

МЕНЮ

на 23 - 24 Октября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,37	6,41	6,59	11,52	23/20	18,85
2	Запеканка из творога*	294,17	21,12	15,38	23,03	150	60,43
3	Молоко сгущеное с сахаром	64,2	1,36	1,7	11,2	20	6,85
4	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,93
		620,18	33,36	26,87	65,59		100,59
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, со сметаной и зеленью п/ф	165,47	8,13	10,48	9,42	250/20/10/1	45,55
3	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	283,5	14,69	15,37	20,65	50/150	54,90
4	Напиток из свежих яблок и смородины	43,52	0,13	0,1	10,31	200	6,07
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	45,43	1,33	0,66	7,89	19	2,84
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,58
		664,72	27,32	27,99	70,95		145,51
		1 284,9	60,68	54,86	136,54	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом УРРО (батон)	59,57	1,77	0,69	11,52	236/20 дж	12,57
2	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	252,2	8,36	8,14	36,13	200/5	21,12
3	Напиток кисломолочный "Снежок"	156	6	5	22	200	20,32
4	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
5	Фрукт банан свежий	182,4	2,85	0,95	39,9	190	32,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	19,95	0,66	0,11	4,09	10	0,85
		699,02	19,7	14,92	120,65		90,50
Обед							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф	100,58	0,9	8,04	6,13	80	8,49
2	Суп картофельный с макаронами и говядиной ов.п/ф	148,96	7,45	8,32	11,04	200/20	41,54
3	Горбуша запеченая с маслом	229,68	24,45	12,91	3,96	100/5	88,24
4	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
5	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200	2,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	26,75	0,88	0,15	5,48	13	1,13
7	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		809,47	39,42	33,82	86,67		155,60
		1 508,49	59,12	48,74	207,32	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.



Муниципальное автономное учреждение
Центральный комбинат школьного питания
Тарасова Л.Н. *Мария*



Согласовано:
Директор

МЕНЮ

на 25 - 26 Октября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У*	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон нар.в/с) терм.	162,07	4,19	10,89	11,66	23/10/10	21,97
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	246,6	7,08	7,3	37,93	200/5	21,32
3	Напиток фруктовый из яблок сушеных	61,06	0,83	0,05	14,15	200	3,90
4	Фрукт апельсин свежий	77,4	1,62	0,36	14,58	180	29,95
		547,13	13,72	18,6	78,32		77,14
Обед							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Уха по-ростовски (горбуша) с зеленью п/ф	182,39	14,27	8,19	12,74	200/50/1	64,56
3	Мясо птицы в соусе мак-н-чиз с макаронным гарниром	303,86	15,97	11,98	32,67	180	54,22
4	Напиток тёплый из клюквы и груш	48,82	0,17	0,11	11,44	200/8	15,95
5	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	38,39	1,17	0,36	7,51	16	1,64
		662,31	34,07	21,78	81,98		168,96
		1 209,44	47,79	40,38	160,3	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	13,42
2	Омлет запеченный натуральный	216,25	15,4	15,87	2,96	150	38,00
3	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
4	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	45,41	1,31	0,32	8,65	19	1,97
		539,13	22,2	27,08	50,8		93,42
Обед							
1	Помидоры свежие с маслом растительным с зеленью	63,6	0,89	5,11	3,12	80/5/0,5з	28,61
2	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	245,16	10,07	9,5	29,75	250/20/10	49,01
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	203,9	11,92	14,56	10,78	90/5	47,70
4	Перловка отварная с овощами п/ф	185,53	4,19	5,81	29,03	150	12,10
5	Напиток из брусники и клубники	42,8	0,19	0,11	9,95	200/8	10,95
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	45,41	1,31	0,32	8,65	19	1,98
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	54,77	1,74	0,25	11,45	25	2,33
		841,17	30,31	35,66	102,73		152,68
		1 380,3	52,51	62,74	153,53	Итого за день	246,10

Повар-бригадир *Евгений*
(подпись)

Мед. работник *А*
(подпись)

Экономист по ценам *Е.Н. Богомолова*
(подпись) Богомолова Е.Н.

Экономист по ценам *О.М. Грицок*
(подпись) Грицок О.М.



утверждаю:

Административное учреждение Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. Маршал

Директор



МЕНЮ

на 27 Октября 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У*	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	205,66	3,46	5,63	35,39	1/80гр	35,93
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	243,8	6,38	11,01	29,56	200/10	25,49
3	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Напиток кисломолочный "Ряженка"	102	6	5	8,4	200	18,30
		638,2	18,9	24,14	86,14		93,28
Обед							
1	Салат из свежей капусты с перцем сладким, зеленью	71,5	1,27	4,04	7,46	80/1	10,60
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	177,68	8,12	9,86	13,96	200/20/10	47,45
3	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	148,51	11,64	7,5	13,34	90/5	47,36
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,26	2,94	3,5	22,4	150	17,66
5	Кисель из смородины	58,57	0,26	0,1	13,72	200	14,58
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	57,96	1,84	0,3	11,96	23	2,04
		743,08	27,95	26,16	102,14		152,82
		1 381,28	46,85	50,3	188,28	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

[Подпись]

(подпись)

Мед. работник

[Подпись]

(подпись)

Экономист по ценам

[Подпись]

Богомолова Е.Н.

Экономист по ценам

[Подпись]

Грицюк О.М.

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190442

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 14.10.2023 по 13.10.2024