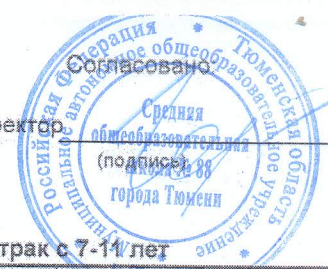




Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 И.Н. *Маслов*

Директор



### МЕНЮ

на 27 Ноября - 1 Декабря 2023 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Блинчики с вареной сгущенкой	225,66	6,02	7,15	35,23	1/80 гр	30,49
2	Каша молочная пшениная (жидкая) с маслом	230,29	7,53	7,69	32,52	180/5	19,47
3	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
4	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"	92			23	1шт/200мл	21,49
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	57,75	1,7	0,84	10,03	25	3,61
		<b>721,95</b>	<b>19,59</b>	<b>18,81</b>	<b>117,62</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
3	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,26	2,94	3,5	22,4	150	17,66
4	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	81,81	2,6	0,42	16,88	32	2,87
		<b>672,13</b>	<b>19,95</b>	<b>25,57</b>	<b>90,28</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Поджарка из свинины п/ф	231,14	13,68	17,68	3,44	55/40	54,71
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	232,28	4,6	7,09	63,48	150	17,93
4	Чай с лимоном с сахаром	21,66	0,05	0,01	5,14	200/5/5	2,16
5	Батон нарезной йодированный	51,47	1,44	0,51	10,07	19	2,19
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	20,2	0,65	0,11	4,15	10	0,81
		<b>582,35</b>	<b>21,14</b>	<b>25,92</b>	<b>91,53</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	45,77
2	Полба отварная	28,69	0,04	3,14	0,06	130	16,25
3	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	8,85
4	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Фрукт яблоко свежее	70,5	0,6	0,6	14,7	150	16,58
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	30,07	0,88	0,44	5,22	13	1,88
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,12
		<b>496,46</b>	<b>17,51</b>	<b>18,39</b>	<b>62,41</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Сыр плавленый порционный "Дружба"	39,88	1,44	3,19	1,44	16/1	8,79
3	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
4	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
5	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
8	Хлеб "Николаевский" йодир.	33,65	1,02	0,32	6,58	14	1,46
		<b>488,98</b>	<b>16,82</b>	<b>12,32</b>	<b>76,08</b>		<b>107,70</b>

Шеф-Повар

*С.М.*

(подпись)

Старший  
калькулятор

*О.М.*

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

*С.*

(подпись)

Старший  
калькулятор

*О.М.*

(подпись)

Грицюк О.М.

### МЕНЮ

на 27 Ноября - 1 Декабря 2 023 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
3	Макаронные изделия отварные (улитки в пач )	37,51	0,06	4,11	0,08	170	16,27
4	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
7	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	65,8	2,09	0,64	12	26	2,74
		<b>570,79</b>	<b>16,07</b>	<b>26,45</b>	<b>62,95</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Говядина с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	212,57	13,96	10,49	15,38	40/160	74,09
3	Чай чёрный	0,01				200	0,28
4	Хлеб "Николаевский" йодир.	45,1	1,37	0,43	8,81	19	1,93
5	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		<b>326,12</b>	<b>17,41</b>	<b>11,66</b>	<b>38,28</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,34
3	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
4	Джем "Махеев" лесные ягоды	68			16,75	25	11,72
5	Батон нарезной йодированный	69,1	1,93	0,68	13,52	25	2,94
6	Фрукт киви свежее	44,85	0,76	0,38	7,7	95	19,75
		<b>566,1</b>	<b>23,98</b>	<b>23,24</b>	<b>67,98</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
2	Пюре картофельное п/ф	173,63	3,96	5,68	26,54	180	24,29
3	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
4	Круассан мини 25 гр	81,5	1,9	4	9	1шт/25гр	28,38
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	81,41	2,59	0,8	14,85	32	3,39
		<b>548,85</b>	<b>18,13</b>	<b>13,91</b>	<b>86,31</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат Витаминный из кешеной капусты с луком зеленым с маслом	57	1,38	4,04	3,35	80	11,38
2	Свинина тушеная в томате с перцем болгарским п/ф	247,48	14,86	19,02	3,36	60/40	64,88
3	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
4	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	2,75
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	80,95	2,36	1,06	13,04	25	3,17
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	59,11	1,8	0,56	11,56	24	2,52
		<b>752,2</b>	<b>25,18</b>	<b>29,26</b>	<b>92,33</b>		<b>107,70</b>

Шеф-Повар

*Резиц*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*Грицюк*  
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

*д*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*Грицюк*  
(подпись)

Грицюк О.М.

«Комбинат  
школьного  
питания  
«Центральный»И.Н. *Марал*

Директор



(подпись)

Образовательная  
школа № 88  
города Тюмени


## МЕНЮ

на 27 Ноября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У*	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
	<b>Обед</b>						
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
3	Джем /в инд. уп./	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	6,32
4	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
5	Суп лапша с филе с куриным п/ф безглютена	132,97	5,43	6,26	13,79	250/20	33,49
6	Суп лапша с филе с куриным п/ф	121,87	5,48	4,93	13,81	250/20	31,60
7	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	230,29	7,53	7,69	32,52	180/5	19,47
8	Каша молочная пшеничная с маслом Диета безлактозная	298,04	7,68	12,8	37,41	200/10	48,33
9	Каша пшеничная (постная) Диета безмолочная	148,77	4,6	1,32	29,59	200	4,25
10	Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром	119,8	11,06	7,3	2,2	110/45/25	58,67
11	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	44,21
12	Азу из говядины "По-новому" п/ф	205,23	15,28	14,68	3	50/40	76,44
13	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
14	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
15	Гречка отварная Диета безмолочная	165,12	5,67	4,46	25,73	150	4,68
16	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150	16,54
17	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок, масло раст)	46,41		5,2	0,05	150	38,69
18	Макаронные изделия отварные (улитки вес )	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
19	Пюре картофельное п/ф	144,69	-3,3	4,73	22,12	150	20,24
20	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
21	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200	2,75
22	Напиток из сухофруктов Диета №9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	1,96
23	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
24	Цикорий с молоком* Диета № 9	62,8	3,06	2,5	6,8	200	12,77
25	Чай чёрный	0,01				200	0,28
26	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
28	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
29	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
30	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
31	Сок яблочно-вишневый восстановленный осветлённый 125мл. ТМ Сады придонья	57,5			14,38	1шт/125мл	15,57
32	Сок яблочно-шиповниковый д/п "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
33	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
34	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
35	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
36	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
41	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
42	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
43	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
44	Фрукт яблоко свежее	70,5	0,6	0,6	14,7	150	16,58
45	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
47	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,72	0,18	6,75	15	9,75

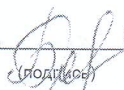
49	Korner	310	6	1	69	1шт/100гр	57,41
50	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр Dr Korner	159,8	2,21	8,16	19,38	1шт/34гр	49,49
		<b>5 200,09</b>	<b>156,97</b>	<b>170,21</b>	<b>753,48</b>		<b>1 278,72</b>

Шеф-Повар

  
\_\_\_\_\_

(подпись)

Старший  
калькулятор

  
\_\_\_\_\_ Богомолова Е.Н.


(подпись)

Мед. работник

  
\_\_\_\_\_

(подпись)

Старший  
калькулятор

  
\_\_\_\_\_ Грицюк О.М.

(подпись)



## МЕНЮ

на 28 Ноября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>							
	<b>Обед</b>						
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
3	Джем UPRO 20 гр					1шт/20гр	9,56
4	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
5	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
6	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
7	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
8	Суп картофельный с мясными фрикадельками	94,89	2,24	3,08	14,47	250/30	42,68
9	Каша кукурузная (жидкая) Безмолочная диета	143,17	3,32	0,48	31,39	200	4,44
10	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом Диета № 9, безглютена	195,86	5,78	5,71	30,18	180/4	16,41
11	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,34
12	Запеканка из творога*(без яйца)	294,25	21,33	15,28	23,13	150	61,24
13	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	90,82	12,8	4,25	0,33	50	42,89
14	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
15	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
16	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	44,21
17	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
18	Говядина с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	74,79	2,2	0,38	15,38	40/160	74,09
19	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150	16,54
20	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок, масло раст)	46,41		5,2	0,05	150	38,69
21	Макаронные изделия отварные (спираль)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
22	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,26	2,94	3,5	22,4	150	17,66
23	Рис припущенный	186,29	3,31	3,85	34,6	140	11,16
24	Рис припущенный Диета безмолочная	204,42	3,43	5,11	36,31	140	8,08
25	Смесь овощная "Европейская" припущенная (капуста цв, брокколи, морковь, фасоль струч., масло р, соль)	30,94		3,47	0,04	100	28,52
26	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
27	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	4,40
28	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
29	Чай с ягодно-яблочной смесью	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
30	Чай чёрный	0,01				200	0,28
31	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
32	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
33	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
34	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
35	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
36	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
41	Печенье без глютена, 50 гр	178,5	3,5	5,5	29,2	50	34,78
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95
44	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	34,48
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
47	Хлеб "Николаевский" йолип	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08

49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1шт/30гр	45,63
		<b>4 811,46</b>	<b>168,96</b>	<b>149,94</b>	<b>698,02</b>		<b>1 221,17</b>

Шеф-Повар

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)


Мед. работник

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший  
калькулятор

  
 \_\_\_\_\_  
 Богомолова Е.Н.

Старший  
калькулятор

  
 \_\_\_\_\_  
 Грицюк О.М.

## МЕНЮ

на 29 ноября 2023 г. Доп. Меню доп


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Обед</b>							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	13,3	0,74	0,08	2,42	50/30	28,96
3	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
4	Овощная нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	45	0,85	3,12	2,96	80	26,97
5	Салат "Витаминный" 9 диета (капуста пек., огурцы, томаты, сок лим., яблоки св., лук-репка, масло растит.)	78,58	1,63	5,12	6,29	100	23,37
6	Сыр российский /порционно/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
7	Суп фасолевый с говядиной п/ф	149,39	7,54	8,99	9,43	250/20	47,29
8	Суп фасолевый с говядиной п/ф Диета безмолочная	160,49	7,49	10,32	9,41	250/20	43,61
9	Каша молочная ячневая с маслом	193,87	6,16	6,86	26,7	180/5	18,01
10	Каша ячневая безлактозная Диета БЛ	195,59	5,68	7,56	25,66	180	35,19
11	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,34
12	Запеканка из творога*(без яйца)	294,25	21,33	15,28	23,13	150	61,24
13	Горбуша запеченая	181,21	23,03	8,35	3,5	90	75,28
14	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром в стиле Альфредо	129,06	9,48	8,7	3,17	110/40/30	52,51
15	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
16	Перловая каша с тушеной говядиной и овощами	297,89	14,02	15,1	26,04	200	41,40
17	Поджарка из свинины п/ф	231,14	13,68	17,68	3,44	55/40	54,71
18	Поджарка из свинины /лук п/ф/ Диета без глутена	228,46	12,65	17,4	4,52	60/30	46,91
19	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
20	Картофельные шарики запеченные п/ф	232,28	4,6	7,09	63,48	150	17,93
21	Макароны отварные (гречневый рожок) с овощами (ДС)п/ф без глутена	39,86	1,02	2,25	3,78	100/50	38,00
22	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
23	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
24	Кофейный напиток с молоком Диета безлактозная	90,44	3,19	3,22	11,58	200	25,96
25	Напиток смородиновый без сахара	11	0,25	0,1	1,83	200	11,40
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
28	Чай чёрный	0,01				200	0,28
29	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
32	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
33	Сок яблочный прямого отжима "Дары Кубани" 125мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
34	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
35	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
36	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр	156,4	2,8	5,36	25,2	1шт/40гр	33,77
37	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	13,35
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
41	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр					1 шт/15 гр	37,01
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39

46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
47	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,64
50	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	19,76
		<b>5 349,88</b>	<b>224,84</b>	<b>240,08</b>	<b>596,68</b>		<b>1 443,58</b>

Шеф-Повар

  
(подпись)

Мед. работник

  
(подпись)

Старший  
калькулятор

  
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Старший  
калькулятор

  
(подпись)

Грицюк О.М.





## МЕНЮ

на 30 Ноября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Четверг</b>							
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
3	Помидоры свежие с маслом растительным с зеленью	63,6	0,89	5,11	3,12	80/5/0,5з	28,61
4	Блинчики без начинки "Домашние"	134,63	2,16	10,11	8,81	2шт/45гр	21,53
5	Джем UРРО 20 гр					1шт/20гр	9,56
6	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
7	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
8	Салат "Каприз" (капуста пек., яблоко св., перец сл., лук репч., масло растит.) ов п/ф	99,82	2,04	7,06	7,1	100	27,71
9	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
10	Борщ из свежей капусты с картофелем п.ф.Диета безмолочная	94,66	1,77	5,12	10,35	250	11,91
11	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	169,95	8,07	10,45	10,73	250/20/10	47,46
12	Омлет запеченный натуральный	216,25	15,4	15,87	2,96	150	38,00
13	Омлет запеченный натуральный Диета №9	302,8	20,18	23,25	3,19	150	54,35
14	Омлет запеченный натуральный Диета безмолочная	205,97	14,52	16,11	0,83	150	34,87
15	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	163,47	23,03	7,66	0,59	90	77,21
16	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф (без масла) Диета без глютена	157,34	10,29	9,32	7,79	90	46,62
17	Пюля-кебаб из куриного филе Диета безглютеновая	141,29	13,14	9,41	1,14	90	57,90
18	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
19	Гуляш из говядины п/ф	198,81	15,18	14,17	2,7	50/40	72,00
20	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	45,77
21	Картофель отварной (карт.п/ф) Диета БЛ	152,9	3,03	4,73	24,49	150	25,38
22	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150	16,54
23	Полба отварная	33,1	0,05	3,63	0,07	150	18,75
24	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
25	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
26	Напиток тёплый из вишни (без сахара)	13	0,2	0,05	2,65	200	5,95
27	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
28	Чай чёрный	0,01				200	0,28
29	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
30	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
31	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,73
32	Печенье "Мария" 50гр	240	2,75	12	30,5	1шт/50гр	14,95
33	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
34	Фрукт груша свежая	82,25	0,7	0,53	18,03	175	46,64
35	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
36	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
37	Мармелад жевательный Детский сувенир 70 гр					1шт/70	35,10
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
41	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр					1 шт/15 гр	37,01
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
44	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95

47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,61
		<b>4 746,19</b>	<b>193,1</b>	<b>236,78</b>	<b>461,42</b>		<b>1 418,08</b>

Шеф-Повар

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)


Мед. работник

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший  
 калькулятор

  
 \_\_\_\_\_  
 Богомолова Е.Н.

Старший  
 калькулятор

  
 \_\_\_\_\_  
 Грицюк О.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190442

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 14.10.2023 по 13.10.2024