



утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный  
И.Н. *Masdel*



Директор

Средняя  
общественная школа № 8  
города Тюмени  
(подпись)

## МЕНЮ

на 20 Ноября 2 023 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Филе куриное запеченное с сыром	157,22	18,66	8,44	1,35	90	75,45
2	Макаронные изделия отварные (рожок)	186,63	4,87	3,65	33,27	130	7,74
3	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
4	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	40,95	1,2	0,59	7,11	17	2,56
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,51
		<b>660,54</b>	<b>32,4</b>	<b>16,93</b>	<b>86,58</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сыробогатов	214,2	5,91	7,13	31,38	200/5	21,78
3	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Цикорий с молоком*	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Йогурт яблоко-тархун питьевой уп 100гр	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	83,09	2,64	0,81	15,16	32	3,46
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	37,05
		<b>609,53</b>	<b>16,21</b>	<b>20,85</b>	<b>87,41</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр "Гауда" (слайсы)	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	113,3	2,85	2,05	20,65	50/150	70,68
3	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200	2,75
4	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Батон нарезной в/с	51,8	1,54	0,6	10,02	20	2,13
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	40,66	1,24	0,38	7,95	17	1,74
		<b>384,84</b>	<b>12,41</b>	<b>8,77</b>	<b>67,95</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Голубцы ленивые п/ф	74,54	1,78	3,15	9,74	90	56,45
2	Булгур с овощами (овощи п/ф)	197,72	5,8	4,76	35,36	150	20,01
3	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, клубника)	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	9,25
4	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус с пломбир инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
5	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	97,65	2,85	1,28	15,73	30	3,82
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		<b>499,13</b>	<b>14,68</b>	<b>11,08</b>	<b>84,2</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сыробогатов	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,34
3	Запеканка из творога*	54,4			13,4	20	7,61
4	Джем "Махеев" абрикосовый	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
5	Чай с ягодно-яблочной смесью	56,4	0,96	0,48	9,72	120	24,96
6	Фрукт киви свежее	46,75	1,48	0,24	9,65	19	1,64
		<b>541,75</b>	<b>23,76</b>	<b>22,9</b>	<b>62,66</b>		<b>107,70</b>

Шеф-Повар

*[Signature]*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*[Signature]*  
(подпись)

Грицок О.М.

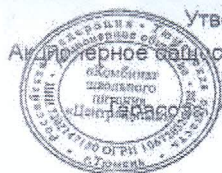
Мед. работник

*[Signature]*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*[Signature]*  
(подпись)

Грицок О.М.



Утверждаю:

Администрация предприятия Комбинат школьного питания  
Центральный

И.Н. *Марин*

Директор



## МЕНЮ

на 20 ноября 2 023 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	214,2	5,91	7,13	31,38	200/5	21,78
4	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Фрукт мандарин свежий	53,2	1,12	0,28	10,5	2шт/70	26,39
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	45,75	1,34	0,66	7,94	19	2,86
		<b>625,39</b>	<b>19,45</b>	<b>24,36</b>	<b>84,16</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	196,09	5,32	6,78	28,25	180/5	20,06
4	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
5	Йогурт груша+злаки+семена льна питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
7	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	79,73	2,54	0,78	14,54	31	3,32
8	Фрукт апельсин свежий	77,4	1,62	0,36	14,58	180	29,95
		<b>668,49</b>	<b>18,28</b>	<b>23,76</b>	<b>91,86</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Поджарка из свинины п/ф	43,92	0,66	3,03	3,44	50/40	59,02
2	Пюре картофельное п/ф	163,98	3,74	5,36	25,07	170	22,94
3	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
4	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	63,46	2,02	0,28	13,27	29	2,70
		<b>453,72</b>	<b>11,45</b>	<b>11,45</b>	<b>75,93</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Голубцы ленивые п/ф	202,73	12,72	12,55	9,74	90	56,45
3	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
4	Напиток фруктовый (яблочный) с/м	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	7,82
5	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус с пломбир инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	98,7	2,88	1,29	15,9	30	3,87
		<b>704,5</b>	<b>23,43</b>	<b>27,23</b>	<b>87,64</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	351,68	19,48	16,3	36,25	130	55,74
3	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	69,3	1,47	1,79	11,76	3шт/7гр	15,62
4	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
5	Батон нарезной в/с	89,41	2,66	1,04	17,3	35	3,68
6	Фрукт киви свежее	47	0,8	0,4	8,1	100	20,80
		<b>652,39</b>	<b>24,57</b>	<b>26,81</b>	<b>80,56</b>		<b>107,70</b>

Шеф-Повар

*Резул*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*Грицок*  
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работники

*d*

Старший  
калькулятор

*Грицок*

Грицок О.М.



Центральный  
Григорьев И.Н.

## МЕНЮ

на 20 Ноября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
	<b>Обед</b>						
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
3	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
4	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
5	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
6	Суп картофельный постный (овощи п/ф)	138,81	2,53	5,43	19,98	250	15,42
7	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (ов. п/ф)	170,09	14,69	6,99	12,05	200/50	57,08
8	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	196,09	5,32	6,78	28,25	180/5	20,06
9	Каша рисовая (жидкая) Диета безмолочная	110,84	2,16	0,31	24,86	200	4,91
10	Каша рисовая безлактозная Диета БЛ	197,81	4,85	7,47	27,21	180	37,24
11	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф (без масла) Диета без глютена	157,34	10,29	9,32	7,79	90	49,81
12	Филе куриное запеченное с сыром	157,22	18,66	8,44	1,35	90	75,45
13	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	66,74	1,52	1,59	11,58	90	49,07
14	Макаронные изделия отварные (безглютен овощная ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
15	Макаронные изделия отварные (рожок)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	8,93
16	Какао безлактозное с витамином С Диета БЛ	90,05	3,72	3,65	9,99	200	29,64
17	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
18	Какао-напиток молочный с витам.С без сахара	62,1	3,62	2,95	5,1	200	14,55
19	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
20	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42,92	0,25	0,1	9,81	200	8,85
21	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко) Диета 9	11	0,25	0,1	1,83	200	7,80
22	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
23	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
24	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
25	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
26	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
27	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
28	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,73
29	Сок яблочный восстановленный 500мл "Агуша"					1шт/500мл	73,75
30	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
31	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
32	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр	156,4	2,8	5,36	25,2	1шт/40гр	33,77
33	Бисквитное пирожное со вкусом малины или черной смородины Львенок Алекс 30гр					1шт/32гр	17,19
34	Зефир воздушный 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	20,31
35	Зефир воздушный 15 гр	51	0,75		12	1 шт/15гр	26,40
36	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
39	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
40	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
41	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95
42	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	34,48
43	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	19,76
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05

47	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1шт/30гр	45,64
50	Хлебцы цельнозерновые Темный шоколад 34гр Dr Korner					1шт/34гр	49,50
		<b>4 298,51</b>	<b>142,74</b>	<b>137,24</b>	<b>615,48</b>		<b>1 362,08</b>

Шеф-Повар



(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Старший  
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Старший  
калькулятор



(подпись)

Грицюк О.М.

## МЕНЮ

на 21 ноября 2023 г. Доп. Меню доп


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
3	Джем /в инд. уп./	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	6,32
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
6	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
7	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	49,36	0,72	4,08	2,32	80	23,27
8	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной,со сметаной и зеленью п/ф	122,27	5	7,16	9,24	250/10/5/1	29,57
9	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	214,2	5,91	7,13	31,38	200/5	21,78
10	Каша рисовая безлактозная Диета БЛ	219,79	5,39	8,3	30,24	200	41,38
11	Каша рисовая на воде с маслом подсолнечным Диета безмолочная	192,55	2,8	5,35	33,44	200	7,44
12	Сырники из творога п/ф	280,2	28,83	4,38	32,23	150	86,21
13	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	44,21
14	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	93,99	11,18	3,64	3,92	50/40	53,60
15	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф Диета без глютена	97,51	10,83	4,82	2,59	50/40	53,47
16	Говядина отварная п/ф	1,52	0,05	0,01	0,3	50	76,36
17	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
18	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150	16,54
19	Макаронные изделия отварные (безглютен кукурузный рожок)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	38,10
20	Макаронные изделия отварные (улитки вес )	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
21	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
22	Рис припущенный (без масла)	174,83	3,68	0,53	38,85	150	7,73
23	Напиток из изюма	46,98	0,19	0,19	10,92	200	6,57
24	Напиток из изюма без сахара	23,04	0,19	0,19	4,93	200	5,78
25	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
26	Цикорий безлактозный*Диета БЛ	94,74	3,16	3,2	12,69	200	27,99
27	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
28	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
32	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
33	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
34	Сок яблочно-шиповниковый д/п "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
35	Печенье "Мария" 50гр	240	2,75	12	30,5	1шт/50гр	14,95
36	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
37	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	45,31
38	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
39	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	18,20
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
42	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	16,25
43	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр					1 шт/15 гр	37,01
44	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
45	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
46	Фрукт яблоко свежее	47	0.4	0.4	9.8	100	11.05

48	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
49	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
50	Хлеб "Темный" без глютена (подпись)	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
		<b>4 636,87</b>	<b>140,86</b>	<b>147,61</b>	<b>687,15</b>		<b>1 134,42</b>

Шеф-Повар

  
(подпись)


Мед. работник

  
(подпись)

Старший  
калькулятор

  
(подпись) Богомолова Е.Н.

Старший  
калькулятор

  
(подпись) Грицюк О.М.



«Комбинат школьного питания»  
Центральный  
г. Томск  
И.Н. *Масал*

Директор



(подпись)  
общественная образовательная  
школа № 88  
города Томска

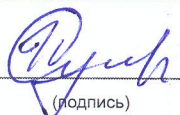
## МЕНЮ

на 22 ноября 2023 г. Доп. Меню доп


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Обед</b>							
1	Бедро куриное запеченное	254,24	16,29	20,62	0,04	100	45,91
2	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
4	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
5	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
6	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
7	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
8	Салат из свежих овощей с пекинской капустой	112,5	1,41	10,03	4,24	100	26,07
9	Сыр "Гауда" (слайсы)	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
10	Рассольник "Ленинградский" Диета безмолочная	137,32	2,42	5,37	19,8	250/1	16,92
11	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной.	131,53	2,64	5,52	17,6	250/10/10	37,46
12	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
13	Говядина отварная п/ф	1,52	0,05	0,01	0,3	50	76,36
14	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	113,3	2,85	2,05	20,65	50/150	70,68
15	Плов из говядины /овощи п/ф	202,28	4,05	3,52	38,56	50/150	81,47
16	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
17	Гречка отварная (без масла)	138,6	5,67	1,49	25,7	150	4,13
18	Гречка отварная Диета безлактозная	176	5,7	5,61	25,74	150	13,87
19	Гречка отварная Диета безмолочная	165,12	5,67	4,46	25,73	150	4,68
20	Овощи тушеные	55,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88
21	Овощная смесь "Европейская" припущенная цветная капуста, брокколи, морковь, фасоль струч./м.р./	25,99		2,91	0,03	100	28,42
22	Молоко безлактозное кипяченое Диета БЛ	62	3	3,2	4,7	100	25,32
23	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200	2,75
24	Напиток из сухофруктов Диета №9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	1,96
25	Напиток тёплый из вишни (без сахара)	13	0,2	0,05	2,65	200	5,95
26	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
27	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	4,40
28	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
29	Чай гречишный	0,01				200	0,74
30	Чай чёрный	0,01				200	0,28
31	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
32	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
33	Молоко питьевое ультрапаст.обогашенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
34	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
35	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
36	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Пюре из яблока, клубники и банана Фрута Няня 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
38	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	47,46
39	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	18,20
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
46	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08

48	Хлебцы рисовые с витаминами 30гр Dr Korner	93	1,8	0,3	20,7	30	17,22
49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,64
50	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр Dr Korner	159,8	2,21	8,16	19,38	1шт/34гр	49,48
		<b>3 854,7</b>	<b>102,87</b>	<b>133,49</b>	<b>563,74</b>		<b>1 178,04</b>

Шеф-Повар

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)


Мед. работник

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший  
 калькулятор

  
 \_\_\_\_\_  
 Богомолова Е.Н.

Старший  
 калькулятор

  
 \_\_\_\_\_  
 Грицюк О.М.



Центральный  
И.Н. *Masel*

Директор



## МЕНЮ

на 23 Ноября 2 023 г. Доп.Меню доп


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Четверг</b>							
<b>Обед</b>							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
6	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
7	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
8	Свекольник с говядиной (говядина,картофель,свекла,лук,морковь,масло,соль,томатная паста) Диета безмолочная	150,36	5,24	7,79	14,85	250/10	29,68
9	Свекольник с говядиной со сметаной п/ф	190,51	8,55	10,55	15,23	250/20/10	51,66
10	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	230,29	7,53	7,69	32,52	180/5	19,47
11	Каша молочная пшеничная с маслом Диета безлактозная	298,04	7,68	12,8	37,41	200/10	48,33
12	Тефтели рыбные (с рисом)из горбуши Диета безмолочная	145,67	13,24	7,24	6,94	90	44,83
13	Тефтели рыбные из горбуши	150,26	14,98	5,32	10,62	90	47,02
14	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	44,21
15	Фрикасе из филе куриного п/ф	140,95	11,15	9,48	2,65	50/40	56,10
16	Голубцы ленивые п/ф	202,73	12,72	12,55	9,74	90	56,45
17	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
18	Булгур с овощами (овощи п/ф)	197,72	5,8	4,76	35,36	150	20,01
19	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
20	Пюре картофельное п/ф Диета БЛ	150,89	3,31	5,4	22,07	150	28,81
21	Рис припущенный (без масла)	174,83	3,68	0,53	38,85	150	7,73
22	Какао с молоком с вит.13 Диета 9	62,1	3,62	2,95	5,1	200	15,02
23	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, клубника)	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	9,25
24	Чай чёрный	0,01				200	0,28
25	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
26	Чай яблочно-смородиновый без сахара	4,56	0,07	0,04	0,86	200	3,12
27	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
28	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
29	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
30	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
31	Сок яблочный восстановленный 500мл "Агуша"					1шт/500мл	73,75
32	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
33	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
34	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус с пломбир инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	47,46
37	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	13,77
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
41	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
42	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
43	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
46	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57

48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1шт/30гр	45,64
50	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр Dr Korner	159,8	2,21	8,16	19,38	1шт/34гр	49,48
		<b>4 523,46</b>	<b>169,37</b>	<b>174,34</b>	<b>568,7</b>		<b>1 401,09</b>

Шеф-Повар

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)


Мед. работник

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший  
калькулятор

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) Богомолова Е.Н.

Старший  
калькулятор

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) Грицюк О.М.

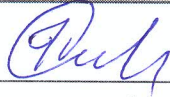
## МЕНЮ

на 24 Ноября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
3	Блинчики с яблочной начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	32,53
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
6	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
7	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
8	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,01
9	Суп из овощей с зеленым горошком и цветной капустой с зеленью/Диета безмолочная	99,7	2,03	5,26	11,1	250	14,87
10	Каша кукурузная (жидкая) Безмолочная диета	143,17	3,32	0,48	31,39	200	4,44
11	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	225,25	6,37	6,93	34,14	180/5	19,64
12	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,34
13	Запеканка из творога*(без яйца)	294,25	21,33	15,28	23,13	150	61,24
14	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	90,82	12,8	4,25	0,33	50	42,89
15	Тефтели рыбные из горбуши	150,26	14,98	5,32	10,62	90	47,02
16	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	44,21
17	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
18	Поджарка из свинины /лук п/ф/	48,2	0,99	2,57	5,14	60/30	71,93
19	Поджарка из свинины /лук п/ф/ Диета без глютена	228,46	12,65	17,4	4,52	60/30	46,91
20	Джем "Махеев" абрикосовый	54,4			13,4	20	7,61
21	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	161,91	3	5,8	24,5	150	16,61
22	Макаронные изделия отварные (безглютеновая овощная ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
23	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,26	2,94	3,5	22,4	150	17,66
24	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
25	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
26	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
27	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)Диета БЛ	97,28	3,27	3,2	11,89	200	26,74
28	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
29	Чай с ягодно-яблочной смесью	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
30	Чай с ягодно-яблочной смесью Диета № 9	6,61	0,15	0,06	1,1	200	5,01
31	Чай чёрный	0,01				200	0,28
32	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
33	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
34	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
35	Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани" 125	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
36	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
37	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
38	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
39	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
40	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр	156,4	2,8	5,36	25,2	1шт/40гр	33,77
41	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
42	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
43	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
45	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45

47	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
48	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
49	Хлеб "Московский" ржаной	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
50	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,78
		<b>5 613,49</b>	<b>199,26</b>	<b>201,85</b>	<b>755,11</b>		<b>1 303,94</b>

Шеф-Повар



(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Старший  
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Старший  
калькулятор



Грицюк О.М.

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190442

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 14.10.2023 по 13.10.2024