

Утверждаю:

Административное управление Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. *Масел*



Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 4 - 8 Декабря 2 023 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	195,17	6,46	8,05	24,03	180/5	17,78
4	Варенье из яблок (для каши)	23,37	0,06	0,06	5,54	20	2,48
5	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
6	Молоко питьевое ванильное обогатненное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	39,83	1,17	0,58	6,92	17	2,49
8	Фрукт апельсин свежий	73,1	1,53	0,34	13,77	170	28,28
		643,71	20,3	25,32	84,6		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	45,77
3	Пюре картофельное п/ф	163,98	3,74	5,36	25,07	170	22,94
4	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	32,71	1	0,31	6,39	13	1,40
		530,28	18,8	20,01	67,29		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,25	0,53	0,08	1,43	75	16,52
2	Нагетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
3	Гречка отварная	148,81	4,96	4,43	22,33	130	7,56
4	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
5	Йогурт персик+манго питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	41,6	1,32	0,19	8,7	19	1,77
		519,63	18,71	18,69	70,1		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Тефтели рыбные из горбуши	150,26	14,98	5,32	10,62	90	47,02
2	Картофель отварной (карт.п/ф)	162,2	3,35	4,53	26,94	160	22,07
3	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
4	Творог обогащенный "Растишка" Лесные ягоды и персик -груша инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
5	Батон нарезной в/с	51,8	1,54	0,6	10,02	20	2,13
6	Фрукт мандарин свежий	26,6	0,56	0,14	5,25	70	13,20
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	43,83	1,29	0,63	7,61	19	2,74
		509,09	24,49	12,83	72,54		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Поджарка из свинины п/ф	214,12	12,5	16,35	3,44	50/40	50,26
2	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,26	2,94	3,5	22,4	150	17,66
3	Кисель клубника, лимон (гарден)	87,75	0,13	0,07	21,33	200	11,07
4	Пюре фруктовое яблоко Т.М "Сады придонья" 125 гр	89,75			17,44	1шт/125гр	24,36
5	Батон нарезной йодированный	64,4	1,8	0,63	12,6	23	2,74
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		607,28	18,62	20,76	55		107,70

Шеф-Повар

Резель
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

Грицок
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок
(подпись)

Грицок О.М.

МЕНЮ

на 4 - 8 Декабря 2 023 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром в стиле Альфредо	129,06	9,48	8,7	3,17	110/40/30	57,15
3	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
4	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	37,06	1,18	0,19	7,65	15	1,30
		378,98	12,65	23,52	29,21		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	228,46	6,96	7,77	32,43	220/5	22,52
3	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	65,32	2,06	0,64	11,92	26	2,72
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,06
7	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	37,05
		606,82	16,8	21,44	85,62		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Свинина тушенная в сметане с перцем болгарским	231,59	12,74	18,15	3,56	50/40	59,69
2	Пюре картофельное п/ф	163,98	3,74	5,36	25,07	170	22,94
3	Напиток теплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
4	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	55	1,75	0,25	11,5	25	2,33
		638,85	22,92	26,69	73,34		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Голубцы ленивые п/ф	202,73	12,72	12,55	9,74	90	56,45
2	Булгур припущенный	204,1	6,2	4,29	38,01	150	19,26
3	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, клубника)	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	9,25
4	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус с пломбир инд.уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
5	Батон нарезной в/с	78,96	2,35	0,91	15,27	30	3,25
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,93
		621,61	25,6	20,1	86,25		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрэйзелем	351,68	19,48	16,3	36,25	130	55,74
3	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	46,2	0,98	1,19	7,84	1шт/7гр	10,41
4	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
5	Батон нарезной йодированный	77,33	2,17	0,76	15,13	28	3,29
6	Фрукт мандарин свежий	53,2	1,12	0,28	10,5	2шт/70	26,40
		623,41	23,91	25,81	76,87		107,70

Шеф-повар

Грицюк
 (подпись)

Старший
 калькулятор

Грицюк
 (подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

d
 (подпись)

Старший
 калькулятор

Грицюк
 (подпись)

Грицюк О.М.



И.Н. *Марал*

Директор



МЕНЮ

на 4 Декабря 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
3	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
4	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
5	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	48,97
6	Суп картофельный постный (овощи п/ф)	138,81	2,53	5,43	19,98	250	15,42
7	Уха "Рыбачья" с горбушей /филе/ (ов. п/ф)	170,09	14,69	6,99	12,05	200/50	57,08
8	Каша безлактозная геркулесовая Диета БЛ	196,89	5,99	8,75	23	180	34,96
9	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	195,17	6,46	8,05	24,03	180/5	17,78
10	Каша молочная геркулесовая с маслом Диета № 9	165,78	5,87	6,83	20,07	180/3	14,54
11	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф (без масла) Диета без глютена	157,34	10,29	9,32	7,79	90	46,62
12	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром в стиле Альфредо	129,06	9,48	8,7	3,17	110/40/30	57,15
13	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	45,77
14	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	161,91	3	5,8	24,5	150	16,61
15	Макаронные изделия отварные (безглютен овощная ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
16	Макаронные изделия отварные (улитки вес)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
17	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
18	Пюре картофельное п/ф Диета БЛ	150,89	3,31	5,4	22,07	150	28,81
19	Какао безлактозное с витамином С Диета БЛ	90,05	3,72	3,65	9,99	200	29,64
20	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
21	Какао-напиток молочный с витам.С без сахара	62,1	3,62	2,95	5,1	200	14,55
22	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
23	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42,92	0,25	0,1	9,81	200	8,85
24	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко) Диета 9	11	0,25	0,1	1,83	200	7,80
25	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
26	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
27	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
28	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
29	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
30	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
31	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,73
32	Сок яблочный восстановленный 500мл "Агуша"					1шт/500мл	73,75
33	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
34	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
35	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр	156,4	2,8	5,36	25,2	1шт/40гр	33,77
36	Бисквитное пирожное со вкусом малины или черной смородины Львенок Алекс 30гр					1шт/32гр	17,19
37	Зефир воздушный 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	20,31
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
41	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70


44	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
46	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
47	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
48	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1шт/30гр	45,64
49	Хлебцы цельнозерновые Темный шоколад 34гр Dr Korner					1шт/34гр	49,50
50	Фрукт апельсин свежий	73,1	1,53	0,34	13,77	170	28,28
		4 725,49	156,6	162,49	651,04		1 329,14

Шеф-Повар



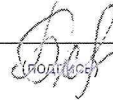
 (подпись)

Мед. работник




 (подпись)

Старший
калькулятор



 Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор



 Грицюк О.М.




МЕНЮ

на 5 Декабря 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
3	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
4	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
5	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	49,36	0,72	4,08	2,32	80	23,27
6	Щи из свежей капусты с картофелем /постные/овощи п/ф	89,78	1,8	5,15	8,97	250	9,43
7	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной,со сметаной и зеленью п/ф	157,37	8	9,73	9,24	250/20/5/1	43,75
8	Каша "Дружба" (безмолочная,без глютена)	109,71	2,32	0,51	23,95	200	4,06
9	Каша молочная "Дружба" с маслом	192,94	5,7	7,01	26,55	180/5	19,26
10	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	404,99	22,48	18,75	41,81	150	64,29
11	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф (без масла) Диета без глютена	157,34	10,29	9,32	7,79	90	46,62
12	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	49,67
13	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	93,99	11,18	3,64	3,92	50/40	59,39
14	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф Диета без глютена	97,51	10,83	4,82	2,59	50/40	59,27
15	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
16	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	45,77
17	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
18	Макаронные изделия отварные (безглютен кукурузный рожок)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	38,10
19	Макаронные изделия отварные (рожки трубочки)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
20	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
21	Пюре картофельное п/ф Диета БЛ	150,89	3,31	5,4	22,07	150	28,81
22	Рис припущенный (без масла)	174,83	3,68	0,53	38,85	150	7,73
23	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	2,75
24	Напиток из сухофруктов Диета №9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	1,96
25	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
26	Цикорий безлактозный*Диета БЛ	94,74	3,16	3,2	12,69	200	27,99
27	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
28	Чай гречишный	0,01				200	0,74
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
32	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
33	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
34	Сок яблочно-шиповниковый д/п "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
35	Печенье "Мария" 50гр	240	2,75	12	30,5	1шт/50гр	14,95
36	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
37	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	45,31
38	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
39	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	18,20
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
42	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	16,25
43	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр					1 шт/15 гр	37,01
44	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39

47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
49	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
50	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
		4 933,07	170,98	190,12	639,61		1 195,91

Шеф-Повар




 (подпись)

Старший
калькулятор




 Богомолова Е.Н.

Мед. работник



 (подпись)

Старший
калькулятор



 Грицюк О.М.



«Комбинат школьного питания Центральный»
И.Н. *Масел*




МЕНЮ

на 6 Декабря 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Рыба (минтай) припущенная с маслом растительным Диета безлактозная	130,79	22,4	4,24	0,85	115	51,02
2	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
4	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
5	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
6	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
7	Салат из свежих овощей с пекинской капустой	112,5	1,41	10,03	4,24	100	26,07
8	Сыр "Гауда" (слайсы)	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
9	Рассольник "Ленинградский" Диета безмолочная	137,32	2,42	5,37	19,8	250/1	16,92
10	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	166,63	5,63	8,1	17,6	250/10/10	37,46
11	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
12	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
13	Плов из говядины /овощи п/ф	374,5	18,75	16,16	38,56	50/150	81,47
14	Свинина тушеная в сметане с перцем болгарским	231,59	12,74	18,15	3,56	50/40	59,69
15	Гречка отварная	148,81	4,96	4,43	22,33	130	7,56
16	Гречка отварная (без масла)	120,12	4,91	1,29	22,27	130	3,58
17	Гречка отварная Диета безлактозная	152,53	4,94	4,86	22,3	130	12,02
18	Гречка отварная Диета безмолочная	143,1	4,91	3,86	22,3	130	4,05
19	Овощи тушеные	55,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88
20	Овощная смесь "Европейская" припущенная цветная капуста, брокколи, морковь, фасоль струч./м.р./	25,99		2,91	0,03	100	28,42
21	Молоко безлактозное кипяченое Диета БЛ	62	3	3,2	4,7	100	25,32
22	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
23	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	4,40
24	Напиток тёплый из шиповника Диета № 9	45,44	0,54	0,22	7,73	200	4,10
25	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
26	Напиток фруктовый (яблочный) Диета №9	11,75	0,1	0,1	2,45	200	6,78
27	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
28	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Йогурт персик+манго питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
32	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
33	Молоко питьевое ультрапаст.обогаченное Чаша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
34	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
35	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
36	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Пюре из яблока, клубники и банана Фрута Няня 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
38	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	47,46
39	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	18,20
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
44	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75

47	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
48	Хлебцы рисовые с витаминами 30гр Dr Korner	93	1,8	0,3	20,7	30	17,22
49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,64
50	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр Dr Korner	159,8	2,21	8,16	19,38	1шт/34гр	49,47
		4 180,82	149,01	160,68	536,29		1 164,49

Шеф-Повар



 (подпись)

Старший
калькулятор




 Богомолова Е.Н.

Мед. работник



 (подпись)

Старший
калькулятор



 Грицюк О.М.



МЕНЮ

на 7 Декабря 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
3	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
5	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
6	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
7	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	48,97
8	Свекольник с говядиной (говядина,картофель,свекла,лук,морковь,масло,соль,томатная паста) Диета безмолочная	150,36	5,24	7,79	14,85	250/10	29,68
9	Свекольник с говядиной со сметаной п/ф	172,96	7,05	9,26	15,23	250/15/10	44,57
10	Каша молочная ячневая с маслом	193,87	6,16	6,86	26,7	180/5	18,01
11	Каша молочная ячневая с маслом (без сахара)	239,84	7,83	6,76	36,79	210/5	17,70
12	Каша ячневая (жидкая) Безмолочная диета	120,34	3,08	0,4	26,13	200	3,03
13	Тефтели рыбные (с рисом)из горбуши Диета безмолочная	145,67	13,24	7,24	6,94	90	44,83
14	Тефтели рыбные из горбуши	150,26	14,98	5,32	10,62	90	47,02
15	Котлета из мяса птицы (лук п/ф) (без масла)Диета без глютена	98,14	10,12	2,79	8,08	90	55,92
16	Котлета из мяса птицы п/ф	115,41	11,59	3,88	13,27	90	47,80
17	Голубцы ленивые п/ф	202,73	12,72	12,55	9,74	90	56,45
18	Булгур припущенный	204,1	6,2	4,29	38,01	150	19,26
19	Картофель отварной (карт.п/ф)	152,07	3,14	4,24	25,25	150	20,70
20	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150	16,54
21	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
22	Какао-напиток молочный с витам.С без сахара	62,1	3,62	2,95	5,1	200	14,55
23	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, клубника)	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	9,25
24	Чай чёрный	0,01				200	0,28
25	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
26	Чай яблочно-смородиновый без сахара	4,56	0,07	0,04	0,86	200	3,12
27	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
28	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
29	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
30	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
31	Сок яблочный восстановленный 500мл "Агуша"					1шт/500мл	73,75
32	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
33	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
34	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус с пломбир инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	47,46
37	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	13,77
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
41	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
42	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
43	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45

46	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1шт/30гр	45,64
50	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр Dr Korner	159,8	2,21	8,16	19,38	1шт/34гр	49,49
		4 361,33	169,07	155,48	578,6		1 350,65

Шеф-Повар


(подпись)


Мед. работник

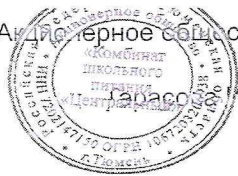

(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор


(подпись) Грицюк О.М.



"Центральный"

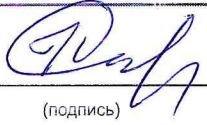
И.Н. *Mapel***МЕНЮ**

на 8 Декабря 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
3	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	205,66	3,46	5,63	35,39	1/80гр	35,93
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
6	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
7	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	48,97
8	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и.гренокми п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,01
9	Суп из овощей с зеленым горошком и цветной капустой с зеленью/Диета безмолочная	99,7	2,03	5,26	11,1	250	14,87
10	Каша кукурузная (жидкая) Безмолочная диета	143,17	3,32	0,48	31,39	200	4,44
11	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	225,25	6,37	6,93	34,14	180/5	19,64
12	Запеканка из творога с сухофруктами Диета безглютена	267,81	20,23	14,23	16,06	150	66,90
13	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	351,68	19,48	16,3	36,25	130	55,74
14	Котлета рыбная из минтая с маслом	144,9	14,14	5,66	14,12	90/5	43,49
15	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	163,47	23,03	7,66	0,59	90	77,21
16	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	49,67
17	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
18	Поджарка из свинины п/ф	214,12	12,5	16,35	3,44	50/40	50,26
19	Поджарка из свинины /лук п/ф/ Диета без глютена	228,46	12,65	17,4	4,52	60/30	53,97
20	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
21	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	161,91	3	5,8	24,5	150	16,61
22	Макаронные изделия отварные (безглютен овощная ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
23	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,26	2,94	3,5	22,4	150	17,66
24	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
25	Рис припущенный с овощ. /лук, морковь/ п/ф	207,42	3,67	5,24	36,35	150	14,77
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
28	Цикорий с молоком* Диета безлактозная	94,74	3,16	3,2	12,69	200	27,99
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
31	Чай яблочно-вишневый Диета № 9	7,31	0,08	0,05	1,51	200	2,74
32	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
33	Молоко питьевое ультрапаст.обогатненное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
34	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
35	Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани" 125	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
36	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
37	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
38	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
39	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
40	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр	156,4	2,8	5,36	25,2	1шт/40гр	33,77
41	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
42	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
43	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
45	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69

47	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
48	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
49	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
50	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
		5 673,76	215,29	219,33	716,19		1 313,32

Шеф-Повар




 (подпись)

Старший
калькулятор




 Богомолова Е.Н.

Мед. работник



 (подпись)

Старший
калькулятор



 Грицюк О.М.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024