



утверждаю:

Акт утверждения меню Комбинат школьного питания, Центральный, г. Тюмень, ул. Мухоморова, д. 1. И.Н. *Маршал*



Согласовано: Директор *Средняя общеобразовательная школа № 66 города Тюмени* (подпись)

### МЕНЮ

на 15 - 16 Января 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11.

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	195,17	6,46	8,05	24,03	180/5	17,78
4	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Фрукт апельсин свежий	86	1,8	0,4	16,2	200	33,27
		645,1	20,16	24,97	85,43		109,02
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Суп лапша с филе с куриным п/ф	121,87	5,48	4,93	13,81	250/20	33,65
3	Печень тушеная в соусе с овощами п/ф	132,19	13,68	5,75	6,25	50/50	38,45
4	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстан. "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44,31	1,41	0,2	9,26	20	1,87
		591,13	25,82	16,37	84,17		137,08
		1 236,23	45,98	41,34	169,6	Итого за день	246,10
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Джем "Махеев" клубничный	54,4			13,4	20	9,37
2	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,34
3	Чай с ягодно-яблочной смесью	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
4	Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб "Московский" ржаной	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
		582,1	27,51	18,59	80,57		109,61
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	142,93	6,37	6,64	14,38	250/20	32,27
3	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
4	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
5	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	2,75
6	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	13,77
7	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	117,12	3,72	1,14	21,37	46	4,88
8	Хлеб "Московский" ржаной	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,75
		840,22	26,74	22,41	131,74		138,49
		1 422,32	54,25	41	212,31	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

*Рубль*  
(подпись)

Мед. работник

*α*  
(подпись)

Старший калькулятор

*Богомолова Е.Н.*  
(подпись)

Старший калькулятор

*Грицок О.М.*  
(подпись)





утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Маршал*

Директор

Согласовано:

(подпись)

### МЕНЮ

на 17 - 18 Января 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	271,56	13,83	14,3	21,55	180	38,15
3	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
4	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп.100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	46,65	1,35	0,33	8,88	20	2,03
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
		610,55	23,29	27,76	63,85		77,68
<b>Обед</b>							
1	Свекольные слайсы с сыром Адыгейский	109,04	6,69	6,98	4,86	50/30	27,00
2	Суп гороховый с говядиной и гренками п/ф	226,15	10,41	6,99	31,02	250/10/10	29,65
3	Чахохбили "По-школьному" из филе куриного с томатами п/ф	93,99	11,18	3,64	3,92	50/40	59,39
4	Макаронные изделия отварные (рожки трубоч)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстан. "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	15,08
7	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
8	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
		880,52	37,84	23,18	126,89		168,42
		1 491,07	61,13	50,94	190,74	Итого за день	246,10
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
2	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
3	Блинчики с вишневой начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	35,25
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		438,18	10,06	13,57	69,42		72,43
<b>Обед</b>							
1	Хрустящая морковь 15 гр. ТМ Зеленика					1/15	35,75
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	170,83	8,11	10,45	10,9	250/20/10	47,74
3	Азу из говядины "По-новому" п/ф	205,23	15,28	14,68	3	50/40	76,44
4	Гречка отварная	148,81	4,96	4,43	22,33	130	7,56
5	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	2,75
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	48,18	1,53	0,25	9,94	19	1,69
7	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,74
		678,51	32,11	30,1	69,48		173,67
		1 116,69	42,17	43,67	138,9	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

*Рубль*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*Богомолова Е.Н.*  
(подпись)

Мед. работник

*d*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*Грицюк О.М.*  
(подпись)





Утверждаю:

Административное общество Комбинат школьного питания

Центральный  
И.Н. *Маршал*



Согласовано:

Директор  
(подпись)

### МЕНЮ

на 19 Января 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	196,09	5,32	6,78	28,25	180/5	20,06
3	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	15,08
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	85,68	2,72	0,44	17,68	34	3,01
7	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,74
		<b>583,41</b>	<b>16,04</b>	<b>19,87</b>	<b>85,02</b>		<b>83,22</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы, помидоры, перец)	15,7	0,8	0,11	2,69	30/30/20	28,83
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,01
3	Шницель из мяса /говядина, свинина/ лук п/ф *	184,3	12,27	11	13,54	90	46,24
4	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Сок яблоко-персик обогащен пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	112,5			27,5	1шт/200мл	25,23
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	63,57	2,02	0,33	13,12	25	2,23
7	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,75
		<b>853,56</b>	<b>27,9</b>	<b>30,55</b>	<b>120,15</b>		<b>162,88</b>
		<b>1 436,97</b>	<b>43,94</b>	<b>50,42</b>	<b>205,17</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-Повар

*Руды*  
(подпись)

Старший калькулятор

*Богомолова*  
Богомолова Е.Н.

Мед. работник

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358  
Владелец Головач Елена Владимировна  
Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024

Старший калькулятор

*Грицюк*  
Грицюк О.М.  
(подпись)