



Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Иванов*

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 18 - 22 Декабря 2 023 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	93,99	11,18	3,64	3,92	50/40	59,39
2	Макаронные изделия отварные (рожки трубочки)	186,63	4,87	3,65	33,27	130	9,22
3	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
4	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
5	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	25,28	0,74	0,37	4,39	11	1,58
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		637,89	24,46	11,91	100,18		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша пшеничная молочная с маслом	189,08	6,01	8,68	21,47	220/5	21,56
3	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	88,38	2,81	0,86	16,12	35	3,68
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	37,05
		590,5	16,58	22,57	78,86		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
2	Жаркое "По-домашнему"со свининой ов.п/ф	300,52	15,88	16,7	20,65	55/150	66,39
3	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
4	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	63,03	1,85	0,91	10,94	27	3,93
		597,02	25,63	23,92	69,42		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Голубцы ленивые п/ф	202,73	12,72	12,55	9,74	90	56,45
3	Рис припущенный	172,99	3,08	3,57	32,13	130	10,36
4	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, клубника)	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	9,25
5	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус с пломбир инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
6	Батон нарезной в/с	103,6	3,08	1,2	20,04	40	4,26
7	Хлеб "Московский" ржаной	39,72	1,55	0,28	7,73	21	1,85
		673,96	23,48	26,52	84,85		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога*	270,44	19,71	13,9	21,49	140	56,32
3	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
4	Джем "Махеев" груша и банан	54,4			13,4	20	9,37
5	Фрукт мандарин свежий	53,2	1,12	0,28	10,5	2шт/70	26,39
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	64,12	2,04	0,63	11,7	25	2,67
		536,76	23,04	22,1	64,07		107,70

Шеф-Повар

Резь
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок
(подпись) Грицок О.М.

Мед. работник

α

Старший
калькулятор

Грицок
(подпись) Грицок О.М.



Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Масал*

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 18 - 22 Декабря 2 023 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	220,82	5,92	7,85	31,4	200/6	22,70
4	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	55,99	1,64	0,81	9,72	24	3,50
		658,8	18,64	24,95	92,9		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	45,77
3	Пюре картофельное п/ф	173,63	3,96	5,68	26,54	180	24,29
4	Чай гречишный	0,01				200	0,74
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	46,03	1,4	0,44	9	19	1,97
		530,93	19,36	20,45	66,17		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Котлета из мяса птицы п/ф	115,41	11,59	3,88	13,27	90	47,80
3	Гречка отварная	148,81	4,96	4,43	22,33	130	7,56
4	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	37,87	1,25	0,21	7,76	19	1,60
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
		493,36	23,02	11,84	79,24		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
2	Картофель тушеный п/ф	149,27	3,25	4,2	24,42	150	23,19
3	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
4	Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Батон нарезной в/с	103,6	3,08	1,2	20,04	40	4,26
6	Фрукт мандарин свежий	26,6	0,56	0,14	5,25	70	13,20
7	Хлеб "Московский" ржаной	35,64	1,39	0,25	6,94	19	1,66
		538,4	19,24	11,02	91,79		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Поджарка из свинины п/ф	231,14	13,68	17,68	3,44	55/40	54,71
2	Овощи тушеные	55,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88
3	Кисель вишня лайм (гарден)	97,55	0,13	0,03	23,84	200	17,06
4	Сок яблочный прямого отжима осветленный "Сады Придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,57
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	49,64	1,43	0,35	9,45	21	2,16
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	103,84	3,3	1,01	18,94	40	4,32
		608,42	21,21	20,24	81,09		107,70

Шеф-Повар

Сид
(подпись)

Старший калькулятор

Грицок
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

д
(подпись)

Старший калькулятор

Грицок
(подпись)

Грицок О.М.

МЕНЮ

на 18 Декабря 2 023 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
3	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
4	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
5	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	48,97
6	Суп картофельный постный (овощи п/ф)	138,81	2,53	5,43	19,98	250/10	15,42
7	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (ов. п/ф)	170,09	14,69	6,99	12,05	200/50	57,08
8	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	196,09	5,32	6,78	28,25	180/5	20,06
9	Каша рисовая (жидкая) Диета безмолочная	110,84	2,16	0,31	24,86	200	4,91
10	Каша рисовая безлактозная Диета БЛ	197,81	4,85	7,47	27,21	180/5	37,24
11	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	163,47	23,03	7,66	0,59	90	77,21
12	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	93,99	11,18	3,64	3,92	50/40	59,39
13	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф Диета без глютена	97,51	10,83	4,82	2,59	50/40	59,27
14	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	170,8	11,87	10,94	10,71	90	45,77
15	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф (без масла) Диета без глютена	188,47	14,33	13,86	1,22	90	59,30
16	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	161,91	3	5,8	24,5	150	16,61
17	Картофельные вафли запеченные п/ф	129,37	4,46	1,21	25	150	65,78
18	Макаронные изделия отварные (безглютен овощная ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
19	Макаронные изделия отварные (рожки трубочки)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
20	Какао с молоком безлактозным 13В Диета БЛ	94,04	3,72	3,65	10,99	200	30,23
21	Какао-напиток молочный с витам. 13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
22	Какао-напиток молочный с 13 витам. без сахара	62,1	3,62	2,95	5,1	200	15,02
23	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
24	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42,92	0,25	0,1	9,81	200	8,85
25	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко) Диета 9	11	0,25	0,1	1,83	200	7,80
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
28	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
29	Молоко питьевое ультрапаст.обогатненное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
30	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
31	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
32	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,73
33	Сок яблочный восстановленный 500мл "Агуша"					1шт/500мл	73,75
34	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
35	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
36	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
37	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр	156,4	2,8	5,36	25,2	1шт/40гр	33,77
38	Бисквитное пирожное со вкусом малины или черной смородины Львенок Алекс 30гр					1шт/32гр	17,19
39	Зефир воздушный 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	20,31
40	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67

42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
43	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
47	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1шт/30гр	45,64
50	Хлебцы цельнозерновые Темный шоколад 34гр Dr Korner					1шт/34гр	49,50
		4 550,48	184,19	154,95	604,23		1 455,33

Шеф-Повар



(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор



Грицюк О.М.

(подпись)

МЕНЮ

на 19 Декабря 2 023 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
3	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
4	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
5	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты, огурцы св)	49,36	0,72	4,08	2,32	80	23,27
6	Щи из свежей капусты с картофелем /постные/овощи п/ф	89,78	1,8	5,15	8,97	250	9,43
7	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, со сметаной и зеленью п/ф	165,47	8,13	10,48	9,42	250/20/10/1	45,51
8	Каша пшеничная безлактозная Диета БЛ	190,23	5,43	9,42	20,21	220/5	41,42
9	Каша пшеничная молочная с маслом	189,08	6,01	8,68	21,47	220/5	21,56
10	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,34
11	Запеканка из творога*(без яйца)	294,25	21,33	15,28	23,13	150	61,24
12	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф Диета 9, без глютена	175,02	10,29	11,3	7,81	90	47,02
13	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
14	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	49,67
15	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
16	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	45,77
17	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
18	Макаронные изделия отварные (безглютен кукурузный рожок)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	38,10
19	Макаронные изделия отварные (рожки трубочки)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
20	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
21	Пюре картофельное п/ф Диета БЛ	150,89	3,31	5,4	22,07	150	28,81
22	Рис припущенный (без масла)	174,83	3,68	0,53	38,85	150	7,73
23	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	2,75
24	Напиток из сухофруктов Диета №9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	1,96
25	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
26	Цикорий безлактозный*Диета БЛ	94,74	3,16	3,2	12,69	200	27,99
27	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
28	Чай гречишный	0,01				200	0,74
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
32	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
33	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
34	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
35	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
36	Печенье "Мария" 50гр	199	4	4,3	38	1шт/50гр	14,95
37	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
38	Зефир маршмеллоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
39	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	18,20
40	Маффин "Классический"(безглютенный)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
41	Маффин "Шоколадный"(безглютенный)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
42	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	16,25
43	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр					1 шт/15 гр	37,01
44	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
45	Фрукт мандарин свежий	26,6	0,56	0,14	5,25	70	13,20
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75


49	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
50	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,76
		5 175,82	184,9	212,03	644,53		1 198,20

Шеф-Повар



 (подпись)

Мед. работник



 (подпись)

Старший
калькулятор



 Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор



 Грицюк О.М.



МЕНЮ

на 20 Декабря 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Рыба (минтай) припущенная с маслом растительным Диета безлактозная	130,79	22,4	4,24	0,85	115	51,02
2	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
4	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
5	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
6	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
7	Салат из свежих овощей с пекинской капустой	112,5	1,41	10,03	4,24	100	26,07
8	Сыр "Гауда" (слайсы)	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
9	Рассольник "Ленинградский" Диета безмолочная	137,32	2,42	5,37	19,8	250/1	16,92
10	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной п/ф	201,73	8,63	10,67	17,6	250/20/10	51,63
11	Котлета из мяса птицы (лук п/ф) (без масла)Диета без глютена	98,14	10,12	2,79	8,08	90	55,92
12	Котлета из мяса птицы п/ф	115,41	11,59	3,88	13,27	90	47,80
13	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
14	Жаркое "По-домашнему"со свиной о.п/ф	300,52	15,88	16,7	20,65	55/150	66,39
15	Перловая каша с тушеной говядиной и овощами	297,89	14,02	15,1	26,04	200	41,40
16	Гречка отварная	148,81	4,96	4,43	22,33	130	7,56
17	Гречка отварная (без масла)	120,12	4,91	1,29	22,27	130	3,58
18	Гречка отварная Диета безлактозная	152,53	4,94	4,86	22,3	130	12,02
19	Гречка отварная Диета безмолочная	143,1	4,91	3,86	22,3	130	4,05
20	Овощи тушеные	55,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88
21	Молоко безлактозное кипяченое Диета БЛ	62	3	3,2	4,7	100	25,32
22	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
23	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	4,40
24	Напиток тёплый из шиповника Диета № 9	45,44	0,54	0,22	7,73	200	4,10
25	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
26	Напиток фруктовый (яблочный) Диета №9	11,75	0,1	0,1	2,45	200	6,78
27	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
28	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
32	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
33	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
34	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
35	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
36	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Пюре из яблока, клубники и банана Фрута Няня 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
38	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	47,46
39	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	18,20
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
44	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75

47	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
48	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр Dr Korner	34,1	0,66	0,11	7,59	1шт/11гр	16,02
49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,64
50	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр Dr Korner	159,8	2,21	8,16	19,38	1шт/34гр	49,48
		4 146,6	162,32	153,39	533,23		1 157,85

Шеф-Повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Грицюк О.М.



МЕНЮ

на 21 Декабря 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
3	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
5	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
6	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
7	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	48,97
8	Свекольник с говядиной (говядина,картофель,свекла,лук,морковь,масло,соль,томатная паста) Диета безмолочная	167,91	6,74	9,08	14,85	250/15	36,77
9	Свекольник с говядиной со сметаной п/ф	172,96	7,05	9,26	15,23	250/15/10	44,57
10	Каша молочная ячневая с маслом	193,87	6,16	6,86	26,7	180/5	18,01
11	Каша молочная ячневая с маслом (без сахара)	239,84	7,83	6,76	36,79	210/5	17,70
12	Каша ячневая (жидкая) Безмолочная диета	120,34	3,08	0,4	26,13	200	3,03
13	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	163,47	23,03	7,66	0,59	90	77,21
14	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
15	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	93,99	11,18	3,64	3,92	50/40	59,39
16	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф Диета без глютена	97,51	10,83	4,82	2,59	50/40	59,27
17	Голубцы ленивые п/ф	202,73	12,72	12,55	9,74	90	56,45
18	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150	16,54
19	Картофель тушеный п/ф	149,27	3,25	4,2	24,42	150	23,19
20	Рис припущенный	172,99	3,08	3,57	32,13	130	10,36
21	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
22	Какао-напиток молочный с витам.С без сахара	62,1	3,62	2,95	5,1	200	14,55
23	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, клубника)	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	9,25
24	Чай чёрный	0,01				200	0,28
25	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
26	Чай яблочно-вишневый Диета № 9	7,31	0,08	0,05	1,51	200	2,74
27	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
28	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
29	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
30	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
31	Сок яблочный восстановленный 500мл "Агуша"					1шт/500мл	73,75
32	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
33	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
34	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус с пломбир инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	47,46
37	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	13,77
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
41	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
42	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
43	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45

46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
47	Хлеб "Московский" ржаной	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1шт/30гр	45,64
50	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр Dr Korner	159,8	2,21	8,16	19,38	1шт/34гр	49,50
		4 304,4	170,85	155,18	557,15		1 390,67

Шеф-Повар



(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Старший
калькулятор



Грицюк О.М.

(подпись)



МЕНЮ

на 22 Декабря 2 023 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
3	Блинчики с яблочной начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	32,53
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
6	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
7	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	48,97
8	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,01
9	Суп из овощей с зеленым горошком и цветной капустой с зеленью/Диета безмолочная	99,7	2,03	5,26	11,1	250	14,87
10	Каша кукурузная (жидкая) Безмолочная диета	143,17	3,32	0,48	31,39	200	4,44
11	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	225,25	6,37	6,93	34,14	180/5	19,64
12	Запеканка из творога*	270,44	19,71	13,9	21,49	140	56,32
13	Запеканка из творога*(без яйца)	274,64	19,91	14,26	21,59	140	57,16
14	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	163,47	23,03	7,66	0,59	90	77,21
15	Тефтели рыбные из горбуши	150,26	14,98	5,32	10,62	90	47,02
16	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	49,67
17	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
18	Поджарка из свинины п/ф	214,12	12,5	16,35	3,44	50/40	50,26
19	Поджарка из свинины /лук п/ф/ Диета без глютена	228,46	12,65	17,4	4,52	60/30	53,97
20	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
21	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	161,91	3	5,8	24,5	150	16,61
22	Макаронные изделия отварные (безглютен овощная ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
23	Овощи тушеные	55,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88
24	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
25	Рис припущенный с овощ. /лук, морковь/ п/ф	207,42	3,67	5,24	36,35	150	14,77
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
28	Цикорий с молоком*Диета безлактозная	94,74	3,16	3,2	12,69	200	27,99
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
31	Чай яблочно-смородиновый Диета 9	4,56	0,07	0,04	0,86	200	3,12
32	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
33	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
34	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
35	Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани" 125	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
36	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
37	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
38	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
39	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
40	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр	156,4	2,8	5,36	25,2	1шт/40гр	33,77
41	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
42	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
43	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
45	Фрукт мандарин свежий	26,6	0,56	0,14	5,25	70	13,20
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
47	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08

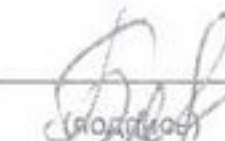
49	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
50	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,73
		5 541,99	215,52	215,42	690,59		1 301,87

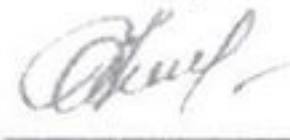
Шеф-Повар _____

 (подпись)

Мед. работник _____

 (подпись)

Старший калькулятор _____

 Богомолова Е.Н.

Старший калькулятор _____

 Грицюк О.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
 Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
 Владелец Головчак Елена Владимировна
 Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024