



Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Маршал*



Директор

Согласовано:

(подпись)

МЕНЮ

на 19 - 22 Февраля 2024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Филе куриное запеченное с сыром	151,03	18,66	7,75	1,34	90	75,45
2	Макаронные изделия отварные (рожок)	186,63	4,87	3,65	33,27	130	7,74
3	Чай с ягодно-яблочной смесью №1	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
4	Бисквитное пирожное со вкусом малины или черной смородины Львенок Алекс 30гр	96	1,8	4,65	16,35	1шт/30гр	16,12
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич, витамин.	38,58	1,27	0,21	7,91	19	1,63
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,58
		566,39	28,62	17,16	76,19		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	225,35	6,96	9,4	27,98	220/7	22,90
3	Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
4	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курзем с цикорием)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
5	Батон нарезной йодированный	84,38	2,36	0,83	16,51	31	3,59
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
7	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	37,05
		624,51	17,09	23,14	84,56		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Поджарка из свинины /лук п/ф/	230,34	15,2	16,07	5,12	60/30	60,63
2	Картофельные шарики запеченные п/ф	112,11	2,91	0,58	23,73	130	15,34
3	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
4	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	42,82	1,35	0,23	8,83	19	1,68
		573,11	23,14	19,83	75,25		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	179,81	11,21	9,72	11,57	90	45,51
2	Соус сметанный с томатом для запекания	10,44	0,25	0,58	1,04	15	1,59
3	Гречка отварная	148,81	4,96	4,43	22,33	130	7,56
4	Напиток из смородины*	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
5	Творог обогащенный "Растишка" Лесные ягоды и персик -груша инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
6	Фрукт яблоко свежее	84,6	0,72	0,72	17,64	180	19,89
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	43,83	1,29	0,63	7,61	19	2,74
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	40,19	1,28	0,21	8,29	16	1,40
		596,5	22,66	17,96	83,55		107,70

Шеф-Повар

Руч
(подпись)

Мед. работник

[Signature]
(подпись)

Старший калькулятор

[Signature]
(подпись) Грицюк О.М.

Старший калькулятор

[Signature]
(подпись) Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 19 - 22 Февраля 2024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост двойной с сыром Гауда	166,38	8,92	7,18	24,81	34/29	32,49
3	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	194,22	5,24	7,76	25,64	200/6	21,43
4	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	54,44	1,8	0,3	11,16	27	2,31
		691,09	22,98	28,34	93,34		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	28	1,04	0,08	5,52	1шт/80гр	29,90
2	Тефтели мясные из свинины п/ф	183,17	10,48	10,28	11,57	90	37,40
3	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
4	Чай чёрный	0,01				200	0,28
5	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус пломбира инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	41,83	1,21	0,3	7,96	18	1,82
7	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		486,44	20,09	17,18	61,27		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Котлета из мяса птицы п/ф	110,11	11,59	3,29	13,26	90	42,88
3	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
4	Напиток фруктовый из яблок сушеных	61,06	0,83	0,05	14,15	200	3,90
5	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,60
6	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	58,44	1,86	0,3	12,06	23	2,05
7	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,35	1,4	0,24	9,15	20	1,75
		564,54	25,56	14,21	88,3		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Запеканка картофельная с рыбой горбуша пф	246,75	15,81	8,45	29,93	200	61,71
2	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
3	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
4	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	57,58	1,83	0,3	11,88	23	2,02
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	37,05
		417,43	19,41	9,79	64,65		107,70

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.



МЕНЮ

на 19 Февраля 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Бедро куриное запеченное (без масла)	196,92	14,66	14,99		90	41,55
2	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
3	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
4	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
5	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
6	Тост двойной с сыром Гауда	166,38	8,92	7,18	24,81	34/29	32,49
7	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
8	Суп картофельный постный (овощи п/ф)	94,61	2,53	0,48	19,93	250	15,42
9	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (ов. п/ф)	170,09	14,69	6,99	12,05	200/50	57,08
10	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	172,15	4,72	6,69	23,07	180/5	18,92
11	Каша рисовая (жидкая) Диета безмолочная	82,91	1,55	0,22	18,69	200	3,64
12	Каша рисовая безлактозная Диета БЛ	185,65	4,81	8	22,93	180/5	40,66
13	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	90,82	12,8	4,25	0,33	50	42,89
14	Тефтели мясные (говядина, свинина) без масла п/ф	157,34	10,29	9,32	7,79	90	46,40
15	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф Диета 9, без глютена	157,34	10,29	9,32	7,79	90	46,77
16	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	71,81
17	Филе куриное отварное	105,41	16,47	4,39		90	68,30
18	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	179,81	11,21	9,72	11,57	90	45,51
19	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	115,5	3	0,6	24,45	150	16,61
20	Картофель отварной п/ф	152,07	3,14	4,24	25,25	150	20,70
21	Макаронные изделия отварные (безглютен кукурузный рожок)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	38,10
22	Макаронные изделия отварные (улитки вес)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
23	Какао с молоком С Диета № 9	62,1	3,62	2,95	5,1	200	14,55
24	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
25	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
26	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	4,40
27	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
28	Чай с ягодно-яблочной смесью №1	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	118	5,6	6,4	9,4	1шт/200мл	36,27
32	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
33	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
34	Сок яблочно-вишневый восстановленный осветлённый 125мл. ТМ Сады придонья	57,5			14,38	1шт/125мл	15,57
35	Сок яблочный восстановленный 500мл "Агуша"					1шт/500мл	73,75
36	Печенье "Шакер-Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
37	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
39	Конфета жевательная 11гр	46,2	0,03	0,66	9,9	1шт/11	13,59
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40 г	20,54
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
42	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
43	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
46	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
47	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,8	1,92	0,66	10,6	20	2,57
48	Хлеб "Темный" без глютена	24,2	0,27	0,20	7,40	15	0,75

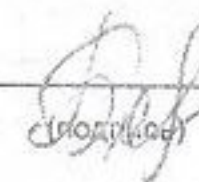
49	Korner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,39
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1шт/30гр	45,64
		4 843,3	196,64	192,83	622,66		1 344,04

Шеф-Повар



(подпись)

Старший
калькулятор




Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Старший
калькулятор



Грицюк О.М.

(подпись)



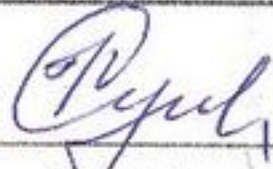
МЕНЮ

на 20 Февраля 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
3	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	14	0,72	0,12	2,28	80	23,27
4	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
5	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
6	Щи из свежей капусты с картофелем /постные/овощи п/ф	45,58	1,8	0,2	8,92	250	9,43
7	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью п/ф	172,1	7,48	11,34	9,42	250/20/10/1	34,83
8	Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом	225,35	6,96	9,4	27,98	220/7	22,90
9	Каша пшенная безлактозная Диета БЛ	189,07	5,78	8,47	21,74	180	39,68
10	Каша пшенная молочная (жидкая) с маслом Диета №9	174,2	6,04	7,26	20,95	200/5	17,84
11	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	396,15	22,48	17,76	41,8	150	65,53
12	Запеканка из творога* без глютена, без яйца	231,57	19,45	14,32	7,51	150	62,30
13	Запеканка из творога*Диета № 9, без глютена	220,37	22,51	13,12	4,66	150	64,56
14	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	71,23	10,06	2,64	1,76	60	44,21
15	Фрикасе из филе куриного п/ф	133,88	11,15	8,69	2,64	50/40	56,10
16	Тефтели мясные из свинины п/ф	183,17	10,48	10,28	11,57	90	37,40
17	Тефтели мясные из свинины п/ф без масла без глютен	163,13	9,84	10,21	7,38	90	39,16
18	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
19	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
20	Гречка отварная Диета безмолочная	138,6	5,67	1,49	25,7	150	4,68
21	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	115,5	3	0,6	24,45	150	16,54
22	Макаронные изделия отварные (безглютен кукурузный рожок)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	38,10
23	Макаронные изделия отварные (рожки трубоч)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
24	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
25	Пюре картофельное п/ф Диета БЛ	150,89	3,31	5,4	22,07	150	28,81
26	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)Диета БЛ	97,28	3,27	3,2	11,89	200	26,74
27	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
28	Напиток из сухофруктов Диета №9	36	0,38	0,05	10,08	200	1,96
29	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
30	Чай чёрный	0,01				200	0,28
31	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
32	Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
33	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
34	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
35	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
36	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
37	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,06
38	Конфеты железные "ФрутЛандия" 16гр	51,2		0,02	12,48	1шт/16гр	6,66
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
41	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
42	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
43	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32
44	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39

47	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
48	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
50	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,77
		5 015,94	197,53	185,07	646,13		1 145,54

Шеф-Повар



(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Старший
калькулятор



Грицюк О.М.

(подпись)

МЕНЮ

на 21 Февраля 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Овощи свежие (томаты, перец сладкий)	19,8	0,94	0,13	3,37	50/30	35,08
2	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
4	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
5	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
6	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
7	Рассольник "Ленинградский" Диета безмолочная	93,12	2,42	0,42	19,75	250	16,92
8	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной п/ф	166,63	5,63	8,1	17,6	250/10/10	37,46
9	Котлета из мяса птицы (лук п/ф) Диета без глютена	98,14	10,12	2,79	8,08	90	51,25
10	Котлета из мяса птицы п/ф	110,11	11,59	3,29	13,26	90	42,88
11	Котлета из мяса птицы п/ф (без яйца) Диета безмолочная	103,14	11,02	2,88	12,19	90	41,97
12	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	94,19	12,06	4,37	1,59	57	53,25
13	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
14	Перловая каша с тушеной говядиной и овощами	350,26	17,53	16,4	32,52	250	51,75
15	Поджарка из свинины /лук п/ф/	230,34	15,2	16,07	5,12	60/30	60,63
16	Поджарка из свинины /лук п/ф/ Диета без глютена	193,1	12,65	13,44	4,48	60/30	53,33
17	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
18	Гречка отварная (без масла)	138,6	5,67	1,49	25,7	150	4,13
19	Гречка отварная Диета безлактозная	176	5,7	5,61	25,74	150	13,87
20	Гречка отварная Диета безмолочная	138,6	5,67	1,49	25,7	150	4,68
21	Картофельные шарики запеченные п/ф	112,11	2,91	0,58	23,73	130	15,34
22	Овощи припущенные (рагу овощное)	106,74	2,94	0,53	22,37	150	17,66
23	Молоко безлактозное кипяченое Диета БЛ	62	3	3,2	4,7	100	25,32
24	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
25	Напиток из сухофруктов Диета №9	36	0,38	0,05	10,08	200	1,96
26	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
27	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	4,40
28	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
29	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
30	Чай чёрный	0,01				200	0,28
31	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
32	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,60
33	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
34	Молочный коктейль (шоколад) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
35	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
36	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
37	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
38	Пюре из яблока, клубники и банана Фрута Няня 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
39	Пюре овощное (морковь) ТМ "Сады придонья" 125 гр	35			8,75	1шт/125гр	24,90
40	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр	72,5	0,63	0,1	13,25	1шт/25гр	47,46
41	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	18,20
42	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54

45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
47	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
48	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,74
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Komer	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,38
		4 325,97	176,28	139,79	594,17		1 176,23

Шеф-Повар


(подпись)


Старший
калькулятор


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 22 Февраля 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
3	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
4	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	17,5	0,9	0,15	2,85	50/50	28,18
5	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
6	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
7	Свекольник п/ф Диета безмолочная	71,06	2,25	0,27	14,8	250	15,51
8	Свекольник с мясом со сметаной п/ф	197,13	7,9	11,41	15,23	250/20/10	40,99
9	Каша безлактозная геркулесовая Диета БЛ	191,07	5,94	9,05	20,8	180	39,17
10	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	195,17	6,46	8,05	24,03	180/5	17,78
11	Каша молочная геркулесовая с маслом Диета № 9	165,78	5,87	6,83	20,07	180/3	14,54
12	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	90,82	12,8	4,25	0,33	50	42,89
13	Тефтели мясные (говядина, свинина) без масла п/ф	157,34	10,29	9,32	7,79	90	46,40
14	Котлета из мяса птицы без глютена, без яйца, без масла	73,18	9,53	2,48	3,12	90	43,77
15	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	143,21	11,64	6,91	13,33	90/5	47,48
16	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	94,19	12,06	4,37	1,59	57	53,25
17	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	179,81	11,21	9,72	11,57	90	45,51
18	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
19	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	115,5	3	0,6	24,45	150	16,54
20	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
21	Рис припущенный Диета безмолочная	174,83	3,68	0,53	38,85	150	8,65
22	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
23	Какао-напиток молочный с витам.С без сахара	62,1	3,62	2,95	5,1	200	14,55
24	Напиток из смородины*	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
25	Напиток тёплый из свежих яблок Диета № 9	18,8	0,16	0,16	3,92	200	5,38
26	Чай чёрный	0,01				200	0,28
27	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
28	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
29	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
30	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
31	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
32	Сок яблочный восстановленный 500мл "Агуша"					1шт/500мл	73,75
33	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
34	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр	72,5	0,63	0,1	13,25	1шт/25гр	47,46
37	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
41	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
44	Фрукт мандарин свежий	36,1	0,76	0,19	7,13	95	17,91
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05

47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Korner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,38
		4 142,29	155,56	132,34	574,46		1 285,43

Шеф-Повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Грицюк О.М.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
Владелец Головач Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024