



утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Маршал*

МЕНЮ

на 9 - 12 Января 2024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57	1,38	4,04	3,35	80	11,38
2	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	45,51
4	Соус сметанный с томатом для запекания	10,44	0,25	0,58	1,04	15	1,59
5	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
6	Чай гречишный	0,01				200	0,74
7	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус пломбира инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,58
8	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	65,56	2,08	0,64	11,96	26	2,72
		556,41	22,38	25,92	56,77		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Чахохбили "По-школьному" из филе куриного с томатами п/ф	93,99	11,18	3,64	3,92	50/40	59,39
3	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
4	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	59	1,88	0,27	12,34	27	2,52
		455,31	21,3	11,97	65,24		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Тефтели рыбные из горбуши	150,26	14,98	5,32	10,62	90	47,02
2	Картофель отварной п/ф	152,07	3,14	4,24	25,25	150	20,70
3	Чай яблочно-красносмородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200/6	3,66
4	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,60
5	Сок яблочный прямого отжима осветленный "Сады Придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,57
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
7	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	88,55	2,58	1,16	14,27	27	3,46
		580,69	25,09	13,48	86,57		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	252,44	15,2	18,55	5,14	60/30	60,63
3	Овощи тушеные	63,4	3,03	1,33	9,33	170	15,73
4	Кисель вишня лайм (гарден)	97,55	0,13	0,03	23,84	200	17,82
5	Батон нарезной в/с	68,27	2,03	0,79	13,21	26	2,81
6	Хлеб "Московский" ржаной	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
		585,16	21,95	28,21	58,94		107,70

Шеф-Повар *Ручь*
 (подпись)

Мед. работник *ds*
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицюк О.М.*
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицюк О.М.*
 (подпись)



Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 Л.Н. *Марал*



МЕНЮ

на 9 - 12 Января 2024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак 6-7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	196,09	5,32	6,78	28,25	180/5	20,06
4	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	86,74	3,06	2,5	12,79	200/6	13,56
5	Йогурт малина питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Сок яблочный прямого отжима осветленный "Сады Придонья" 200 мл	88			22	1шт/200мл	25,25
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	65,66	2	0,62	12,83	27	2,81
		659,78	17,74	23,24	99,42		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
2	Печень тушеная в соусе с овощами п/ф	132,19	13,68	5,75	6,25	50/50	38,45
3	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
4	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
5	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	20,2	0,65	0,11	4,15	10	0,81
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	42,31	1,35	0,19	8,85	19	1,80
8	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр Dr Korner	34,1	0,66	0,11	7,59	1шт/11гр	16,01
		556,08	24,83	16,69	76,27		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Голубцы ленивые п/ф	202,73	12,72	12,55	9,74	90	56,45
2	Булгур припущенный	176,89	5,37	3,72	32,94	130	16,69
3	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
4	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус пломбира инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
5	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	35,03	1,16	0,19	7,18	18	1,48
7	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
		597,77	24,32	20,49	79,25		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	351,68	19,48	16,3	36,25	130	55,74
3	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
4	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	65,6	0,16		16,06	2шт/10гр	24,28
5	Фрукт мандарин свежий	26,6	0,56	0,14	5,25	70	13,20
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	43,62	1,38	0,23	9	17	1,53
		582,1	21,75	23,96	73,54		107,70

Шеф-Повар *Грицук*
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицук*
 Грицук О.М. (подпись)

Мед. работник *Грицук*
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицук*
 Грицук О.М. (подпись)

МЕНЮ

на 9 Января 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
2	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
3	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
4	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	69,63	1,22	4,04	7,22	80	9,84
5	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
6	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
7	Щи из свежей капусты с картофелем /постные/овощи п/ф	89,78	1,8	5,15	8,97	250	9,43
8	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной,со сметаной и зеленью п/ф	165,47	8,13	10,48	9,42	250/20/10/1	45,51
9	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	196,09	5,32	6,78	28,25	180/5	20,06
10	Каша рисовая безлактозная Диета БЛ	197,81	4,85	7,47	27,21	180/5	37,24
11	Сырники из творога п/ф	280,2	28,83	4,38	32,23	150	86,21
12	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф Диета 9,без глютена	175,02	10,29	11,3	7,81	90	46,77
13	Чахохбили "По-школьному"из филе куриного с томатами п/ф	93,99	11,18	3,64	3,92	50/40	59,39
14	Чахохбили куриное По-школьному Диета без глютена п/ф	130,9	10,88	8,75	2,2	50/50	54,47
15	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
16	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	45,51
17	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
18	Макаронные изделия отварные (безглютен кукурузный рожок)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	38,10
19	Макаронные изделия отварные (рожки трубоч)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
20	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
21	Пюре картофельное п/ф Диета БЛ	150,89	3,31	5,4	22,07	150	28,81
22	Рис припущенный (без масла)	174,83	3,68	0,53	38,85	150	7,73
23	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	86,74	3,06	2,5	12,79	200/6	13,56
24	Напиток из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200/6	4,88
25	Напиток тёплый из шиповника Диета № 9	45,44	0,54	0,22	7,73	200	4,10
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Цикорий с молоком*Диета безлактозная	94,74	3,16	3,2	12,69	200	27,99
28	Чай гречишный	0,01				200	0,74
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Йогурт малина питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
32	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,60
33	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
34	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
35	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
36	Печенье "Мария" 50гр	199	4	4,3	38	1шт/50гр	14,95
37	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
38	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
39	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
40	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	18,20
41	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
43	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	16,25
44	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр	8,1	0,05	0,08	1,68	1 шт/15 гр	37,01
45	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39

47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
49	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
50	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,74
		5 006,66	174,04	177,28	677,8		1 157,52

Шеф-Повар




 (подпись)

Старший
калькулятор



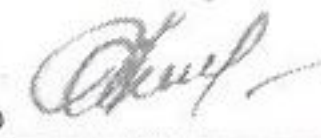
 Богомолова Е.Н.

Мед. работник



 (подпись)

Старший
калькулятор



 Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 10 Января 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
3	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
6	Салат из свежих овощей с пекинской капустой	112,5	1,41	10,03	4,24	100	26,07
7	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
8	Рассольник "Ленинградский" Диета безмолочная	137,32	2,42	5,37	19,8	250/1	16,92
9	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной п/ф	166,63	5,63	8,1	17,6	250/10/10	37,46
10	Филе куриное отварное	105,41	16,47	4,39		90	77,52
11	Чахохбили "По-школьному" из филе куриного с томатами п/ф	93,99	11,18	3,64	3,92	50/40	59,39
12	Бефстроганов из говядины п/ф Диета без глютена	253,62	18,28	19	2,42	60/40	91,35
13	Бефстроганов из говядины п/ф	225,86	15,56	16,49	3,82	50/40	76,88
14	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
15	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	271,56	13,83	14,3	21,55	180	38,15
16	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
17	Гречка отварная (без масла)	138,6	5,67	1,49	25,7	150	4,13
18	Гречка отварная Диета безлактозная	176	5,7	5,61	25,74	150	13,87
19	Гречка отварная Диета безмолочная	165,12	5,67	4,46	25,73	150	4,68
20	Картофель отварной п/ф	152,07	3,14	4,24	25,25	150	20,70
21	Овощи тушеные	55,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88
22	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
23	Молоко безлактозное кипяченое Диета БЛ	62	3	3,2	4,7	100	25,32
24	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
25	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	4,40
26	Напиток тёплый из шиповника Диета № 9	45,44	0,54	0,22	7,73	200	4,10
27	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
28	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
29	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
30	Чай чёрный	0,01				200	0,28
31	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
32	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
33	Молочный коктейль (шоколад) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
34	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
35	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
36	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Пюре из яблока, клубники и банана Фрута Няня 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
38	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр	72,5	0,63	0,1	13,25	1шт/25гр	47,46
39	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	18,20
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
44	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
45	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
46	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75

48	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр Dr Korner	34,1	0,66	0,11	7,59	1шт/11гр	16,02
49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"	27,3	0,42	0,06	5,94	1шт/30гр	45,64
50	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр Dr Korner	159,8	2,21	8,16	19,38	1шт/34гр	49,47
		4 502,23	165,49	174,09	560,19		1 240,17

Шеф-Повар




(подпись)

Старший
калькулятор



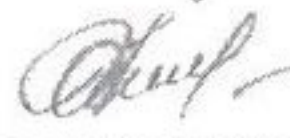
(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Старший
калькулятор



(подпись) Грицюк О.М.



Администрация Центрального Комбината школьного питания
И.Н. Маршал



МЕНЮ

на 11 Января 2024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
6	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
7	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	48,97
8	Свекольник с говядиной (говядина, картофель, свекла, лук, морковь, масло, соль, томатная паста) Диета безмолочная	185,46	8,24	10,37	14,85	250/20	43,86
9	Свекольник с говядиной со сметаной п/ф	182,41	8,42	9,8	15,05	250/20/5	49,90
10	Каша молочная ячневая с маслом	193,87	6,16	6,86	26,7	180/5	18,01
11	Каша молочная ячневая с маслом (без сахара)	239,84	7,83	6,76	36,79	210/5	17,70
12	Каша ячневая (жидкая) Безмолочная диета	120,34	3,08	0,4	26,13	200	3,03
13	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	90,82	12,8	4,25	0,33	50	42,89
14	Тефтели рыбные из горбуши	150,26	14,98	5,32	10,62	90	47,02
15	Котлета из мяса птицы (лук п/ф) (без масла) Диета без глютена	98,14	10,12	2,79	8,08	90	55,92
16	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	148,51	11,64	7,5	13,34	90/5	52,40
17	Голубцы ленивые п/ф	202,73	12,72	12,55	9,74	90	56,45
18	Булгур припущенный	176,89	5,37	3,72	32,94	130	16,69
19	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150	16,54
20	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
21	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
22	Какао-напиток молочный с витам.С без сахара	62,1	3,62	2,95	5,1	200	14,55
23	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
24	Напиток тёплый из вишни Диета № 9	13	0,05	0,2	2,65	200	10,12
25	Чай чёрный	0,01				200	0,28
26	Чай яблочно-красносмородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200/6	3,66
27	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
28	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
29	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
30	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
31	Сок яблочный восстановленный 500мл "Агуша"					1шт/500мл	73,75
32	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
33	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
34	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус пломбира инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр	72,5	0,63	0,1	13,25	1шт/25гр	47,46
37	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	13,77
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
41	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
42	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
43	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	15,08
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75

47	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1шт/30гр	45,64
50	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр Dr Korner	159,8	2,21	8,16	19,38	1шт/34гр	49,50
		4 433,51	173,04	159,08	579		1 374,90

Шеф-Повар



 (подпись)


Старший
калькулятор



 (подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник



 (подпись)

Старший
калькулятор



 (подпись)

Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 12 Января 2024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У*	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
3	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
4	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
5	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	48,97
6	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,01
7	Суп из овощей с зеленым горошком и цветной капустой с зеленью/Диета безмолочная	99,7	2,03	5,26	11,1	250	14,87
8	Каша кукурузная (жидкая) Безмолочная диета	143,17	3,32	0,48	31,39	200	4,44
9	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	225,25	6,37	6,93	34,14	180/5	19,64
10	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	351,68	19,48	16,3	36,25	130	55,74
11	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*(без яйца)	289,99	16,93	12,99	29,1	130	49,13
12	Котлета рыбная из минтая	111,8	14,09	2,03	14,05	90	38,89
13	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	90,82	12,8	4,25	0,33	50	42,89
14	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	49,67
15	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
16	Поджарка из свинины /лук п/ф/	252,44	15,2	18,55	5,14	60/30	60,63
17	Поджарка из свинины /лук п/ф/ Диета без глютена	228,46	12,65	17,4	4,52	60/30	53,28
18	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
19	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	161,91	3	5,8	24,5	150	16,61
20	Макаронные изделия отварные (безглютен овощная ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
21	Овощи тушеные	55,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88
22	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
23	Рис припущенный с овощами п/ф	207,42	3,67	5,24	36,35	150	14,77
24	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
25	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
26	Цикорий с молоком*Диета безлактозная	94,74	3,16	3,2	12,69	200	27,99
27	Чай чёрный	0,01				200	0,28
28	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
29	Чай яблочно-смородиновый Диета 9	4,56	0,07	0,04	0,86	200	3,12
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	118	5,6	6,4	9,4	1шт/200мл	36,27
32	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
33	Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани" 125	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
34	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
35	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
36	Элинчики с абрикосовой начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	30,49
37	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
38	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
39	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр	156,4	2,8	5,36	25,2	1шт/40гр	33,77
40	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
41	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
43	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
45	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45

47	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
48	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
49	Хлеб "Московский" ржаной	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
50	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
		5 542,96	203,63	213,46	710,06		1 262,08

Шеф-Повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Грицюк О.М.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
Владелец Головач Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024