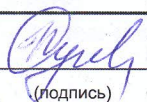
МЕНЮ

на 23 Октября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
3	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,37	6,41	6,59	11,52	23/20	18,85
4	Джем /в инд. уп./	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	6,32
5	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и зеленью п/ф	149,27	7,87	8,98	9,06	250/20/1	42,03
6	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, со сметаной и зеленью п/ф	165,47	8,13	10,48	9,42	250/20/10/1	45,55
7	Каша молочная ячневая с маслом	193,87	6,16	6,86	26,7	180/5	18,01
8	Каша ячневая (жидкая) Безмолочная диета	120,34	3,08	0,4	26,13	200	3,03
9	Запеканка из творога*	294,17	21,12	15,38	23,03	150	60,43
10	Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром	119,8	11,06	7,3	2,2	110/45/25	58,67
11	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	44,21
12	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
13	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	283,5	14,69	15,37	20,65	50/150	54,90
14	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
15	Гречка отварная (без масла)	138,6	5,67	1,49	25,7	150	4,13
16	Гречка отварная Диета безлактозная	176	5,7	5,61	25,74	150	13,87
17	Гречка отварная Диета безмолочная	165,12	5,67	4,46	25,73	150	4,68
18	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок, масло раст)	46,41		5,2	0,05	150	38,69
19	Какао-напиток молочный, витам.С зефирками	79,1	3,87	2,95	9,1	200/5	26,39
20	Кофейный напиток с молоком Диета безлактозная	90,44	3,19	3,22	11,58	200	25,96
21	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
22	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	46,4	1,04	0,06	10,2	200	5,12
23	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
24	Чай чёрный	0,01				200	0,28
25	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
26	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
27	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
28	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
29	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
30	Сок яблочно-вишневый восстановленный осветлённый 125мл. ТМ Сады придонья	57,5			14,38	1шт/125мл	15,57
31	Сок яблочно-шиповниковый д/п "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
32	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
33	Блинчики с вишневой начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	35,25
34	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
35	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
36	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
37	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
38	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
39	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
47	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57

49	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр Dr Korner	34,1	0,66	0,11	7,59	1шт/11гр	16,02
50	Фрукт апельсин свежий	68,8	1,44	0,32	12,96	160	26,61
		5 167,22	176,74	178,34	699,73		1 258,24

Повар-бригадир


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Грицок О.М.



«Комбинат школьного питания «Центральный»
И.Н. *Masal*

Директор



МЕНЮ

на 24 Октября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
2	Бутерброд с джемом UPPO (батон)	59,57	1,77	0,69	11,52	236/20 дж	12,57
3	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
4	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
5	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
6	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью	51,08	0,9	2,49	6,07	80	6,60
7	Сыр плавленый с зеленью "Дружба"	42,08	1,49	3,3	1,65	16,5/1	9,09
8	Суп картофельный с макаронами и говядиной ов.п/ф	148,96	7,45	8,32	11,04	200/20	41,54
9	Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом	252,2	8,36	8,14	36,13	200/5	21,12
10	Каша пшенная (постная) Диета безмолочная	148,77	4,6	1,32	29,59	200	4,25
11	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	159,11	21,94	7,66	0,59	90	77,21
12	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	93,99	11,18	3,64	3,92	50/40	53,60
13	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф Диета без глютена	97,51	10,83	4,82	2,59	50/40	53,47
14	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
15	Запеканка картофельная с мясом (свинина) п.ф.Диета без глютена	357,53	15,24	20,58	27,08	200	61,82
16	Запеканка картофельная с мясом (свинина) п.ф.Диета безлактозная	361,83	15,22	21,08	27,05	200	61,54
17	Запеканка картофельная с мясом свинины с маслом п.ф.	345,81	15,79	19,14	29,95	200/6	61,26
18	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок,масло раст)	46,41		5,2	0,05	150	38,69
19	Макаронные изделия отварные (спирали)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
20	Овощи тушеные	55,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88
21	Пюре картофельное п/ф Диета БЛ	150,89	3,31	5,4	22,07	150	28,81
22	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
23	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
24	Смесь овощная "Европейская" припущенная (капуста цв, брокколи, морковь, фасоль струч., масло р, соль)	30,94		3,47	0,04	100	28,52
25	Компот из сухофруктов Диета № 9	46,4	1,04	0,06	10,2	200	2,08
26	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200	2,75
27	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
28	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
29	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
30	Чай чёрный	0,01				200	0,28
31	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
32	Йогурт печеное яблоко питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
33	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
34	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
35	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
36	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
41	Печенье без глютена, 50 гр	178,5	3,5	5,5	29,2	50	34,78
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95
44	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	34,48

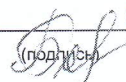
47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1шт/30гр	45,61
		5 240,86	186,57	178,28	710,13		1 218,92

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Грицюк О.М.



«Комбинат
школьного
питания
«Центральный»

И.Н. Масал

МЕНЮ

на 25 Октября 2 023 г. Доп.Меню доп



№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
3	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
4	Сыр российский /порционно/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
5	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
6	Уха по-ростовски (горбуша) с зеленью п/ф	182,39	14,27	8,19	12,74	200/50/1	64,56
7	Каша кукурузная (жидкая) Безмолочная диета	143,17	3,32	0,48	31,39	200	4,44
8	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	246,6	7,08	7,3	37,93	200/5	21,32
9	Каша молочная кукурузная с маслом безлактозная	248,03	6,55	8,02	36,78	200/5	39,84
10	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	404,99	22,48	18,75	41,81	150	64,29
11	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*(без яйца)	334,61	19,54	14,99	33,57	150	56,69
12	Мясо птицы в соусе мак-н-чиз с макаронным гарниром	303,86	15,97	11,98	32,67	180	54,22
13	Поджарка из свинины /лук п/ф/	252,44	15,2	18,55	5,14	60/30	52,99
14	Поджарка из свинины /лук п/ф/ Диета без глютена	211,07	12,33	16,36	2,9	50/40	41,70
15	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
16	Картофельные шарики запеченные п/ф	232,28	4,6	7,09	63,48	150	17,93
17	Макаронные изделия отварные (безглютен овощная ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
18	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	105,24	3,94	3,74	13,92	100	26,69
19	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
20	Напиток фруктовый из яблок сушеных без сахара	37,12	0,83	0,05	8,16	200	3,12
21	Напиток тёплый из клюквы и груш	48,82	0,17	0,11	11,44	200/8	15,95
22	Напиток фруктовый из яблок сушеных	61,06	0,83	0,05	14,15	200	3,90
23	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
24	Чай чёрный	0,01				200	0,28
25	Чай яблочно-брусничный	28,6	0,06	0,05	6,89	200	4,08
26	Чай яблочно-брусничный Диета № 9	7,01	0,08	0,07	1,39	200	3,93
27	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
28	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
29	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
30	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
31	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,73
32	Сок яблочный восстановленный остветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
33	Сок яблочный прямого отжима "Дары Кубани" 125мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
34	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
35	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
36	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	45,31
37	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр	156,4	2,8	5,36	25,2	1шт/40гр	33,77
38	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	13,35
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
41	Печенье "Олео"	165,3	2,01	7,08	25,16	1шт/38гр	37,33

3	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
44	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
45	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69
46	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	19,76
47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,60
		5 479,11	195,79	200,61	745,35		1 330,95

Повар-бригадир




 (подпись)

Экономист по ценам




 (подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник



 (подпись)

Экономист по ценам



 (подпись) Грицюк О.М.



Центральный

И.Н. *Масал*

Директор



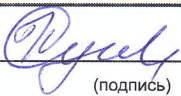
МЕНЮ

на 26 Октября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Помидоры свежие с маслом растительным с зеленью	63,6	0,89	5,11	3,12	80/5/0,5з	28,61
3	Блинчики без начинки "Смак"	67,31	1,08	5,05	4,4	1шт/45гр	10,76
4	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	13,42
5	Джем /в инд. уп./	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	6,32
6	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
7	Сыр российский /порционно/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
8	Суп картофельный с говядиной (без масла)Диета безмолочная	154,78	7,66	4,9	19,93	250/20	36,51
9	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	245,16	10,07	9,5	29,75	250/20/10	49,01
10	Омлет запеченный натуральный	216,25	15,4	15,87	2,96	150	38,00
11	Омлет запеченный натуральный Диета №9	201,87	13,45	15,5	2,13	100	36,23
12	Омлет запеченный натуральный Диета безмолочная	205,97	14,52	16,11	0,83	150	34,87
13	Тефтели мясные с маслом (говядина, свинина) п/ф	210,87	10,77	13,78	10,66	90/5	46,71
14	Тефтели рыбные (с рисом) из горбуши	147,66	14,33	5,32	10,62	90	47,02
15	Тефтели рыбные (с рисом)из горбуши Диета безмолочная	143,29	12,65	7,24	6,94	90	40 370,09
16	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
17	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	170,8	11,87	10,94	10,71	90	43,10
18	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф Диета без глютена	194,66	14,33	14,56	1,22	90	59,43
19	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	203,9	11,92	14,56	10,78	90/5	47,70
20	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	179,23	5,34	6,63	24,53	150	12,94
21	Картофель отварной (карт.п/ф) Диета БЛ	152,9	3,03	4,73	24,49	150	25,38
22	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
23	Напиток тёплый из брусники	43,42	0,18	0,13	10,03	200/8	12,93
24	Напиток тёплый из брусники без сахара	11,5	0,18	0,13	2,05	200	11,88
25	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
26	Чай чёрный	0,01				200	0,28
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
28	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
29	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
30	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,73
31	Печенье "Мария" 50гр	240	2,75	12	30,5	1шт/50гр	14,95
32	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
33	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	45,31
34	Зефир воздушный 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	20,31
35	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
36	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
37	Мармелад жевательный Детский сувенир 70 гр					1шт/70	35,10
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
41	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр					1 шт/15 гр	37,01
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
44	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95

7	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
49	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,61
		4 987,76	200,33	229,44	537,48		41 700,56

Повар-бригадир


(подпись)

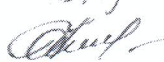
Экономист по ценам


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись) Грицюк О.М.



«Комбинат школьного питания Центральный»
И.Н. *Марад*

Директор




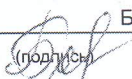
МЕНЮ


на 27 Октября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	75,47	1,31	6,65	2,27	80	11,45
2	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	205,66	3,46	5,63	35,39	1/80гр	35,93
3	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
4	Салат из свежей капусты с перцем сладким, зеленью	71,5	1,27	4,04	7,46	80/1	10,60
5	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	69,63	1,22	4,04	7,22	80	9,84
6	Сыр российский /порционно/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
7	Рассольник "Ленинградский"с говядиной со сметаной п/ф	177,68	8,12	9,86	13,96	200/20/10	47,45
8	Каша "Дружба" (безмолочная, дез глютена)	109,71	2,32	0,51	23,95	200	4,06
9	Каша безлактозная "Дружба" Диета БЛ	216,29	5,81	8,57	28,35	200	40,49
10	Каша молочная "Дружба" с маслом	243,8	6,38	11,01	29,56	200/10	25,49
11	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
12	Котлета из мяса птицы п/ф (без яйца) Диета безмолочная	109,33	11,02	3,57	12,2	90	41,97
13	Котлета из мяса птицы п/ф Диета № 9	89,36	11,67	3,81	2,08	90	49,08
14	Котлета из мяса птицы с маслом Диета БЛ	150,21	11,39	8,04	12,02	90/5	52,28
15	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	148,51	11,64	7,5	13,34	90/5	47,36
16	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
17	Плов из свинины п/ф	390,55	17,11	18,17	38,77	55/150	53,26
18	Макаронные изделия отварные (безглютен овощная ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
19	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,26	2,94	3,5	22,4	150	17,66
20	Пюре картофельное п/ф	163,98	3,74	5,36	25,07	170	22,94
21	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
22	Напиток из изюма	46,98	0,19	0,19	10,92	200	6,57
23	Напиток из изюма без сахара	23,04	0,19	0,19	4,93	200	5,78
24	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
25	Чай чёрный	0,01				200	0,28
26	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
27	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
28	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
29	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	112,5			27,5	1шт/200мл	25,23
30	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
31	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
32	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
33	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
34	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
35	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
36	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
37	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
38	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
39	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	94,03
40	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
41	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр					1 шт/15 гр	37,01
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	19,76
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
46	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
47	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,30	7,10	15	9,75

3	клюквенный 11гр Dr Komer	34,1	0,66	0,11	7,59	1шт/11гр	16,02
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,64
		4 834,24	156,72	169,68	673,61		1 356,78

Повар-бригадир 
(подпись)

Экономист по ценам  Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник 
(подпись)

Экономист по ценам  Грицок О.М.
(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190442

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 14.10.2023 по 13.10.2024