

утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 М.Н. *Масел*



МЕНЮ

на 12 - 13 Февраля 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	271,56	13,83	14,3	21,55	180	38,15
2	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
3	Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани" 125	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44,15	1,4	0,2	9,23	20	1,87
		441,3	16,67	15,19	57,89		61,22
Обед							
1	Хрустящая тыква 15 гр. ТМ Зеленика	70,53	1,04	4,23	5,88	15	35,75
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной п/ф	166,63	5,63	8,1	17,6	250/10/10	37,46
3	Поджарка из свинины /лук п/ф/	252,44	15,2	18,55	5,14	60/30	60,63
4	Овощи тушеные	55,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88
5	Напиток теплый яблочно-вишневый	46,52	0,16	0,1	11	200/8	6,93
6	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
8	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	69,1	2,2	0,31	14,45	31	2,93
		777,91	28,28	33,14	87,9		184,88
		1 219,21	44,95	48,33	145,79	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сырники из творога п/ф	233,5	24,03	3,65	26,86	125	71,84
3	Джем "Махеев" абрикосовый	40,8			10,05	15	7,03
4	Чай с ягодно-яблочной смесью №1	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
5	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,36	0,34	9,1	20	2,08
		472,8	25,61	11,28	66,62		109,70
Обед							
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	142,93	6,37	6,64	14,38	250/20	32,34
2	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
3	Рис припущенный с овощами п/ф	179,76	3,18	4,54	31,5	130	12,80
4	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
5	Пюре овощное (морковь) ТМ "Сады придонья" 125 гр	35			8,75	1шт/125гр	24,90
6	Бисквитное ледорожное со вкусом малины или черной смородины Льевенок Алекс 30гр	96	1,8	4,65	16,35	1шт/30гр	16,12
7	Батон нарезной йодированный	63,7	1,78	0,03	12,46	23	2,71
8	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	70,78	2,04	0,5	13,47	30	3,08
		768,5	23,65	19,71	130,11		136,40
		1 241,3	49,26	30,99	196,73	Итого за день	246,10

Шеф-Повар *Масел*
 (подпись)

Мед. работник *Л.С.*
 (подпись)

Старший калькулятор *Богомолова Е.Н.*
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицок О.М.*
 (подпись)

МЕНЮ

на 14 - 15 Февраля 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-14

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогазов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Плов из свинины п/ф	342,94	14,47	15,27	36,18	45/140	50,71
3	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп.100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
4	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	23,5	0,69	0,34	4,08	10	1,47
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		642,66	22,79	28,08	72,23		89,39
Обед							
1	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	49,36	0,72	4,08	2,32	80	23,27
2	Суп гороховый с мясом и гречками п/ф	229,46	10,09	7,42	31,02	250/10/10	24,31
3	Чахохбили "По-школьному"из филе куриного с томатами п/ф	93,99	11,18	3,64	3,92	50/40	53,60
4	Макаронные изделия отварные (рожки трубоч)	186,63	4,87	3,65	33,27	130	9,22
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстан. "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	31,99	0,94	0,46	5,55	14	2,00
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
8	Фрукт киви свежее	47	0,8	0,4	8,1	100	20,80
		773,27	29,96	19,87	116,02		156,71
		1 415,93	52,75	47,95	188,25	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
2	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
3	Блинчики с абрикосовой начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	30,49
4	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	100,8	3,2	0,52	20,8	40	3,54
5	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	62,16	1,96	0,34	12,82	28	2,44
6	Фрукт апельсин свежий	90,3	1,89	0,42	17,01	210	34,94
		601,6	15,35	14,23	101,41		96,04
Обед							
1	Хрустящая тыква 15 гр. ТМ Зеленика	70,53	1,04	4,23	5,88	15	35,75
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	170,83	8,11	10,45	10,9	250/20/10	47,74
3	Печень тушеная в соусе с овощами п/ф	132,19	13,68	5,75	6,25	50/50	38,45
4	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
5	Напиток теплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	126	4	0,65	26	50	4,42
7	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	64,74	2,04	0,35	13,36	29	2,53
		778,91	34,84	26,64	97,97		150,06
		1 380,51	50,19	40,87	199,38	Итого за день	246,10

Шеф-Повар *Иванов*
 (подпись)

Мед. работник *Иванов*
 (подпись)

Старший калькулятор *Иванов* Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Старший калькулятор *Иванов* Грицюк О.М.
 (подпись)



Утверждаю:

Администрация государственного учреждения Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Марал*



Директор

МЕНЮ

на 16 Февраля 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сыробогатов	230,29	7,53	7,69	32,52	180/5	19,47
3	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
4	Йогурт печеное яблоко питьевой уп 100гр	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
5	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)	50	3	2,5	3,9	1шт/100гр	15,60
6	Кисломолочный напиток "Кефир" витаминизир. инд.уп. 100 гр	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Фрукт яблоко свежее	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
8	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	48,59	1,26	0,39	8,1	17	1,78
	Хлеб "Николаевский" йодир.	671,06	20,18	24,09	88,05		92,55
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Суп лапша с курицей п/ф	213,95	11,64	12,41	13,81	250/25	35,29
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	165,49	11,87	10,34	10,71	90	45,63
4	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Сок "Сады Придонья" Яблочный прямого отжима 1л	88			22	200	22,01
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	113,25	3,3	1,48	18,24	34	4,43
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		806,02	32,53	29,86	100,14		153,55
		1 477,08	52,71	53,95	188,19	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

Руч

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
Владелец Головач Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024

Старший
калькулятор

Грицок О.М.

(подпись)