

Утверждаю:  
 Директорное общество Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 И.Н. *Иванов*

Согласовано  
 Директор  
 Средняя общеобразовательная школа № 88  
 города Тюмени  
*Средняя*

### МЕНЮ

на 9 - 12 Января 2024 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	69,63	1,22	4,04	7,22	80	9,84
2	Говядина тушеная с овощами Диета № 9	190,1	15,08	13,66	1,75	50/40/1	80,32
3	Пюре картофельное п/ф Диета № 9	95,19	2,42	2,75	15,11	100	13,48
4	Чай гречишный Диета № 9	0,01				200	1,47
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	62,2	1,98	0,61	11,35	24	2,59
		417,13	20,7	21,06	35,43		107,70
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Чай с лимоном Диета № 9	2,39	0,08	0,01	0,21	200/7	2,25
2	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
3	Чахохбили "По-школьному" из филе куриного с томатами п/ф	93,99	11,18	3,64	3,92	50/40	59,39
4	Гречка отварная Диета № 9	240,23	8,78	5,19	39,68	150	10,03
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	75,47	2,3	0,71	14,75	31	3,23
		479,96	23,48	12,27	68,27		107,70
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Горбуша запеченная Диета № 9	164,95	22,3	8,42	0,01	90	74,75
2	Картофель отварной (карт.п/ф) Диета № 9	112,8	2,53	2,31	20,41	100	15,32
3	Чай яблочно-смородиновый Диета № 9	6,91	0,09	0,06	1,35	200	3,89
4	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,44	0,44	10,78	110	12,16
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	37,4	1,23	0,21	7,67	19	1,58
		373,76	26,59	11,44	40,22		107,70
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Нарезка из свежих овощей /огурцы, томаты/	17,5	0,9	0,15	2,85	100	27,60
2	Поджаренный картофель п/ф Диета № 9	220,69	14,24	16,4	3,08	50/40	55,17
3	Овощной салат п/ф	70,74	1,98	0,67	14	110	12,73
4	Напиток фруктовый п/ф	13	0,05	0,2	2,65	200	10,12
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		370,53	18,65	17,88	32,08		107,70

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
 Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358  
 Владелец Головач Елена Владимировна  
 Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024

Шеф-Повар *Степанов*  
 (подпись)

Технолог Зубков К.С.  
 (подпись)

Мед. работник *А*  
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицюк*  
 (подпись) Грицюк О.М.