

МЕНЮ

на 13 - 14 Ноября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	246,6	7,08	7,3	37,93	200/5	21,32
4	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,93
		610,53	18,98	23,82	83,13		79,28
Обед							
1	Салат Витаминный из свежей капусты, морковь с маслом п/ф	61,05	1,3	4,04	4,78	80	6,04
2	Суп лапша с филе с куриным п/ф	121,87	5,48	4,93	13,81	250/20	31,60
3	Азу из говядины "По-новому" п/ф	205,23	15,28	14,68	3	50/40	76,44
4	Пюре картофельное п/ф	154,34	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	25,25
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	75,92	2,22	0,99	12,23	23	2,96
		757,41	29,18	30,37	88,58		166,82
		1 367,94	48,16	54,19	171,71	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Сырники из творога п/ф	280,2	28,83	4,38	32,23	150	86,21
2	Джем "Махеев" абрикосовый	54,4			13,4	20	7,61
3	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		453,34	30,65	5,03	71,28		109,26
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	169,45	8,6	8,56	14,47	250/30	42,68
3	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
4	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
5	Напиток фруктовый из яблок сушеных	61,06	0,83	0,05	14,15	200	3,90
6	Бисквитное пирожное со вкусом банана или абрикоса или лимона 32гр	124,8	1,6	5,12	18,24	1шт/32гр	15,20
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	61,86	1,96	0,32	12,76	25	2,17
		783,96	26,45	21,17	123,13		136,84
		1 237,3	57,1	26,2	194,41	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

Иванов
 (подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
 (подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

Иванов
 (подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
 (подпись)

Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 15 - 16 Ноября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	271,56	13,83	14,3	21,55	180	38,15
3	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
4	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
5	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		616,79	23,35	27,63	66,55		78,63
Обед							
1	Свекольные слайсы с сыром Адыгейский	109,04	6,69	6,98	4,86	50/30	27,00
2	Суп гороховый с говядиной и гренками п/ф	226,15	10,41	6,99	31,02	250/10/10	29,65
3	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
4	Макаронные изделия отварные (улитки вес)	229,7	6	4,5	40,95	160	11,35
5	Сок яблоко -виноград восстановленный для детей "Сады придонья" 2 л					200	17,91
6	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69
7	Фрукт киви свежее	45,83	0,78	0,39	7,9	98	20,28
8	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		925,87	36,13	31,33	122,81		167,47
		1 542,66	59,48	58,96	189,36	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Блинчики без начинки "Домашние"	134,63	2,16	10,11	8,81	2шт/45гр	21,53
2	Сыр "Гауда" (слайсы)	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
3	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	69,3	1,47	1,79	11,76	3шт/7гр	15,62
4	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	43,02	1,24	0,31	8,19	18	1,87
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
7	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	37,05
		446,56	13,22	18,89	59,01		107,39
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	134,85	5,08	7,87	10,73	250/10/10	33,29
3	Поджарка из свинины п/ф	225,62	13,3	17,25	3,44	50/40	62,65
4	Перловка отварная с овощами п/ф	160,8	3,63	5,04	25,16	130	10,48
5	Напиток теплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	43,02	1,24	0,31	8,19	18	1,87
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	85,89	2,73	0,44	17,72	34	3,02
		733,56	27,24	31,25	81,24		138,71
		1 180,12	40,46	50,14	140,25	Итого за день	246,10

Повар-бригадир *Руб*
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк* Грицюк О.М.
 (подпись)

Мед. работник *д*
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк* Грицюк О.М.
 (подпись)

МЕНЮ

на 17 ноября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	196,09	5,32	6,78	28,25	180/5	20,06
3	Напиток кисломолочный "Ряженка"	102	6	5	8,4	200	18,30
4	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		576,73	18,13	22,43	73,97		81,60
Обед							
1	Редька вакуумной сушки 15 гр. ТМ Зеленика	68,55	0,54	2,01	12,08	1/15	35,75
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,01
3	Котлета мясная /говядина, свинина/* лук п/ф	184,3	12,27	11	13,54	90	49,93
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	232,28	4,6	7,09	63,48	150	17,93
5	Сок мультифруктовый восстановленный для детей "Сады придонья" 2 л	90			22	200	17,91
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	104,71	3,33	1,02	19,1	41	4,36
7	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		999	29,93	35,16	169,04		164,50
		1 575,73	48,06	57,59	243,01	Итого за день	246,10

Повар-бригадир *Иванов*
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк* Грицюк О.М.
 (подпись)

Мед. работник *Иванов*
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк* Грицюк О.М.
 (подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190442

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 14.10.2023 по 13.10.2024