

МЕНЮ

на 11 - 15 Декабря 2023 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром в стиле Альфредо	129,06	9,48	8,7	3,17	110/40/30	57,15
3	Напиток фруктовый из яблок сушеных	61,06	0,83	0,05	14,15	200	3,90
4	Сок яблочно-вишневый восстановленный осветленный 125мл. ТМ Сады Придонья	57,5			14,38	1шт/125мл	15,57
5	Творог обогащенный "Растишка" Лесные ягоды и персик -груша инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
6	Батон нарезной йодированный	61,35	1,72	0,6	12	22	2,61
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47,14	1,38	0,68	8,18	20	2,94
		468,11	16,21	18,85	57,28		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Говядина с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	212,57	13,96	10,49	15,38	40/160	74,09
3	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	23,91	0,79	0,13	4,9	12	1,01
5	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,51
		305,05	16,83	11,36	34,37		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	404,99	22,48	18,75	41,81	150	64,29
3	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/7гр	10,41
4	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
5	Сок яблочный прямого отжима осветленный "Сады Придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,57
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	68,42	2,17	0,35	14,12	27	2,40
		733,12	27,28	28,04	97,44		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	32,53
2	Тефтели рыбные из горбуши	150,26	14,98	5,32	10,62	90	47,02
3	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
4	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	75,16	2,19	0,98	12,11	23	2,94
		672,47	25,13	18,15	100,19		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Плов из свинины п/ф	373,53	15,93	16,84	38,77	50/150	56,59
3	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	2,75
4	Сок яблочный прямого отжима осветленный "Сады Придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,57
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	69,64	2,21	0,68	12,7	27	2,89
		600,14	19,69	18,09	88,06		107,70

Шеф-Повар

[Подпись]
(подпись)

Старший
калькулятор

[Подпись]
(подпись)

Грицюк О.М.

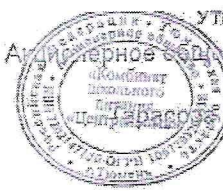
Мед. работник

[Подпись]
(подпись)

Старший
калькулятор

[Подпись]
(подпись)

Грицюк О.М.

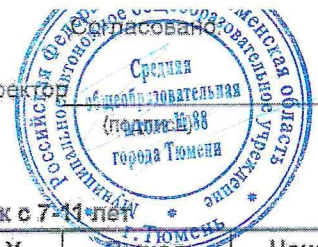


утверждаю:

Андрей Сергеевич Комбинат школьного питания

Центральный
Г. Томск
И.Н. *Марин*

Директор



МЕНЮ

на 11 - 15 Декабря 2023 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-14 член

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Блинчики без начинки "Домашние"	67,31	1,08	6,05	4,4	1шт/45гр	10,76
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	196,09	5,32	6,78	28,25	180/5	20,06
3	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/7гр	10,41
4	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
5	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл	92			23	1шт/200мл	25,23
6	Фрукт мандарин свежий	45,6	0,96	0,24	9	2/60	22,62
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47,03	1,38	0,68	8,17	20	2,95
		576,28	13,34	16,89	90,75		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Нагетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
3	Овощи тушеные	55,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88
4	Напиток фруктовый из яблок сушеных	61,06	0,83	0,05	14,15	200	3,90
5	Йогурт печеное яблоко питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	58,15	1,85	0,3	12	23	2,03
		556,55	18,5	22,87	69,52		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Сыр плавленый порционный "Дружба"	39,88	1,44	3,19	1,44	16/1	8,79
3	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	283,5	14,69	15,37	20,65	50/150	61,95
4	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	66,14	2,1	0,34	13,65	26	2,32
		486,06	20,49	19,89	55,69		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	301,74	15,36	15,89	23,94	200	42,39
3	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, клубника)	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	9,25
4	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	126,28	3,68	1,65	20,34	38	4,93
		667,52	24,73	23,2	84,6		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Запеканка картофельная с рыбой горбуша пф	277,25	17,39	9,95	32,93	220	67,88
3	Чай с ягодно-яблочной смесью	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	57,59	1,69	0,83	10	25	3,60
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,14
		439,99	21,53	11,84	64,24		107,70

Шеф-Повар

Александр
(подпись)

Старший
калькулятор

Олег
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

α
(подпись)

Старший
калькулятор

Олег
(подпись)

Грицок О.М.



«Комбинат
школьного
питания»
г.Томск
И.Н. *Масал*


**МЕНЮ**

на 11 Декабря 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
	Обед						
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
3	Салат Витаминный из свежей капусты, морковью с маслом п/ф	61,05	1,3	4,04	4,78	80	6,04
4	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
5	Суп лапша с филе с куриным п/ф безглютена	132,97	5,43	6,26	13,79	250/20	35,54
6	Суп лапша с филе с куриным п/ф	121,87	5,48	4,93	13,81	250/20	33,65
7	Каша пшеничная безлактозная с бананом Диета БЛ	249,91	6,86	8,1	36,71	160/40/5	47,50
8	Каша пшеничная молочная с бананом	248,53	7,32	7,46	37,69	160/40/5	31,81
9	Каша пшеничная с бананом Диета безмолочная	187,17	5,2	1,52	37,99	200/40	18,12
10	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром в стиле Альфредо	129,06	9,48	8,7	3,17	110/40/30	57,15
11	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	49,67
12	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
13	Гуляш из говядины п/ф	198,81	15,18	14,17	2,7	50/40	72,00
14	Гуляш из говядины п/ф Диета без глютена	189,58	14,83	14,15	0,84	50/40	71,69
15	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
16	Гречка отварная Диета безмолочная	165,12	5,67	4,46	25,73	150	4,68
17	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150	16,54
18	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок, масло раст)	46,41		5,2	0,05	150	38,69
19	Макаронные изделия отварные (улитки вес)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
20	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
21	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
22	Напиток фруктовый из яблок сушеных без сахара	37,12	0,83	0,05	8,16	200	3,12
23	Напиток фруктовый из яблок сушеных	61,06	0,83	0,05	14,15	200	3,90
24	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
25	Цикорий с молоком* Диета № 9	62,8	3,06	2,5	6,8	200	12,77
26	Чай чёрный	0,01				200	0,28
27	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
28	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
29	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
30	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
31	Сок яблочно-вишневый восстановленный осветлённый 125мл. ТМ Сады придонья	57,5			14,38	1шт/125мл	15,57
32	Сок яблочно-шиповниковый д/п "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
33	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
34	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
35	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
36	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
41	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
42	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
43	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75


48	Хлебцы рисовые с витаминами 100гр Dr Korner	310	6	1	69	1шт/100гр	57,41
49	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр Dr Korner	159,8	2,21	8,16	19,38	1шт/34гр	49,50
50	Фрукт апельсин свежий	77,4	1,62	0,36	14,58	180	29,95
		5 365,7	168,95	184,64	747,81		1 362,01

Шеф-Повар



 (подпись)

Старший
калькулятор




 Богомолова Е.Н.

Мед. работник



 (подпись)

Старший
калькулятор



 Грицюк О.М.



Центральный
И.Н. *Масал*

Директор



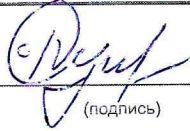
МЕНЮ

на 12 Декабря 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
3	Джем UPRO 20 гр	48			12	1шт/20гр	9,56
4	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
5	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
6	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	17,5	0,9	0,15	2,85	50/50	28,18
7	Суп картофельный с мясными фрикадельками	169,45	8,6	8,56	14,47	250/30	42,68
8	Каша кукурузная (жидкая) Безмолочная диета	143,17	3,32	0,48	31,39	200	4,44
9	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом Диета № 9, безглютена	195,86	5,78	5,71	30,18	180/4	16,41
10	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,34
11	Запеканка из творога*(без яйца)	294,25	21,33	15,28	23,13	150	61,24
12	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	90,82	12,8	4,25	0,33	50	42,89
13	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
14	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
15	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	49,67
16	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
17	Говядина с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	212,57	13,96	10,49	15,38	40/160	74,09
18	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150	16,54
19	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок, масло раст)	46,41		5,2	0,05	150	38,69
20	Макаронные изделия отварные (спирали)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
21	Овощи тушеные	55,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88
22	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
23	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
24	Смесь овощная "Европейская" припущенная (капуста цв, брокколи, морковь, фасоль струч., масло р, соль)	30,94		3,47	0,04	100	28,52
25	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко) Диета 9	11	0,25	0,1	1,83	200	7,80
26	Напиток фруктовый из яблок сушеных Диета 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	3,12
27	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
28	Чай с ягодно-яблочной смесью	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Йогурт печеное яблоко питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
32	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
33	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
34	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
35	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
36	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
37	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
41	Печенье без глютена, 50 гр	178,5	3,5	5,5	29,2	50	34,78
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95
44	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	34,48
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
46	Хлеб "Белый" без глютена	34.65	0.9	0.38	6.9	15	9.75

48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1шт/30гр	45,64
		4 920,61	185,01	160,43	685,99		1 278,09

Шеф-Повар



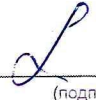
 (подпись)

Старший
калькулятор




 Богомолова Е.Н.

Мед. работник



 (подпись)

Старший
калькулятор



 Грицюк О.М.



«Комбинат школьного питания»
«Городской центральный комбинат школьного питания»
И.Н. *Мороз*

Директор



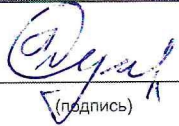
МЕНЮ

на 13 Декабря 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
3	Овощная нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	45	0,85	3,12	2,96	80	26,97
4	Салат "Витаминный" 9 диета (капуста пек., огурцы, томаты, сок лим., яблоки св., лук-репка, масло растит.)	78,58	1,63	5,12	6,29	100	23,37
5	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
6	Сыр российский /порционно/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
7	Суп гороховый с говядиной и гренками п/ф	226,15	10,41	6,99	31,02	250/10/10	29,65
8	Суп гороховый с гренками /постный/ п/ф	202,15	7,37	5,74	31	250/10	11,79
9	Каша молочная ячневая с маслом	193,87	6,16	6,86	26,7	180/5	18,01
10	Каша ячневая безлактозная Диета БЛ	195,59	5,68	7,56	25,66	180	35,19
11	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	404,99	22,48	18,75	41,81	150	64,29
12	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*(без яйца)	334,61	19,54	14,99	33,57	150	56,69
13	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	163,47	23,03	7,66	0,59	90	77,21
14	Бедро куриное запеченное	225,95	16,29	17,45	0,01	100	50,47
15	Фрикасе из филе куриного п/ф	140,95	11,15	9,48	2,65	50/40	61,90
16	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
17	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	271,56	13,83	14,3	21,55	180	38,15
18	Жаркое "По-домашнему"со свининой ов.п/ф	283,5	14,69	15,37	20,65	50/150	61,95
19	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
20	Картофельные шарики запеченные п/ф	232,28	4,6	7,09	63,48	150	17,93
21	Макаронны отварные (гречневый рожок) с овощами (ДС)п/ф без глютена	39,86	1,02	2,25	3,78	100/50	38,00
22	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
23	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
24	Кофейный напиток с молоком Диета безлактозная	90,44	3,19	3,22	11,58	200	25,96
25	Напиток смородиновый без сахара	11	0,25	0,1	1,83	200	11,40
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
28	Чай чёрный	0,01				200	0,28
29	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
32	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
33	Сок яблочный прямого отжима "Дары Кубани" 125мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
34	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
35	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
36	Батончик фруктовый со злаками "Фругилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	47,46
37	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	13,35
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
41	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр					1 шт/15 гр	37,01
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
44	Фрукт мандарин свежий	26,6	0,56	0,14	5,25	70	13,20

47	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,63
		5 495,04	230,46	231,73	645,97		1 392,87

Шеф-Повар


 (подпись)


Мед. работник


 (подпись)

Старший
 калькулятор


 (подпись) Богомолова Е.Н.

Старший
 калькулятор


 (подпись) Грицюк О.М.



Центральный класс
И.Н. *Масал*



МЕНЮ

на 14 Декабря 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
3	Помидоры свежие с маслом растительным с зеленью	63,6	0,89	5,11	3,12	80/5/0,5з	28,61
4	Блинчики с яблочной начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	32,53
5	Джем UPRO 20 гр	48			12	1шт/20гр	9,56
6	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
7	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
8	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.) п/ф	128,7	1,66	7,91	12,37	100	26,34
9	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
10	Борщ из свежей капусты с картофелем п.ф.Диета безмолочная	94,66	1,77	5,12	10,35	250	11,91
11	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	162,73	7,98	9,7	10,72	250/20/5	45,98
12	Омлет запеченный натуральный	216,25	15,4	15,87	2,96	150	38,00
13	Омлет запеченный натуральный Диета №9	302,8	20,18	23,25	3,19	150	54,35
14	Омлет запеченный натуральный Диета безмолочная	205,97	14,52	16,11	0,83	150	34,87
15	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	163,47	23,03	7,66	0,59	90	77,21
16	Тефтели рыбные из горбуши	150,26	14,98	5,32	10,62	90	47,02
17	Люля-кебаб из куриного филе Диета безглютеновая	141,29	13,14	9,41	1,14	90	64,64
18	Азу из говядины "По-новому" п/ф	205,23	15,28	14,68	3	50/40	76,44
19	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
20	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	301,74	15,36	15,89	23,94	200	42,39
21	Картофель отварной (карт.п/ф) Диета БЛ	152,9	3,03	4,73	24,49	150	25,38
22	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150	16,54
23	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
24	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, клубника)	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	9,25
25	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
26	Чай чёрный	0,01				200	0,28
27	Чай яблочно-вишневый Диета № 9	7,31	0,08	0,05	1,51	200	2,74
28	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
29	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
30	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,73
31	Блинчики с вишневой начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	35,25
32	Теченье "Мария" 50гр	240	2,75	12	30,5	1шт/50гр	14,95
33	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
34	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	47,97
35	Зефир маршмеллоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
36	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
37	Мармелад жевательный Детский сувенир/Левушка детям 70 гр					1шт/70	35,10
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
41	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр					1 шт/15 гр	37,01
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88

45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
46	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,61
		5 194,9	205,84	237,81	559,6		1 445,35

Шеф-Повар



(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Старший
калькулятор



Грицюк О.М.

(подпись)



Центральный
И.Н. *Маслов*

Директор



МЕНЮ

на 15 Декабря 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Овощные палочки (огурцы, перец сл.)	14,8	0,8	0,08	2,72	80	33,03
3	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	94,34	1,63	8,31	2,84	100	14,32
4	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
5	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
6	Сыр российский /порционно/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
7	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
8	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	48,97
9	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гречками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,01
10	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	196,09	5,32	6,78	28,25	180/5	20,06
11	Каша рисовая (жидкая) Диета безмолочная	99,75	1,94	0,28	22,38	180	4,42
12	Каша рисовая безлактозная Диета БЛ	197,81	4,85	7,47	27,21	180	37,24
13	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	163,47	23,03	7,66	0,59	90	77,21
14	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	49,67
15	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
16	Запеканка картофельная с рыбой горбуша пф	252,05	15,81	9,05	29,94	200	61,71
17	Плов из свинины п/ф	373,53	15,93	16,84	38,77	50/150	56,59
18	Шницель из мяса /говядина, свинина/ лук п/ф *	184,3	12,27	11	13,54	90	46,51
19	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150	16,54
20	Макаронные изделия отварные (безглютен овощная ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
21	Пюре картофельное п/ф Диета БЛ	150,89	3,31	5,4	22,07	150	28,81
22	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
23	Компот тёплый из кураги	78,32	1,04	0,06	18,18	200/8	6,17
24	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	4,40
25	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
26	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
27	Чай чёрный	0,01				200	0,28
28	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
29	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
30	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
31	Сок яблоко-персик обогащен пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	112,5			27,5	1шт/200мл	25,23
32	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
33	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
34	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Пюре овощное (морковь) ТМ "Сады придонья" 125 гр	35			8,75	1шт/125гр	24,90
36	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
39	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
40	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
41	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	94,03
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Фрукт мандарин свежий	26,6	0,56	0,14	5,25	70	13,20
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
47	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75

49	клюквенный 11гр Dr Korner	34,1	0,66	0,11	7,59	1шт/11гр	16,02
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,62
		5 053,69	175,68	181,25	680,91		1 386,83

Шеф-Повар



 (подпись)

Мед. работник




 (подпись)

Старший
калькулятор



 Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор



 Грицук О.М.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024