

Утверждаю:  
 Акционерное общество «Комбинат школьного питания Центральный»  
 И.Н. *Марин*

Согласовано:  
 Директор  
 Среда (подпись)  
 Российская Федерация  
 Омская область  
 Центральное учебно-образовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа № 88  
 города Тюмени

## МЕНЮ

на 27 Ноября - 1 Декабря 2 023 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	11	0,7	0,1	1,9	100	22,03
2	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
3	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
4	Макаронные изделия отварные* Диета № 9	171,17	4,85	1,96	33,24	130	10,27
5	Напиток тёплый из шиповника Диета № 9	45,44	0,54	0,22	7,73	200	4,10
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	70,78	2,04	0,5	13,48	30	3,08
7	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	65,8	2,09	0,64	12	26	2,74
		<b>633,59</b>	<b>19,32</b>	<b>22,06</b>	<b>84,7</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Говядина отварная	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,08
2	Каша пшеничная молочная с маслом Диета № 9	131,87	4,36	6,56	13,66	180/4	15,34
3	Цикорий с молоком* Диета № 9	62,8	3,06	2,5	6,8	200	12,77
4	Хлеб "Николаевский" йодир.	44,39	1,35	0,42	8,68	18	1,90
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	45,9	1,46	0,24	9,47	18	1,61
		<b>463,06</b>	<b>25,35</b>	<b>22,69</b>	<b>38,91</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
2	Бефстроганов из свинины (лук п/ф) Диета № 9, без глютена	206,55	12,49	15,96	2,41	50/40	52,12
3	Пюре картофельное п/ф Диета № 9	128,51	3,27	3,71	20,4	135	18,20
4	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	4,40
5	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	86,92	2,54	1,14	14	26	3,40
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	54,38	1,75	0,3	11,17	27	2,16
		<b>532,68</b>	<b>21,76</b>	<b>21,32</b>	<b>59,18</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Овощи свежие порционно (помидоры)	16,8	0,77	0,14	2,66	70	23,99
2	Шницель рубленый/ говядина, свинина/ лук п/ф диета №9	203,01	15,32	15,24	0,74	90	65,94
3	Гречка отварная Диета №9	224,22	8,2	4,84	37,04	140	9,36
4	Напиток тёплый из свежих яблок Диета № 9	18,8	0,16	0,16	3,92	200	5,38
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	30,71	0,9	0,44	5,33	13	1,92
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	26,42	0,84	0,26	4,82	10	1,11
		<b>519,96</b>	<b>26,19</b>	<b>21,08</b>	<b>54,51</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Запеканка из творога с сухофруктами Диета 9	301,08	24,29	16,15	16,19	180	81,12
2	Чай с ягодно-яблочной смесью Диета № 9	6,61	0,15	0,06	1,1	200	5,01
3	Фрукт мандарин свежий	36,1	0,76	0,19	7,13	95	17,91
4	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	25,23	0,77	0,24	4,93	10	1,09
		<b>434,82</b>	<b>27,89</b>	<b>17,5</b>	<b>39,95</b>		<b>107,70</b>

Шеф-Повар

*РМ*  
 (подпись)

Технолог

*Э.Р.*  
 (подпись)

Закирова Э.Р.

Мед. работник

*д*  
 (подпись)

Старший  
 калькулятор

*О.М.*  
 (подпись)

Грицюк О.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024