


МЕНЮ


на 4 - 5 Декабря 2023 г. 1-Комплексе 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп. 10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	195,17	6,46	8,05	24,03	180/5	17,78
4	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,93
		554,41	18,92	25,02	66,53		77,38
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (ов. п/ф)	170,09	14,69	6,99	12,05	200/50	57,08
3	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	45,77
4	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	63,29	2,01	0,33	13,06	25	2,22
		727,69	33,37	24,24	92,97		168,72
		1 282,1	52,29	49,26	159,5	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	404,99	22,48	18,75	41,81	150	64,29
2	Джем "Махеев" абрикосовый	54,4			13,4	20	9,37
3	Чай гречишный	0,01				200	0,74
4	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	156	6	5	22	2шт/100гр	28,86
		615,4	28,48	23,75	77,21		103,26
Обед							
1	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	49,36	0,72	4,08	2,32	80	23,27
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной,со сметаной и зеленью п/ф	167,37	8	9,73	9,24	250/20/5/1	43,75
3	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	93,99	11,18	3,64	3,92	50/40	59,39
4	Макаронные изделия отварные (рожки трубочки)	200,99	5,25	3,93	35,83	140	9,93
5	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	2,75
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	37,85	1,15	0,36	7,4	16	1,62
		651,82	28,76	22,29	82,2		142,84
		1 267,22	57,24	46,04	159,41	Итого за день	246,10

Шеф-Повар


 (подпись)


Мед. работник


 (подпись)

Старший
 калькулятор


 Богомолова Е.Н.

Старший
 калькулятор


 Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 6 - 7 Декабря 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Плов из говядины /овоши п/ф	374,5	18,75	16,16	36,56	50/150	81,47
2	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
3	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
		559,74	24,36	19,08	72,45		103,86
Обед							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	166,63	5,63	8,1	17,6	250/10/10	37,46
3	Печень, тушенная в соусе с овощами п/ф	132,19	13,68	5,75	6,25	50/50	38,45
4	Овощи тушеные	55,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88
5	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	43,01	1,37	0,2	8,99	20	1,81
		611,71	26,99	18,6	82,52		142,24
		1 171,45	51,35	37,68	154,97	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Каша молочная ячневая с маслом	193,87	6,16	6,86	26,7	180/5	18,01
2	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
3	Йогурт с черникой питьевой инд.уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
4	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
5	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45
6	Фрукт мандарин свежий	26,6	0,56	0,14	5,25	70	13,20
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
		561,09	19,29	16,32	83,72		87,03
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Свекольник с говядиной со сметаной п/ф	172,96	7,05	9,26	15,23	250/15/10	44,57
3	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	148,51	11,64	7,5	13,34	90/5	52,40
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	216,8	4,3	6,62	59,24	140	16,74
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветленный восстановленный "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Батон нарезной в/с	60,74	1,81	0,7	11,75	23	2,50
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,93
		747,08	26,75	24,84	132,29		159,07
		1 308,17	46,04	41,16	216,01	Итого за день	246,10

Шеф-Повар *Оксана*
 (подпись)

Мед. работник *Л*
 (подпись)

Старший калькулятор *Е.Н.*
 Богомолова Е.Н.

Старший калькулятор *О.М.*
 Грицок О.М.
 (подпись)

МЕНЮ

на 8 Декабря 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	205,66	3,46	5,63	35,39	1/80гр	35,93
2	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
3	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	156	6	5	22	2шт/100гр	28,86
4	Фрукт киви свежее	47	0,8	0,4	8,1	100	20,80
		495,4	13,32	13,53	78,28		99,15
Обед							
1.	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,01
3	Котлета рыбная из минтая с маслом	144,9	14,14	5,66	14,12	90/5	43,49
4	Рис припущенный с овощ. /лук, моркови/ п/ф	207,42	3,67	5,24	36,35	150	14,77
5	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	25,25
6	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	28,9	0,95	0,16	5,92	14	1,22
		829,23	29,14	25,62	124,58		146,95
		1 324,63	42,46	39,15	202,86	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись) Грицюк О.М.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024