

утверждаю:
 Администрация Комбинат школьного питания
 Центральный
 Г.Томск
 М.Н. *Марин*

Согласовано:
 Директор
 С (подпись)
 общеобразовательная школа № 88
 г.Томск

МЕНЮ

на 4 - 7 Март 2 024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Каша молочная из 5 злаков с клубникой	161,97	5,06	6,93	19,66	180/2/5	28,34
2	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
3	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
4	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	58,06	1,85	0,26	12,14	26	2,47
8	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	24,96
		605,21	17,82	23,9	76,84		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,41	11,21	11,12	11,57	90	43,99
3	Соус сметанный с томатом для запекания	10,44	0,25	0,58	1,04	15	1,59
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	158,38	3,81	2,07	31,04	170	20,06
5	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	102,4	3,26	1	18,68	40	4,26
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	64,13	1,67	0,52	10,69	23	2,34
		617,98	21,42	18,02	87,93		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Нагетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
3	Гречка отварная	148,81	4,96	4,43	22,33	130	7,56
4	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
5	Йогурт малина питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57,55	1,49	0,46	9,59	20	2,09
		537,75	19,02	18,92	71,32		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Тефтели рыбные из горбуши	150,36	14,98	5,33	10,61	90	47,02
2	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
3	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
4	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - абрикос инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	68,99	2,19	0,36	14,24	27	2,41
		511,04	25,2	12,41	73,78		107,70

Шеф-Повар

Рудин
 (подпись)

Мед. работник

А
 (подпись)

Старший
 калькулятор

Грицок
 (подпись) Грицок О.М.

Старший
 калькулятор

Грицок
 (подпись) Грицок О.М.



утверждаю:

Администрация городского округа Комбинат школьного питания
«Комбинат школьного питания Центральный»
И.Н. *Марал*

Согласовано:



Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 4 - 7 Март 2024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	71,81
2	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
3	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр Dr Korner	90	1,8	0,45	20,1	1шт/30гр	30,93
4	Хлеб "Николаевский" йодир.	56,73	1,47	0,46	9,45	20	2,07
		568,73	16,88	37,57	80,13		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда на ржаном хлебе	74,86	5,37	3,67	9,52	17/14,5	17,01
3	Каша пшеничная молочная с бананом	213,97	6,29	7,36	30,28	160/40/5	31,80
4	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
5	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,48	0,48	11,76	120	13,26
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	55,23	1,76	0,54	10,08	22	2,30
		627,3	19,86	24,3	85,57		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Печень "По-строгановски"	143,56	13,56	6,55	7,33	50/50	38,83
2	Пюре картофельное п/ф	163,98	3,74	5,36	25,07	170	22,94
3	Напиток из изюма	46,98	0,19	0,19	10,92	200	8,92
4	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	50,97	1,32	0,41	8,5	18	1,86
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
7	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Korner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,40
		566,23	24,27	15,53	78,96		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Голубцы ленивые п/ф	203,21	12,72	12,58	9,71	90	56,45
2	Соус сметанный с томатом для запекания	10,44	0,25	0,58	1,04	15	1,59
3	Рис припущенный	172,99	3,08	3,57	32,13	130	10,36
4	Напиток тёплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
5	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - абрикос инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
6	Конфеты желейные "ФрутЛандия" 16гр	51,2		0,02	12,48	1шт/16гр	6,66
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	57,87	1,84	0,3	11,94	23	2,02
		622,53	22,09	18,93	90,16		107,70

Шеф-Повар

Резель
(подпись)

Мед. работник

[Signature]
(подпись)

Старший калькулятор

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Старший калькулятор

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.



МЕНЮ

на 4 Март 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Каша молочная из 5 злаков с клубникой	170,83	5,33	7,09	21,24	200/5	29,07
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой диета 9	156,86	5,33	7,09	17,74	200/5	28,62
3	Каша молочная из 5 злаков с клубникой диета БЛ	184,73	5,43	8,43	21,09	200/5	51,54
4	Бедро куриное запеченное (без масла)	218,88	16,29	16,66		90	46,15
5	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
6	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
7	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
8	Тост двойной с сыром Гауда	166,38	8,92	7,18	24,81	34/29	32,49
9	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
10	Суп картофельный постный (овощи п/ф)	139,61	2,53	5,48	19,93	250/10	15,42
11	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (ов. п/ф)	170,09	14,69	6,99	12,05	200/50	57,08
12	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	90,82	12,8	4,25	0,33	50	42,89
13	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	71,81
14	Филе куриное отварное	105,41	16,47	4,39		90	68,30
15	Тефтели мясные из свинины п/ф	195,77	10,48	11,68	11,57	90	34,36
16	Тефтели мясные из свинины п/ф без масла без глютен	163,13	9,84	10,21	7,38	90	36,12
17	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	162,75	3	5,84	24,45	150	16,61
18	Картофель отварной п/ф	152,07	3,14	4,24	25,25	150	20,70
19	Макаронные изделия отварные (безглютен кукурузный рожок)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	38,10
20	Макаронные изделия отварные (улитки вес)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
21	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
22	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
23	Какао-напиток молочный с13 витам.без сахара	62,1	3,62	2,95	5,1	200	15,02
24	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
25	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	4,40
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай чёрный	0,01				200	0,28
28	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
29	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
30	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	118	5,6	6,4	9,4	1шт/200мл	36,27
31	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
32	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
33	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
34	Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани" 125	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
35	Сок яблочный восстановленный 500мл "Агуша"					1шт/500мл	73,75
36	Печенье "Мария" 50гр	199	4	4,3	38	1шт/50гр	14,95
37	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
38	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
39	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
40	Конфета жевательная 11гр	46,2	0,03	0,66	9,9	1шт/11	13,59
41	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
43	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
44	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
47	Хлеб "Николаевский" йодир	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08


49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Korner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,39
		4 921,2	181,25	188,45	667,73		1 293,83

Шеф-Повар



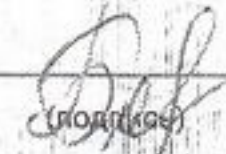
 (подпись)

Мед. работник




 (подпись)

Старший
калькулятор



 Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор



 Грицюк О.М.



МЕНЮ

на 5 Март 2 024 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
3	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	50	0,72	4,12	2,28	80	23,27
4	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
5	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
6	Щи из свежей капусты с картофелем /постные/овощи п/ф	90,58	1,8	5,2	8,92	250	9,43
7	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью п/ф	172,1	7,48	11,34	9,42	250/20/10/1	33,20
8	Каша пшенная безлактозная с бананом Диета БЛ	227,47	6,38	8,67	30,14	160/40/5	53,55
9	Каша пшенная безмолочная, без сахара, без масла	68,4	2,3	0,66	13,3	200	1,94
10	Каша пшенная молочная с бананом	213,97	6,29	7,36	30,28	160/40/5	31,80
11	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,50
12	Запеканка из творога* без глютена, без яйца	236,07	19,45	14,82	7,51	150	62,30
13	Запеканка из творога*Диета № 9, без глютена	223,37	22,51	13,45	4,66	150	64,56
14	Тефтели мясные (говядина, свинина) без масла п/ф	157,34	10,29	9,32	7,79	90	44,93
15	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	133,33	10,06	9,53	1,76	60	44,21
16	Фрикасе из филе куриного п/ф	141,08	11,15	9,49	2,64	50/40	56,10
17	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,41	11,21	11,12	11,57	90	43,99
18	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
19	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
20	Гречка отварная Диета безмолочная	165,6	5,67	4,48	25,7	150	4,68
21	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	160,5	3	5,6	24,45	150	16,54
22	Картофельные шарики запеченные п/ф	158,38	3,81	2,07	31,04	170	20,06
23	Макаронные изделия отварные (безглютен кукурузный рожок)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	38,10
24	Макаронные изделия отварные (рожки трубоч)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
25	Рис припущенный (без масла)	174,83	3,68	0,53	38,85	150	7,72
26	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
27	Напиток из сухофруктов Диета №9	36	0,38	0,05	10,08	200	1,96
28	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
29	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
30	Цикорий с молоком* Диета № 9	62,8	3,06	2,5	6,8	200	12,77
31	Чай чёрный	0,01				200	0,28
32	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
33	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
34	Молочный коктейль (шоколад) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
35	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
36	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
37	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
38	Конфеты желейные "ФрутЛандия" 16гр	51,2		0,02	12,48	1шт/16гр	6,66
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
41	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
42	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
43	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32
44	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
45	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,48	0,48	11,76	120	13,26
46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
47	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13

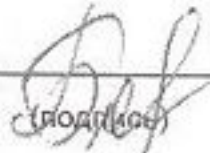
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Фрукт апельсин свежий	62,4	1,44	0,32	12,96	160	26,66
		5 117,88	195,23	191,6	660,92	1 135,72	

Шеф-Повар




 (подпись)

Старший
калькулятор




 Богомолова Е.Н.

Мед. работник



 (подпись)

Старший
калькулятор



 Грицюк О.М.



МЕНЮ

на 6 Март 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Овощи свежие (томаты, перец сладкий)	19,8	0,94	0,13	3,37	50/30	35,08
2	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
4	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
5	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
6	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
7	Рассольник "Ленинградский" Диета безмолочная	138,12	2,42	5,42	19,75	250	16,92
8	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной п/ф	166,63	5,63	8,1	17,6	250/10/10	37,46
9	Наггетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
10	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	156,29	12,06	11,27	1,59	57	53,25
11	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
12	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	332,26	16,9	17,5	26,32	220	46,62
13	Печень "По-строгановски"	143,56	13,56	6,55	7,33	50/50	38,83
14	Поджарка из свинины /лук п/ф/	252,84	15,2	18,57	5,12	60/30	55,81
15	Поджарка из свинины /лук п/ф/ Диета без глютена	229,1	12,65	17,44	4,48	60/30	49,31
16	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
17	Гречка отварная (без масла)	138,6	5,67	1,49	25,7	150	4,13
18	Гречка отварная Диета безлактозная	176	5,7	5,61	25,74	150	13,87
19	Гречка отварная Диета безмолочная	165,6	5,67	4,48	25,7	150	4,68
20	Картофельные шарики запеченные п/ф	139,74	3,36	1,82	27,38	150	17,70
21	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	17,66
22	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
23	Пюре картофельное п/ф Диета БЛ	150,89	3,31	5,4	22,07	150	28,81
24	Молоко безлактозное кипяченое Диета БЛ	62	3	3,2	4,7	100	25,32
25	Напиток из изюма	46,98	0,19	0,19	10,92	200	8,92
26	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
27	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	4,40
28	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
29	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
30	Чай чёрный	0,01				200	0,28
31	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
32	Йогурт малина питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
33	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
34	Молочный коктейль (шоколад) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
35	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
36	Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани" 125	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
37	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
38	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
39	Пюре из яблока, клубники и банана Фрута Няня 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
40	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр	72,5	0,63	0,1	13,25	1шт/25гр	47,46
41	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	18,20
42	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
43	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05


47	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Korner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,38
		4 916,45	171,91	185,96	627,92		1 170,65

Шеф-Повар




 (подпись)

Мед. работник




 (подпись)

Старший
 калькулятор



 Богомолова Е.Н.

Старший
 калькулятор



 Грицюк О.М.



МЕНЮ

на 7 Март 2 024 г. Доп.Меню доп

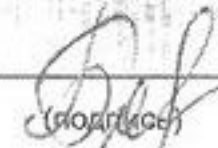
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
3	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
4	Салат из квашеной капусты с луком зеленым и маслом	43,8	1,31	3,07	2,21	80	10,79
5	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
6	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
7	Свекольник п/ф Диета безмолочная	116,06	2,25	5,26	14,8	250	15,51
8	Свекольник с мясом со сметаной п/ф	197,13	7,9	11,41	15,23	250/20/10	39,36
9	Каша безлактозная геркулесовая Диета БЛ	191,07	5,94	9,05	20,8	180	39,17
10	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	195,17	6,46	8,05	24,03	180/5	17,78
11	Каша молочная геркулесовая с маслом Диета № 9	165,78	5,87	6,83	20,07	180/3	14,54
12	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	90,82	12,8	4,25	0,33	50	42,89
13	Тефтели рыбные из горбуши Диета 9	130,32	14,34	5,25	6,42	90	49,03
14	Котлета из мяса птицы без глютена, без яйца, без масла	73,18	9,53	2,48	3,12	90	43,77
15	Котлета из мяса птицы с маслом слив. п/ф	148,61	11,64	7,51	13,33	90/5	47,48
16	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	156,29	12,06	11,27	1,59	57	53,25
17	Голубцы ленивые п/ф	203,21	12,72	12,58	9,71	90	56,45
18	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	160,5	3	5,6	24,45	150	16,54
19	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
20	Рис припущенный (без масла)	174,83	3,68	0,53	38,85	150	7,72
21	Рис припущенный Диета безмолочная	219,83	3,68	5,52	38,85	150	8,65
22	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
23	Какао-напиток молочный с витам.С без сахара	62,1	3,62	2,95	5,1	200	14,55
24	Напиток тёплый из свежих яблок Диета № 9	18,8	0,16	0,16	3,92	200	5,38
25	Напиток тёплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
26	Чай чёрный	0,01				200	0,28
27	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
28	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
29	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
30	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
31	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
32	Сок яблочный восстановленный 500мл "Агуша"					1шт/500мл	73,75
33	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
34	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр	72,5	0,63	0,1	13,25	1шт/25гр	47,46
37	Зефир маршмеллоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
41	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
44	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05

47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Korner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,38
		4 415,01	159,56	150,86	598,04		1 267,33

Шеф-Повар


(подпись)

Старший
калькулятор



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Грицюк О.М.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
Владелец Головач Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024