



Утверждаю:

А. И. Мухоморов
Центральное предприятие Комбинат школьного питания

И.Н. Мухоморов
Центральный директор

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 26 - 27 Февраля 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп. 10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Каша молочная "Дружба" с маслом	210,7	6,33	7,39	29,49	200/5	20,89
4	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
		588,87	17,02	23,96	73,97		72,81
Обед							
1	Салат Витаминный (капуста св.огурцы св.сахар,масло подсл)	29,27	1,27	0,08	5,71	80	7,11
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (ов. п/ф)	170,09	14,69	6,99	12,05	200/50	57,08
3	Поджарка из свинины /лук п/ф/	230,34	15,2	16,07	5,12	60/30	60,63
4	Картофель отварной п/ф	162,2	3,35	4,53	26,94	160	22,08
5	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	84,36	2,46	1,1	13,59	26	3,29
		806,26	38,22	28,98	94,2		173,29
		1 395,13	55,24	52,94	168,17	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	396,15	22,48	17,76	41,8	150	65,53
2	Джем "Махеев" абрикосовый	54,4			13,4	20	9,37
3	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
4	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп. 100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,60
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	22,2	0,7	0,12	4,58	10	0,87
		650,45	28,28	21,32	89,96		108,53
Обед							
1	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	120,83	6,37	4,16	14,36	250/20	32,34
3	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	117,74	8,1	2,4	17,13	90	41,70
4	Рис припущенный	159,68	2,84	3,3	29,66	120	9,56
5	Напиток из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200/6	4,88
6	Бисквитное пирожное со вкусом малины или черной смородины Львенок Алекс 30гр	96	1,8	4,65	16,35	1шт/30гр	16,12
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
8	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	86,91	2,74	0,47	17,93	39	3,42
		720,94	24,9	15,86	121,53		137,57
		1 371,39	53,18	37,18	211,49	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.



утверждаю:

Администрация государственного учреждения Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Марин*



Согласовано:

Директор

(подпись)
Система
школы № 88
города Тюмени

МЕНЮ

на 28 - 29 Февраля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	255,65	13,83	12,52	21,53	180	38,15
3	Йогурт со вкусом киви питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
4	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
5	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
		588,83	23,07	25,84	63,05		84,41
Обед							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Суп гороховый с мясом и гренками п/ф	229,46	10,09	7,42	31,02	250/10/10	24,31
3	Чахохбили "По-школьному"из филе куриного с томатами п/ф	86,92	11,18	2,85	3,91	50/40	53,60
4	Макаронные изделия отварные (рожки трубоч)	186,63	4,87	3,65	33,27	130	9,22
5	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
6	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстан. "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
7	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,19	1,9	0,85	10,5	20	2,54
		822,33	30,45	17,7	132,95		161,69
		1 411,16	53,52	43,54	196	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
4	Блинчики с абрикосовой начинкой	221,24	3,22	6,25	39,23	1/80гр	30,49
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
7	Фрукт апельсин свежий	62,4	1,44	0,32	12,96	160	26,62
		572,26	12,68	20,7	82,22		94,29
Обед							
1	Хрустящая тыква 15 гр. ТМ Зеленика	70,53	1,04	4,23	5,88	15	35,75
2	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью п/ф	172,1	7,48	11,34	9,42	250/20/10/1	34,83
3	Бефстроганов из свинины п/ф	223,18	13,89	16,53	3,8	55/40	55,34
4	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
5	Напиток тёплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	75,07	2,38	0,39	15,49	30	2,64
		812,5	32,24	38,16	79,67		151,81
		1 384,76	44,92	58,86	161,89	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

А.И.

(подпись)

Старший калькулятор

Е.Н.

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

А.

(подпись)

Старший калькулятор

О.М.

Грицюк О.М.

(подпись)



Утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Маршал*



Согласовано:

Директор

(подпись)

Средняя
школа № 88
города Тюмени

МЕНЮ

на 1 Март 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп. 10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом	179,56	5,69	7,16	22,88	180/5	18,07
3	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
4	Йогурт печеное яблоко питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Кисломолочный напиток "Кефир" витаминизир. инд.уп. 100 гр	50	3	2,5	3,9	1шт/100гр	15,60
6	Фрукт мандарин свежий	36,1	0,76	0,19	7,13	95	17,91
7	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	76,74	2,44	0,75	14	30	3,20
8	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,60
		605,34	19,18	23,09	79,03		97,68
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Суп лапша с курицей п/ф	190,85	9,67	10,72	13,81	250/20	31,52
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	165,49	11,87	10,34	10,71	90	44,11
4	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	114,55	3,64	1,12	20,9	45	4,77
7	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	60,6	1,95	0,33	12,45	30	2,42
		791,82	31,37	27,68	106,75		148,42
		1 397,16	50,55	50,77	185,78	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

Раш

(подпись)

Мед. работник

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
Владелец Головач Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024

Старший
калькулятор

Богомолова

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор

Грицюк

Грицюк О.М.

(подпись)