

Утверждаю:
 Администрация Общественного питания Комбинат школьного питания
 Центральный
 Г.Томск И.Н. *Марал*



МЕНЮ

на 11 - 12 Декабря 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Каша пшеничная молочная с бананом	248,53	7,32	7,46	37,69	160/40/5	31,81
4	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
5	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100 м	16,25
6	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,93
		633,15	17,99	24,26	84,31		85,17
Обед							
1	Салат Витаминный из свежей капусты, морковью с маслом п/ф	61,05	1,3	4,04	4,78	80	6,04
2	Суп лапша с филе с куриным п/ф	121,87	5,48	4,93	13,81	250/20	33,65
3	Гуляш из говядины п/ф	198,81	15,18	14,17	2,7	50/40	72,00
4	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветленный восстановленный "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47,19	1,39	0,68	8,19	20	2,95
		738,5	28,64	29,49	88,45		160,93
		1 371,65	46,63	53,75	172,76	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Джем УРРО 20 гр	48			12	1шт/20гр	9,56
2	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,34
3	Чай с ягодно-яблочной смесью	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
4	Йогурт печеное яблоко питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,49
		567,94	27,03	18,26	79,18		109,03
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	169,45	8,6	8,56	14,47	250/30	42,68
3	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
4	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
5	Напиток из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200/6	4,88
6	Кекс для детского питания без начинки 28г	124,04	1,68	6,16	15,68	1шт/28	9,69
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	57,73	1,83	0,3	11,91	23	2,04
		792,59	26,27	22,4	120,05		137,07
		1 360,53	53,3	40,66	199,23	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

Марал
 (подпись)

Мед. работник

А
 (подпись)

Старший
 калькулятор

Богомолова
 (подпись)

Богомолова Е.И.

Старший
 калькулятор

Грицюк
 (подпись)

Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 13 - 14 Декабря 2 023 г. 1-Комплексе 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	271,56	13,83	14,3	21,55	180	38,15
3	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
4	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
6	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		589,54	22,86	27,25	62,71		76,66
Обед							
1	Овощная нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	45	0,85	3,12	2,96	80	26,97
2	Суп гороховый с говядиной и гренками п/ф	191,05	7,42	4,42	31,02	250/10/10	29,65
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	140,95	11,15	9,48	2,65	50/40	61,90
4	Макаронные изделия отварные (рожки трубочки)	244,05	6,37	4,78	43,51	170	12,06
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветленный восстановленный "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Фрукт мандарин свежий	26,6	0,56	0,14	5,25	70	13,20
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
8	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин.	45,33	1,44	0,23	9,35	18	1,57
		833,58	29,27	22,63	127,24		169,44
		1 423,12	52,13	49,88	189,95	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
2	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
3	Блинчики с вишневой начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	35,25
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
5	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	69,28	2,02	0,91	11,16	21	2,71
		464,62	10,72	14,26	71,74		73,64
Обед							
1	Овощи свежие (томаты, перец сладкий)	19,8	0,94	0,13	3,37	50/30	35,08
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	162,73	7,98	9,7	10,72	250/20/6	45,98
3	Азу из говядины "По-новому" п/ф	205,23	15,28	14,68	3	50/40	76,44
4	Гречка отварная	148,81	4,96	4,43	22,33	130	7,56
5	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	2,75
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
		711,23	33,29	30,19	73,27		172,46
		1 175,85	44,01	44,45	145,01	Итого за день	246,10

Щеф-Понар

Щеф-Понар
(подпись)

Мед. работник

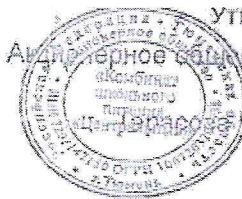
Мед. работник
(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.
(подпись)



Утверждаю:

Административное общество Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Маслов*



МЕНЮ

на 15 Декабря 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11 г. Томск

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп. 10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	214,2	5,91	7,13	31,38	200/5	21,78
3	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	156	6	5	22	2шт/100гр	28,86
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
		668,24	18,48	23,46	93,61		89,29
Обед							
1	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,01
2	Шницель из мяса /говядина, свинина/ лук п/ф *	184,3	12,27	11	13,54	90	46,61
3	Картофель отварной (карт.п/ф)	152,06	3,14	4,24	25,25	150	20,70
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветленный восстановленный "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
5	Пюре овощное (морковь) ТМ "Сады придонья" 125 гр	35			8,75	1шт/125гр	24,90
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	65,92	2,1	0,64	12,03	26	2,74
		855,04	26,78	30,38	121,27		156,81
		1 523,28	45,26	53,84	214,88	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

Орлов
(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

Грицок
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок
(подпись)

Грицок О.М.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024