



Утверждаю:

Акционерное общество «Комбинат школьного питания
Центральный»
И.Н. *Мороз*



МЕНЮ

на 25 - 29 Декабря 2023 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак 67

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	32,53
2	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	230,29	7,53	7,69	32,52	180/5	19,47
3	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
4	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,73
5	Фрукт мандарин свежий	45,6	0,96	0,24	9	2шт/60	22,62
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	39,25	1,2	0,37	7,67	16	1,68
		693,16	16,53	18	115,7		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
3	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,26	2,94	3,5	22,4	150	17,66
4	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
5	Сок яблочный восстановленный осветлённый "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	68,99	2,19	0,38	14,24	27	2,42
		637,28	16,09	22,94	88,66		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Свинина тушеная в сметане с перцем болгарским	231,59	12,74	18,15	3,56	50/40	59,69
2	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
3	Чай гречишный	0,01				200	0,74
4	Пюре овощное (морковь) ТМ "Сады придонья" 125 гр	35			8,75	1шт/125гр	24,90
5	Батон нарезной йодированный	50,06	1,4	0,49	9,79	18	2,13
		461,35	17,44	23,37	44,22		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Шницель из мяса /говядина, свинина/ лук п/ф *	184,3	12,27	11	13,54	90	46,51
2	Полба припущенная	28,69	0,04	3,14	0,06	130	16,22
3	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
4	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	118	5,6	6,4	9,4	1шт/200мл	36,27
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	58,36	1,86	0,57	10,65	23	2,43
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	40,32	1,23	0,38	7,88	17	1,73
		473,34	21,1	21,59	51,96		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
2	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
3	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	201,31	3,99	6,14	55,01	130	15,54
5	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	75,41	2,2	0,99	12,15	23	2,95
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	41,31	1,26	0,39	8,08	17	1,77
		575,43	18,24	18,23	110,38		107,70

Шеф-Повар

Сул
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

Л
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.



Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Масел*

Директор



МЕНЮ

на 25 - 29 Декабря 2 023 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Мясо птицы в соусе мак-н-чиз с макаронным гарниром	303,86	15,97	11,98	32,67	180	58,86
3	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	2,75
4	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	71,07	2,07	0,93	11,45	22	2,78
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр Dr Komer	34,1	0,66	0,11	7,59	1шт/11гр	16,01
		665,69	24,01	23,28	87,2		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Запеканка картофельная с мясом свинины п/ф	306,09	15,73	14,79	29,87	50/150	62,80
3	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
4	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	65	2,06	0,34	13,41	26	2,27
		505,6	20,52	19,62	64,09		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Джем /в инд. уп./	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	6,32
2	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
3	Сырники из творога п/ф	280,2	28,83	4,38	32,23	150	86,21
4	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
5	Батон нарезной йодированный	52,41	1,47	0,51	10,25	19	2,22
		482,41	30,57	12,18	63,78		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	205,66	3,46	5,63	35,39	1/80гр	35,93
2	Тефтели рыбные из горбуши	150,26	14,98	5,32	10,62	90	47,02
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	232,28	4,6	7,09	63,48	150	17,93
4	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	42,06	1,28	0,4	8,22	17	1,80
		710,36	26,01	18,97	134,06		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Печень, тушеная в соусе с овощами п/ф	132,19	13,68	5,75	6,25	50/50	38,45
3	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
4	Напиток из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200/6	4,88
5	Сок яблочно-вишневый восстановленный осветленный 125мл. ТМ Сады придонья	57,5			14,38	1шт/125мл	15,57
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	67,49	1,97	0,88	10,87	21	2,64
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	32,94	1	0,31	6,44	14	1,41
		626,98	21,9	14,01	93,44		107,70

Шеф-Повар

Рис
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

Рис
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок
(подпись)

Грицок О.М.

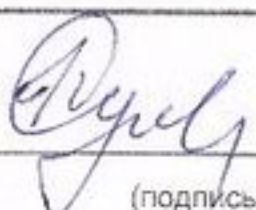
МЕНЮ

на 25 Декабря 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
Понедельник						
Обед						
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40 22,52
2	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57	1,38	4,04	3,35	80 11,38
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40 12,00
4	Блинчики с яблочной начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр 32,53
5	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1 8,96
6	Суп лапша с филе с куриным п/ф безглютена	132,97	5,43	6,26	13,79	250/20 35,54
7	Суп лапша с филе с куриным п/ф	121,87	5,48	4,93	13,81	250/20 33,65
8	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	230,29	7,53	7,69	32,52	180/5 19,47
9	Каша молочная пшеничная с маслом Диета безлактозная	238,31	6,89	8,22	33,63	180/5 35,70
10	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом Диета №9	224,33	7,57	7,47	31,51	200/5 18,11
11	Мясо птицы в соусе мак-н-чиз с макаронным гарниром	303,86	15,97	11,98	32,67	180 58,86
12	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60 49,67
13	Азу из говядины "По-новому" п/ф	205,23	15,28	14,68	3	50/40 76,44
14	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50 76,36
15	Гуляш из говядины п/ф Диета без глютена	189,58	14,83	14,15	0,84	50/40 71,69
16	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр 5,21
17	Гречка отварная Диета безмолочная	165,12	5,67	4,46	25,73	150 4,68
18	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150 16,54
19	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок, масло раст)	46,41		5,2	0,05	150 38,69
20	Макаронные изделия отварные (улитки вес)	215,34	5,62	4,21	38,39	150 10,64
21	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150 20,24
22	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200 15,67
23	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6 2,75
24	Напиток из сухофруктов Диета №9	37,12	0,83	0,05	8,16	200 1,96
25	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр 1,07
26	Цикорий с молоком* Диета № 9	62,8	3,06	2,5	6,8	200 12,77
27	Чай чёрный	0,01				200 0,28
28	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л 23,40
29	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл 36,27
30	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл 37,96
31	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл 32,58
32	Сок яблочно-вишневый восстановленный осветлённый 125мл. ТМ Сады придонья	57,5			14,38	1шт/125мл 15,57
33	Сок яблочно-шиповниковый д/п "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл 15,60
34	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр 65,61
35	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр 17,55
36	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр 33,93
37	Зефир маршмелу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр 49,96
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр 19,67
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г 20,54
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр 23,40
41	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр 60,88
42	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр 37,39
43	Фрукт мандарин свежий	22,8	0,48	0,12	4,5	60 11,31
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100 11,05
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15 9,75
46	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20 2,57

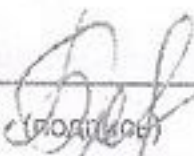
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
49	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр Dr Korner	34,1	0,66	0,11	7,59	1шт/11гр	16,02
50	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр Dr Korner	159,8	2,21	8,16	19,38	1шт/34гр	49,50
		5 347,86	175	200,05	704,28		1 295,72

Шеф-Повар




 (подпись)

Старший
калькулятор



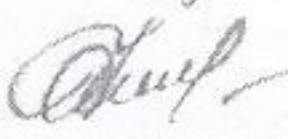
 Богомолова Е.Н.

Мед. работник



 (подпись)

Старший
калькулятор



 Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 26 Декабря 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
3	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
4	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
5	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
6	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	142,93	6,37	6,64	14,38	250/20	32,27
7	Каша кукурузная (жидкая) Безмолочная диета	143,17	3,32	0,48	31,39	200	4,44
8	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом Диета № 9, безглютена	195,86	5,78	5,71	30,18	180/4	16,41
9	Сырники из творога п/ф	280,2	28,83	4,38	32,23	150	86,21
10	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	90,82	12,8	4,25	0,33	50	42,89
11	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
12	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
13	Филе куриное отварное	105,41	16,47	4,39		90	77,52
14	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	49,67
15	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
16	Запеканка картофельная с мясом свинины п/ф	306,09	15,73	14,79	29,87	50/150	62,80
17	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150	16,54
18	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок, масло раст)	46,41		5,2	0,05	150	38,69
19	Макаронные изделия отварные (спирали)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
20	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,26	2,94	3,5	22,4	150	17,66
21	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
22	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
23	Смесь овощная "Европейская" припущенная (капуста цв, брокколи, морковь, фасоль струч., масло р, соль)	30,94		3,47	0,04	100	28,52
24	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
25	Напиток тёплый из шиповника Диета № 9	45,44	0,54	0,22	7,73	200	4,10
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
28	Чай чёрный	0,01				200	0,28
29	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
30	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
31	Молочный коктейль (шоколад) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
32	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
33	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
34	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Пюре овощное (морковь) ТМ "Сады придонья" 125 гр	35			8,75	1шт/125гр	24,90
36	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
37	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
41	Печенье без глютена, 50 гр	178,5	3,5	5,5	29,2	50	34,78
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95
44	Фрукт мандарин свежий	22,8	0,48	0,12	4,5	60	11,31
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75

48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1шт/30гр	45,64
		4 829,6	187,71	147,78	676,51		1 303,99

Шеф-Повар



 (подпись)

Старший
калькулятор




 Богомолова Е.Н.

Мед. работник



 (подпись)

Старший
калькулятор



 Грицюк О.М.



Центральный
И.Н. *Масал*

Директор



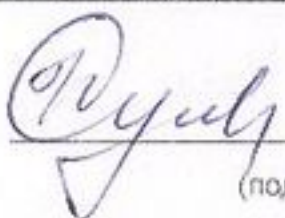
МЕНЮ

на 27 Декабря 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогазов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
3	Овощная нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	45	0,85	3,12	2,96	80	26,97
4	Салат "Витаминный" 9 диета (капуста пек., огурцы, томаты, сок лим., яблоки св., лук-репка, масло растит.)	78,58	1,63	5,12	6,29	100	23,37
5	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
6	Сыр российский /порционно/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
7	Суп гороховый с говядиной и гренками п/ф	249,77	11,16	7,12	35,9	250/10/15	30,67
8	Суп гороховый с гренками /постный/ п/ф	202,15	7,37	5,74	31	250/10	11,79
9	Каша молочная ячневая с маслом	193,87	6,16	6,86	26,7	180/5	18,01
10	Каша ячневая безлактозная Диета БЛ	195,59	5,68	7,56	25,66	180	35,19
11	Сырники из творога п/ф	280,2	28,83	4,38	32,23	150	86,21
12	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	90,82	12,8	4,25	0,33	50	42,89
13	Бедро куриное запеченное	225,95	16,29	17,45	0,01	100	50,47
14	Филе куриное отварное	105,41	16,47	4,39		90	77,52
15	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
16	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	271,56	13,83	14,3	21,55	180	38,15
17	Свинина тушеная в сметане с перцем болгарским	231,59	12,74	18,15	3,56	50/40	59,69
18	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
19	Картофельные шарики запеченные п/ф	232,28	4,6	7,09	63,48	150	17,93
20	Макароньы отварные (гречневый рожок) с овощами (ДС)п/ф без глютена	39,86	1,02	2,25	3,78	100/50	38,00
21	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
22	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
23	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
24	Кофейный напиток с молоком Диета безлактозная	90,44	3,19	3,22	11,58	200	25,96
25	Напиток смородиновый без сахара	11	0,25	0,1	1,83	200	11,40
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай гречишный	0,01				200	0,74
28	Чай чёрный	0,01				200	0,28
29	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
32	Молочный коктейль (шоколад) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
33	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
34	Сок яблочный прямого отжима "Дары Кубани" 125мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
35	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
36	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	47,46
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
41	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр					1 шт/15 гр	37,01
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
44	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69
45	Фрукт мандарин свежий	22,8	0,48	0,12	4,5	60	11,31

47	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
48	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,64
		5 154,73	219,48	207,1	619,46		1 381,26


Шеф-Повар


(подпись)


Старший
калькулятор


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Грицюк О.М.



МЕНЮ

на 28 Декабря 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
3	Помидоры свежие с маслом растительным с зеленью	63,6	0,89	5,11	3,12	80/5/0,5з	28,61
4	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	205,66	3,46	5,63	35,39	1/80гр	35,93
5	Джем UPRO 20 гр	48			12	1шт/20гр	9,56
6	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
7	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
8	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.) п/ф	128,7	1,66	7,91	12,37	100	26,34
9	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
10	Сыр российский /порционно/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
11	Борщ из свежей капусты с картофелем п.ф.Диета безмолочная	94,66	1,77	5,12	10,35	250	11,91
12	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	170,83	8,11	10,45	10,9	250/20/10	47,74
13	Омлет запеченный натуральный	216,25	15,4	15,87	2,96	150	38,00
14	Омлет запеченный натуральный Диета №9	302,8	20,18	23,25	3,19	150	54,35
15	Омлет запеченный натуральный Диета безмолочная	205,97	14,52	16,11	0,83	150	34,87
16	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	163,47	23,03	7,66	0,59	90	77,21
17	Тефтели рыбные из горбуши	150,26	14,98	5,32	10,62	90	47,02
18	Филе куриное отварное	105,41	16,47	4,39		90	77,52
19	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
20	Гуляш из говядины п/ф Диета без глютена	189,58	14,83	14,15	0,84	50/40	71,69
21	Шницель из мяса /говядина, свинина/ лук п/ф *	184,3	12,27	11	13,54	90	46,51
22	Картофель отварной (карт.п/ф) Диета БЛ	152,9	3,03	4,73	24,49	150	25,38
23	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150	16,54
24	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
25	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
26	Напиток фруктовый (яблочный) Диета №9	11,75	0,1	0,1	2,45	200	6,78
27	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
28	Чай чёрный	0,01				200	0,28
29	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
30	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
31	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
32	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,73
33	Печенье "Мария" 50гр	199	4	4,3	38	1шт/50гр	14,95
34	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
36	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
37	Мармелад жевательный Детский сувенир/Левушка детям 70 гр					1шт/70	35,10
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
41	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр					1 шт/15 гр	37,01
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
44	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95
45	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,48	0,48	11,76	120	13,26

47	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
48	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,61
		4 765,26	207,77	217,83	501,64		1 399,37

Шеф-Повар



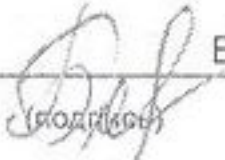
 (подпись)

Мед. работник




 (подпись)

Старший
калькулятор



 Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор



 Грицюк О.М.



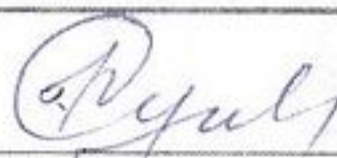
МЕНЮ

на 29 Декабря 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	94,34	1,63	8,31	2,84	100	14,32
2	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
3	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
4	Сыр российский /порционно/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
5	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	48,97
6	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,01
7	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	196,09	5,32	6,78	28,25	180/5	20,06
8	Каша рисовая (жидкая) Диета безмолочная	110,84	2,16	0,31	24,86	200	4,91
9	Каша рисовая безлактозная Диета БЛ	197,81	4,85	7,47	27,21	180/5	37,24
10	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	90,82	12,8	4,25	0,33	50	42,89
11	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
12	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф Диета 9, без глютена	175,02	10,29	11,3	7,81	90	47,02
13	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	49,67
14	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
15	Печень, тушеная в соусе с овощами /ов.п/ф/(без масла) Диета без глютена	103,63	13,59	2,78	5,84	50/40	37,15
16	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150	16,54
17	Макаронные изделия отварные (безглютен овощная ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
18	Пюре картофельное п/ф Диета БЛ	150,89	3,31	5,4	22,07	150	28,81
19	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
20	Смесь овощная "Европейская" припущенная (капуста цв, брокколи, морковь, фасоль струч., масло р, соль)	30,94		3,47	0,04	100	28,52
21	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
22	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
23	Чай чёрный	0,01				200	0,28
24	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
25	Чай яблочно-смородиновый Диета 9	4,56	0,07	0,04	0,86	200	3,12
26	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
27	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
28	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
29	Сок яблоко-персик обогащен пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	112,5			27,5	1шт/200мл	25,23
30	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
31	Печенье сахарное "Юбилейное" 40 гр	188,4	3,36	6,84	28,08	1шт/40 гр	13,00
32	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
33	Пюре овощное (морковь) ТМ "Сады придонья" 125 гр	35			8,75	1шт/125гр	24,90
34	Зефир воздушный 15 гр	51	0,75		12	1 шт/15гр	26,40
35	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
36	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
37	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
38	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
39	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
40	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	94,03
41	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Фрукт мандарин свежий	22,8	0,48	0,12	4,5	60	11,31
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05

47	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
49	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр Dr Komer	34,1	0,66	0,11	7,59	1шт/11гр	16,02
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,65
		4 415,29	147,96	153,28	600,79		1 295,09

Шеф-Повар



(подпись)

Мед. работник



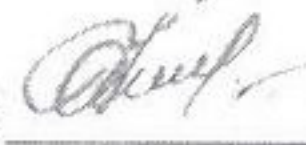
(подпись)

Старший
калькулятор



(подпись) Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор



(подпись) Грицюк О.М.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
Владелец Головачук Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024