



утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Марин*



Согласовано:

Директор
(подпись)
Средняя общеобразовательная школа № 88
города Тюмени

МЕНЮ

на 9 - 10 Января 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	Сырники из творога п/ф	280,2	28,83	4,38	32,23	150	86,21
2	Джем "Махеев" абрикосовый	54,4			13,4	20	9,37
3	Чай гречишный	0,01				200	0,74
4	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,59
		385,61	31,83	6,88	49,83		111,91
Обед							
1	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	69,63	1,22	4,04	7,22	80	9,84
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, со сметаной и зеленью п/ф	165,47	8,13	10,48	9,42	250/20/10/1	45,51
3	Чахохбили "По-школьному" из филе куриного с томатами п/ф	93,99	11,18	3,64	3,92	50/40	59,39
4	Макаронные изделия отварные (рожки трубоч)	200,98	5,25	3,93	35,83	140	9,93
5	Напиток из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200/6	4,88
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	61,57	1,96	0,6	11,23	24	2,56
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		709,62	29,76	23,37	90,84		134,19
		1 095,23	61,59	30,25	140,67	Итого за день	246,10
Среда							
Завтрак							
1	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	271,56	13,83	14,3	21,55	180	38,15
2	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
3	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
4	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	66	2,1	0,3	13,8	30	2,81
		458,99	20,13	17,32	55,35		60,01
Обед							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной п/ф	166,63	5,63	8,1	17,6	250/10/10	37,46
3	Бефстроганов из говядины п/ф	225,86	15,56	16,49	3,82	50/40	76,88
4	Овощи тушеные	55,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88
5	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
6	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
7	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
8	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	63,93	2,03	0,29	13,37	29	2,71
		737,95	29,18	29,04	88,93		186,09
		1 196,94	49,31	46,36	144,28	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

(подпись)

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 11 - 12 Января 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7:41

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Каша молочная ячневая с маслом	193,87	6,16	6,86	26,7	180/5	18,01
2	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
3	Кисломолочный напиток "Кефир" витаминизир. инд.уп. 100 гр	100	6	5	7,8	2/100 гр	31,20
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
		526,72	19,35	16,28	72,78		79,64
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Свекольник с говядиной со сметаной п/ф	182,41	8,42	9,8	15,05	250/20/5	49,90
3	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	148,51	11,64	7,5	13,34	90/5	52,40
4	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
5	Сок яблоко абрикос с мякотью для детей "Мой" 1 л	96			24	200	22,01
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	33,61	1,11	0,18	6,89	17	1,42
7	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
		680,09	26,96	23,15	93,57		166,46
		1 206,81	46,31	39,43	166,35	Итого за день	246,10
Пятница							
Завтрак							
1	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
2	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп. 100гр	156	6	5	22	2шт/100гр	28,86
3	Блинчики с абрикосовой начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	30,49
4	Фрукт банан свежий	172,8	2,7	0,9	37,8	180	31,03
		641,2	14,98	15,16	111,82		103,94
Обед							
1	Овощной суп (помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Нежирный суп (пшеница)	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,01
3	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	144,9	14,14	5,66	14,12	90/5	43,49
4	Рис припущенный с овощами п/ф	179,76	3,18	4,54	31,5	130	12,80
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстан. "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Батон нарезной в/с	63,17	1,88	0,73	12,22	24	2,60
7	Хлеб "Московский" ржаной	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,73
		809,99	29,27	25,13	120,94		142,16
		1 451,19	44,25	40,28	232,76	Итого за день	246,10

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
 Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
 Владелец Головач Елена Владимировна
 Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024

Шеф-Повар *Иванов*
 (подпись)

Мед. работник *Иванов*
 (подпись)

Старший калькулятор *Богомолова Е.Н.*
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицюк О.М.*
 (подпись)