

## МЕНЮ

на 7 - 10 Ноября 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
2	Говядина с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	212,57	13,96	10,49	15,38	40/160	74,09
3	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
4	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	32,71	1	0,31	6,39	13	1,40
		<b>338,02</b>	<b>17,53</b>	<b>11,47</b>	<b>39,35</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Свекла вакуумной сушки 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Котлета из мяса птицы п/ф	115,41	11,59	3,88	13,27	90	42,76
3	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
4	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	46,77	1,49	0,21	9,78	21	1,99
		<b>524,68</b>	<b>23,16</b>	<b>14,47</b>	<b>80,16</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тефтели рыбные (с рисом) из горбуши	150,26	14,98	5,32	10,62	90	47,02
2	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
3	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
4	Творог обогащенный "Растишка" Лесные ягоды и персик -груша инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	61,86	1,81	0,81	9,97	19	2,41
		<b>503,81</b>	<b>24,82</b>	<b>12,85</b>	<b>69,52</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Свинина тушеная в томате с перцем болгарским	213,44	12,49	16,35	3,36	50/40	48,96
2	Овощи тушеные	67,13	3,2	1,4	9,88	180	16,65
3	Напиток тёплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
4	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
5	Батон нарезной в/с	86,01	2,56	1	16,64	33	3,54
6	Хлеб "Московский" ржаной	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
		<b>516,65</b>	<b>19,96</b>	<b>19,11</b>	<b>64,41</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

*(подпись)*

(подпись)

Экономист по ценам

*(подпись)*

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

*(подпись)*

(подпись)

Экономист по ценам

*(подпись)*

(подпись)

Грицюк О.М.



утверждаю.  
 Директор Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 г.Тюмень  
 И.Н. *Масал*



## МЕНЮ

на 7 - 10 Ноября 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша пшенная молочная с бананом	248,53	7,32	7,46	37,69	160/40/5	31,81
3	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Йогурт персик+манго питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	52,59	1,67	0,51	9,59	21	2,19
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Фрукт апельсин свежий	73,1	1,53	0,34	13,77	170	28,29
		<b>649,66</b>	<b>17,96</b>	<b>21,02</b>	<b>94,48</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Жаркое "По-домашнему"со свининой ов.п/ф	283,5	14,69	15,37	20,65	50/150	54,90
2	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
3	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
4	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	22,56	0,73	0,12	4,63	11	0,90
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
		<b>743,02</b>	<b>27,2</b>	<b>22,64</b>	<b>99,13</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Голубцы ленивые п/ф	202,73	12,72	12,55	9,74	90	56,45
3	Рис припущенный	212,91	3,79	4,4	39,54	160	12,75
4	Напиток фруктовый (яблочный) с/м	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	7,82
5	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус с пломбир инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	46,65	1,35	0,33	8,88	20	2,03
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	79,5	2,32	1,04	12,81	24	3,12
		<b>697,46</b>	<b>23,08</b>	<b>27,24</b>	<b>86,8</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Джем "Махеев" клубничный	54,4			13,4	20	9,37
2	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
3	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	351,68	19,48	16,3	36,25	130	55,74
4	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
5	Батон нарезной в/с	59,28	1,76	0,69	11,47	23	2,44
6	Фрукт апельсин свежий	73,1	1,53	0,34	13,77	170	28,29
		<b>633,46</b>	<b>22,93</b>	<b>24,61</b>	<b>82,04</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир *Масал*  
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк* Грицюк О.М.  
 (подпись)

Мед. работник *Грицюк*  
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк* Грицюк О.М.  
 (подпись)





## МЕНЮ

на 7 Ноября 2 023 г. Доп.Меню доп


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
3	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
4	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
5	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
6	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
7	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	49,36	0,72	4,08	2,32	80	23,27
8	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной,со сметаной и зеленью п/ф	165,47	8,13	10,48	9,42	250/20/10	45,51
9	Каша молочная пшеничная с маслом Диета безлактозная	298,04	7,68	12,8	37,41	200/10	48,33
10	Каша пшеничная молочная с бананом	248,53	7,32	7,46	37,69	160/40/5	31,81
11	Каша пшеничная с бананом Диета безмолочная	187,17	5,2	1,52	37,99	200/40	18,12
12	Запеканка из творога*	294,17	21,12	15,38	23,03	150	60,43
13	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	44,21
14	Фрикасе из филе куриного п/ф	140,95	11,15	9,48	2,65	50/40	56,10
15	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
16	Говядина с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	212,57	13,96	10,49	15,38	40/160	74,09
17	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
18	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	44,2		4,95	0,05	150	10,54
19	Макаронные изделия отварные (безглютен кукурузный рожок)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	38,10
20	Макаронные изделия отварные (улитки вес )	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
21	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
22	Рис припущенный (без масла)	174,83	3,68	0,53	38,85	150	7,73
23	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
24	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	46,4	1,04	0,06	10,2	200	5,12
25	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
26	Цикорий безлактозный*Диета БЛ	94,74	3,16	3,2	12,69	200	27,99
27	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
28	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Йогурт персик+манго питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
32	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
33	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
34	Сок яблочно-шиповниковый д/п "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
35	Печенье "Мария" 50гр	240	2,75	12	30,5	1шт/50гр	14,95
36	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
37	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	45,31
38	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
39	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	18,20
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
42	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	16,25
43	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр					1 шт/15 гр	37,01
44	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
47	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13

49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Фрукт апельсин свежий	73,1	1,53	0,34	13,77	170	28,29
		<b>5 082,49</b>	<b>160,63</b>	<b>186,94</b>	<b>692,31</b>		<b>1 196,33</b>

Повар-бригадир   
(подпись)

Экономист по ценам  Богомолова Е.Н.  
(подпись)

Мед. работник   
(подпись)

Экономист по ценам  Грицок О.М.  
(подпись)



«Комбинат  
школьного  
питания»  
Центральный  
И.Н. *Масал*

**МЕНЮ**

на 8 Ноября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
4	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
5	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
6	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
7	Рассольник "Ленинградский" Диета безмолочная	137,32	2,42	5,37	19,8	250	16,92
8	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной.	131,53	2,64	5,52	17,6	250/20/10	50,69
9	Котлета из мяса птицы (лук п/ф) (без масла)Диета без глютена	98,14	10,12	2,79	8,08	90	50,88
10	Котлета из мяса птицы (лук п/ф) Диета без глутена	115,82	10,12	4,77	8,1	90	51,25
11	Котлета из мяса птицы п/ф	115,41	11,59	3,88	13,27	90	42,76
12	Котлета из мяса птицы п/ф Диета № 9	89,36	11,67	3,81	2,08	90	49,08
13	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
14	Гуляш из говядины п/ф	198,81	15,18	14,17	2,7	50/40	72,00
15	Жаркое "По-домашнему"со свиной о.в.п/ф	283,5	14,69	15,37	20,65	50/150	54,90
16	Плов из свинины п/ф	373,53	15,93	16,84	38,77	50/150	49,53
17	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
18	Гречка отварная (без масла)	138,6	5,67	1,49	25,7	150	4,13
19	Гречка отварная Диета безлактозная	176	5,7	5,61	25,74	150	13,87
20	Гречка отварная Диета безмолочная	165,12	5,67	4,46	25,73	150	4,68
21	Овощи тушеные	55,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88
22	Овощная смесь "Европейская" припущенная цветная капуста, брокколи, морковь, фасоль струч.)/м.р./	25,99		2,91	0,03	100	28,42
23	Молоко безлактозное кипяченое Диета БЛ	62	3	3,2	4,7	100	25,32
24	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200	2,75
25	Напиток из сухофруктов Диета №9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	1,96
26	Напиток тёплый из вишни (без сахара)	13	0,2	0,05	2,65	200	5,95
27	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
28	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
29	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
30	Чай чёрный	0,01				200	0,28
31	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
32	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
33	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
34	Молоко питьевое ультрапаст.обогаченное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
35	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
36	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
37	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
38	Пюре из яблока, клубники и банана Фрута Няня 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
39	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	47,46
40	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	18,20
41	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
44	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,44	0,44	10,78	110	12,16

47	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
48	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,64
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1шт/30гр	45,62
		<b>4 163,76</b>	<b>170,57</b>	<b>153,25</b>	<b>532,66</b>		<b>1 240,59</b>

Повар-бригадир

  
(подпись)

Экономист по ценам

  
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

  
(подпись)

Экономист по ценам

  
(подпись)

Грицюк О.М.



«Комбинат  
школьного  
питания  
Центральный»  
АО  
И.Н. *Маршал*

Директор

**МЕНЮ**

на 9 Ноября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Четверг</b>							
<b>Обед</b>							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
6	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
7	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
8	Свекольник с говядиной (говядина,картофель,свекла,лук,морковь,масло,соль,томатная паста) Диета безмолочная	185,46	8,24	10,37	14,85	250/20	43,86
9	Свекольник с говядиной со сметаной п/ф	190,51	8,55	10,55	15,23	250/20/10	51,66
10	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	230,29	7,53	7,69	32,52	180/5	19,47
11	Каша молочная пшеничная с маслом Диета безлактозная	298,04	7,68	12,8	37,41	200/10	48,33
12	Тефтели рыбные (с рисом) из горбуши	150,26	14,98	5,32	10,62	90	47,02
13	Тефтели рыбные (с рисом)из горбуши Диета безмолочная	145,67	13,24	7,24	6,94	90	44,83
14	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
15	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	44,21
16	Голубцы ленивые п/ф	202,73	12,72	12,55	9,74	90	56,45
17	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
18	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
19	Пюре картофельное п/ф Диета БЛ	150,89	3,31	5,4	22,07	150	28,81
20	Рис припущенный	212,91	3,79	4,4	39,54	160	12,75
21	Рис припущенный (без масла)	186,48	3,92	0,56	41,44	160	8,25
22	Какао с молоком с вит.13 Диета 9	62,1	3,62	2,95	5,1	200	15,02
23	Напиток фруктовый (яблочный) с/м	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	7,82
24	Чай чёрный	0,01				200	0,28
25	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
26	Чай яблочно-вишневый Диета № 9	7,31	0,08	0,05	1,51	200	2,74
27	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
28	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
29	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
30	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
31	Сок яблочный восстановленный 500мл "Агуша"					1шт/500мл	73,75
32	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
33	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
34	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус с пломбир инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	47,46
37	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	13,77
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
41	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
42	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
43	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
47	Хлеб "Изобипие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57

49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1шт/30гр	45,64
50	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр Dr Korner	159,8	2,21	8,16	19,38	1шт/34гр	49,48
		<b>4 659,05</b>	<b>168,38</b>	<b>178,62</b>	<b>591,27</b>		<b>1 406,51</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.



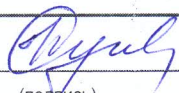
## МЕНЮ

на 10 Ноября 2 023 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
3	Блинчики без начинки "Домашние"	67,31	1,08	5,05	4,4	1шт/45гр	10,76
4	Джем "Махеев" клубничный	54,4			13,4	20	9,37
5	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
6	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
7	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
8	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,01
9	Суп из овощей с зеленым горошком и цветной капустой с зеленью/Диета безмолочная	99,7	2,03	5,26	11,1	250	14,87
10	Каша кукурузная (жидкая) Безмолочная диета	143,17	3,32	0,48	31,39	200	4,44
11	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	246,6	7,08	7,3	37,93	200/5	21,32
12	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	351,68	19,48	16,3	36,25	130	55,74
13	Котлета из мяса птицы п/ф (без яйца) Диета безмолочная	109,33	11,02	3,57	12,2	90	41,97
14	Котлета из мяса птицы п/ф Диета № 9	89,36	11,67	3,81	2,08	90	49,08
15	Котлета из мяса птицы с маслом Диета БЛ	150,21	11,39	8,04	12,02	90/5	52,28
16	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	148,51	11,64	7,5	13,34	90/5	47,36
17	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
18	Свинина тушеная в томате с перцем болгарским	213,44	12,49	16,35	3,36	50/40	48,96
19	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	194,29	3,6	6,96	29,4	180	19,93
20	Макаронные изделия отварные (безглютен овощная ракушка)	41,71	0,06	4,57	0,09	180	42,70
21	Овощи тушеные	67,13	3,2	1,4	9,88	180	16,65
22	Рис припущенный с овощ. /лук, морковь/ п/ф	248,9	4,4	6,29	43,62	180	17,72
23	Рис припущенный с овощами Диета безмолочная	245,58	4,36	6,54	42,33	180	14,94
24	Напиток смородиновый без сахара	11	0,25	0,1	1,83	200	11,40
25	Напиток тёплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
28	Цикорий с молоком*Диета безлактозная	94,74	3,16	3,2	12,69	200	27,99
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
31	Чай яблочно-вишневый Диета № 9	7,31	0,08	0,05	1,51	200	2,74
32	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
33	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
34	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
35	Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани" 125	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
36	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
37	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
38	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
39	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
40	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр	156,4	2,8	5,36	25,2	1шт/40гр	33,77
41	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
42	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
43	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88

47	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
48	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
49	Хлеб "Московский" ржаной	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
50	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,73
		<b>5 332,28</b>	<b>174,57</b>	<b>187,33</b>	<b>749,24</b>		<b>1 206,84</b>

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Экономист по ценам



Грицюк О.М.

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024