



Утверждаю:

Администрация города Тюмени
 Комбинат школьного питания
 Центральный
 М.Н. *Масал*

Директор



МЕНЮ

на 13 - 17 Ноября 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыроб.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	100,62	12,22	3,92	3,92	55/40	57,89
3	Макаронные изделия отварные (спирали)	244,05	6,37	4,78	43,51	170	12,06
4	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	55,99	1,64	0,81	9,72	24	3,50
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	98,7	2,88	1,29	15,9	30	3,85
		707,42	26,94	20,6	99,04		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Тефтели мясные из говядины с рисом п/ф	188,82	11,94	10,55	11,58	90	53,61
3	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
4	Чай с апельсинами без сахара	2,16	0,05	0,01	0,41	200	1,24
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	28,64	0,95	0,16	5,87	14	1,21
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		432,75	18,32	16,19	54,07		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыроб.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	404,99	22,48	18,75	41,81	150	64,29
3	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/7гр	10,41
4	Чай с ягодно-яблочной смесью	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	32,24	0,98	0,31	6,3	13	1,38
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		654,92	26,72	27,94	78,4		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Блинчики без начинки "Домашние"	67,31	1,08	5,05	4,4	1шт/45гр	10,76
2	Горбуша запеченая	181,21	23,03	8,35	3,5	90	75,28
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	129,79	2,91	2,56	23,75	130	15,54
4	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	39,53	1,14	0,28	7,53	17	1,72
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,51
		489,58	29,58	16,49	55,03		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Редька вакуумной сушки 15 гр. ТМ Зеленика	68,55	0,54	2,01	12,08	1/15	35,75
2	Плов из свинины п/ф	353,04	13,83	14,41	41,35	40/160	55,52
3	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200	2,75
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	63,16	2,01	0,62	11,52	25	2,63
		592,81	17,61	17,49	88,9		107,70

Повар-бригадир

Рубль
 (подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
 (подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

Грицюк
 (подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
 (подпись)

Грицюк О.М.

Утверждаю:

Администрация муниципального образования «Комбинат школьного питания Центральный» г. Тюмени

Директор



МЕНЮ

на 13 - 17 Ноября 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыроб.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	225,25	6,37	6,93	34,14	180/5	19,64
3	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
4	Круассан мини 25 гр	81,5	1,9	4	9	1шт/25гр	28,38
5	Фрукт банан свежий	182,4	2,85	0,95	39,9	190	32,75
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	43,99	1,29	0,64	7,64	19	2,76
		681,29	16,13	22,72	100,91		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыроб.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	100,62	12,22	3,92	3,92	55/40	57,89
3	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,26	2,94	3,5	22,4	150	17,66
4	Напиток фруктовый из яблок сушеных	61,06	0,83	0,05	14,15	200	3,90
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	36,47	1,07	0,53	6,33	16	2,28
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
		541,31	22,08	18,61	68,54		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Говядина с картофелем в стиле шурпа п/ф	210,22	13,85	10,46	15,07	40/160	68,71
3	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
4	Батон нарезной йодированный	102,24	2,86	1	20	37	4,35
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		409	18,97	12,45	55,02		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	301,74	15,36	15,89	23,94	200	42,39
2	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
3	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
4	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	83,81	2,66	0,43	17,29	33	2,94
6	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	37,04
		596,77	22,82	19,53	80,5		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Свекла вакуумной сушки 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Запеканка картофельная с рыбой (минтай) п.ф	209,67	12,98	5,6	29,94	200	50,12
4	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	70,84	2,25	0,69	12,92	28	2,95
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,60
		500,48	22,22	12,86	80,12		107,70

Повар-бригадир

[Подпись]
(подпись)

Экономист по ценам

[Подпись]
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

[Подпись]
(подпись)

Экономист по ценам

[Подпись]
(подпись)

Грицюк О.М.



МЕНЮ

на 13 Ноября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
3	Джем /в инд. уп./	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	6,32
4	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
5	Суп лапша с филе с куриным п/ф безглютена	132,97	5,43	6,26	13,79	250/20	33,49
6	Суп лапша с филе с куриным п/ф	121,87	5,48	4,93	13,81	250/20	31,60
7	Каша кукурузная (жидкая) Безмолочная диета	143,17	3,32	0,48	31,39	200	4,44
8	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	246,6	7,08	7,3	37,93	200/5	21,32
9	Каша молочная кукурузная с маслом безлактозная	248,03	6,55	8,02	36,78	200/5	39,84
10	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	44,21
11	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	100,62	12,22	3,92	3,92	55/40	57,89
12	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф Диета без глютена	104,08	11,86	5,09	2,59	55/40	57,73
13	Азу из говядины "По-новому" п/ф	205,23	15,28	14,68	3	50/40	76,44
14	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
15	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
16	Гречка отварная Диета безмолочная	165,12	5,67	4,46	25,73	150	4,68
17	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	44,2		4,95	0,05	150	10,54
18	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок,масло раст)	46,41		5,2	0,05	150	38,69
19	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
20	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
21	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
22	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	46,4	1,04	0,06	10,2	200	5,12
23	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
24	Цикорий с молоком* Диета № 9	62,8	3,06	2,5	6,8	200	12,77
25	Чай чёрный	0,01				200	0,28
26	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
28	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
29	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
30	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
31	Сок яблочно-вишневый восстановленный осветлённый 125мл. ТМ Сады придонья	57,5			14,38	1шт/125мл	15,57
32	Сок яблочно-шиповниковый д/п "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
33	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
34	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
35	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
36	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
41	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
42	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
43	Фрукт банан свежий	182,4	2,85	0,95	39,9	190	32,75
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
47	Хлеб "Изобипия" пшеничный витаминиз	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57

49	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр Dr Korner	34,1	0,66	0,11	7,59	1шт/11гр	16,02
50	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр Dr Korner	159,8	2,21	8,16	19,38	1шт/34гр	49,50
		4 787,53	155,6	161,15	671,67		1 287,01

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Грицюк О.М.



Центральный
И.Н. *Марал*

Директор

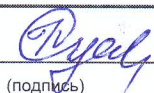
**МЕНЮ**

на 14 ноября 2023 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
3	Джем UPRO 20 гр					1шт/20гр	9,56
4	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
5	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
6	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
7	Сыр плавленый с зеленью "Дружба"	41,44	1,46	3,25	1,63	16,25/1	8,96
8	Суп картофельный с мясными фрикадельками	169,45	8,6	8,56	14,47	250/30	42,68
9	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	252,2	8,36	8,14	36,13	200/5	21,12
10	Каша пшеничная (постная) Диета безмолочная	148,77	4,6	1,32	29,59	200	4,25
11	Сырники из творога п/ф	280,2	28,83	4,38	32,23	150	86,21
12	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	90,82	12,8	4,25	0,33	50	42,89
13	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
14	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	44,21
15	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф Диета без глютена	104,13	11,87	5,09	2,59	55/40	57,76
16	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
17	Тефтели мясные из говядины с рисом п/ф	188,82	11,94	10,55	11,58	90	53,61
18	Тефтели мясные из говядины с рисом п/ф без глютена	168,78	11,29	10,47	7,39	90	55,63
19	Макаронные изделия отварные (безглютеновый рисовый рожок, масло раст)	46,41		5,2	0,05	150	38,69
20	Макаронные изделия отварные (спираль)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
21	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,26	2,94	3,5	22,4	150	17,66
22	Пюре картофельное п/ф Диета БЛ	150,89	3,31	5,4	22,07	150	28,81
23	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
24	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
25	Смесь овощная "Европейская" припущенная (капуста цв, брокколи, морковь, фасоль струч., масло р, соль)	30,94		3,47	0,04	100	28,52
26	Напиток фруктовый из яблок сушеных без сахара	37,12	0,83	0,05	8,16	200	3,12
27	Напиток фруктовый из яблок сушеных	61,06	0,83	0,05	14,15	200	3,90
28	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
31	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
32	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
33	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
34	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
35	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
36	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
41	Печенье без глютена, 50 гр	178,5	3,5	5,5	29,2	50	34,78
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95
44	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	34,48
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61

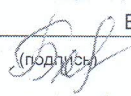
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1шт/30гр	45,62
		4 837,67	189,99	147,48	679,59		1 236,02

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

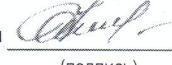
(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Экономист по ценам



Грицюк О.М.

(подпись)



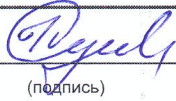
МЕНЮ

на 15 Ноября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
3	Салат "Витаминный" 9 диета (капуста пек., огурцы, томаты, сок лим., яблоки св., лук-репка, масло растит.)	78,58	1,63	5,12	6,29	100	23,37
4	Свекольные слайсы с сыром Адыгейский	109,04	6,69	6,98	4,86	50/30	27,00
5	Сыр российский /порционнo/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
6	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
7	Суп гороховый с говядиной и гренками п/ф	226,15	10,41	6,99	31,02	250/10/10	29,65
8	Суп гороховый с гренками /постный/ п/ф	202,15	7,37	5,74	31	250/10	11,79
9	Каша молочная гречневая (жидкая) с маслом	242,03	7,04	10,91	28,78	200/10	22,92
10	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	404,99	22,48	18,75	41,81	150	64,29
11	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*(без яйца)	334,61	19,54	14,99	33,57	150	56,69
12	Горбуша запеченая	181,21	23,03	8,35	3,5	90	75,28
13	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
14	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
15	Говядина с картофелем в стиле шурпа п/ф	210,22	13,85	10,46	15,07	40/160	68,71
16	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	271,56	13,83	14,3	21,55	180	38,15
17	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
18	Гречка отварная Диета безмолочная	165,12	5,67	4,46	25,73	150	4,68
19	Картофельные шарики запеченные п/ф	232,28	4,6	7,09	63,48	150	17,93
20	Макароньы отварные (гречневый рожок) с овощами (ДС)п/ф без глютена	39,86	1,02	2,25	3,78	100/50	38,00
21	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
22	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
23	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)Диета БЛ	97,28	3,27	3,2	11,89	200	26,74
24	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42,92	0,25	0,1	9,81	200	8,85
25	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко) Диета 9	11	0,25	0,1	1,83	200	7,80
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
28	Чай с ягодно-яблочной смесью	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
32	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
33	Сок яблочный прямого отжима "Дары Кубани" 125мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
34	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
35	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
36	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр	156,4	2,8	5,36	25,2	1шт/40гр	33,77
37	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	13,35
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
41	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр					1 шт/15 гр	37,01
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88

45	Фрукт киви свежее	45,83	0,78	0,39	7,9	98	20,28
46	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,63
		5 628,6	230,21	222,18	699,88		1 358,67

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Грицюк О.М.

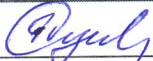



МЕНЮ


на 16 Ноября 2 023 г. Доп.Меню доп

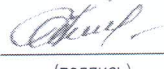
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
3	Помидоры свежие с маслом растительным с зеленью	63,6	0,89	5,11	3,12	80/5/0,5з	28,61
4	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
5	Блинчики без начинки "Домашние"	134,63	2,16	10,11	8,81	2шт/45гр	21,53
6	Джем /в инд. уп./	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	6,32
7	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
8	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
9	Салат "Каприз" (капуста пек., яблоко св., перец сл., лук репч., масло растит.) ов п/ф	79,86	1,63	5,65	5,68	80	22,17
10	Борщ из свежей капусты с картофелем п.ф.Диета безмолочная	94,66	1,77	5,12	10,35	250	11,91
11	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	134,85	5,08	7,87	10,73	250/10/10	33,29
12	Омлет запеченный натуральный	216,25	15,4	15,87	2,96	150	38,00
13	Омлет запеченный натуральный Диета №9	201,87	13,45	15,5	2,13	100	36,23
14	Омлет запеченный натуральный Диета безмолочная	205,97	14,52	16,11	0,83	150	34,87
15	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	163,47	23,03	7,66	0,59	90	77,21
16	Люля-кебаб из куриного филе Диета безглютеновая	141,29	13,14	9,41	1,14	90	57,90
17	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
18	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	301,74	15,36	15,89	23,94	200	42,39
19	Поджарка из свинины п/ф	225,62	13,3	17,25	3,44	50/40	62,66
20	Поджарка из свинины /лук п/ф/ Диета без глютена	228,46	12,65	17,4	4,52	60/30	62,70
21	Картофель отварной (карт.п/ф) Диета БЛ	152,9	3,03	4,73	24,49	150	25,38
22	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150	16,54
23	Картофельные дольки запеченные п/ф	149,76	3,36	2,96	27,41	150	17,93
24	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
25	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
26	Напиток тёплый из вишни (без сахара)	13	0,2	0,05	2,65	200	5,95
27	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
28	Чай чёрный	0,01				200	0,28
29	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
30	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
31	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,73
32	Печенье "Мария" 50гр	240	2,75	12	30,5	1шт/50гр	14,95
33	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
34	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	45,31
35	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
36	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
37	Мармелад жевательный Детский сувенир 70 гр					1шт/70	35,10
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
41	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр					1 шт/15 гр	37,01
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39

46	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный.	40,63	1,17	0,29	7,74	17	1,77
47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,60
		4 925,46	191,9	239,36	506,11		1 376,07

Повар-бригадир 
(подпись)

Экономист по ценам  Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник 
(подпись)

Экономист по ценам  Грицюк О.М.
(подпись)



Масал



МЕНЮ

на 17 Ноября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	94,34	1,63	8,31	2,84	100	14,32
2	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	205,66	3,46	5,63	35,39	1/80гр	35,93
3	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20Гр	8,51
4	Редька вакуумной сушки 15 гр. ТМ Зеленика	68,55	0,54	2,01	12,08	1/15	35,75
5	Свекла вакуумной сушки 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
6	Сыр российский /порционно/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
7	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
8	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,01
9	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	196,09	5,32	6,78	28,25	180/5	20,06
10	Каша рисовая (жидкая) Диета безмолочная	110,84	2,16	0,31	24,86	200	4,91
11	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	44,21
12	Филе куриное, запеченное с овощами Диета №9	71,98	8,15	3,55	1,82	50	35,84
13	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
14	Запеканка картофельная с рыбой (минтай) п.ф. Диета 9, без глютена	219,17	12,44	6,78	27,07	200	49,91
15	Котлета мясная /говядина, свинина/* лук п/ф	184,3	12,27	11	13,54	90	49,93
16	Котлета мясная /говядина, свинина/* лук п/ф Диета № 9	196,45	14,52	14,7	1,07	90	67,07
17	Котлета мясная /говядина, свинина/* лук п/ф Диета без глютена	207,6	14,29	16,2	0,76	90	68,69
18	Плов из свинины п/ф	353,04	13,83	14,41	41,35	40/160	55,52
19	Гречка отварная Диета безмолочная	165,12	5,67	4,46	25,73	150	4,68
20	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150	16,54
21	Картофельные шарики запеченные п/ф	232,28	4,6	7,09	63,48	150	17,93
22	Макаронные изделия отварные (безглютен овощная ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
23	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200	2,75
24	Напиток из сухофруктов Диета №9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	1,96
25	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
26	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
27	Чай чёрный	0,01				200	0,28
28	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
29	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
30	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
31	Сок яблоко-персик обогащен. пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	112,5			27,5	1шт/200мл	25,23
32	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
33	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
34	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
36	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
37	Маффин "Классический" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
38	Маффин "Шоколадный" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
39	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
40	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
41	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	94,03
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
46	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13

48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
49	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр Dr Korner	34,1	0,66	0,11	7,59	1шт/11гр	16,02
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,64
		5 403,96	176	202,66	744,48		1 380,59

Повар-бригадир


(подпись)

Экономист по ценам

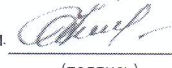

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Грицюк О.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024