Согласовано: Директор (перияя общеобр (Модпись)

MEHIO

города Тюменн на 23 - 24 Октября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

	114 20 - 24 OKINOPA 2 020 1.						
lº n/n	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	г. Выход	Цена
	Пон	едельник					
	Завтрак						
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,37	6,41	6,59	11,52	23/20	18,85
2	Запеканка из творога*	294,17	21,12	15,38	23,03	150	60,43
3	Молоко сгущеное с сахаром	64,2	1,36	1,7	11,2	20	6,85
4	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,93
		620,18	33,36	26,87	65,59		100,59
	Обед		30				
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, со сметаной и зеленью п/ф	165,47	8,13	10,48	9,42	250/20/10/1	45,55
3	Жаркое "По-домашнему"со свининой ов.п/ф	283,5	14,69	15,37	20,65	50/150	54,90
4	Напиток из свежих яблок и смородины	43,52	0,13	0,1	10,31	200	6,07
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	45,43	1,33	0,66	7,89	19	2,84
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,58
		664,72	27,32	27,99	70,95		145,51
		1 284,9	60,68	54,86		Итого за день	246,10
		торник		The Land			
	Jabtdak						
1	Завтрак Бутерброд с джемом UPPO (батон)	59.57	1.77	0.69	11.52	236/20 дж	12.57
1 2	Бутерброд с джемом UPPO (батон)	59,57 252.2	1,77 8.36	0,69	11,52	236/20 дж	
,	Бутерброд с джемом UPPO (батон) Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом	252,2	8,36	8,14	36,13	200/5	21,12
2	Бутерброд с джемом UPPO (батон) Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом Напиток кисломолочный "Снежок"	252,2 156	8,36 6	8,14 5	36,13 22	200/5	21,12 20,32
2	Бутерброд с джемом UPPO (батон) Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом Напиток кисломолочный "Снежок" Чай яблочно-вишневый	252,2 156 28,9	8,36 6 0,06	8,14 5 0,03	36,13 22 7,01	200/5 200 200	21,12 20,32 2,89
2 3 4	Бутерброд с джемом UPPO (батон) Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом Напиток кисломолочный "Снежок" Чай яблочно-вишневый Фрукт банан свежий	252,2 156 28,9 182,4	8,36 6 0,06 2,85	8,14 5 0,03 0,95	36,13 22 7,01 39,9	200/5	21,12 20,32 2,89 32,75
2 3 4 5	Бутерброд с джемом UPPO (батон) Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом Напиток кисломолочный "Снежок" Чай яблочно-вишневый	252,2 156 28,9	8,36 6 0,06 2,85 0,66	8,14 5 0,03 0,95 0,11	36,13 22 7,01 39,9 4,09	200/5 200 200 190	12,57 21,12 20,32 2,89 32,75 0,85 90,50
2 3 4 5	Бутерброд с джемом UPPO (батон) Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом Напиток кисломолочный "Снежок" Чай яблочно-вишневый Фрукт банан свежий	252,2 156 28,9 182,4 19,95	8,36 6 0,06 2,85	8,14 5 0,03 0,95	36,13 22 7,01 39,9	200/5 200 200 190	21,12 20,32 2,89 32,75 0,85
2 3 4 5	Бутерброд с джемом UPPO (батон) Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом Напиток кисломолочный "Снежок" Чай яблочно-вишневый Фрукт банан свежий Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	252,2 156 28,9 182,4 19,95	8,36 6 0,06 2,85 0,66	8,14 5 0,03 0,95 0,11	36,13 22 7,01 39,9 4,09	200/5 200 200 190	21,12 20,32 2,89 32,75 0,85
2 3 4 5	Бутерброд с джемом UPPO (батон) Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом Напиток кисломолочный "Снежок" Чай яблочно-вишневый Фрукт банан свежий Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин. Обед Салат "Витаминный" из свежей капусты с	252,2 156 28,9 182,4 19,95 699,02	8,36 6 0,06 2,85 0,66 19,7	8,14 5 0,03 0,95 0,11 14,92	36,13 22 7,01 39,9 4,09 120,65	200/5 200 200 190 10	21,12 20,32 2,89 32,75 0,85 90,50
2 3 4 5 6	Бутерброд с джемом UPPO (батон) Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом Напиток кисломолочный "Снежок" Чай яблочно-вишневый Фрукт банан свежий Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин. Обед Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф Суп картофельный с макаронами и говядиной	252,2 156 28,9 182,4 19,95 699,02	8,36 6 0,06 2,85 0,66 19,7	8,14 5 0,03 0,95 0,11 14,92	36,13 22 7,01 39,9 4,09 120,65	200/5 200 200 190 10	21,12 20,32 2,89 32,75 0,85 90,50 8,49 41,54
2 3 4 5 6	Бутерброд с джемом UPPO (батон) Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом Напиток кисломолочный "Снежок" Чай яблочно-вишневый Фрукт банан свежий Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин. Обед Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф Суп картофельный с макаронами и говядиной ов.п/ф	252,2 156 28,9 182,4 19,95 699,02 100,58	8,36 6 0,06 2,85 0,66 19,7	8,14 5 0,03 0,95 0,11 14,92 8,04 8,32	36,13 22 7,01 39,9 4,09 120,65	200/5 200 200 190 10 80 200/20	21,12 20,32 2,89 32,75 0,85 90,50 8,49 41,54 88,24
2 3 4 5 6	Бутерброд с джемом UPPO (батон) Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом Напиток кисломолочный "Снежок" Чай яблочно-вишневый Фрукт банан свежий Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин. Обед Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф Суп картофельный с макаронами и говядиной ов.п/ф Горбуша запеченая с маслом	252,2 156 28,9 182,4 19,95 699,02 100,58 148,96 229,68	8,36 6 0,06 2,85 0,66 19,7 0,9 7,45 24,45	8,14 5 0,03 0,95 0,11 14,92 8,04 8,32 12,91	36,13 22 7,01 39,9 4,09 120,65 6,13 11,04 3,96	200/5 200 200 190 10 80 200/20 100/5	21,12 20,32 2,89 32,75 0,85 90,50 8,49 41,54 88,24
2 3 4 5 6	Бутерброд с джемом UPPO (батон) Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом Напиток кисломолочный "Снежок" Чай яблочно-вишневый Фрукт банан свежий Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин. Обед Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф Суп картофельный с макаронами и говядиной ов.п/ф Горбуша запеченая с маслом Рис припущенный Напиток из сухофруктов Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	252,2 156 28,9 182,4 19,95 699,02 100,58 148,96 229,68 199,6	8,36 6 0,06 2,85 0,66 19,7 0,9 7,45 24,45 3,55	8,14 5 0,03 0,95 0,11 14,92 8,04 8,32 12,91 4,13	36,13 22 7,01 39,9 4,09 120,65 6,13 11,04 3,96 37,07	200/5 200 200 190 10 80 200/20 100/5 150	21,12 20,32 2,89 32,75 0,85 90,50 8,49 41,54 88,24 11,95
2 3 4 5 6	Бутерброд с джемом UPPO (батон) Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом Напиток кисломолочный "Снежок" Чай яблочно-вишневый Фрукт банан свежий Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин. Обед Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф Суп картофельный с макаронами и говядиной ов.п/ф Горбуша запеченая с маслом Рис припущенный Напиток из сухофруктов	252,2 156 28,9 182,4 19,95 699,02 100,58 148,96 229,68 199,6 61,06	8,36 6 0,06 2,85 0,66 19,7 0,9 7,45 24,45 3,55 0,83	8,14 5 0,03 0,95 0,11 14,92 8,04 8,32 12,91 4,13 0,05	36,13 22 7,01 39,9 4,09 120,65 6,13 11,04 3,96 37,07 14,15	200/5 200 200 190 10 80 200/20 100/5 150 200	21,12 20,32 2,89 32,75 0,85 90,50 8,49 41,54 88,24 11,95 2,75
2 3 4 5 6	Бутерброд с джемом UPPO (батон) Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом Напиток кисломолочный "Снежок" Чай яблочно-вишневый Фрукт банан свежий Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин. Обед Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф Суп картофельный с макаронами и говядиной ов.п/ф Горбуша запеченая с маслом Рис припущенный Напиток из сухофруктов Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	252,2 156 28,9 182,4 19,95 699,02 100,58 148,96 229,68 199,6 61,06 26,75	8,36 6 0,06 2,85 0,66 19,7 0,9 7,45 24,45 3,55 0,83 0,88	8,14 5 0,03 0,95 0,11 14,92 8,04 8,32 12,91 4,13 0,05 0,15	36,13 22 7,01 39,9 4,09 120,65 6,13 11,04 3,96 37,07 14,15 5,48	200/5 200 200 190 10 80 200/20 100/5 150 200 13	21,12 20,32 2,89 32,75 0,85 90,50 8,49 41,54 88,24 11,95 2,75 1,13

Повар-бригадир	90	oly:
	(no,	дпись)
Мед. работник	1	
000000	(110)	дпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Экономист по ценам Сожин

Грицюк О.М.

Согласовано: е общеобр Директор

Срупа Н 88 гореда Тюмени

MEHIO

на 25 - 26 Октября 2 023 г.

	на 25 - 26 Октября 2 023 г.	1-Компле	ekc 246,	1 Завтра	к+оред	NOT /	
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	ж	3/ *	И Выход Тгоме	Цена
		Среда					
	Завтрак		100° (50- 100		***************************************	•	
	Бутерброд с маслом и сыром (батон нар.в/с)						
1	терм.	162,07	4,19	10,89	11,66	23/10/10	21,97
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	246,6	7,08	7,3	37,93	200/5	21,32
3	Напиток фруктовый из яблок сушеных	61,06	0,83	0,05	14,15	200	3,90
4	Фрукт апельсин свежий	77,4	1,62	0,36	14,58	180	29,95
		547,13	13,72	18,6	78,32		77,14
	Обед			3 2 2	100		
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Уха по-ростовски (горбуша) с зеленью п/ф	182,39	14,27	8,19	12,74	200/50/1	64,56
3	Мясо птицы в соусе мак-н-чиз с макаронным гарниром	303,86	15,97	11,98	32,67	180	
4	Напиток тёплый из клюквы и груш	48,82	0,17	0,11			54,22
5	Батон нарезной йодированный	63,25			11,44	200/8	15,95
6	Хлеб "Николаевский" йодир.		1,77	0,62	12,37	23	2,69
	уство тиколаевский иодир.	38,39 662,31	1,17	0,36	7,51	16	1,64
			34,07	21,78	81,98		168,9
		1 209,44 Четверг	47,79	40,38	100,3	Итого за день	246,10
	Завтрак	16 1 DOM					
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10m	13,42
2	Омлет запеченный натуральный	216,25	15,4	15,87	2,96	150	38,00
3	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
4	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125rp	24,36
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	45,41	1,31	0,32	8,65	19	1,97
		539,13	22,2	27,08	50,8	1.0	93,42
	Обед				00,0		
	Помидоры свежие с маслом растительным с		ľ	T T		l I	
1	зеленью	63,6	0,89	5,11	3,12	80/5/0,53	28,61
2				9,5	29,75	250/20/10	49,01
	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	245,16	10,07	0,0	20,10	200120110 1	40,01
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины					Apriles, res	29.2 130.0
***************************************	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	203,9	11,92	14,56	10,78	90/5	47,70
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф Перловка отварная с овощами п/ф	203,9 185,53	11,92 4,19	14,56 5,81	10,78 29,03	90/5 150	47,70 12,10
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	203,9 185,53 42,8	11,92 4,19 0,19	14,56 5,81 0,11	10,78 29,03 9,95	90/5 150 200/8	47,70 12,10 10,95
3 4 5	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф Перловка отварная с овощами п/ф Напиток из брусники и клубники	203,9 185,53 42,8 45,41	11,92 4,19 0,19 1,31	14,56 5,81 0,11 0,32	10,78 29,03 9,95 8,65	90/5 150 200/8 19	47,70 12,10 10,95 1,98
3 4 5 6	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф Перловка отварная с овощами п/ф Напиток из брусники и клубники Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	203,9 185,53 42,8	11,92 4,19 0,19	14,56 5,81 0,11	10,78 29,03 9,95	90/5 150 200/8	47,70 12,10 10,95

Повар-бригадир	Elef .	Экономист по ценам
	(подпись)	waymen
Мед. работник	\mathcal{L}	Экономист по ценам Ожий Грицюк О.М.
	(подпись)	(подпись)

Акале терное сагн ство Комбинат школьного питания «Комбинат» Центральный пиратьного питания иментральный пиратьного питания пиратьного питания пиратьного питания пиратьного питания пиратьный пиратьный пиратьный пиратьный пиратьный питания Директор

общеобразов подпись в прода Тименн

MEHIO

на 27 Октября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

Vº n/n	Наименование	Ккал	Б	Ж	X	г. Тыбыход	Цена	
	T T	Тятница						
	Завтрак	e come					27.00 4.72	
1	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	205,66	3,46	5,63	35,39	1/80rp	35,93	
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	243,8	6,38	11,01	29,56	200/10	25,49	
3	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56	
4	Напиток кисломолочный "Ряженка"	102	6	5	8,4	200	18,30	
		638,2	18,9	24,14	86,14	93,28		
	Обед							
1	Салат из свежей капусты с перцем сладким, зеленью	71,5	1,27	4,04	7,46	80/1	10,60	
2	Рассольник "Ленинградский"с говядиной со сметаной п/ф	177,68	8,12	9,86	13,96	200/20/10	47,45	
3	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	148,51	11,64	7,5	13,34	90/5	47,36	
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,26	2,94	3,5	22,4	150	17,66	
5	Кисель из смородины	58,57	0,26	0,1	13,72	200	14,58	
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05	
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08	
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	57,96	1,84	0,3	11,96	23	2,04	
U	70100 Proving insolvention	743,08	27,95	26,16	102,14		152,82	
		1 381,28	46,85	50,3	A	Итого за день	246,10	

Повар-бригадир	Elech				
	(подпись)				
Мед, работник		F1 12			
	(подпись)				

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Экономист по ценам _

Грицюк О.М.

(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190442

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен С 14.10.2023 по 13.10.2024