



Центральный
И.Н. *Марсел*



МЕНЮ

на 9 - 10 Ноября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак/обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
Четверг						
Завтрак						
1	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	230,29	7,53	7,69	32,52	180/5
2	Какао-напиток молочный с витам. 13	82,05	3,62	2,95	10,09	200
3	Напиток кисломолочный "Ряженка"	102	6	5	8,4	200
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20
		574,94	20,85	17,24	80,51	69,14
Обед						
1	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80
2	Свекольник с говядиной, со сметаной (говядина, картофель, свекла, лук, морковь, масло, соль, томатная паста).	190,51	8,55	10,55	15,23	250/20/10
3	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	232,28	4,6	7,09	63,48	150
5	Сок мультифруктовый восстановленный для детей "Сады придонья" 2 л	90			22	200
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	88,17	2,57	1,15	14,2	27
		871,26	26,98	30,68	143,26	176,96
		1 446,2	47,83	47,92	223,77	Итого за день 246,10
Пятница						
Завтрак						
1	Блинчики без начинки "Смак"	134,63	2,16	10,11	8,81	90 гр/2 шт
2	Джем "Махеев" клубничный	54,4			13,4	20
3	Напиток кисломолочный "Снежок"	156	6	5	22	200
4	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200
5	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200
6	Хлеб "Московский" ржаной	18,7	0,73	0,13	3,64	10
		642,47	14,95	18,74	102,64	100,12
Обед						
1	Свекла вакуумной сушки 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1
3	Рыбные наггетсы	123,53	7,84	2,67	17,05	90
4	Рис припущенный с овощ. /лук, морковь/ п/ф	248,9	4,4	6,29	43,62	180
5	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл
6	Батон нарезной в/с	59,75	1,78	0,69	11,56	23
7	Хлеб "Московский" ржаной	31,56	1,23	0,22	6,14	17
		902,38	24,3	26,41	141,62	145,98
		1 544,85	39,25	45,15	244,26	Итого за день 246,10

Повар-бригадир

[Signature]
(подпись)

Экономист по ценам

[Signature]
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

[Signature]
(подпись)

Экономист по ценам

[Signature]
(подпись)

Грицюк О.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190442

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 14.10.2023 по 13.10.2024