

Утверждаю:

Актинское сельское хозяйство Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Иванов*



МЕНЮ

на 26 Февраля - 1 Март 2 024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Блинчики без начинки "Домашние"	62,89	1,08	4,56	4,4	1шт/45гр	10,76
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	210,7	6,33	7,39	29,49	200/5	20,89
3	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
4	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	65,6	0,16		16,06	2шт/10гр	24,28
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38,11	1,26	0,21	7,81	19	1,61
6	Фрукт апельсин свежий	81,9	1,89	0,42	17,01	210	34,96
		541,25	14,34	15,53	84,86		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Наггетсы куриные хрустящие	198	9	10,8	16,2	90	52,33
3	Овощи припущенные (рагу овощное)	117,41	3,23	0,58	24,61	165	19,43
4	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
5	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	46,08	1,47	0,45	8,41	18	1,92
7	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	38,23	1,21	0,21	7,89	17	1,50
		599,76	18,19	21,84	84,32		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Морковные палочки свежие 80гр	28	1,04	0,08	5,52	1шт/80гр	29,90
3	Жаркое "По-домашнему"со свиной о.п/ф	269,36	14,69	13,78	20,63	50/150	61,26
4	Чай чёрный	0,01				200	0,28
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	50,65	1,67	0,28	10,38	25	2,14
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	131,6	3,84	1,72	21,2	40	5,15
		545,72	21,34	23,11	57,87		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	179,81	11,21	9,72	11,57	90	45,51
2	Гречка отварная	148,81	4,96	4,43	22,33	130	7,56
3	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	8,85
4	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	38,64	1	0,31	6,44	14	1,41
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
7	Фрукт апельсин свежий	62,4	1,44	0,32	12,96	160	26,62
		596,32	23,12	17,6	83,65		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	117,74	8,1	2,4	17,13	90	41,70
3	Пюре картофельное п/ф	173,63	3,96	5,68	26,54	180	24,29
4	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	79,73	2,54	0,78	14,54	31	3,32
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		507,88	17,13	11,84	83,06		107,70

Шеф-Повар

Иванов
(подпись)

Мед. работник

Иванов
(подпись)

Старший калькулятор

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Старший калькулятор

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.



Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный
Гарасов И.Н. *Маршал*



Директор

МЕНЮ

на 26 Февраля - 1 Март 2 024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	71,81
2	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
3	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	51,64	1,51	0,67	8,32	16	2,02
		682,02	20,22	40,64	95,31		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Морковные палочки свежие 80гр	28	1,04	0,08	5,52	1шт/80гр	29,90
3	Запеканка картофельная с мясом свинины п/ф	300,79	15,73	14,19	29,86	50/150	62,09
4	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	102,4	3,26	1	18,68	40	4,26
6	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	32,62	1,03	0,18	6,73	15	1,29
		530,04	21,16	22,7	60,93		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	396,15	22,48	17,76	41,8	150	65,53
3	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/7гр	10,41
4	Чай с ягодно-яблочной смесью №3	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38,82	1,28	0,21	7,96	19	1,64
		609,82	25,66	26,63	71,21		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Запеканка картофельная с рыбой горбуша пф	259,08	16,6	8,88	31,43	210	64,80
2	Напиток тёплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
3	Круассан мини 25 гр	81,5	1,9	4	9	1шт/25гр	28,38
4	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,07
		440,5	20,23	13,44	59,74		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Плов из свинины п/ф	324,76	13,83	11,24	41,32	40/160	44,77
3	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
4	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	47,31	1,5	0,46	8,63	18	1,97
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	20,2	0,65	0,11	4,15	10	0,81
6	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	37,05
		500	17,7	12,26	77,66		107,70

Шеф-Повар

Грицюк
(подпись)

Старший калькулятор

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

Грицюк
(подпись)

Старший калькулятор

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.



МЕНЮ

на 26 Февраля 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
3	Салат Витаминный (капуста св,огурцы св,сахар,масло подсл)	29,27	1,27	0,08	5,71	80	7,11
4	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
5	Суп картофельный постный (овощи п/ф)	94,61	2,53	0,48	19,93	250	15,42
6	Уха "Рыбацкая"с горбушей /филе/ (ов. п/ф)	170,09	14,69	6,99	12,05	200/50	57,08
7	Каша "Дружба" (безмолочная,без глютена)	109,71	2,32	0,51	23,95	200	4,06
8	Каша молочная "Дружба" с маслом	210,7	6,33	7,39	29,49	200/5	20,89
9	Каша молочная "Дружба" с маслом без сахара	199,83	5,43	6,78	29,09	200/5	18,76
10	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	71,81
11	Филе индейки "По-тюменски"	159,44	22,01	8,13	4,32	90	102,13
12	Филе индейки По-тюменски Диета-9, безглютен	155,12	21,2	7,81		90	103,69
13	Поджарка из свинины /лук п/ф/	230,34	15,2	16,07	5,12	60/30	60,63
14	Поджарка из свинины /лук п/ф/ Диета без глютена	193,1	12,65	13,44	4,48	60/30	53,33
15	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
16	Гречка отварная Диета безмолочная	138,6	5,67	1,49	25,7	150	4,68
17	Картофель отварной п/ф	162,2	3,35	4,53	26,94	160	22,08
18	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	123,2	3,2	0,64	26,08	160	17,65
19	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок,масло раст)					150	38,69
20	Макаронные изделия отварные (улитки вес)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
21	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
22	Напиток из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200/6	4,88
23	Напиток тёплый из шиповника Диета № 9	45,44	0,54	0,22	7,73	200	4,10
24	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
25	Цикорий с молоком* Диета № 9	62,8	3,06	2,5	6,8	200	12,77
26	Чай чёрный	0,01				200	0,28
27	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
28	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	118	5,6	6,4	9,4	1шт/200мл	36,27
29	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
30	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
31	Сок яблочно-вишневый восстановленный осветлённый 125мл. ТМ Сады придонья	57,5			14,38	1шт/125мл	15,57
32	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	57,5			14,38	1шт/125мл	15,73
33	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
34	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
35	Печенье "Шакер-Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
36	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
41	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
46	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
47	Хлеб "Изобилие" пшенич витаминиз	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57

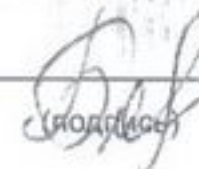
49	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Korner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,39
50	Фрукт апельсин свежий	81,9	1,89	0,42	17,01	210	34,94
		5 105,31	183,43	176,22	725,78		1 323,53

Шеф-Повар



(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Старший
калькулятор



Грицюк О.М.

(подпись)



МЕНЮ

на 27 Февраля 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
3	Салат из квашеной капусты с луком зеленым и маслом	16,8	1,31	0,07	2,21	80	10,79
4	Сыр российский /порционно/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
5	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	120,83	6,37	4,16	14,36	250/20	32,34
6	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф без томат.пасты.	117,77	6,22	4,16	13,79	250/20	31,21
7	Каша кукурузная (жидкая) Безмолочная диета	87,74	1,92	0,28	19,4	200	2,74
8	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом Диета № 9, безглютена	206,66	6,36	6,21	31,14	180/4	18,33
9	Запеканка из творога с сухофруктами Диета 9, без глютена	244,65	22,11	14,16	8,83	150	70,03
10	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	396,15	22,48	17,76	41,8	150	65,53
11	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*(без яйца)	331,95	19,54	14,7	33,57	150	58,46
12	Минтай запеченный	89,92	16,81	0,98	3,5	90	49,06
13	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	117,74	8,1	2,4	17,13	90	41,70
14	Наггетсы куриные хрустящие	198	9	10,8	16,2	90	52,33
15	Филе куриное отварное	105,41	16,47	4,39		90	68,30
16	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
17	Запеканка картофельная с мясом свинины п/ф	300,79	15,73	14,19	29,86	50/150	62,09
18	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	115,5	3	0,6	24,45	150	16,54
19	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок,масло раст)					150	38,69
20	Макаронные изделия отварные (рожок)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	8,93
21	Овощи припущенные (рагу овощное)	106,74	2,94	0,53	22,37	150	17,66
22	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
23	Рис припущенный Диета безмолочная	174,83	3,68	0,53	38,85	150	8,65
24	Смесь овощная "Европейская" припущенная (капуста цв, брокколи, морковь, фасоль струч., масло р, соль)					100	28,52
25	Напиток фруктовый из яблок сушеных	61,06	0,83	0,05	14,15	200	3,90
26	Напиток фруктовый из яблок сушеных Диета 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	3,12
27	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
28	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,60
32	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
33	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
34	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Бисквитное пирожное со вкусом малины или черной смородины Львенок Алекс 30гр	96	1,8	4,65	16,35	1шт/30гр	16,12
36	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
37	Мармелад жевательный Левушка 70гр	242,2	3,99	0,14	51,73	1шт/70гр	35,10
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
41	Паста фруктовая из яблок сушеных 25гр	47,5	0,25		11	1шт/25гр	27,20

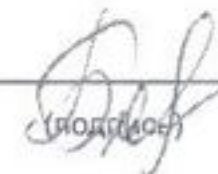
43	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
47	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
48	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,74
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Фрукт апельсин свежий	81,9	1,89	0,42	17,01	210	34,95
		5 337,58	228,46	159,48	757,05		1 347,00

Шеф-Повар



(подпись)

Старший
калькулятор




Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Старший
калькулятор



Грицюк О.М.



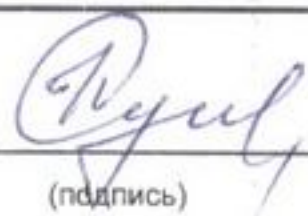
МЕНЮ

на 28 Февраля 2 024 г. Доп.Меню доп

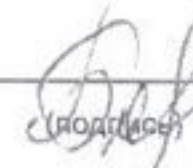
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Бедро куриное запеченное (без масла)	218,88	16,29	16,66		90	46,15
2	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
3	Морковные палочки свежие 80гр	28	1,04	0,08	5,52	1шт/80гр	29,90
4	Овощная нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	18,48	0,85	0,15	2,93	80	26,97
5	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	34,27	1,22	0,08	7,18	80	9,84
6	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
7	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
8	Суп гороховый с гренками /постный/ п/ф	157,95	7,37	0,79	30,95	250/10	11,79
9	Суп гороховый с мясом и гренками п/ф	229,46	10,09	7,42	31,02	250/10/10	24,31
10	Каша молочная ячневая с маслом	193,87	6,16	6,86	26,7	180/5	18,01
11	Каша ячневая безлактозная Диета БЛ	180,14	5,38	8,05	20,87	180	39,13
12	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	396,15	22,48	17,76	41,8	150	65,53
13	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*(без яйца)	331,95	19,54	14,7	33,57	150	58,46
14	Запеканка из творога*Диета № 9, без глютена	220,37	22,51	13,12	4,66	150	64,56
15	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	90,82	12,8	4,25	0,33	50	42,89
16	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф Диета без глютена	79,83	10,83	2,84	2,57	50/40	53,47
17	Чахохбили "По-школьному"из филе куриного с томатами п/ф	86,92	11,18	2,85	3,91	50/40	53,60
18	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	255,65	13,83	12,52	21,53	180	38,15
19	Жаркое "По-домашнему"со свининой ов.п/ф	269,36	14,69	13,78	20,63	50/150	61,26
20	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
21	Картофельные шарики запеченные п/ф	129,36	3,36	0,67	27,38	150	17,70
22	Макароны отварные (гречневый рожок) с овощами (ДС)п/ф без глютена	39,86	1,02	2,25	3,78	100/50	38,00
23	Рис припущенный Диета безмолочная	174,83	3,68	0,53	38,85	150	8,65
24	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)Диета № 9	65,34	3,17	2,5	6	200	11,53
25	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко) диета 9	11	0,25	0,1	1,83	200	7,80
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай с ягодно-яблочной смесью №3	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
28	Чай с ягодно-яблочной смесью №3 диета 9	4,41	0,1	0,04	0,73	200	3,40
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
32	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
33	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
34	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
35	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр	72,5	0,63	0,1	13,25	1шт/25гр	47,46
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
39	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
41	Печенье без глютена, 50 гр	178,5	3,5	5,5	29,2	50	34,78
42	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр	8,1	0,05	0,08	1,68	1 шт/15 гр	37,01
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88

46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
50	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,72
		5 074,88	225,2	181,22	632,35		1 327,01

Шеф-Повар


(подпись)

Старший
калькулятор

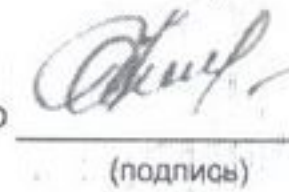

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Грицюк О.М.

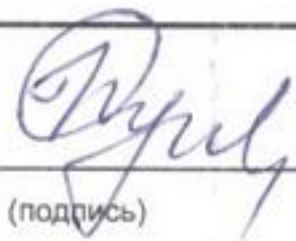
МЕНЮ

на 29 Февраля 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
3	Помидоры свежие с маслом растительным с зеленью	19,4	0,89	0,16	3,07	80/5/0,5з	28,61
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.) п/ф	49,92	1,33	0,39	9,84	80	21,07
6	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
7	Щи из свежей капусты с картофелем (без масла) п/ф	45,58	1,8	0,2	8,92	250	8,52
8	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью п/ф	172,1	7,48	11,34	9,42	250/20/10/1	34,83
9	Омлет запеченный натуральный	198,57	15,4	13,89	2,94	150	42,44
10	Омлет запеченный натуральный Диета №9	197,45	13,45	15,01	2,12	100	40,19
11	Омлет запеченный натуральный Диета безмолочная	179,45	14,52	13,14	0,8	150	39,44
12	Горбуша запеченная	172,81	22,84	7,5	3,5	90	73,04
13	Тефтели мясные (говядина, свинина) без масла п/ф	157,34	10,29	9,32	7,79	90	46,40
14	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф Диета 9, без глютена	157,34	10,29	9,32	7,79	90	46,77
15	Бефстроганов из свинины п/ф	223,18	13,89	16,53	3,8	55/40	55,34
16	Запеканка картофельная с рыбой горбуша пф	246,75	15,81	8,45	29,93	200	61,71
17	Поджарка из свинины /лук п/ф/ Диета без глютена	193,1	12,65	13,44	4,48	60/30	53,33
18	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	179,81	11,21	9,72	11,57	90	45,51
19	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
20	Гречка отварная Диета безмолочная	138,6	5,67	1,49	25,7	150	4,68
21	Картофель отварной (карт.п/ф) Диета БЛ	152,9	3,03	4,73	24,49	150	25,38
22	Какао-напиток молочный с13 витам.без сахара	62,1	3,62	2,95	5,1	200	15,02
23	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	8,85
24	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко) Диета 9	11	0,25	0,1	1,83	200	7,80
25	Напиток тёплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай чёрный	0,01				200	0,28
28	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
29	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
30	Блинчики с абрикосовой начинкой	221,24	3,22	6,25	39,23	1/80гр	30,49
31	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
32	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
33	Мармелад жевательный Детский сувенир/Левушка детям 70 гр	242,2	3,99	0,14	51,73	1шт/70	35,10
34	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
35	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
36	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
37	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
38	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
39	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32
40	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр	8,1	0,05	0,08	1,68	1 шт/15 гр	37,01
41	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
42	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39

45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
47	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"	27,3	0,42	0,06	5,94	1шт/30гр	45,62
		4 954,56	201,61	196,51	588,08		1 333,75

Шеф-Повар


(подпись)

Старший
калькулятор

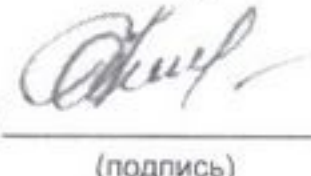

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 1 Март 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы, помидоры, перец)	15,7	0,8	0,11	2,69	30/30/20	28,83
2	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
3	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	20,97	1,63	0,09	2,75	100	14,32
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Сыр "Гауда" (слайсы)	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
6	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
7	Суп лапша с курицей п/ф	190,85	9,67	10,72	13,81	250/20	31,52
8	Суп лапша с курицей п/ф Диета безлактозная/безглютена	195,15	9,65	11,22	13,78	250/20	42,24
9	Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом	179,56	5,69	7,16	22,88	180/5	18,07
10	Каша пшенная безлактозная Диета БЛ	189,07	5,78	8,47	21,74	180/5	39,68
11	Каша пшенная молочная (жидкая) с маслом Диета №9	174,2	6,04	7,26	20,95	200/5	17,84
12	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	90,82	12,8	4,25	0,33	50	42,89
13	Бедро куриное запеченное	218,88	16,29	16,66		100	46,30
14	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
15	Плов из свинины п/ф	324,76	13,83	11,24	41,32	40/160	44,77
16	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	165,49	11,87	10,34	10,71	90	44,11
17	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф Диета 9, без глютена	188,47	14,33	13,86	1,22	90	61,10
18	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	115,5	3	0,6	24,45	150	16,54
19	Макаронные изделия отварные (безглютен гречневый рожок)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	43,80
20	Пюре картофельное п/ф Диета БЛ	150,89	3,31	5,4	22,07	150	28,81
21	Рис припущенный Диета безмолочная	174,83	3,68	0,53	38,85	150	8,65
22	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
23	Кофейный напиток с молоком без сахара	64	3,31	2,54	6,79	200	12,18
24	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
25	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	4,40
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай чёрный	0,01				200	0,28
28	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
29	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
30	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
31	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
32	Кисломолочный напиток "Кефир" витаминизир. инд.уп. 100 гр	50	3	2,5	3,9	1шт/100гр	15,60
33	Печенье "Шакер-Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
34	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
36	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
37	Конфеты желейные "ФрутЛандия" 16гр	51,2		0,02	12,48	1шт/16гр	6,66
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
40	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
42	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
43	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	94,03
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
45	Фрукт мандарин свежий	36,1	0,76	0,19	7,13	95	17,91

47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
49	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
50	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,76
		4 871,95	183,59	187,42	612,14		1 304,08

Шеф-Повар




 (подпись)

Мед. работник



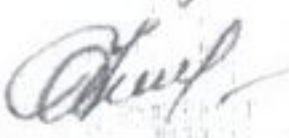
 (подпись)

Старший
калькулятор



 Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор



 Грицюк О.М.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
 Владелец Головчак Елена Владимировна
 Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024