



утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. *Марал*



Согласовано:

Директор

МЕНЮ

на 11 - 14 Март 2 024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром п/ф	252,73	15,12	7,74	30,06	110/45/25	55,96
3	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
4	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Батон нарезной в/с	51,8	1,54	0,6	10,02	20	2,13
6	Фрукт мандарин свежий	36,1	0,76	0,19	7,13	95	17,91
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	43,85	1,14	0,35	7,31	15	1,60
		600,86	22,1	18,85	80,08		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Котлета мясная /говядина,свинина/* п/ф	184,4	12,27	11,01	13,53	90	43,49
2	Пюре картофельное п/ф	163,98	3,74	5,36	25,07	170	22,94
3	Чай гречишный	0,01				200	0,74
4	Хрустящая морковь 15 гр. ТМ Зеленика	72,69	0,29	3,09	10,94	1/15	35,75
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	73,49	2,34	0,72	13,41	29	3,06
6	Хлеб "Московский" ржаной	37,14	1,45	0,26	7,23	20	1,72
		531,71	20,09	20,44	70,18		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,50
3	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/7гр	10,41
4	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
5	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
6	Батон нарезной йодированный	53,12	1,49	0,52	10,39	19	2,27
		525,05	23,69	23,85	58,84		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Блинчики без начинки "Домашние"	67,39	1,08	5,06	4,4	1шт/45гр	10,76
2	Горбуша запеченая	180,01	22,84	8,3	3,5	90	60,56
3	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/7гр	10,41
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	139,74	3,36	1,82	27,38	150	17,70
5	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	60,15	1,91	0,31	12,41	24	2,12
		577,56	31,57	17	74,26		107,70

Шеф-Повар

Марал
(подпись)

Мед. работник

α
(подпись)

Старший калькулятор

Грицюк
(подпись) Грицюк О.М.

Старший калькулятор

Грицюк
(подпись) Грицюк О.М.



Администрация предприятия Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Маршал*



Согласовано:
Директор
Средняя общеобразовательная школа № 88 города Тюмени

МЕНЮ

на 11 - 14 Март 2 024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Каша молочная ячневая с маслом	211,73	6,83	7,22	29,66	200/5	19,50
2	Какао напиток "Хрутка"	152,96	9,4	7,3	11,51	200	32,05
3	Блинчики с вишневой начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	35,25
4	Фрукт мандарин свежий	36,1	0,76	0,19	7,13	95	17,91
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	81,94	2,13	0,66	13,66	29	2,99
		708,47	22,34	22,12	101,19		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Наггетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
3	Овощи тушеные	67,32	3,2	1,41	9,86	180	16,65
4	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
5	Йогурт печеное яблоко питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	55,95	1,78	0,55	10,21	22	2,33
7	Хлеб "Московский" ржаной	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
		573,55	18,88	23,59	68,41		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Томаты черри 30%	16,2	0,79	0,18	3,53	90	46,80
2	Запеканка картофельная с мясом свинины п/ф	306,19	15,73	14,79	29,86	50/150	55,03
3	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
4	Батон нарезной йодированный	68,75	1,93	0,68	13,45	25	2,93
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	43,86	1,41	0,24	9,01	22	1,75
		435,13	19,86	15,89	55,85		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	332,26	16,9	17,5	26,32	220	46,62
3	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	8,85
4	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	35,34	1,14	0,19	7,26	17	1,41
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
		609,7	23,95	23,27	75,2		107,70

Шеф-Повар

Ваша
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицук
(подпись)

Грицук О.М.

Мед. работник

d
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицук
(подпись)

Грицук О.М.

Центральный
И.Н. *Масал*

Директор



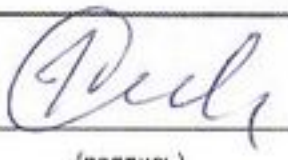
МЕНЮ

на 11 Март 2024 г. Доп. Меню доп


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Каша молочная ячневая с маслом Диета № 9	164,48	5,57	5,64	22,73	180/4	14,78
2	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
3	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
4	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57,64	1,38	4,07	3,31	80	11,38
5	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
6	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
7	Уха по-ростовски с зеленью (овощи п/ф) постное	222,37	15,28	10,78	15,83	250/50/1	54,60
8	Уха по-ростовски с зеленью (горбуша овощи п/ф)	208,06	15,34	9,14	15,91	250/50/1	59,00
9	Каша молочная ячневая с маслом	211,73	6,83	7,22	29,66	200/5	19,50
10	Каша ячневая безлактозная Диета БЛ	180,14	5,38	8,05	20,87	180	39,13
11	Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром п/ф	252,73	15,12	7,74	30,06	110/45/25	55,96
12	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	156,29	12,06	11,27	1,59	57	53,25
13	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф Диета без глютена	97,83	10,83	4,83	2,57	50/40	53,47
14	Печень "По-строгановски"	143,56	13,56	6,55	7,33	50/50	38,83
15	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
16	Гречка отварная Диета безмолочная	165,6	5,67	4,48	25,7	150	4,68
17	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	160,5	3	5,6	24,45	150	16,54
18	Картофельные шарики запеченные п/ф	149,06	3,58	1,95	29,21	160	18,88
19	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок, масло раст)	47,25		5,24		150	38,69
20	Макаронны с сыром	224,2	7,1	7,08	32,6	130/10/5	17,64
21	Какао напиток "Хрутка"	152,96	9,4	7,3	11,51	200	32,05
22	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
23	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
24	Напиток тёплый из шиповника Диета № 9	45,44	0,54	0,22	7,73	200	4,10
25	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
26	Чай чёрный	0,01				200	0,28
27	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
28	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	118	5,6	6,4	9,4	1шт/200мл	36,27
29	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
30	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	57,5			14,38	1шт/125мл	15,73
31	Сок яблочный восстановленный осветлённый 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
32	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
33	Блинчики с вишневой начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	35,25
34	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
35	Печенье "Шакер-Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
36	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Конфета жевательная 11гр	46,2	0,03	0,66	9,9	1шт/11	13,59
38	Мармелад жевательный Левушка 70гр	242,2	3,99	0,14	51,73	1шт/70гр	35,10
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
41	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
44	Фрукт мандарин свежий	38	0,8	0,2	7,5	100	18,85
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05

47	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Korner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,36
		5 249,61	178,09	167,38	739,72		1 211,69


Шеф-Повар


(подпись)


Старший
калькулятор


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Грицюк О.М.



Центральный
Гарасов И.Н.

Директор

(подпись)



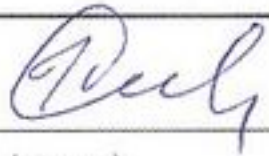
МЕНЮ

на 12 Март 2 024 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
3	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
4	Сыр российский /порционно/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
5	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	169,85	8,6	8,58	14,44	250/30	42,78
6	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф без томат.пасты.	140,27	6,22	6,66	13,79	250/20	31,21
7	Каша кукурузная (жидкая) Безмолочная диета	87,74	1,92	0,28	19,4	200	2,74
8	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом Диета № 9, безглютена	206,66	6,36	6,21	31,14	180/4	18,33
9	Запеканка из творога с сухофруктами Диета 9, без глютена	252,15	22,11	14,99	8,83	150	70,03
10	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	405,15	22,48	18,76	41,8	150	65,53
11	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*(без яйца)	334,65	19,54	15	33,57	150	58,46
12	Горбуша запеченая	180,01	22,84	8,3	3,5	90	60,56
13	Наггетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
14	Филе куриное отварное	105,41	16,47	4,39		90	68,30
15	Котлета мясная /говядина, свинина/* лук п/ф Диета без глютена	207,92	14,29	16,22	0,74	90	58,07
16	Котлета мясная /говядина, свинина/* п/ф	184,4	12,27	11,01	13,53	90	43,49
17	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	160,5	3	5,6	24,45	150	16,54
18	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок, масло раст)	47,25		5,24		150	38,69
19	Макаронные изделия отварные (рожек)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	8,93
20	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	17,66
21	Рис припущенный (без масла)	174,83	3,68	0,53	38,85	150	7,72
22	Рис припущенный с овощами п/ф	207,6	3,67	5,25	36,34	150	14,77
23	Смесь овощная "Европейская" припущенная (капуста цв, брокколи, морковь, фасоль струч., масло р, соль)	31,5		3,5		100	28,52
24	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
25	Напиток тёплый из шиповника Диета № 9	45,44	0,54	0,22	7,73	200	4,10
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай чёрный	0,01				200	0,28
28	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
29	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
30	Йогурт печеное яблоко питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
31	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
32	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
33	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
34	Бисквитное пирожное со вкусом малины или черной смородины Львенок Алекс 30гр	96	1,8	4,65	16,35	1шт/30гр	16,12
35	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
36	Конфета жевательная 11гр	46,2	0,03	0,66	9,9	1шт/11	13,59
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
39	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
40	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
41	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
42	Печенье без глютена, 50 гр	178,5	3,5	5,5	29,2	50	34,78
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88

45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
46	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
47	Хлеб "Московский" ржаной	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
49	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Corner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,39
50	Фрукт апельсин свежий	76,05	1,76	0,39	15,8	195	32,45
		5 486,79	225,2	194,17	713,12		1 284,55

Шеф-Повар



(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Старший
калькулятор



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор



(подпись)

Грицок О.М.

МЕНЮ

на 13 Март 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Овощная нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	45,48	0,85	3,15	2,93	80	26,97
3	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	50	0,72	4,12	2,28	80	23,27
4	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	70,27	1,22	4,08	7,18	80	9,84
5	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
6	Томаты черри 30%	14,4	0,7	0,16	3,14	80	41,60
7	Суп гороховый с гренками /постный/ п/ф	202,95	7,37	5,79	30,95	250/10	11,79
8	Суп гороховый с мясом и гренками п/ф	229,46	10,09	7,42	31,02	250/10/10	23,72
9	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	172,15	4,72	6,69	23,07	180/5	18,92
10	Каша рисовая безлактозная Диета БЛ	181,66	4,81	8	21,93	180/5	40,53
11	Каша рисовая на воде с маслом подсолнечным Диета безмолочная	135,89	1,55	5,22	20,68	200	4,83
12	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,50
13	Запеканка из творога*Диета № 9, без глютена	268,04	27,01	16,14	5,59	180	77,47
14	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	90,82	12,8	4,25	0,33	50	34,84
15	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	156,29	12,06	11,27	1,59	57	53,25
16	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф Диета без глютена	97,83	10,83	4,83	2,57	50/40	53,47
17	Чахохбили "По-школьному"из филе куриного с томатами п/ф	94,12	11,18	3,65	3,91	50/40	53,60
18	Запеканка картофельная с мясом свинины п/ф	306,19	15,73	14,79	29,86	50/150	55,03
19	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
20	Картофель отварной (карт.п/ф) Диета БЛ	152,9	3,03	4,73	24,49	150	25,38
21	Картофельные шарики запеченные п/ф	139,74	3,36	1,82	27,38	150	17,70
22	Макароньы отварные (гречневый рожок) с овощами (ДС)п/ф без глютена	39,86	1,02	2,25	3,78	100/50	38,00
23	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
24	Кофейный напиток с молоком Диета № 9	58,5	3,09	2,52	5,69	200	10,74
25	Кофейный напиток с молоком Диета безлактозная	90,44	3,19	3,22	11,58	200	25,96
26	Напиток тёплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
27	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
28	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
32	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
33	Сок яблочный прямого отжима осветленный "Сады Придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,57
34	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр	72,5	0,63	0,1	13,25	1шт/25гр	47,46
36	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	13,35
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
39	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
41	Печенье без глютена, 50 гр	178,5	3,5	5,5	29,2	50	34,78
42	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр	8,1	0,05	0,08	1,68	1 шт/15 гр	37,01
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
44	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39

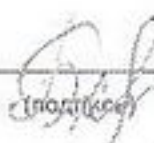
	Фрукт мандарин свежий	38	0,8	0,2	7,5	100	18,85
	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
9	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
50	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,73
		4 720,28	184,58	179,27	595,26		1 282,54

Шеф-Повар



(подпись)

Старший
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Старший
калькулятор



Грицюк О.М.

(подпись)



Гарасов И.Н. *И.Н. Гарасов*

Директор

(подпись)




МЕНЮ

на 14 Март 2 024 г. Доп. Меню доп


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
3	Помидоры свежие с маслом растительным с зеленью	64,4	0,89	5,16	3,07	80/5/0,5з	28,61
4	Блинчики без начинки "Домашние"	67,39	1,08	5,06	4,4	1шт/45гр	10,76
5	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
6	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
7	Борщ из свежей капусты с картофелем п.ф. Диета безмолочная	95,46	1,77	5,17	10,3	250	11,91
8	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	135,73	5,11	7,87	10,9	250/10/10	33,56
9	Омлет запеченный натуральный	216,57	15,4	15,89	2,94	150	42,44
10	Омлет запеченный натуральный Диета №9	201,95	13,45	15,51	2,12	100	40,19
11	Омлет запеченный натуральный Диета безмолочная	206,45	14,52	16,14	0,8	150	39,44
12	Горбуша запеченная	180,01	22,84	8,3	3,5	90	60,56
13	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		100	46,30
14	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	71,81
15	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	332,26	16,9	17,5	26,32	220	46,62
16	Гуляш из свинины (лук п/ф) без глютена, без масла	209,54	14,4	16,01	1,01	60/40	47,44
17	Гуляш из свинины п/ф	197,03	12,32	14,86	2,69	50/40	39,04
18	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
19	Гречка отварная Диета безмолочная	165,6	5,67	4,48	25,7	150	4,68
20	Картофель отварной (карт.п/ф) Диета БЛ	152,9	3,03	4,73	24,49	150	25,38
21	Какао напиток "Хрутка"	152,96	9,4	7,3	11,51	200	32,05
22	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
23	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	4,40
24	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
25	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
26	Чай чёрный	0,01				200	0,28
27	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
28	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
29	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	57,5			14,38	1шт/125мл	15,73
30	Блинчики с абрикосовой начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	30,49
31	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
32	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
33	Конфета жевательная 11гр	46,2	0,03	0,66	9,9	1шт/11	13,59
34	Мармелад жевательный Детский сувенир/Левушка детям 70 гр	242,2	3,99	0,14	51,73	1шт/70	35,10
35	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
36	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
37	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
38	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
39	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32
40	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр	8,1	0,05	0,08	1,68	1 шт/15 гр	37,01
41	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
42	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
43	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
46	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
47	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50

5	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Korner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,39
50	Фрукт апельсин свежий	76,05	1,76	0,39	15,8	195	32,45
		5 471,1	209,75	255,28	614,23		1 271,73

Шеф-Повар 
(подпись)

Старший
калькулятор  Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник 
(подпись)

Старший
калькулятор  Грицок О.М.
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
Владелец Головчак Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024