



Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Масал*



Согласовано:

Директор

(подпись)

школа № 88

города Тимели

МЕНЮ

на 22 - 26 Января 2024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром п/ф	276,5	15,85	7,8	35,15	130/45/25	61,40
2	Чай со смородиной	28,35	0,1	0,04	6,72	200	5,99
3	Печенье "Шакер-Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
4	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - абрикос инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
5	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	114,01	3,33	1,49	18,37	35	4,46
6	Хлеб "Московский" ржаной	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
		762,16	26,44	24,66	105,28		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом	252,2	8,36	8,14	36,13	200/5	21,12
3	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Йогурт со вкусом киви питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	45,68	1,51	0,25	9,36	23	1,93
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	102,4	3,26	1	18,68	40	4,26
7	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	37,06
		664,72	19,41	21,96	95,94		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Печень тушенная в соусе с овощами п/ф	150,98	16,33	6,3	7,04	60/50	45,32
2	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
3	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
4	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Батон нарезной в/с	51,8	1,54	0,6	10,02	20	2,13
6	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	44,63	1,36	0,42	8,72	18	1,91
		576,58	26,69	14,95	80,07		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Голубцы ленивые п/ф	202,73	12,72	12,55	9,74	90	56,45
2	Булгур припущенный	204,1	6,2	4,29	38,01	150	19,26
3	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, клубника)	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	9,25
4	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,73
5	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	131,6	3,84	1,72	21,2	40	5,15
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	46,62	1,5	0,25	9,58	23	1,86
		698,28	24,51	18,91	105,53		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Джем "Махеев" клубничный	54,4			13,4	20	9,37
2	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
3	Запеканка из творога*	251,12	18,3	12,9	19,96	130	52,43
4	Чай с ягодно-яблочной смесью	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	46,07	1,47	0,21	9,63	21	1,96
6	Фрукт апельсин свежий	79,55	1,67	0,37	14,99	185	30,79
		525,59	21,64	20,77	64,84		107,70

Шеф-Повар

Руч
(подпись)

Старший калькулятор

Грицок
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

д
(подпись)

Старший калькулятор

Грицок
(подпись)

Грицок О.М.

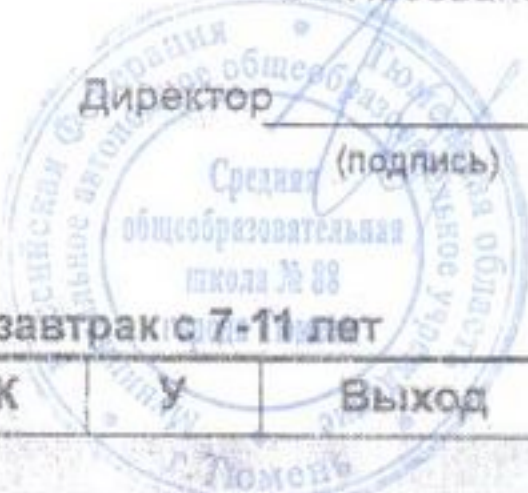


Утверждаю:

Аудиторское ведомство Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Маршал*

Согласовано:



Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 22 - 26 Января 2024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная рисовая с бананом	260,93	6,02	6,82	43,49	200/50	37,35
4	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Московский" ржаной	56,47	2,2	0,39	10,98	30	2,63
		676,64	19,7	23,9	98,62		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Мясо с картофелем в стиле шурпа п/ф	208,6	11,56	11,01	15,07	40/160	48,06
4	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
5	Творог обогащенный "Растишка" Лесные ягоды и персик -груша инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	21,3	0,7	0,12	4,37	11	0,90
7	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
		393,36	18,77	16,97	40,75		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
3	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
4	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
5	Батон нарезной в/с	64,87	1,93	0,75	12,55	25	2,67
		562,67	18,01	20,02	74,87		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Тефтели рыбные из горбуши	150,26	14,98	5,32	10,62	90	47,02
2	Картофельные шарики запеченные п/ф	232,28	4,6	7,09	63,48	150	17,93
3	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
4	Фрукт банан свежий	201,6	3,15	1,05	44,1	210	36,20
5	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	27,32	0,88	0,15	5,61	14	1,09
		706,16	25,59	14,5	141,42		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Поджарка из свинины /лук п/ф/	252,44	15,2	18,55	5,14	60/30	60,63
2	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,26	2,94	3,5	22,4	150	17,66
3	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
4	Йогурт малина питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Хлеб "Московский" ржаной	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	54,76	1,74	0,25	11,45	25	2,33
		595,53	24,24	25,16	67,7		107,70

Шеф-Повар

Руденко
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

А
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 22 Января 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
3	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
4	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
5	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	48,97
6	Суп картофельный постный (овощи п/ф)	138,81	2,53	5,43	19,98	250/10	15,42
7	Уха "Рыбачья" с горбушей /филе/ (ов. п/ф)	170,09	14,69	6,99	12,05	200/50	57,08
8	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	196,09	5,32	6,78	28,25	180/5	20,06
9	Каша рисовая (жидкая) Диета безмолочная	110,84	2,16	0,31	24,86	200	4,91
10	Каша рисовая безлактозная Диета БЛ	197,81	4,85	7,47	27,21	180/5	37,24
11	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	163,47	23,03	7,66	0,59	90	77,21
12	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф Диета 9, без глютена	175,02	10,29	11,3	7,81	90	46,77
13	Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром п/ф	276,5	15,85	7,8	35,15	130/45/25	61,40
14	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	49,67
15	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	45,51
16	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	172,7	3,2	6,18	26,14	160	17,72
17	Картофель отварной п/ф	162,2	3,35	4,53	26,94	160	22,08
18	Макаронные изделия отварные (безглютен овощная ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
19	Макаронные изделия отварные (улитки вес)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
20	Какао с молоком С Диета № 9	62,1	3,62	2,95	5,1	200	14,55
21	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
22	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
23	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	4,40
24	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
25	Чай со смородиной	28,35	0,1	0,04	6,72	200	5,99
26	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	118	5,6	6,4	9,4	1шт/200мл	36,27
28	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
29	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
30	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,73
31	Сок яблочный восстановленный 500мл "Агуша"					1шт/500мл	73,75
32	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
33	Печенье "Шакер-Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
34	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
35	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - абрикос инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
36	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр	156,4	2,8	5,36	25,2	1шт/40гр	33,77
37	Бисквитное пирожное со вкусом малины или черной смородины Львенок Алекс 30гр					1шт/32гр	17,19
38	Зефир воздушный 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	20,31
39	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
42	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
43	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
44	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75

47	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
48	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Korner					1шт/10гр	17,39
49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1шт/30гр	45,64
50	Хлебцы цельнозерновые Темный шоколад 34гр Dr Korner					1шт/34гр	43,68
		4 779,13	182,07	164,37	637,12		1 380,04

Шеф-Повар


(подпись)

Старший
калькулятор

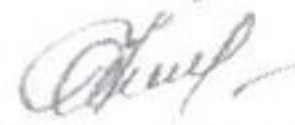

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Грицюк О.М.



Центральный
И.Н. *Иванов*

Директор



МЕНЮ

на 23 Января 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
3	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	49,36	0,72	4,08	2,32	80	23,27
4	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
5	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
6	Щи из свежей капусты с картофелем /постные/овощи п/ф	89,78	1,8	5,15	8,97	250	9,43
7	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной,со сметаной и зеленью п/ф	165,47	8,13	10,48	9,42	250/20/10/1	45,51
8	Каша молочная пшениная (жидкая) с маслом	252,2	8,36	8,14	36,13	200/5	21,12
9	Каша молочная пшениная с маслом Диета безлактозная	260,64	7,65	8,67	37,37	200/5	38,59
10	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,50
11	Запеканка из творога*(без яйца)	294,25	21,33	15,28	23,13	150	61,24
12	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	49,67
13	Фрикасе из филе куриного п/ф	140,95	11,15	9,48	2,65	50/40	61,90
14	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
15	Мясо с картофелем в стиле шурпа п/ф	208,6	11,56	11,01	15,07	40/160	48,06
16	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
17	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
18	Гречка отварная Диета безмолочная	165,12	5,67	4,46	25,73	150	4,68
19	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150	16,54
20	Макаронные изделия отварные (безглютен кукурузный рожок)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	38,10
21	Макаронные изделия отварные (улитки вес)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
22	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	2,75
23	Напиток из сухофруктов Диета №9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	1,96
24	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
25	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
26	Цикорий с молоком*Диета безлактозная	94,74	3,16	3,2	12,69	200	27,99
27	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
28	Чай чёрный	0,01				200	0,28
29	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
30	Йогурт со вкусом киви питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
31	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
32	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
33	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
34	Печенье "Мария" 50гр	199	4	4,3	38	1шт/50гр	14,95
35	Печенье "Шакер-Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
36	Творог обогащенный "Растишка" Лесные ягоды и персик -груша инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
37	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
38	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	18,20
39	Маффин "Классический"(безглютенный)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
40	Маффин "Шоколадный"(безглютенный)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
41	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
42	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	16,25
43	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр	8,1	0,05	0,08	1,68	1 шт/15 гр	37,01
44	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
45	Фрукт мандарин свежий	38	0,8	0,2	7,5	100	18,85
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05

48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
50	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,76
		5 228,16	187,08	203,97	674,11		1 131,95

Шеф-Повар



 (подпись)

Старший
калькулятор



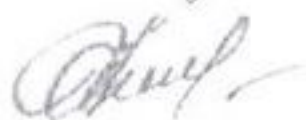
 Богомолова Е.Н.

Мед. работник



 (подпись)

Старший
калькулятор



 Грицюк О.М.



Центральный

И.Н. Масал

Директор



МЕНЮ

на 24 Января 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
3	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
6	Салат из свежих овощей с пекинской капустой	112,5	1,41	10,03	4,24	100	26,07
7	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
8	Рассольник "Ленинградский" Диета безмолочная	137,32	2,42	5,37	19,8	250/1	16,92
9	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной п/ф	166,63	5,63	8,1	17,6	250/10/10	37,46
10	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
11	Филе куриное отварное	105,41	16,47	4,39		90	77,52
12	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
13	Гуляш из говядины п/ф	198,81	15,18	14,17	2,7	50/40	72,00
14	Гуляш из говядины п/ф Диета без глютена	189,58	14,83	14,15	0,84	50/40	71,69
15	Перловая каша с тушеной говядиной и овощами	268,1	12,62	13,59	23,43	180	37,26
16	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
17	Гречка отварная (без масла)	138,6	5,67	1,49	25,7	150	4,13
18	Гречка отварная Диета безлактозная	176	5,7	5,61	25,74	150	13,87
19	Гречка отварная Диета безмолочная	165,12	5,67	4,46	25,73	150	4,68
20	Картофель отварной п/ф	152,07	3,14	4,24	25,25	150	20,70
21	Овощи тушеные	55,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88
22	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
23	Молоко безлактозное кипяченое Диета БЛ	62	3	3,2	4,7	100	25,32
24	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
25	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	4,40
26	Напиток тёплый из шиповника Диета № 9	45,44	0,54	0,22	7,73	200	4,10
27	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
28	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
32	Молочный коктейль (шоколад) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
33	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
34	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
35	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
36	Пюре из яблока, клубники и банана Фрута Няня 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Пюре овощное (морковь) ТМ "Сады придонья" 125 гр	35			8,75	1шт/125гр	24,90
38	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр	72,5	0,63	0,1	13,25	1шт/25гр	47,46
39	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	18,20
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
46	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
47	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75

48	Korner					1шт/10гр	17,39
49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"	27,3	0,42	0,06	5,94	1шт/30гр	45,64
50	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр Dr Korner	159,8	2,21	8,16	19,38	1шт/34гр	49,47
		4 541,53	158,16	174,58	576,34		1 239,59

Шеф-Повар



(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор



Грицюк О.М.

(подпись)



МЕНЮ

на 25 Января 2 024 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	17,5	0,9	0,15	2,85	50/50	28,18
6	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
7	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	48,97
8	Свекольник с говядиной (говядина, картофель, свекла, лук, морковь, масло, соль, томатная паста) Диета безмолочная	185,46	8,24	10,37	14,85	250/20	43,86
9	Свекольник с говядиной со сметаной п/ф	182,41	8,42	9,8	15,05	250/20/5	49,90
10	Каша безлактозная геркулесовая Диета БЛ	196,89	5,99	8,75	23	180	34,96
11	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	195,17	6,46	8,05	24,03	180/5	17,78
12	Каша молочная геркулесовая с маслом Диета № 9	165,78	5,87	6,83	20,07	180/3	14,54
13	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	163,47	23,03	7,66	0,59	90	77,21
14	Тефтели рыбные из горбуши	150,26	14,98	5,32	10,62	90	47,02
15	Котлета из мяса птицы (лук п/ф) (без масла) Диета без глютена	98,14	10,12	2,79	8,08	90	55,92
16	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	148,51	11,64	7,5	13,34	90/5	52,52
17	Голубцы ленивые п/ф	202,73	12,72	12,55	9,74	90	56,45
18	Булгур припущенный	204,1	6,2	4,29	38,01	150	19,26
19	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	159,7	3	5,55	24,5	150	16,54
20	Картофельные шарики запеченные п/ф	232,28	4,6	7,09	63,48	150	17,93
21	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
22	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
23	Какао-напиток молочный с витам.С без сахара	62,1	3,62	2,95	5,1	200	14,55
24	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, клубника)	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	9,25
25	Чай чёрный	0,01				200	0,28
26	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
27	Чай яблочно-вишневый Диета № 9	7,31	0,08	0,05	1,51	200	2,74
28	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
29	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
30	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
31	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
32	Сок яблочный восстановленный 500мл "Агуша"					1шт/500мл	73,75
33	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
34	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр	72,5	0,63	0,1	13,25	1шт/25гр	47,46
37	Маффин "Классический" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
38	Маффин "Шоколадный" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
39	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
40	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
41	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
42	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
43	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
44	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75

47	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
48	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Korner					1шт/10гр	17,39
49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1шт/30гр	45,64
50	Хлебцы цельнозерновые Молочный шоколад 34гр Dr Korner	159,8	2,21	8,16	19,38	1шт/34гр	49,51
		4 583,43	185,8	170,81	602,75		1 448,67

Шеф-Повар



(подпись)

Старший
калькулятор



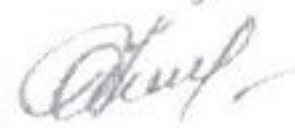
Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Старший
калькулятор



Грицюк О.М.

(подпись)



МЕНЮ

на 26 Января 2 024 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
3	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
4	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
5	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	48,97
6	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,13
7	Суп из овощей с зеленым горошком и цветной капустой с зеленью/Диета безмолочная	99,7	2,03	5,26	11,1	250	14,87
8	Каша кукурузная (жидкая) Безмолочная диета	143,17	3,32	0,48	31,39	200	4,44
9	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	225,25	6,37	6,93	34,14	180/5	19,64
10	Запеканка из творога*	251,12	18,3	12,9	19,96	130	52,43
11	Запеканка из творога*(без яйца)	294,25	21,33	15,28	23,13	150	61,24
12	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	163,47	23,03	7,66	0,59	90	77,21
13	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
14	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	49,67
15	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
16	Поджарка из свинины /лук п/ф/	252,44	15,2	18,55	5,14	60/30	60,63
17	Поджарка из свинины /лук п/ф/ Диета без глютена	228,46	12,65	17,4	4,52	60/30	53,28
18	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
19	Булгур с овощами (овощи п/ф)	197,72	5,8	4,76	35,36	150	20,01
20	Гречка отварная Диета безмолочная	165,12	5,67	4,46	25,73	150	4,68
21	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	161,91	3	5,8	24,5	150	16,61
22	Макаронные изделия отварные (безглютен овощная ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
23	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,26	2,94	3,5	22,4	150	17,66
24	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
25	Кофейный напиток с молоком Диета № 9	58,5	3,09	2,52	5,69	200	10,74
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай с ягодно-яблочной смесью	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
28	Чай с ягодно-яблочной смесью Диета № 9	6,61	0,15	0,06	1,1	200	5,01
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	118	5,6	6,4	9,4	1шт/200мл	36,27
32	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
33	Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани" 125	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
34	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
35	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
36	Блинчики с абрикосовой начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	30,49
37	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
38	Печенье "Шакер-Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
39	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр	156,4	2,8	5,36	25,2	1шт/40гр	33,77
40	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
41	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
43	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
45	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
47	Хлеб "Беркый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75


49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,89
		5 495	215,34	216,17	682,34		1 299,20

Шеф-Повар



 (подпись)


Старший
 калькулятор



 Богомолова Е.Н.

Старший



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
 Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
 Владелец Головчак Елена Владимировна
 Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024