



утверждаю:

Директор Центрального Комбината школьного питания
И.Н. Маршал



МЕНЮ

на 29 - 30 Января 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У		Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Каша молочная "Дружба" с маслом	192,94	5,7	7,01	26,55	180/5	19,26
4	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
5	Молоко питьевое ванильное обогащ. витамин.	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Батон нарезной йодированный	126,5	3,54	1,24	24,75	46	5,38
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
		640,81	18,14	24,43	85,55		75,32
Обед							
1	Салат Витаминный (капуста св,огурцы св,сахар,масло подсл)	64,63	1,27	4,04	5,75	80	7,11
2	Суп лапша с курицей п/ф	190,85	9,67	10,72	13,81	250/20	33,43
3	Поджарка из свинины п/ф	214,12	12,5	16,36	3,44	50/40	49,57
4	Картофельные вафли запеченные п/ф	129,37	4,46	1,21	25	150	51,50
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстан. "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Батон нарезной йодированный	99,42	2,78	0,98	19,45	36	4,23
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,93
		837,39	32,06	33,98	98,61		170,78
		1 478,2	50,2	58,41	184,16	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Джем UPRO 20 гр	48			12	1шт/20гр	9,56
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	404,99	22,48	18,75	41,81	150	64,49
3	Чай с ягодно-яблочной смесью №1	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
4	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,60
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		670,94	28,91	22,41	92,17		108,62
Обед							
1	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	142,93	6,37	6,64	14,38	250/20	32,34
3	Минтай запеченный	95,23	16,81	1,57	3,5	90	49,06
4	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
5	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
6	Кекс для детского питания без начинки 28г	124,04	1,68	6,16	15,68	1шт/28	9,69
7	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	63,88	2,03	0,62	11,65	25	2,66
8	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		745,22	33	19,55	109,69		137,48
		1 416,16	61,91	41,96	201,86	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

утверждаю:
 Администрация Комбинат школьного питания
 Центральный
 М.Н. *Масал*



МЕНЮ

на 31 Января 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Единица измерения	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Плов из свинины п/ф	373,53	15,93	16,84	38,77	50/150	55,90
3	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
4	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп.100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
5	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,07
		711,92	25,37	30,19	83,46		95,59
Обед							
1	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	69,63	1,22	4,04	7,22	80	9,84
2	Суп гороховый с говядиной и гренками п/ф	226,15	10,41	6,99	31,02	250/10/10	29,65
3	Чахохбили "По-школьному" из филе куриного с томатами п/ф	93,99	11,18	3,64	3,92	50/40	59,39
4	Макаронные изделия отварные (рожки трубоч)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстан. "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Батон нарезной йодированный	85,72	2,4	0,84	16,77	31	3,65
7	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,48	0,48	11,76	120	13,26
8	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,07
		887,83	32,79	20,66	141,58		150,51
		1 599,75	58,16	50,85	225,04	Итого за день	246,10

Шеф-Повар *Резид*
 (подпись)

Старший калькулятор *Богомолова Е.Н.*
 Богомолова Е.Н.

Мед. работник *Л*
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицок О.М.*
 Грицок О.М.



Аудиторское общество «Комбинат школьного питания»
 Центральный район, г. Тюмень
 Л.Н. Маршал



МЕНЮ

на 1 - 2 Февраля 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	С	Цена
Четверг						
Завтрак						
1	Блинчики без начинки "Домашние"	134,63	2,16	10,11	8,81	2шт/45гр 21,53
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5 16,25
3	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200 15,67
4	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	65,6	0,16		16,06	2шт/10гр 24,28
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90 16,97
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	25,2	0,8	0,13	5,2	10 0,87
		424,87	11,92	16,96	59,32	95,57
Обед						
1	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	170,83	8,11	10,45	10,9	250/20/10 47,74
2	Поджарка из свинины п/ф	214,12	12,5	16,35	3,44	50/40 49,57
3	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150 8,72
4	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200 5,18
5	Хрустящий овощной микс (морковь, свекла, тыква) 15 гр ТМ Зеленика	66	0,3	1,65	12,3	15 35,75
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,37	1,47	0,46	9,45	20 2,07
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17 1,50
		774,92	30,29	34,29	84,85	160,53
		1 199,79	42,21	51,25	144,17	Итого за день 246,10
Пятница						
Завтрак						
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр 8,97
2	Каша пшеничная молочная с маслом	160,72	4,93	7,76	17,58	180/5 18,48
3	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200 13,56
4	Кисломолочный напиток "Кефир" витаминизир. инд.уп. 100 гр	100	6	5	7,8	2шт/100гр 31,20
5	Фрукт	47	0,4	0,4	9,8	100 11,05
6	Хлеб	78,05	2,48	0,76	14,24	30 3,25
7	Хлеб	40,4	1,3	0,22	8,3	20 1,61
		579,01	18,27	23,89	70,65	88,12
Обед						
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40 22,52
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1 37,13
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	170,8	11,87	10,94	10,71	90 45,63
4	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160 21,59
5	Сок яблоко-персик обогащен пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	112,5			27,5	1шт/200мл 25,23
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	102,4	3,26	1	18,68	40 4,26
7	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20 1,62
		873,19	28,56	31,15	121,61	157,98
		1 452,2	46,83	55,04	192,26	Итого за день 246,10

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
 Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
 Владелец Головач Елена Владимировна
 Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
 калькулятор

Богомолова Е.Н.

Старший
 калькулятор

Грицюк О.М.