

утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания



Центральный
 И.Н. *Иванов*



МЕНЮ

на 14 - 16 Февраля 2024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7:11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1.	Масло сладко-сливочное инд.уп. 10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	396,15	22,48	17,76	41,8	150	65,53
3	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/7гр	10,41
4	Чай с ягодно-яблочной смесью №1	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
5	Фрукт мандарин свежий.	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	46,75	1,48	0,24	9,65	19	1,64
		617,75	25,86	26,66	72,9		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой	221,24	3,22	6,25	39,23	1/80гр	32,53
2	Рыбные палочки	128,74	8,95	2,5	18,93	90	33,18
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	129,36	3,36	0,67	27,38	150	17,70
4	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
5	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	57,5			14,38	1шт/125мл	15,73
6	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	39,76	1,25	0,21	8,2	18	1,56
		621,52	16,98	9,68	118,75		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	28	1,04	0,08	5,52	1шт/80гр	29,90
2	Плов из свинины п/ф	341,78	15,02	12,57	41,32	45/160	52,35
3	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
4	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
5	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	58,03	1,69	0,76	9,35	18	2,27
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	28,5	0,74	0,23	4,75	10	1,03
		551,57	20,04	13,87	81,84		107,70

Шеф-Повар *Реш*
 (подпись)

Мед. работник *ЛД*
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицук*
 Грицук О.М.
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицук*
 Грицук О.М.
 (подпись)

утверждаю:
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 Г.Н. *Марал*

Согласовано
 Директор
 Средняя общеобразовательная (подпись) школа № 28 города Тюмени
 Тюменская область

МЕНЮ

на 14 - 16 Февраля 2024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Хрустящая тыква 15 гр. ТМ Зеленика	70,53	1,04	4,23	5,88	15	35,75
2	Свинина тушеная в томате с перцем болгарским п/ф 2в	183,02	12,29	13,37	2,6	50/40	49,83
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	120,74	3,14	0,63	25,56	140	16,52
4	Чай чёрный	0,01				200	0,28
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	68,13	2,16	0,35	14,06	27	2,38
		489,43	20,01	19,26	56,26		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	179,81	11,21	9,72	11,57	90	45,51
2	Соус сметанный с томатом для запекания	13,93	0,33	0,77	1,38	20	2,12
3	Гречка отварная	148,81	4,96	4,43	22,33	130	7,56
4	Напиток тёплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Фрукт мандарин свежий	41,8	0,88	0,22	8,25	110	20,74
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
8	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	40,27	1,27	0,22	8,31	18	1,57
		591,28	23,16	18,18	82,19		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Тефтели рыбные из горбуши	144,96	14,98	4,73	10,61	90	47,02
3	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
4	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
5	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	94,84	2,77	1,24	15,28	29	3,71
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	28,5	0,74	0,23	4,75	10	1,04
		509,77	23,01	13,68	69,48		107,70

Шеф-Повар

(подпись)
 (подпись)

Мед. работник

(подпись)
 (подпись)

Старший
 калькулятор

(подпись)
 Грицюк О.М.

Старший
 калькулятор

(подпись)
 Грицюк О.М.



Администрация государственного учреждения «Комбинат школьного питания» Центральный филиал

И.Н. *Масал*



МЕНЮ

на 12 Февраля 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
4	Салат Витаминный (капуста св,огурцы св,сахар,масло подсл)	80,79	1,58	5,04	7,18	100	8,88
5	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
6	Суп лапша с курицей п/ф	190,85	9,67	10,72	13,81	250/20	31,52
7	Суп лапша с курицей п/ф Диета безлактозная/безглютена	195,15	9,65	11,22	13,78	250/20	42,24
8	Каша пшеничная безлактозная Диета БЛ	162,44	4,45	8,46	16,54	180	35,66
9	Каша пшеничная жидкая Диета безмолочная	65,52	1,54	1,26	11,99	200	2,87
10	Каша пшеничная молочная с маслом	160,72	4,93	7,76	17,58	180/5	18,48
11	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	155,19	12,06	11,2	1,66	57	53,25
12	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф Диета без глютена	97,51	10,83	4,82	2,59	50/40	53,47
13	Чахохбили "По-школьному"из филе куриного с томатами п/ф	93,99	11,18	3,64	3,92	50/40	53,60
14	Бефстроганов из свинины п/ф	223,84	12,7	17,17	3,82	50/40	50,98
15	Поджарка из свинины /лук п/ф/ Диета без глютена	228,46	12,65	17,4	4,52	60/30	53,28
16	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
17	Гречка отварная Диета безмолочная	165,12	5,67	4,46	25,73	150	4,68
18	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150	16,54
19	Картофельные шарики запеченные п/ф	148,86	3,58	1,94	29,22	160	18,88
20	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок,масло раст)	46,41		5,2	0,05	150	38,69
21	Макароны с сыром	224,2	7,1	7,08	32,6	130/10/5	17,64
22	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
23	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
24	Напиток тёплый из шиповника Диета № 9	45,44	0,54	0,22	7,73	200	4,10
25	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
26	Чай чёрный	0,01				200	0,28
27	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
28	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
29	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	118	5,6	6,4	9,4	1шт/200мл	36,27
30	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
31	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,73
32	Сок яблочный восстановленный осветлённый 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
33	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
34	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
35	Печенье "Шакер-Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
36	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Конфета жевательная 11гр	46,2	0,03	0,66	9,9	1шт/11	13,59
38	Мармелад жевательный Левушка 70гр	242,2	3,99	0,14	51,73	1шт/70гр	35,10
39	Маффин "Классический"(безглютенный)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
40	Маффин "Шоколадный"(безглютенный)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
41	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39

	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Komer	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,36
		4 939,08	159,44	180,38	649,53		1 165,22

Шеф-Повар



 (подпись)

Мед. работник



 (подпись)

Старший
 калькулятор



 Богомолова Е.Н.

Старший
 калькулятор



 Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 13 Февраля 2 024 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
3	Салат из квашеной капусты с луком зеленым и маслом	43,32	1,31	3,04	2,24	80	10,79
4	Сыр российский /порционно/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
5	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	142,93	6,37	6,64	14,38	250/20	32,34
6	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф без томат.пасты.	139,87	6,22	6,64	13,81	250/20	31,21
7	Каша кукурузная (жидкая) Безмолочная диета	143,17	3,32	0,48	31,39	200	4,44
8	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом Диета № 9, безглютена	206,66	6,36	6,21	31,14	180/4	18,33
9	Запеканка из творога с сухофруктами Диета 9, без глютена	252,01	22,11	14,98	8,84	150	70,03
10	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	404,99	22,48	18,75	41,81	150	65,53
11	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*(без яйца)	334,61	19,54	14,99	33,57	150	58,46
12	Горбуша запеченая	179,89	22,84	8,29	3,5	90	73,04
13	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	52,33
14	Филе куриное отварное	105,41	16,47	4,39		90	68,30
15	Котлета мясная /говядина, свинина/* лук п/ф	184,3	12,27	11	13,54	90	46,24
16	Котлета мясная /говядина, свинина/* лук п/ф Диета без глютена	207,6	14,29	16,2	0,76	90	62,62
17	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150	16,54
18	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок, масло раст)	46,41		5,2	0,05	150	38,69
19	Макаронные изделия отварные (рожок)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	8,93
20	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,26	2,94	3,5	22,4	150	17,66
21	Рис припущенный (без масла)	139,86	2,94	0,42	31,08	120	6,18
22	Рис припущенный с овощами п/ф	165,93	2,93	4,19	29,08	120	11,81
23	Смесь овощная "Европейская" припущенная (капуста цв, брокколи, морковь, фасоль струч., масло р, соль)	30,94		3,47	0,04	100	28,52
24	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
25	Напиток тёплый из шиповника Диета № 9	45,44	0,54	0,22	7,73	200	4,10
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай с ягодно-яблочной смесью №1	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
28	Чай чёрный	0,01				200	0,28
29	Зода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
30	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
31	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
32	Кисломолочный напиток "Кефир" витаминизир. инд.уп. 100 гр	50	3	2,5	3,9	1шт/100гр	15,60
33	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
34	Бисквитное пирожное со вкусом малины или черной смородины Львенок Алекс 30гр	96	1,8	4,65	16,35	1шт/30гр	16,12
35	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
36	Конфета жевательная 11гр	46,2	0,03	0,66	9,9	1шт/11	13,59
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40 г	20,54
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
39	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
40	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
41	Пастилы "Плоды" витаминизированные 50гр	204	6,25	4	20	1шт/50гр	47,55

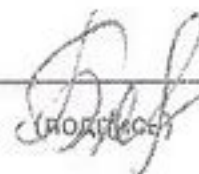
	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
44	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
46	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
49	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Corner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,39
50	Фрукт апельсин свежий	90,3	1,89	0,42	17,01	210	34,94
		5 481,27	224,07	194,21	709,66		1 283,73

Шеф-Повар



(подпись)

Старший
калькулятор



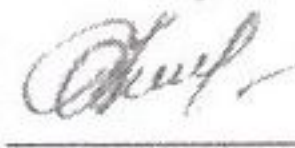
Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Старший
калькулятор



Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 14 Февраля 2024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Овощная нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	45	0,85	3,12	2,96	80	26,97
3	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	49,36	0,72	4,08	2,32	80	23,27
4	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	69,63	1,22	4,04	7,22	80	9,84
5	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
6	Суп гороховый с гренками /постный/ п/ф	202,15	7,37	5,74	31	250/10	11,79
7	Суп гороховый с мясом и гренками п/ф	229,46	10,09	7,42	31,02	250/10/10	24,31
8	Каша молочная ячневая с маслом	193,87	6,16	6,86	26,7	180/5	18,01
9	Каша ячневая безлактозная Диета БЛ	195,59	5,68	7,56	25,66	180	35,19
10	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	404,99	22,48	18,75	41,81	150	65,53
11	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*(без яйца)	334,61	19,54	14,99	33,57	150	58,46
12	Запеканка из творога*Диета № 9, без глютена	223,31	22,51	13,45	4,66	150	64,56
13	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	90,82	12,8	4,25	0,33	50	42,89
14	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	155,19	12,06	11,2	1,66	57	53,25
15	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф Диета без глютена	97,51	10,83	4,82	2,59	50/40	53,47
16	Чахохбили "По-школьному"из филе куриного с томатами п/ф	93,99	11,18	3,64	3,92	50/40	53,60
17	Плов из свинины п/ф	342,94	14,47	15,27	36,18	45/140	50,71
18	Свинина тушеная в томате с перцем болгарским п/ф 2в	209,54	12,29	16,34	2,63	50/40	49,83
19	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
20	Картофельные шарики запеченные п/ф	120,95	2,91	1,57	23,74	130	15,34
21	Макаронны отварные (гречневый рожок) с овощами (ДС)п/ф без глютена	39,86	1,02	2,25	3,78	100/50	38,00
22	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
23	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)Диета БЛ	97,28	3,27	3,2	11,89	200	26,74
24	Напиток тёплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
25	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
26	Чай гречишный	0,01				200	0,74
27	Чай с ягодно-яблочной смесью Диета № 9	6,61	0,15	0,06	1,1	200	5,01
28	Чай чёрный	0,01				200	0,28
29	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
30	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
31	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
32	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
33	Сок яблочный прямого отжима осветленный "Сады Придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,57
34	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр	72,5	0,63	0,1	13,25	1шт/25гр	47,46
36	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	13,35
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
39	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
41	Печенье без глютена, 50 гр	178,5	3,5	5,5	29,2	50	34,78

4	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
45	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
47	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
48	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
50	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,73
		5 244,34	209,08	204,39	641,81		1 309,14

Шеф-Позар



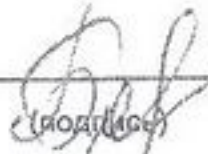
 (подпись)

Мед. работник




 (подпись)

Старший
калькулятор



 Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор



 Грицюк О.М.



Администрация Комбинат школьного питания

«Комбинат школьного питания «Центральный»»
И.Н. *Маршал*



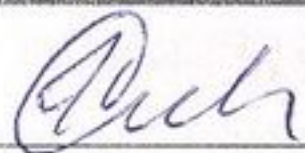
МЕНЮ

на 15 Февраля 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У*	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
3	Помидоры свежие с маслом растительным с зеленью	63,6	0,89	5,11	3,12	80/5/0,5з	28,61
4	Блинчики с яблочной начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	32,53
5	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
6	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.) п/ф	128,7	1,66	7,91	12,37	100	26,34
7	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
8	Борщ из свежей капусты с картофелем п.ф.Диета безмолочная	94,66	1,77	5,12	10,35	250	11,91
9	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	170,83	8,11	10,45	10,9	250/20/10	47,74
10	Омлет запеченный натуральный	216,25	15,4	15,87	2,96	150	42,44
11	Омлет запеченный натуральный Диета №9	302,8	20,18	23,25	3,19	150	60,29
12	Омлет запеченный натуральный Диета безмолочная	205,97	14,52	16,11	0,83	150	39,44
13	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф Диета 9,без глютена	175,02	10,29	11,3	7,81	90	46,77
14	Тефтели рыбные (с рисом)из минтая Диета без глютена (безмолочная)	81,47	11,09	1,28	6,42	90	35,47
15	Бедро куриное запеченное	225,95	16,29	17,45	0,01	100	46,30
16	Печень тушеная в соусе с овощами п/ф	132,19	13,68	5,75	6,25	50/50	38,45
17	Печень, тушеная в соусе с овощами /ов.п/ф/Диета без глютена	121,31	13,59	4,76	5,86	60/40	37,51
18	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	45,51
19	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
20	Гречка отварная Диета безмолочная	165,12	5,67	4,46	25,73	150	4,68
21	Картофель отварной (карт.п/ф) Диета БЛ	152,9	3,03	4,73	24,49	150	25,38
22	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
23	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
24	Напиток фруктовый (яблочный) с/м	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	7,82
25	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
26	Чай чёрный	0,01				200	0,28
27	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
28	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,73
29	Блинчики с абрикосовой начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	30,49
30	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
31	Зефир маршмеллоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
32	Конфета жевательная 11гр	46,2	0,03	0,66	9,9	1шт/11	13,59
33	Мармелад жевательный Детский сувенир/Левушка детям 70 гр	242,2	3,99	0,14	51,73	1шт/70	35,10
34	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
35	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
36	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
37	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
38	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
39	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32
40	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр	8,1	0,05	0,08	1,68	1 шт/15 гр	37,01
41	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
42	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
43	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
44	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75

47	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
48	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Korner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,39
49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"	27,3	0,42	0,06	5,94	1шт/30гр	45,64
50	Фрукт апельсин свежий	90,3	1,89	0,42	17,01	210	34,94
		5 212,15	193,1	213,06	624,8		1 317,36

Шеф-Повар



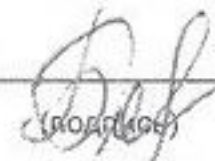
(подпись)

Мед. работник



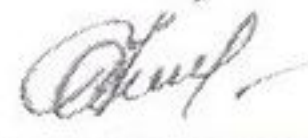
(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор



Грицюк О.М.

(подпись)



МЕНЮ

на 16 Февраля 2024 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы, помидоры, перец)	15,7	0,8	0,11	2,69	30/30/20	28,83
2	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
3	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	94,34	1,63	8,31	2,84	100	14,32
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
6	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
7	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,13
8	Каша пшенная безлактозная Диета БЛ	232,01	7,05	8,39	31,49	180	36,65
9	Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом	230,29	7,53	7,69	32,52	180/5	19,47
10	Каша пшенная молочная (жидкая) с маслом Диета №9	224,33	7,57	7,47	31,51	200/5	18,11
11	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	90,82	12,8	4,25	0,33	50	42,89
12	Бедро куриное запеченное	225,95	16,29	17,45	0,01	100	46,30
13	Филе индейки По-тюменски Диета-9, безглютен	115,2	14,14	6,53	0,01	60	69,13
14	Плов из свинины п/ф	370,06	15,02	15,74	41,35	45/160	52,35
15	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	170,8	11,87	10,94	10,71	90	45,63
16	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф Диета 9, без глютена	206,15	14,33	15,84	1,24	90	63,22
17	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150	16,54
18	Макаронные изделия отварные (безглютен гречневый рожок)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	43,80
19	Пюре картофельное п/ф Диета БЛ	160,94	3,53	5,76	23,54	160	30,73
20	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
21	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
22	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	4,40
23	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
24	Чай чёрный	0,01				200	0,28
25	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
26	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
27	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
28	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
29	Сок яблоко-персик обогащен.пектином зосстан. "Сады Придонья" 200 мл	112,5			27,5	1шт/200мл	25,23
30	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
31	Печенье "Шакер-Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
32	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
33	Пюре овощное (морковь) ТМ "Сады придонья" 125 гр	35			8,75	1шт/125гр	24,90
34	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
35	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
36	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
37	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
38	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
39	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
40	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	94,03
41	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88

45	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
46	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
47	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
48	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр Dr Komer	34,1	0,66	0,11	7,59	1шт/11гр	16,02
49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"	27,3	0,42	0,06	5,94	1шт/30гр	45,64
50	Фрукт апельсин свежий	90,3	1,89	0,42	17,01	210	34,95
		5 206,65	170,37	195,39	691,11		1 388,93

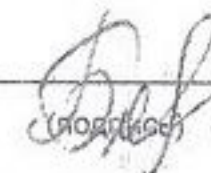
Шеф-Повар


(подпись)

Мед. работник

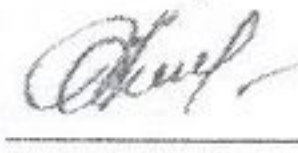

(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор


(подпись)

Грицюк О.М.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
Владелец Головчак Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024