

утверждаю:
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Масал*

Согласовано:
 Директор
 (подпись)
 Общественное образовательное учреждение
 школа № 88
 города Тюмени
 Тюменская область

МЕНЮ

на 13 - 17 ноября 2 023 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Нарезка из свежих огурцов Диета № 9	9,35	0,6	0,09	1,62	85	18,73
3	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	100,62	12,22	3,92	3,92	55/40	57,89
4	Макаронные изделия отварные* Диета № 9	197,5	5,6	2,26	38,35	150	11,85
5	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	4,40
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	93,9	2,76	1,36	16,3	40	5,86
		504,59	22,11	14,93	68,49		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Тефтели мясные из говядины с рисом п/ф	188,82	11,94	10,55	11,58	90	53,61
3	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
4	Чай с апельсинами без сахара	2,16	0,05	0,01	0,41	200	1,24
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	22,25	0,73	0,12	4,56	11	0,94
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
		433,92	18,34	16,19	54,32		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
2	Говядина с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	212,57	13,96	10,49	15,38	40/160	74,09
3	Чай с ягодно-яблочной смесью Диета № 9	7,81	0,17	0,05	0,48	200	3,55
4	Хлеб "Николаевский" йодир.	61,68	1,88	0,58	12,06	25	2,64
		301,26	16,89	11,28	30,96		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Нарезка из перца сладкого Диета № 9	9,1	0,46	0,04	1,72	35	15,99
2	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	301,74	15,36	15,89	23,94	200	42,39
3	Напиток тёплый из вишни Диета № 9	13	0,05	0,2	2,65	200	10,12
4	Хлеб "Абсолюттик" ржано-пшеничный	49,41	1,43	0,35	9,41	21	2,15
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	37,05
		410,85	17,62	16,8	45,56		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих огурцов Диета № 9	7,15	0,46	0,07	1,24	65	14,32
2	Плов перловый с говядиной отварной 9 диета	389,7	18,2	19,85	34,67	45/150	71,40
3	Напиток из сухофруктов Диета №9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	1,96
4	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	76,44	2,46	0,42	15,7	38	3,05
		544,61	22,67	20,57	66,52		107,70

Шеф-Повар *Руды*
 (подпись)

Экономист по ценам *Богомолова Е.Н.*
 (подпись)

Мед. работник *d*
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицок О.М.*
 (подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190442

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 14.10.2023 по 13.10.2024