



Утверждаю:

Андрей Сергеевич Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Маслов*



МЕНЮ

на 29 Января - 2 Февраля 2024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Блинчики без начинки "Домашние"	67,31	1,08	5,05	4,4	1шт/45гр	10,76
2	Джем "Махеев" клубничный	54,4			13,4	20	9,37
3	Каша молочная "Дружба" с маслом	192,94	5,7	7,01	28,55	180/5	19,26
4	Какао напиток "Хрутка"	152,96	9,4	7,3	11,51	200	32,05
5	Сок яблочно-вишневый восстановленный осветлённый 125мл. ТМ Сады придонья	57,5			14,38	1шт/125мл	15,57
6	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	59,51	1,75	0,86	10,33	25	3,72
		618,82	18,65	20,4	87,32		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогазов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
3	Овощи припущенные (рагу овощное)	142,14	3,14	3,73	23,89	160	18,84
4	Напиток фруктовый из яблок сушеных	61,06	0,83	0,05	14,15	200	3,90
5	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,60
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	54,51	1,73	0,53	9,94	21	2,27
7	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		618,51	19,1	25,67	76,83		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Мясо с картофелем в стиле шурпа п/ф	238,22	13,8	13,65	14,15	50/150	56,02
3	Чай гречишный	0,01				200	0,74
4	Сок яблочный прямого отжима осветлённый "Сады Придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,57
5	Батон нарезной йодированный	79,68	2,23	0,78	15,59	29	3,39
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		462,42	18,23	15,41	61,68		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	45,51
3	Соус сметанный с томатом для запекания	17,41	0,41	0,96	1,73	25	2,65
4	Гречка отварная	206,04	6,86	6,13	30,92	180	10,47
5	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
6	Молоко питьевое ванильное обогащ. витамин.	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
7	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95
8	Хлеб "Николаевский" йодир.	61,45	1,87	0,58	12,01	25	2,62
		712,59	28,16	26,47	93,88		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
4	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
5	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	57,64	1,83	0,56	10,51	23	2,40
7	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		468,25	16,77	12,01	71,78		107,70

Шеф-Повар

Руды
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

α
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.



Утверждаю:

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»
Центральный
г. Томск
И.Н. *Маслов*



МЕНЮ

на 29 Января - 2 Февраля 2024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Пельмени отварные из индейки с маслом 30%	356,11	21,03	17,11	26,88	180/5	86,88
3	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
4	Батон нарезной йодированный	70,51	1,97	0,69	13,79	26	3,00
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	58,75	1,73	0,85	10,2	25	3,67
		612,53	25,66	25,95	65,16		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Котлета мясная /говядина,свинина/* лук п/ф	184,3	12,27	11	13,54	90	46,24
2	Картофель отварной п/ф	152,07	3,14	4,24	25,25	150	20,70
3	Чай с лимоном с сахаром	21,66	0,05	0,01	5,14	200/5/5	2,16
4	Хрустящая морковь 15 гр. ТМ Зеленика	72,69	0,29	3,09	10,94	1/15	35,75
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	48,99	1,56	0,48	8,94	19	2,04
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	20,2	0,65	0,11	4,15	10	0,81
		499,91	17,96	18,93	67,96		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	404,99	22,48	18,75	41,81	150	64,49
3	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/7гр	10,41
4	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
5	Батон нарезной йодированный	55	1,54	0,54	10,76	20	2,34
6	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	38,09	1,16	0,36	7,44	16	1,63
		673,48	27,04	28,3	81,75		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Блинчики без начинки "Домашние"	67,31	1,08	5,05	4,4	1шт/45гр	10,76
2	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	120,95	2,91	1,57	23,74	130	15,34
4	Напиток фруктовый (яблочный) с/м	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	7,82
5	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	46,03	1,4	0,44	9	19	1,97
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	48,75	1,55	0,25	10,06	19	1,72
		560,8	18,12	12,61	94,49		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57	1,38	4,04	3,35	80	11,38
2	Плов из свинины п/ф	370,07	15,02	15,74	41,35	45/160	52,35
3	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
4	Фрукт мандарин свежий	72,2	1,52	0,38	14,25	2/95	35,82
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,63	1,64	0,5	9,42	20	2,15
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	28,32	0,91	0,15	5,82	14	1,12
		648,6	21,01	21,03	87,91		107,70

Шеф-Повар

В.И. Маслов
(подпись)

Старший калькулятор

О.М. Грицюк
(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник

Л.
(подпись)

Старший калькулятор

О.М. Грицюк
(подпись) Грицюк О.М.

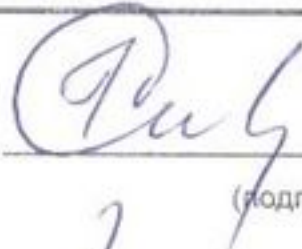
МЕНЮ

на 29 Января 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	*Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
3	Салат Витаминный (капуста св,огурцы св,сахар,масло подсл)	64,63	1,27	4,04	5,75	80	7,11
4	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
5	Суп лапша с курицей п/ф	190,85	9,67	10,72	13,81	250/20	33,43
6	Суп лапша с курицей п/ф Диета безлактозная/безглютена	195,15	9,65	11,22	13,78	250/20	44,15
7	Каша "Дружба" (безмолочная, без глютена)	109,71	2,32	0,51	23,95	200	4,06
8	Каша молочная "Дружба" с маслом	192,94	5,7	7,01	26,55	180/5	19,26
9	Каша молочная "Дружба" с маслом без сахара	199,83	5,43	6,78	29,09	200/5	18,76
10	Пельмени отварные из индейки с маслом 30%	356,11	21,03	17,11	26,88	180/5	86,88
11	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	49,67
12	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
13	Поджарка из свинины п/ф	214,12	12,5	16,35	3,44	50/40	49,57
14	Поджарка из свинины /лук п/ф/ Диета без глютена	228,46	12,65	17,4	4,52	60/30	53,28
15	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
16	Гречка отварная Диета безмолочная	165,12	5,67	4,46	25,73	150	4,68
17	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150	16,54
18	Картофельные вафли запеченные п/ф	129,37	4,46	1,21	25	150	51,50
19	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок, масло раст)	46,41		5,2	0,05	150	38,69
20	Макаронные изделия отварные (улитки вес)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
21	Какао напиток "Хрутка"	152,96	9,4	7,3	11,51	200	32,05
22	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
23	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	4,40
24	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
25	Цикорий с молоком* Диета № 9	62,8	3,06	2,5	6,8	200	12,77
26	Чай чёрный	0,01				200	0,28
27	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
28	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Мама 3,2%, 0,2л	118	5,6	6,4	9,4	1шт/200мл	36,27
29	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
30	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
31	Сок яблочно-вишневый восстановленный осветлённый 125мл. ТМ Сады придонья	57,5			14,38	1шт/125мл	15,57
32	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,73
33	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
34	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
35	Печенье "Шакер-Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
36	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
41	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
42	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
43	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69
44	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
46	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75

49	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dg Korner					1шт/10гр	17,39
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"	27,3	0,42	0,06	5,94	1шт/30гр	45,62
		5 309,92	179,6	199,35	690,79		1 306,00

Шеф-Повар



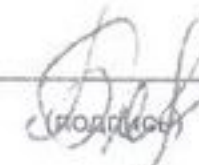
(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор



Грицюк О.М.

(подпись)

МЕНЮ

на 30 Января 2 024 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
3	Салат из квашеной капусты с луком зеленым и маслом	43,32	1,31	3,04	2,24	80	10,79
4	Сыр российский /порционно/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
5	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	142,93	6,37	6,64	14,38	250/20	32,34
6	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф без томат.пасты.	139,87	6,22	6,64	13,81	250/20	31,21
7	Каша кукурузная (жидкая) Безмолочная диета	143,17	3,32	0,48	31,39	200	4,44
8	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом Диета № 9, безглютена	195,86	5,78	5,71	30,18	180/4	16,41
9	Запеканка из творога с сухофруктами Диета 9, без глютена	252,01	22,11	14,98	8,84	150	69,28
10	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	404,99	22,48	18,75	41,81	150	64,49
11	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*(без яйца)	334,61	19,54	14,99	33,57	150	56,69
12	Минтай запеченный	95,23	16,81	1,57	3,5	90	49,06
13	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
14	Филе куриное отварное	105,41	16,47	4,39		90	77,52
15	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
16	Котлета мясная /говядина,свинина/* лук п/ф	184,3	12,27	11	13,54	90	46,24
17	Котлета мясная /говядина,свинина/* лук п/ф Диета без глютена	207,6	14,29	16,2	0,76	90	62,62
18	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150	16,54
19	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок,масло раст)	46,41		5,2	0,05	150	38,69
20	Макаронные изделия отварные (рожок)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	8,93
21	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,26	2,94	3,5	22,4	150	17,66
22	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
23	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
24	Смесь овощная "Европейская" припущенная (капуста цв, брокколи, морковь, фасоль струч., масло р, соль)	30,94		3,47	0,04	100	28,52
25	Напиток фруктовый из яблок сушеных	61,06	0,83	0,05	14,15	200	3,90
26	Напиток фруктовый из яблок сушеных Диета 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	3,12
27	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
28	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,60
32	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
33	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
34	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
36	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
37	Кекс для детского питания без начинки 28г	124,04	1,68	6,16	15,68	1шт/28	9,69
38	Мармелад жевательный Левушка 70гр	242,2	3,99	0,14	51,73	1шт/70гр	35,10
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
41	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14



МЕНЮ

на 31 Января 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Цена	
Среда							
Обед							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
3	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
4	Овощная нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	45	0,85	3,12	2,96	80	26,97
5	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	69,63	1,22	4,04	7,22	80	9,84
6	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
7	Суп гороховый с говядиной и гренками п/ф	226,15	10,41	6,99	31,02	250/10/10	29,65
8	Суп гороховый с гренками /постный/ п/ф	202,15	7,37	5,74	31	250/10	11,79
9	Каша молочная ячневая с маслом	193,87	6,16	6,86	26,7	180/5	18,01
10	Каша ячневая безлактозная Диета БЛ	195,59	5,68	7,56	25,66	180	35,19
11	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	404,99	22,48	18,75	41,81	150	64,49
12	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*(без яйца)	334,61	19,54	14,99	33,57	150	56,69
13	Запеканка из творога*Диета № 9, без глютена	223,31	22,51	13,45	4,66	150	64,56
14	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	163,47	23,03	7,66	0,59	90	77,21
15	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф Диета без глютена	97,51	10,83	4,82	2,59	50/40	59,27
16	Чахохбили "По-школьному"из филе куриного с томатами п/ф	93,99	11,18	3,64	3,92	50/40	59,39
17	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
18	Мясо с картофелем в стиле шурпа п/ф	238,22	13,8	13,65	14,15	50/150	56,02
19	Плов из свинины п/ф	373,53	15,93	16,84	38,77	50/150	55,90
20	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
21	Картофельные шарики запеченные п/ф	149,76	3,36	2,96	27,41	150	17,93
22	Макароны отварные (гречневый рожок) с овощами (ДС)п/ф без глютена	39,86	1,02	2,25	3,78	100/50	38,00
23	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
24	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
25	Кофейный напиток с молоком Диета безлактозная	90,44	3,19	3,22	11,58	200	25,96
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай гречишный	0,01				200	0,74
28	Чай чёрный	0,01				200	0,28
29	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
30	Чай яблочно-вишневый Диета № 9	7,31	0,08	0,05	1,51	200	2,74
31	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
32	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
33	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
34	Сок яблочный прямого отжима "Дары Кубани" 125мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
35	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр	72,5	0,63	0,1	13,25	1шт/25гр	47,46
37	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	13,35
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
41	Печенье без глютена, 50 гр	178,5	3,5	5,5	29,2	50	34,78
42	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр	8,1	0,05	0,08	1,68	1 шт/15 гр	37,01
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
44	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
45	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69

47	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,48	0,48	11,76	120	13,26
48	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
49	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
50	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,73
		5 527,86	241,52	219,07	652,08		1 443,35

Шеф-Повар




 (подпись)

Мед. работник



 (подпись)

Старший
калькулятор



 Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор



 Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 31 Января 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
3	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
4	Овощная нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	45	0,85	3,12	2,96	80	26,97
5	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	69,63	1,22	4,04	7,22	80	9,84
6	Сыр плавленный порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
7	Суп гороховый с говядиной и гренками п/ф	226,15	10,41	6,99	31,02	250/10/10	29,65
8	Суп гороховый с гренками /постный/ п/ф	202,15	7,37	5,74	31	250/10	11,79
9	Каша молочная ячневая с маслом	193,87	6,16	6,86	26,7	180/5	18,01
10	Каша ячневая безлактозная Диета БЛ	195,59	5,68	7,56	25,66	180	35,19
11	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	404,99	22,48	18,75	41,81	150	64,49
12	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*(без яйца)	334,61	19,54	14,99	33,57	150	56,69
13	Запеканка из творога*Диета № 9, без глютена	223,31	22,51	13,45	4,66	150	64,56
14	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	163,47	23,03	7,66	0,59	90	77,21
15	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф Диета без глютена	97,51	10,83	4,82	2,59	50/40	59,27
16	Чахохбили "По-школьному"из филе куриного с томатами п/ф	93,99	11,18	3,64	3,92	50/40	59,39
17	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
18	Мясо с картофелем в стиле шурпа п/ф	238,22	13,8	13,65	14,15	50/150	56,02
19	Плов из свинины п/ф	373,53	15,93	16,84	38,77	50/150	55,90
20	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
21	Картофельные шарики запеченные п/ф	149,76	3,36	2,96	27,41	150	17,93
22	Макароны отварные (гречневый рожок) с овощами (ДС)п/ф без глютена	39,86	1,02	2,25	3,78	100/50	38,00
23	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
24	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
25	Кофейный напиток с молоком Диета безлактозная	90,44	3,19	3,22	11,58	200	25,96
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай гречишный	0,01				200	0,74
28	Чай чёрный	0,01				200	0,28
29	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
30	Чай яблочно-вишневый Диета № 9	7,31	0,08	0,05	1,51	200	2,74
31	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
32	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
33	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
34	Сок яблочный прямого отжима "Дары Кубани" 125мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
35	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр	72,5	0,63	0,1	13,25	1шт/25гр	47,46
37	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	13,35
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
41	Печенье без глютена, 50 гр	178,5	3,5	5,5	29,2	50	34,78
42	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр	8,1	0,05	0,08	1,68	1 шт/15 гр	37,01
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
44	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
45	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69

47	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,48	0,48	11,76	120	13,26
48	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
49	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
50	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,73
		5 527,86	241,52	219,07	652,08		1 443,35

Шеф-Повар



 (подпись)

Старший
калькулятор



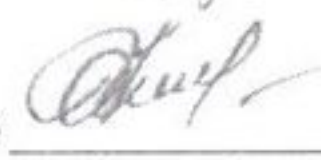
 Богомолова Е.Н.

Мед. работник



 (подпись)

Старший
калькулятор



 Грицюк О.М.

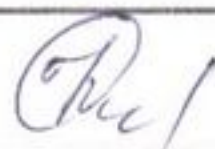
МЕНЮ

на 1 Февраля 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
3	Помидоры свежие с маслом растительным с зеленью	63,6	0,89	5,11	3,12	80/5/0,5з	28,61
4	Блинчики без начинки "Домашние"	67,31	1,08	5,05	4,4	1шт/45гр	10,76
5	Джем URPO 20 гр	48			12	1шт/20гр	9,56
6	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
7	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.) п/ф	128,7	1,66	7,91	12,37	100	26,34
8	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
9	Борщ из свежей капусты с картофелем п.ф.Диета безмолочная	94,66	1,77	5,12	10,35	250	11,91
10	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	170,83	8,11	10,45	10,9	250/20/10	47,74
11	Омлет запеченный натуральный	216,25	15,4	15,87	2,96	150	42,44
12	Омлет запеченный натуральный Диета №9	302,8	20,18	23,25	3,19	150	60,29
13	Омлет запеченный натуральный Диета безмолочная	205,97	14,52	16,11	0,83	150	39,44
14	Горбуша запеченая	179,89	22,84	8,29	3,5	90	73,04
15	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф Диета 9,без глютена	175,02	10,29	11,3	7,81	90	46,77
16	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
17	Поджарка из свинины п/ф	214,12	12,5	16,35	3,44	50/40	49,57
18	Поджарка из свинины /лук п/ф/ Диета без глютена	228,46	12,65	17,4	4,52	60/30	53,28
19	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	45,51
20	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
21	Гречка отварная Диета безмолочная	165,12	5,67	4,46	25,73	150	4,68
22	Картофель отварной (карт.п/ф) Диета БЛ	152,9	3,03	4,73	24,49	150	25,38
23	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
24	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
25	Напиток фруктовый (яблочный) с/м	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	7,82
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай чёрный	0,01				200	0,28
28	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
29	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,73
30	Блинчики с абрикосовой начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	30,49
31	Печенье "Мария" 50гр	199	4	4,3	38	1шт/50гр	14,95
32	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
33	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
34	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
35	Мармелад жевательный Детский сувенир/Левушка детям 70 гр	242,2	3,99	0,14	51,73	1шт/70	35,10
36	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
37	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
38	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
39	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
40	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр	8,1	0,05	0,08	1,68	1 шт/15 гр	37,01
41	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
42	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
43	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95
44	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05

47	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"	27,3	0,42	0,06	5,94	1шт/30гр	45,61
		5 438,11	202,94	239,34	620,22		1 338,27

Шеф-Повар



(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор



Грицюк О.М.

(подпись)

МЕНЮ

на 2 Февраля 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы, помидоры, перец)	15,7	0,8	0,11	2,69	30/30/20	28,83
2	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
3	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57	1,38	4,04	3,35	80	11,38
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
6	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
7	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,13
8	Каша пшеничная безлактозная Диета БЛ	162,44	4,45	8,46	16,54	180	35,66
9	Каша пшеничная молочная с маслом	160,72	4,93	7,76	17,58	180/5	18,48
10	Каша пшеничная молочная с маслом Диета № 9	131,87	4,36	6,56	13,66	180/4	15,34
11	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	90,82	12,8	4,25	0,33	50	42,89
12	Бедро куриное запеченное	225,95	16,29	17,45	0,01	100	46,30
13	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
14	Плов из свинины п/ф	370,06	15,02	15,74	41,35	45/160	52,35
15	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	170,8	11,87	10,94	10,71	90	45,63
16	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф Диета 9, без глютена	206,15	14,33	15,84	1,24	90	63,22
17	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150	16,54
18	Макаронные изделия отварные (безглютен гречневый рожок)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	43,80
19	Пюре картофельное п/ф Диета БЛ	150,89	3,31	5,4	22,07	150	28,81
20	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
21	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
22	Напиток тёплый из шиповника Диета № 9	45,44	0,54	0,22	7,73	200	4,10
23	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
24	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
25	Чай чёрный	0,01				200	0,28
26	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
27	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
28	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
29	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	112,5			27,5	1шт/200мл	25,23
30	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
31	Печенье "Шакер-Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
32	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
33	Пюре овощное (морковь) ТМ "Сады придонья" 125 гр	35			8,75	1шт/125гр	24,90
34	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
35	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
36	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
37	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
38	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
39	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
40	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
41	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	94,03
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
44	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75

47	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
48	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр Dr Korner	34,1	0,66	0,11	7,59	1шт/11гр	16,02
49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"	27,3	0,42	0,06	5,94	1шт/30гр	45,64
50	Фрукт апельсин свежий	90,3	1,89	0,42	17,01	210	34,95
		5 101,86	166,36	197,17	655,98		1 369,52

Шеф-Повар




(подпись)

Мед. работник



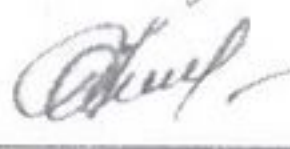
(подпись)

Старший
калькулятор



(подпись) Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор



(подпись) Грицюк О.М.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
Владелец Головач Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024