



утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный

Г.Тюмень

Мария



Согласовано:

Директор Средней общеобразовательной школы № 86 города Тюмени

МЕНЮ

на 18 - 19 Декабря 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7,11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	196,09	5,32	6,78	28,25	180/5	20,06
4	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	31,83	0,93	0,46	5,53	14	1,99
		540,16	17,33	23,53	68,12		79,19
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (ов. п/ф)	170,09	14,69	6,99	12,05	200/50	57,08
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	170,8	11,87	10,94	10,71	90	45,77
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	216,8	4,3	6,62	59,24	140	16,74
5	Сок мультифрукт восстановленный д/детей Сады Придонья 0,2мл					1шт/200мл	25,25
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		656,33	34,16	25,53	100,52		166,91
		1 196,49	51,49	49,06	168,64	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,34
2	Джем "Махеев" лесные ягоды	54,4			13,4	20	9,37
3	Чай гречишный	0,01				200	0,74
4	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
		496,16	26,92	19,89	58,43		105,68
Обед							
1	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	49,36	0,72	4,08	2,32	80	23,27
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной,со сметаной и зеленью п/ф	165,47	8,13	10,48	9,42	250/20/10/1	45,51
3	Нагетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
4	Макаронные изделия отварные (рожки трубочки)	186,63	4,87	3,65	33,27	130	9,22
5	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	2,75
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	24,25	0,74	0,23	4,74	10	1,03
		741,27	25,92	30,38	89,45		140,42
		1 237,43	52,84	50,27	147,88	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

Руды
(подпись)

Мед. работник

α
(подпись)

Старший калькулятор

Богомолова Е.Н.
(подпись) Богомолова Е.Н.

Старший калькулятор

Грицюк О.М.
(подпись) Грицюк О.М.



утверждаю:

Акт утверждения меню Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Марад*



Директор

Средняя

общеобразовательная школа № 88
города Тюмени

МЕНЮ

на 20 - 21 Декабря 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Перловая каша с тушеной говядиной и овощами	268,1	12,62	13,59	23,43	180	37,26
2	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
3	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100 м	16,25
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	46,48	1,36	0,67	8,07	20	2,91
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
		439,61	18,28	16,96	52,4		59,48
Обед							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной п/ф	201,73	8,63	10,67	17,6	250/20/10	51,63
3	Поджарка из свинины п/ф	214,12	12,5	16,35	3,44	50/40	50,26
4	Овощи тушеные	55,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88
5	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	67,69	2,15	0,31	14,15	31	2,88
8	Фрукт апельсин свежий	77,4	1,62	0,36	14,58	180	29,95
		750,54	30,5	30,11	85,56		186,62
		1 190,15	48,78	47,07	137,96	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Каша молочная ячневая с маслом	193,87	6,16	6,86	26,7	180/5	18,01
2	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
3	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	156	6	5	22	2шт/100гр	28,86
4	Батон нарезной в/с	51,8	1,54	0,6	10,02	20	2,13
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Московский" ржаной	25,12	0,98	0,17	4,89	13	1,18
		555,84	18,7	15,98	83,5		76,43
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Свекольник с говядиной со сметаной п/ф	172,96	7,05	9,26	15,23	250/15/10	44,57
3	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	93,99	11,18	3,64	3,92	50/40	59,39
4	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветленный восстановленный "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45
7	Хлеб "Московский" ржаной	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
		619,32	25,55	18,98	86,12		169,67
		1 175,16	44,25	34,96	169,62	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

Сид
(подпись)

Мед. работник

α
(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор

Грицок
(подпись)

Грицок О.М.

утверждаю:
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 г.Тюмень

Средняя общеобразовательная школа № 88
 города Тюмени
 Директор
 Т.Т. Выход

МЕНЮ


на 22 Декабря 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-14

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	32,53
2	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
3	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	156	6	5	22	2шт/100гр	28,86
4	Фрукт мандарин свежий	53,2	1,12	0,28	10,5	2 шт/70 гр	26,39
		521,6	13,4	14,53	84,52		101,34
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,01
3	Тефтели рыбные из горбуши	150,26	14,98	5,32	10,62	90	47,02
4	Рис припущенный с овощ. /лук, морковь/ п/ф	179,76	3,18	4,54	31,5	130	12,80
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветленный восстановленный "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	29,19	0,84	0,21	5,56	12	1,27
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
		795,17	29,24	24,51	112,84		144,76
		1 316,77	42,64	39,04	197,36	Итого за день	246,10

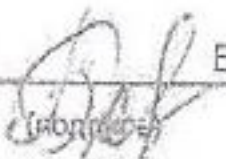
Шеф-Повар


 (подпись)

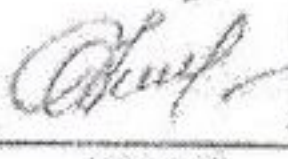
Мед. работник


 (подпись)

Старший
 калькулятор


 Богомолова Е.Н.

Старший
 калькулятор


 Грицюк О.М.