



утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Масал*

Согласовано:

Директор



### МЕНЮ

на 19 - 20 Февраля 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	187,6	5,23	7,03	25,63	200/5	20,51
4	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	59,88	1,98	0,33	12,28	30	2,53
		<b>559,72</b>	<b>18,29</b>	<b>23,65</b>	<b>72,25</b>		<b>79,71</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (ов. п/ф)	170,09	14,69	6,99	12,05	200/50	57,08
3	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	179,81	11,21	9,72	11,57	90	45,51
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	125,05	3,25	0,65	26,47	145	17,11
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	56,7	1,87	0,31	11,62	28	2,40
7	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	132,33	3,86	1,73	21,32	40	5,17
		<b>764,78</b>	<b>35,44</b>	<b>19,48</b>	<b>107,55</b>		<b>166,39</b>
		<b>1 324,5</b>	<b>53,73</b>	<b>43,13</b>	<b>179,8</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Джем "Махеев" клубничный	54,4			13,4	20	9,37
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	396,15	22,48	17,76	41,8	150	65,53
3	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
4	Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,60
		<b>597,89</b>	<b>28,34</b>	<b>22,77</b>	<b>75,8</b>		<b>113,96</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	14	0,72	0,12	2,28	80	23,27
2	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью п/ф	172,1	7,48	11,34	9,42	250/20/10/1	34,83
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	133,88	11,15	8,69	2,64	50/40	56,10
4	Макаронные изделия отварные (рожки трубоч)	186,63	4,87	3,65	33,27	130	9,22
5	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	51,71	1,49	0,37	9,84	22	2,25
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	106,05	3,37	0,55	21,88	42	3,72
		<b>724,31</b>	<b>29,46</b>	<b>24,77</b>	<b>95,4</b>		<b>132,14</b>
		<b>1 322,2</b>	<b>57,8</b>	<b>47,54</b>	<b>171</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-Повар

*Масал*  
(подпись)

Мед. работник

*[Signature]*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*Богомолова Е.Н.*  
(подпись) Богомолова Е.Н.

Старший  
калькулятор

*Грицюк О.М.*  
(подпись) Грицюк О.М.

Согласовано:

Директор



(подпись)

Средняя

общеобразовательная

школа № 88

города Тюмени

Тюмень

Выход

Тюмень

Администрация Комбинат школьного питания

Центральный

Кадровый

Уч. Зав.

И.Н. *Марад*

## МЕНЮ

на 21 - 22 Февраля 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Перловая каша с тушеной говядиной и овощами	350,26	17,53	16,4	32,52	250	51,75
2	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
3	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
4	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	89,51	2,84	0,46	18,47	36	3,14
5	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,74
		<b>565,2</b>	<b>24,67</b>	<b>19,6</b>	<b>71,85</b>		<b>74,07</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие (томаты, перец сладкий)	19,8	0,94	0,13	3,37	50/30	35,08
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной п/ф	166,63	5,63	8,1	17,6	250/10/10	37,46
3	Гуляш из свинины п/ф	183,53	12,32	13,36	2,69	50/40	46,10
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	106,74	2,94	0,53	22,37	150	17,66
5	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
6	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	126,65	4,02	0,65	26,13	50	4,44
8	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,75
		<b>778,56</b>	<b>28,08</b>	<b>23,06</b>	<b>112,91</b>		<b>172,03</b>
		<b>1 343,76</b>	<b>52,75</b>	<b>42,66</b>	<b>184,76</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	195,17	6,46	8,05	24,03	180/5	17,78
2	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
3	Кисломолочный напиток "Кефир" витаминизированный 100 гр	100	6	5	7,8	2шт/100гр	31,20
4	Кекс <i>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ</i> й 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	13,77
5	Фрукт <i>СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП</i>	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб <i>Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358</i>	23,5	0,69	0,34	4,08	10	1,47
7	Хлеб <i>Владелица Головачук Елена Владимировна</i> ин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		<b>633,08</b>	<b>20,36</b>	<b>24,29</b>	<b>81,96</b>		<b>91,97</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Свекольник с мясом со сметаной п/ф	197,13	7,9	11,41	15,23	250/20/10	40,99
3	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	129,97	11,62	5,46	13,3	90/3	45,64
4	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстан. "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47,99	1,41	0,69	8,33	20	3,00
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	85,08	2,7	0,44	17,56	34	2,98
		<b>715,57</b>	<b>27,72</b>	<b>23,13</b>	<b>102,59</b>		<b>154,13</b>
		<b>1 348,65</b>	<b>48,08</b>	<b>47,42</b>	<b>184,55</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Старший  
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.