Директор прода образовано:

MEHIO

на 7 - 8 Ноября 2 023 г. 1-Комплекс 246.1 Завтрак+обед

	на 7 - 8 Ноября 2 023 г.	Ноября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед						
2 π/π	Наименование	Ккал	Б	Ж	À	* Выход	Цена	
		Зторник						
	Завтрак							
1	Запеканка из творога*	294,17	21,12	15,38	23,03	150	60,43	
2	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	69,3	1,47	1,79	11,76	Зшт/7гр	15,62	
3	Напиток кисломолочный "Ряженка"	102	6	5	8,4	200	18,30	
4	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66	
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08	
		536,41	30,13	22,64	57,89		99,09	
	Обед					•		
1	Овощная нарезка с маслом растительным	49,36	0,72	4,08	2,32	80	23,27	
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной,со сметаной и зеленью п/ф	165,47	8,13	10,48	9,42	250/20/10/1	45,51	
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	140,95	11,15	9,48	2,65	50/40	56,10	
4	Макаронные изделия отварные (улитки вес)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64	
5	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18	
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	101,58	3,23	0,99	18,53	40	4,23	
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08	
		782,36	31,16	29,75	94,96		147,01	
		1 318,77	61,29	52,39		Итого за день	246,10	
		Среда						
	Завтрак		Control of					
1	Плов из свинины п/ф	373,53	15,93	16,84	38,77	50/150	49,53	
2	Чай ройбуш,	0,13				200	1,19	
3	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25	
4	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	31,58	1,02	0,17	6,49	16	1,26	
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,88	
		530,14	21,25	19,71	66,16		70,11	
	Обед				- kai a' - 101 - 10			
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63	
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной.	201,73	8,63	10,67	17.6	250/20/10	50,69	
3	Гуляш из говядины п/ф	198,81	15,18	14,17	2,7	50/40	72,00	
4	Овощи тушеные	55,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88	
5	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200	2,75	
6	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57	
7	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61	
8	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,86	
		666,99	30,57	26,56	75,45		175,99	

Повар-бригадир

(подпись) /

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам Овиця

Грицюк О.М.

подпись)

Директор Томо

(подпись)

MEHIO

	ма 9 - 10 Ноября 2 023 г.	1-Компле	cc 246.1	Saprna	S a opmed	Cherhen Chargererphysics of Alberta	
2 n/n	Наименование	Ккал	Б	Ж	188	рода Выход	Цена
		(етверг			11/2	Carlo San Carlo	
***************************************	Завтрак				1/ 6	7. Tioneth	
1	Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом	230,29	7,53	7,69	32,52	180/5	19,47
2	Какао-напиток молочный с витам. 13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
3	Напиток кисломолочный "Ряженка"	102	6	5	8,4	200	18,30
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
	The state of the s	574,94	20,85	17,24	80,51	2.0	69,14
	Обед	V/,V-7	20,00	13367	00,01		00,15
1	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80 T	27,42
2	Свекольник с говядиной, со сметаной (говядина,картофель,свекла,лук,морковь,масло,соль,томатная паста).	190,51	8,55	10,55	15,23	250/20/10	51,66
3	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	232,28	4,6	7,09	63,48	150	17,93
5	Сок мультифруктовый восстановленный для детей "Сады придонья" 2 л	90	7,7	7,09	22	200	17,91
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	88,17	2,57	1,15	14,2	27	3,45
	The state of the s	871,26	26,98	30,68	143,26		176,9
		1 446,2	47,83	47,92		Итого за день	246,1
		ятница					,
	Завтрак	**************************************					
1	Блинчики без начинки "Смак"	134,63	2,16	10,11	8,81	90 гр/2 шт	21,53
2	Джем "Махеев" клубничный	54,4	,		13,4	20	9,37
3	Напиток кисломолочный "Снежок"	156	6	5	22	200	20,32
4	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
5	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	34,48
6	Хлеб "Московский" ржаной	18,7	0,73	0,13	3,64	10	0,86
		642,47	14,95	18,74	102,64		100,1
	Обед						
1	Свекла вакуумной сушки 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,01
2		123,53	7,84	2,67	17,05	90	29,28
2	Рыбные наггетсы				43,62	180	17,72
***************************************	Рыбные наггетсы		4.4	0.Z3			
3	Рыбные наггетсы Рис припущенный с овощ. /лук, морковь/ п/ф Сок яблоко-виноград восстановленный для	248,9	4,4	6,29	8,3		25.25
3 4	Рыбные наггетсы Рис припущенный с овощ. /лук, морковь/ п/ф Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	248,9 92			23	1шт/200мл	
3 4 5	Рыбные наггетсы Рис припущенный с овощ. /лук, морковь/ п/ф Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья" Батон нарезной в/с	248,9 92 59,75	1,78	0,69	23 11,56	1шт/200мл 23	25,25 2,46 1,46
3 4 5 6	Рыбные наггетсы Рис припущенный с овощ. /лук, морковь/ п/ф Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	248,9 92			23	1шт/200мл	

Повар-бригадир

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам ______

Грицюк О.М.

(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190442

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен С 14.10.2023 по 13.10.2024