

МЕНЮ

на 25 - 26 Декабря 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом	230,29	7,53	7,69	32,52	180/5	19,47
4	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
5	Молоко питьевое ванильное обогащ. витамин.	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	98,54	2,88	1,29	15,87	30	3,85
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		651,8	19,41	24,94	83,98		73,14
Обед							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57	1,38	4,04	3,35	80	11,38
2	Суп лапша с филе с куриным п/ф	121,87	5,48	4,93	13,81	250/20	33,65
3	Азу из говядины "По-новому" п/ф	205,23	15,28	14,68	3	50/40	76,44
4	Пюре картофельное п/ф	154,34	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Сок яблочный прямого отжима осветленный "Сады Придонья" 200 мл					1шт/200мл	25,25
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		652,84	29,06	30,02	63,86		172,96
		1 304,64	48,47	54,96	147,84	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Джем "Махеев" клубничный	54,4			13,4	20	9,37
2	Сырники из творога п/ф	280,2	28,83	4,38	32,23	150	86,21
3	Чай чёрный	0,01				200	0,28
4	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,49
		433,7	30,19	4,6	68,22		112,92
Обед							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	142,93	6,37	6,64	14,38	250/20	32,27
3	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
4	Рис припущенный	186,29	3,31	3,85	34,6	140	11,16
5	Напиток из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200/6	4,88
6	Печенье "Мария" весовое	149,25	3	3,23	28,5	3 шт	7,31
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	36,45	1,2	0,2	7,47	18	1,54
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	43,09	1,37	0,22	8,89	17	1,52
		815,66	25,05	19,78	134,4		133,18
		1 249,36	55,24	24,38	202,62	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

Силь
(подпись)

Старший калькулятор

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник

д
(подпись)

Старший калькулятор

Грицюк О.М.
(подпись)



Администрация государственного учреждения
 «Комбинат школьного питания»
 Центральный
 г. Тюмень



Директор

МЕНЮ

на 27 - 28 Декабря 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	271,56	13,83	14,3	21,55	180	38,15
3	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
4	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,73
5	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		594,06	20,09	24,91	71,23		78,68
Обед							
1	Суп гороховый с говядиной и гренками п/ф	249,77	11,16	7,12	35,9	250/10/15	30,67
2	Бедро куриное запеченное	225,95	16,29	17,45	0,01	100	50,47
3	Макаронные изделия отварные (рожки трубочки)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветлённый восстановленный "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
5	Пюре овощное (морковь) ТМ "Сады придонья" 125 гр	35			8,75	1шт/125гр	24,90
6	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
7	Батон нарезной йодированный	64,87	1,82	0,64	12,69	24	2,76
8	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		993,08	36,19	29,64	144,48		167,42
		1 587,14	56,28	54,55	215,71	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	205,66	3,46	5,63	35,39	1/80гр	35,93
2	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
4	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,48	0,48	11,76	120	13,26
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
		435,94	10,65	12,81	68,04		75,95
Обед							
1	Овощи свежие (томаты, перец сладкий)	19,8	0,94	0,13	3,37	50/30	35,08
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	170,83	8,11	10,45	10,9	250/20/10	47,74
3	Гуляш из говядины п/ф	198,81	15,18	14,17	2,7	50/40	72,00
4	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
5	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	2,75
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	40,42	1,23	0,38	7,9	17	1,73
		713,82	33,64	30,79	74,13		170,15
		1 149,76	44,29	43,6	142,17	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
 калькулятор

Богомолова Е.Н.

Старший
 калькулятор

Грицюк О.М.
 (подпись)

утверждаю:
 Директор Центрального
 Комбината школьного питания
 И.Н. *Иванов*

Согласовано
 Директор
 Средняя общеобразовательная школа № 88
 города Тюмени

МЕНЮ

на 29 Декабря 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	220,82	5,92	7,85	31,4	200/6	22,70
3	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		639,06	12,88	19,32	100,23		93,51
Обед							
1	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,01
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	45,77
3	Картофель отварной (карт.п/ф)	152,07	3,14	4,24	25,25	150	20,70
4	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветленный восстановленный "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	90,49	2,64	1,18	14,58	28	3,54
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,07
		894,1	26,36	30,81	121,45		152,59
		1 533,16	39,24	50,13	221,68	Итого за день	246,10

Шеф-Повар *Ручка*
 (подпись)

Мед. работник *2*

Старший калькулятор *Богомолова*
 Богомолова Е.Н.

Старший калькулятор *Грицок*
 Грицок О.М.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
 Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
 Владелец Головач Елена Владимировна
 Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024