

Утверждаю:
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 Т.Н. *Тарасова*

Согласовано:
 директор
 средняя общеобразовательная школа № 80
 города Тюмени
 (подпись)

МЕНЮ

на 7 - 10 Ноября 2 023 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих помидор Диета № 9	12	0,55	0,1	1,9	50	17,14
2	Бефстроганов из говядины п/ф Диета № 9	33,01	0,56	2,43	2,14	40/40	62,47
3	Картофель отварной (карт.п/ф) Диета № 9	169,2	3,79	3,47	30,62	150	22,99
4	Чай с лимоном (без сахара)	2,39	0,06	0,01	0,21	200/7	2,25
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	66,89	2,04	0,63	13,07	28	2,85
		283,49	7	6,64	47,94		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих помидор Диета № 9	21,6	0,99	0,18	3,42	90	30,84
2	Котлета из мяса птицы п/ф Диета № 9	89,36	11,67	3,81	2,08	90	49,08
3	Гречка отварная с овощами п/ф Диета №9	177,11	6,11	4,4	28,21	150	12,55
4	Напиток тёплый из вишни Диета № 9	13	0,05	0,2	2,65	200	10,12
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	127,82	4,11	0,7	26,26	63	5,11
		428,89	22,93	9,29	62,62		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Сыр российский /порционнo/	36,4	2,32	2,95		10	7,92
2	Горбуша запеченная Диета № 9	138,56	18,74	7,07	0,01	75	64,16
3	Пюре картофельное п/ф Диета № 9	123,75	3,15	3,57	19,65	130	17,52
4	Чай яблочно-вишневый Диета № 9	7,31	0,08	0,05	1,51	200	2,74
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	99,05	2,86	0,7	18,86	41	4,31
		452,07	27,55	14,74	49,83		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Поджарка из свинины п/ф Диета № 9	228,75	14,8	17,03	3,08	60/40	49,60
2	Овощи припущенные Диета № 9	115,75	3,23	1,1	22,9	180	20,84
3	Напиток смородиновый без сахара	11	0,25	0,1	1,83	200	11,40
4	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	37,69	1,21	0,21	7,74	19	1,50
		462,94	19,49	18,44	52,99		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Главный технолог

(подпись)

Нетреба С.А.

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190442

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 14.10.2023 по 13.10.2024