



Утверждаю:

Андрей Сергеевич Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Маршал*



Согласовано:

Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 19 - 22 Февраля 2024 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Нарезка из перца сладкого Диета № 9	26	1,3	0,1	4,9	100	45,70
2	Сыр российский /порционнo/	36,4	2,32	2,95		10	7,92
3	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом Диета № 9, безглютена	213,28	6,37	6,93	31,15	180/5	19,25
4	Какао с молоком С Диета № 9	62,1	3,62	2,95	5,1	200	14,55
5	Кисломолочный напиток "Кефир"	106	5,8	5	8	200	17,22
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	83,86	2,18	0,68	13,98	29	3,06
		527,64	21,59	18,61	63,13		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих огурцов Диета № 9	5,5	0,35	0,05	0,95	50	11,02
2	Говядина тушеная с овощами Диета № 9	181,26	15,08	12,67	1,74	50/40/1	80,32
3	Пюре картофельное п/ф Диета № 9	95,19	2,42	2,75	15,11	100	13,48
4	Чай чёрный	0,01				200	0,28
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	71,52	1,86	0,58	11,92	25	2,60
		353,48	19,71	16,05	29,72		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Нарезка из перца сладкого Диета № 9	18,2	0,91	0,07	3,43	70	31,99
2	Котлета из мяса птицы п/ф Диета № 9	84,94	11,67	3,31	2,07	90	49,20
3	Гречка отварная с овощами п/ф Диета №9	156,69	5,22	4,37	24,06	160	11,50
4	Напиток тёплый бруснично-смородиновый Диета № 9	11,25	0,21	0,11	1,94	200	11,64
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	92,35	2,4	0,75	15,39	32	3,37
		363,43	20,41	8,51	46,89		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Горбуша	156,11	22,3	7,43		90	74,75
2	Пюре	104,71	2,66	3,02	16,62	110	14,83
3	Чай яб	6,91	0,09	0,06	1,35	200	3,89
4	Фрукт	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	51,03	1,5	0,74	8,86	22	3,18
		365,76	26,95	11,65	36,63		107,70

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
Владелец Головач Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024

Шеф-Повар

[Signature]
(подпись)

Технолог

[Signature]
(подпись) Зубков К.С.

Мед. работник

[Signature]
(подпись)

Старший
калькулятор

[Signature]
(подпись) Грицков О.М.