

утверждаю:

Актинерное сельское хозяйство Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. *Марал*

Согласовано:
Директор
Секция (подпись)
школы № 88
города Тюмени
Тюменская область
Тюменский район

МЕНЮ

на 27 - 28 Ноября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	230,29	7,53	7,69	32,52	180/5	19,47
4	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,93
		594,22	19,43	24,21	77,72		77,43
Обед							
1	Салат Витаминный из свежей капусты, морковь с маслом п/ф	61,05	1,3	4,04	4,78	80	6,04
2	Суп лапша с курицей п/ф	190,85	9,67	10,72	13,81	250/20	31,08
3	Азу из говядины "По-новому" п/ф	205,23	15,28	14,68	3	50/40	76,44
4	Пюре картофельное п/ф	173,63	3,96	5,68	26,54	180	24,29
5	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	25,25
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	46,71	1,37	0,68	8,11	20	2,92
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	63,64	2,02	0,62	11,61	25	2,65
		833,11	33,6	36,42	90,85		168,67
		1 427,33	53,03	60,63	168,57	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,34
2	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	69,3	1,47	1,79	11,76	3шт/7гр	15,62
3	Чай с ягодно-яблочной смесью	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
4	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	29,44	0,9	0,28	5,75	12	1,26
7	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		584,68	28,35	20,12	76,9		108,38
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	94,89	2,24	3,08	14,47	250/30	42,68
3	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
4	Рис припущенный	172,99	3,08	3,57	32,13	130	10,36
5	Напиток теплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
6	Мармелад жевательный с витаминами "BabyFox" 30гр					1шт/30гр	16,90
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
8	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	42,27	1,34	0,22	8,72	17	1,49
		557,32	17,34	10,33	97,19		137,72
		1 142	45,69	30,45	174,09	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

[Подпись]
(подпись)

Мед. работник

[Подпись]
(подпись)

Старший
калькулятор

[Подпись]
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор

[Подпись]
(подпись)

Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 29 - 30 Ноября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Перловая каша с тушеной говядиной и овощами	268,1	12,62	13,59	23,43	180	37,26
3	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
4	Йогурт персик+манго питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		594,29	21,68	26,7	66,92		82,86
Обед							
1	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	69,63	1,22	4,04	7,22	80	9,84
2	Суп фасолевый с говядиной п/ф	131,84	6,05	7,71	9,43	250/15	40,20
3	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
4	Макаронные изделия отварные (улитки вес)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветленный восстановленный "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Батон нарезной йодированный	63,23	1,77	0,62	12,37	23	2,69
7	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,1	1,29	0,22	8,24	20	1,60
8	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	19,75
		860,09	25,71	28,57	122,56		163,24
		1 454,38	47,39	55,27	189,48	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Блинчики без начинки "Домашние"	134,63	2,16	10,11	8,81	2шт/45гр	21,53
2	Джем UPRO 20 гр					1шт/20гр	9,56
3	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
4	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
5	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,12
		425,26	10,25	17,49	55,3		85,14
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	169,95	8,07	10,45	10,73	250/20/10	47,46
3	Гуляш из говядины п/ф	198,81	15,18	14,17	2,7	50/40	72,00
4	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
5	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200	2,75
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	51,7	1,52	0,75	8,98	22	3,23
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	102,4	3,26	1	18,68	40	4,28
		769,62	35,3	31,65	83,29		160,96
		1 194,88	45,55	49,14	138,59	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

Руды
 (подпись)

Мед. работник

А
 (подпись)

Старший
 калькулятор

Е.Н.
 (подпись) Богомолова Е.Н.

Старший
 калькулятор

О.М.
 (подпись) Грицок О.М.

МЕНЮ

на 1 Декабря 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	196,09	5,32	6,78	28,25	180/5	20,06
3	Напиток кисломолочный "Ряженка"	102	6	5	8,4	200	18,30
4	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	49,07	1,49	0,46	9,59	20	2,10
		612,8	18,29	23,25	79,57		76,61
Обед							
1	Овощные палочки (огурцы, перец сл.)	14,8	0,8	0,08	2,72	80	33,03
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,01
3	Котлета мясная /говядина, свинина/* лук п/ф	184,3	12,27	11	13,54	90	46,51
4	Картофель тушеный п/ф	169,17	3,68	4,76	27,68	170	26,28
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветленный восстановленный "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		853,43	28,04	30,98	117,58		169,49
		1 466,23	46,33	54,23	197,15	Итого за день	246,10

Шеф-Повар *Pavel*
 (подпись)

Мед. работник *L*
 (подпись)

Старший калькулятор *Е.Н.* Богомолова Е.Н.

Старший калькулятор *О.М.* Грицюк О.М.
 (подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190442

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 14.10.2023 по 13.10.2024