

МЕНЮ

на 15 - 19 Января 2024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак 6-7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром в стиле Альфредо	135,74	9,7	8,73	4,57	110/40/30	57,23
4	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Баварский" ржанс-пшеничный	61,11	1,79	0,88	10,61	26	3,82
		488,1	19,78	23	53,58		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
3	Котлета мясная /говядина,свинина/* лук п/ф	184,3	12,27	11	13,54	90	46,24
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	232,28	4,6	7,09	63,48	150	17,93
5	Чай с апельсинами	2,16	0,05	0,01	0,41	200	1,24
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб "Московский" ржаной	27,7	1,08	0,19	5,39	15	1,29
		589,34	20,45	26,56	97,55		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	404,99	22,48	18,75	41,81	150	64,29
3	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/7гр	10,41
4	Чай с ягодно-яблочной смесью	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
5	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	15,08
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
7	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	68,51	2	0,9	11,04	21	2,69
		692,35	27,68	28,83	82,65		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Блинчики без начинки "домашние"	67,31	1,08	5,05	4,4	1шт/45гр	10,76
2	Горбуша запеченая	179,89	22,84	8,29	3,5	90	73,04
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	129,79	2,91	2,56	23,75	130	15,54
4	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/г	4,54
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	59,29	1,38	0,31	12,24	24	2,08
6	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,74
		524,35	30,21	18,55	63,48		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Хрустящая тыква 15 гр. М Зеленика	70,53	1,04	4,23	5,88	15	35,75
2	Плов из свинины п/ф	353,05	13,83	14,41	41,35	40/160	47,99
3	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
4	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	15,08
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,27	8,3	20	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	68,13	2,18	0,38	14,06	27	2,39
		631,85	19,51	19,59	89,31		107,70

Шеф-повар *Реш*
 (подпись)
 Мед. работник *α*
 (подпись)

Старший
 калькулятор *Грицок*
 (подпись) Грицок О.М.
 Старший
 калькулятор *Грицок*
 (подпись) Грицок О.М.



Утверждаю:

Аудиторское общество "Аудит" Центральный филиал
И.Н. *Марин*



Согласовано
Директор
(подпись)
Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 15 - 19 Января 2024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	195,17	6,46	8,05	24,03	180/5	17,78
2	Варенье из яблок (для каши)	23,37	0,06	0,06	5,54	20	2,48
3	Какао-напиток молочный, витам.13 с зефирками	79,1	3,87	2,95	9,1	200/5	26,86
4	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
5	Круассан мини 25 гр	81,5	1,9	4	9	1шт/25гр	28,38
6	Фрукт мандарин свежий	26,6	0,56	0,14	5,25	70	13,20
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	55,19	1,62	0,8	9,58	23	3,43
		517,18	14,47	16	76,25		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогазов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
3	Овощи тушеные	55,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88
4	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
5	Йогурт яблоко-тархун питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	63,88	2,03	0,62	11,65	25	2,66
		532,6	17,14	23,15	60,95		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Говядина с картофелем в стиле шурпа п/ф	210,22	13,85	10,46	15,07	40/160	68,78
3	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
4	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
5	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	109,41	3,19	1,43	17,63	33	4,28
		415,37	19,2	12,76	52,25		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	45,51
2	Полба припущенная	30,89	0,05	3,38	0,07	140	17,47
3	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	8,85
4	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	53,31	1,69	0,27	11	21	1,87
6	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,74
7	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр Dr Korner	34,1	0,66	0,11	7,59	1шт/11гр	16,01
		478,7	18,16	17,71	60,91		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Хрустящая морковь 15 гр. ТМ Зеленика	72,69	0,29	3,09	10,94	1/15	35,75
2	Запеканка картофельная с рыбой горбуша пф	264,65	16,6	9,5	31,43	210	64,80
3	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
4	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	35,34	1,14	0,19	7,26	17	1,41
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,76
		451,58	19,7	13,08	66,87		107,70

Шеф-Повар

Сид
(подпись)

Старший калькулятор

Грицюк О.М.
(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник

d
(подпись)

Старший калькулятор

Грицюк О.М.
(подпись) Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 15 Января 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Говядина отварная	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,08
2	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
4	Салат Витаминный из свежей капусты, морковью с маслом п/ф	61,05	1,3	4,04	4,78	80	6,04
5	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
6	Суп лапша с филе с куриным п/ф безглютена	132,97	5,43	6,26	13,79	250/20	35,54
7	Суп лапша с филе с куриным п/ф	121,87	5,48	4,93	13,81	250/20	33,65
8	Каша безлактозная геркулесовая Диета БЛ	196,89	5,99	8,75	23	180	34,96
9	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	195,17	6,46	8,05	24,03	180/5	17,78
10	Каша молочная геркулесовая с маслом Диета № 9	165,78	5,87	6,83	20,07	180/3	14,54
11	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром в стиле Альфредо	135,74	9,7	8,73	4,57	110/40/30	57,23
12	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	49,67
13	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
14	Печень тушеная в соусе с овощами п/ф	132,19	13,68	5,75	6,25	50/50	38,45
15	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
16	Гречка отварная Диета безмолочная	165,12	5,67	4,46	25,73	150	4,68
17	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150	16,54
18	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок, масло раст)	46,41		5,2	0,05	150	38,69
19	Макаронные изделия отварные (улитки вес)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
20	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
21	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
22	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
23	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	4,40
24	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
25	Цикорий с молоком* Диета № 9	62,8	3,06	2,5	6,8	200	12,77
26	Чай чёрный	0,01				200	0,28
27	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
28	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	118	5,6	6,4	9,4	1шт/200мл	36,27
29	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
30	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
31	Сок яблочно-вишневый восстановленный осветлённый 125мл. ТМ Сады придонья	57,5			14,38	1шт/125мл	15,57
32	Сок яблочно-шиповниковый д/п "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
33	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
34	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
35	Печенье "Шакер-Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
36	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
39	Маффин "Классический"(безглютенный)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
40	Маффин "Шоколадный"(безглютенный)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
41	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
42	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
43	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
44	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
46	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75

48	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"	27,3	0,42	0,06	5,94	1шт/30гр	45,64
49	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр Dr Korner	159,8	2,21	8,16	19,38	1шт/34гр	49,50
50	Фрукт апельсин свежий	86	1,8	0,4	16,2	200	33,28
		5 000,58	164,39	181,65	671,54		1 302,02

Шеф-Повар



(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор



Грицюк О.М.

(подпись)

МЕНЮ

на 16 Января 2 024 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
2	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
3	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
4	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
5	Сыр российский /порционно/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
6	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	142,93	6,37	6,64	14,38	250/20	32,27
7	Каша кукурузная (жидкая) Безмолочная диета	143,17	3,32	0,48	31,39	200	4,44
8	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом Диета № 9, безглютена	195,86	5,78	5,71	30,18	180/4	16,41
9	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,34
10	Запеканка из творога*(без яйца)	294,25	21,33	15,28	23,13	150	61,24
11	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	163,47	23,03	7,66	0,59	90	77,21
12	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
13	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
14	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	49,67
15	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
16	Котлета мясная /говядина, свинина/* лук п/ф	184,3	12,27	11	13,54	90	46,24
17	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150	16,54
18	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок, масло раст)	46,41		5,2	0,05	150	38,69
19	Макаронные изделия отварные (спираль)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
20	Овощи тушеные	55,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88
21	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
22	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
23	Смесь овощная "Европейская" припущенная (капуста цв, брокколи, морковь, фасоль струч., масло р, соль)	30,94		3,47	0,04	100	28,52
24	Напиток из сухофруктов Диета №9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	1,96
25	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко) Диета 9	11	0,25	0,1	1,83	200	7,80
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай с ягодно-яблочной смесью	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
28	Чай чёрный	0,01				200	0,28
29	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
30	Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
31	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
32	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
33	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
34	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
36	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
37	Мармелад жевательный Левушка 70гр					1шт/70гр	35,10
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
41	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
42	Печенье без глютена, 50 гр	178,5	3,5	5,5	29,2	50	34,78
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
44	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95
45	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	34,48
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75



МЕНЮ

на 17 Января 2 024 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
3	Овощная нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	45	0,85	3,12	2,96	80	26,97
4	Салат "Витаминный" 9 диета (капуста пек., огурцы, томаты, сок лим., яблоки св., лук-репка, масло растит.)	78,58	1,63	5,12	6,29	100	23,37
5	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
6	Сыр российский /порционно/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
7	Суп гороховый с говядиной и гренками п/ф	226,15	10,41	6,99	31,02	250/10/10	29,65
8	Суп гороховый с гренками /постный/ п/ф	202,15	7,37	5,74	31	250/10	11,79
9	Каша молочная ячневая с маслом	193,87	6,16	6,86	26,7	180/5	18,01
10	Каша ячневая безлактозная Диета БЛ	195,59	5,68	7,56	25,66	180	35,19
11	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	404,99	22,48	18,75	41,81	150	64,29
12	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*(без яйца)	334,61	19,54	14,99	33,57	150	56,69
13	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	163,47	23,03	7,66	0,59	90	77,21
14	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф Диета без глютена	97,51	10,83	4,82	2,59	50/40	59,27
15	Чахохбили "По-школьному"из филе куриного с томатами п/ф	93,99	11,18	3,64	3,92	50/40	59,39
16	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
17	Говядина с картофелем в стиле шурпа п/ф	210,22	13,85	10,46	15,07	40/160	68,78
18	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	271,56	13,83	14,3	21,55	180	38,15
19	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
20	Картофельные шарики запеченные п/ф	232,28	4,6	7,09	63,48	150	17,93
21	Макароны отварные (гречневый рожок) с овощами (ДС)п/ф без глютена	39,86	1,02	2,25	3,78	100/50	38,00
22	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
23	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
24	Кофейный напиток с молоком Диета безлактозная	90,44	3,19	3,22	11,58	200	25,96
25	Напиток смородиновый без сахара	11	0,25	0,1	1,83	200	11,40
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
28	Чай с ягодно-яблочной смесью	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
32	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
33	Сок яблочный прямого отжима "Дары Кубани" 125мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
34	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
35	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр	72,5	0,63	0,1	13,25	1шт/25гр	47,46
37	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	13,35
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
41	Печенье без глютена, 50 гр	178,5	3,5	5,5	29,2	50	34,78
42	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр	8,1	0,05	0,08	1,68	1 шт/15 гр	37,01


45	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	15,08
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
47	Хлеб "Абсолют" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
48	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
49	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
50	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
		5 531,27	228,94	214,57	690,36		1 398,29

Шеф-Повар




 (подпись)

Мед. работник



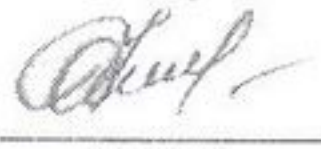
 (подпись)

Старший
калькулятор



 Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор



 Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 18 Января 2 024 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
3	Помидоры свежие с маслом растительным с зеленью	63,6	0,89	5,11	3,12	80/5/0,5з	28,61
4	Блинчики без начинки "Домашние"	67,31	1,08	5,05	4,4	1шт/45гр	10,76
5	Джем UPRO 20 гр	48			12	1шт/20гр	9,56
6	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
7	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.) п/ф	128,7	1,66	7,91	12,37	100	26,34
8	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
9	Борщ из свежей капусты с картофелем п.ф. Диета безмолочная	94,66	1,77	5,12	10,35	250	11,91
10	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	170,83	8,11	10,45	10,9	250/20/10	47,74
11	Омлет запеченный натуральный	216,25	15,4	15,87	2,96	150	38,00
12	Омлет запеченный натуральный Диета №9	201,87	13,45	15,5	2,13	100	36,23
13	Омлет запеченный натуральный Диета безмолочная	205,97	14,52	16,11	0,83	150	34,87
14	Горбуша запеченная	179,89	22,84	8,29	3,5	90	73,04
15	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф Диета 9, без глютена	175,02	10,29	11,3	7,81	90	46,77
16	Азу из говядины "По-новому" п/ф	205,23	15,28	14,68	3	50/40	76,44
17	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
18	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	45,51
19	Гречка отварная Диета безмолочная	165,12	5,67	4,46	25,73	150	4,68
20	Картофель отварной (карт. п/ф) Диета БЛ	152,9	3,03	4,73	24,49	150	25,38
21	Картофельные дольки запеченные п/ф	129,79	2,91	2,56	23,75	130	15,54
22	Какао-напиток молочный с витам. 13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
23	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	8,85
24	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
25	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
26	Чай чёрный	0,01				200	0,28
27	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
28	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,73
29	Блинчики с абрикосовой начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	30,49
30	Блинчики с вишневой начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	35,25
31	Печенье "Мария" 50гр	199	4	4,3	38	1шт/50гр	14,95
32	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
33	Зефир маршмеллоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
34	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
35	Мармелад жевательный Детский сувенир/Левушка детям 70 гр					1шт/70	35,10
36	Маффин "Классический" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
37	Маффин "Шоколадный" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
38	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
39	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
40	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр	8,1	0,05	0,08	1,68	1 шт/15 гр	37,01
41	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
42	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
43	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95
44	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	15,08
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05

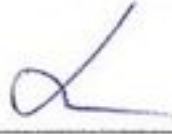
47	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
48	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,74
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"	27,3	0,42	0,06	5,94	1шт/30гр	45,62
		4 988,82	179,65	216,05	586,82		1 309,92

Шеф-Повар



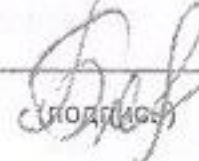
(подпись)

Мед. работник



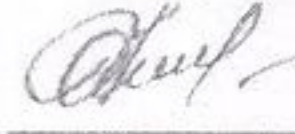
(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор



Грицюк О.М.

(подпись)




МЕНЮ

на 19 Января 2024 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы, помидоры, перец)	15,7	0,8	0,11	2,69	30/30/20	28,83
2	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
3	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	94,34	1,63	8,31	2,84	100	14,32
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
6	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	48,97
7	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,01
8	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	196,09	5,32	6,78	28,25	180/5	20,06
9	Каша рисовая (жидкая) Диета безмолочная	110,84	2,16	0,31	24,86	200	4,91
10	Каша рисовая безлактозная Диета БЛ	197,81	4,85	7,47	27,21	180/5	37,24
11	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	163,47	23,03	7,66	0,59	90	77,21
12	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	49,67
13	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
14	Запеканка картофельная с рыбой горбуша пф	252,05	15,81	9,05	29,94	200	61,71
15	Плов из свинины п/ф	353,05	13,83	14,41	41,35	40/160	47,99
16	Шницель из мяса /говядина, свинина/ лук п/ф *	184,3	12,27	11	13,54	90	46,24
17	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150	16,54
18	Макаронные изделия отварные (безглютен овощная ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
19	Пюре картофельное п/ф Диета БЛ	150,89	3,31	5,4	22,07	150	28,81
20	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
21	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
22	Напиток тёплый из шиповника Диета № 9	45,44	0,54	0,22	7,73	200	4,10
23	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
24	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
25	Чай чёрный	0,01				200	0,28
26	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
27	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
28	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
29	Сок яблоко-персик обогащен пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	112,5			27,5	1шт/200мл	25,23
30	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
31	Печенье "Шакер-Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
32	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
33	Пюре овощное (морковь) ТМ "Сады придонья" 125 гр	35			8,75	1шт/125гр	24,90
34	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
35	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
36	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
37	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
38	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
39	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
40	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
41	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	94,03
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	15,08
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
46	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
47	Хлеб "Рабичинка" пшеничный витамин	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50

49	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр Dr Korner	34,1	0,66	0,11	7,59	1шт/11гр	16,02
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"	27,3	0,42	0,06	5,94	1шт/30гр	45,65
		5 141,97	168,37	180,05	710,11		1 373,91

Шеф-Повар



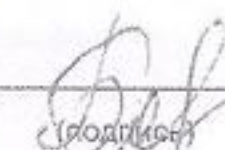
(подпись)

Мед. работник



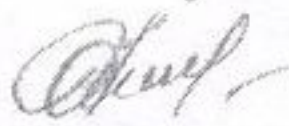
(подпись)

Старший
калькулятор



(подпись) Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор



(подпись) Грицюк О.М.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
Владелец Головчак Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024