



Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Марсел*

Согласовано:

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 18 - 22 Март 2 024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Наггетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
2	Макароны в томатном соусе	210,78	5,42	4,79	36,02	160	13,82
3	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
4	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	36	1,19	0,2	7,38	18	1,52
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	40,66	1,29	0,18	8,5	18	1,73
		603,34	18,17	19,61	88,14		107,70
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	210,78	6,01	7,54	29,46	230/5	22,90
3	Йогурт персик+манго питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
4	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
5	Батон нарезной в/с	87,22	2,59	1,01	16,87	34	3,59
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	37,05
		621,98	16,47	21,58	86,8		107,70
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	252,84	15,2	18,57	5,12	60/30	52,15
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	139,74	3,36	1,82	27,38	150	17,70
4	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	65,41	2,1	0,36	13,44	32	2,60
		682,02	28,4	26,89	86,12		107,70
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Голубцы ленивые п/ф	203,21	12,72	12,58	9,71	90	56,45
2	Булгур с овощами (овощи п/ф)	171,52	5,02	4,13	30,63	130	17,35
3	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
4	Творог обогащенный "Растишка" Лесные ягоды и персик -груша инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
5	Конфеты железные "ФрутЛандия" 16гр	51,2		0,02	12,48	1шт/16гр	6,66
6	Батон нарезной йодированный	55	1,54	0,54	10,76	20	2,34
7	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	33,83	1,09	0,18	6,95	17	1,34
		605,58	23,27	19,07	86,42		107,70
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога*	270,44	19,71	13,9	21,49	140	56,47
3	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/7гр	10,41
4	Чай со смородиной	28,35	0,1	0,04	6,72	200	5,99
5	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Хлеб тостовый пшеничный	96,13	2,95	0,84	18,62	35	4,37
		599,22	23,84	23,22	77,81		107,70

Шеф-Повар

*Ручей*  
(подпись)

Мед. работник

*α*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*Грицок*  
(подпись)

Грицок О.М.

Старший  
калькулятор

*Грицок*  
(подпись)

Грицок О.М.



Утверждаю:  
 Акционерное общество Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 И.Н. *И.Н. Марсел*

Согласовано:

Директор



## МЕНЮ

на 18 - 22 Март 2 024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост двойной с сыром Гауда	166,38	8,92	7,18	24,81	34/29	32,49
3	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	213,18	7,17	8,54	26,7	200/5	19,24
4	Варенье из яблок (для каши)	23,37	0,06	0,06	5,54	20	2,48
5	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
6	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
7	Фрукт яблоко свежее	53,59	0,46	0,46	11,17	114	12,60
		685,57	23,23	28,94	90,15		107,70
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Томаты Черри %					60	31,20
2	Запеканка картофельная с мясом свинины п/ф	306,19	15,73	14,79	29,86	50/150	55,03
3	Чай чёрный	0,01				200	0,28
4	Творог обогащенный "Растишка" Лесные ягоды и персик -груша инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
5	Батон нарезной в/с	62,2	1,85	0,72	12,03	24	2,56
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,07
		471,3	21,76	17,54	56,65		107,70
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Фрикасе из филе куриного п/ф	141,08	11,15	9,49	2,64	50/40	56,10
3	Перловка отварная с овощами п/ф	160,96	3,63	5,04	25,15	130	10,48
4	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	52,11	1,66	0,51	9,51	20	2,17
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		506,1	19	18,08	65,74		107,70
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
2	Тефтели рыбные из горбуши	150,36	14,98	5,33	10,61	90	39,39
3	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
4	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
5	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Батон нарезной йодированный	65,11	1,82	0,64	12,74	24	2,77
7	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
8	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,60
		591,09	26,12	17,1	83,04		107,70
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Поджарка из свинины /лук п/ф/	252,84	15,2	18,57	5,12	60/30	52,15
2	Овощи тушеные	63,58	3,03	1,34	9,32	170	15,73
3	Кисель вишня лайм (Гарден)	97,55	0,13	0,03	23,84	200	17,82
4	Хлеб "Абсолют" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
5	Хлеб тостовый пшеничный	86,01	2,64	0,75	16,66	32	3,91
6	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр Dr Korner	34,1	0,66	0,11	7,59	1шт/11гр	16,01
		581,88	23,04	21,14	71,63		107,70

Шеф-Повар

*Ручка*  
 (подпись)

Мед. работник

*Л*  
 (подпись)

Старший  
 калькулятор

*Грицок*  
 (подпись)

Грицок О.М.

Старший  
 калькулятор

*Грицок*  
 (подпись)

Грицок О.М.





## МЕНЮ

на 18 Март 2 024 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
3	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Тост двойной с сыром Гауда	166,38	8,92	7,18	24,81	34/29	32,49
6	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
7	Суп картофельный постный (овощи п/ф)	139,61	2,53	5,48	19,93	250	14,89
8	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (ов. п/ф)	170,09	14,69	6,99	12,05	200/50	46,92
9	Каша безлактозная геркулесовая Диета БЛ	208,14	6,6	9,59	23,11	200/5	42,44
10	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	213,18	7,17	8,54	26,7	200/5	19,24
11	Каша овсяная с грушей Диета безмолочная	114,67	3,14	1,6	21,89	200	8,02
12	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	90,82	12,8	4,25	0,33	50	34,84
13	Наггетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
14	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	133,33	10,06	9,53	1,76	60	44,21
15	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	170,89	11,87	10,94	10,71	90	42,96
16	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф Диета 9, без глютена	206,47	14,33	15,86	1,22	90	59,50
17	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	162,75	3	5,84	24,45	150	16,61
18	Картофельные шарики запеченные п/ф	139,74	3,36	1,82	27,38	150	17,70
19	Макаронные изделия отварные (безглютен кукурузный рожок)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	38,10
20	Макаронные изделия отварные (улитки вес)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
21	Какао-напиток молочный с витам. 13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
22	Какао-напиток молочный с 13 витам. без сахара	62,1	3,62	2,95	5,1	200	15,02
23	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
24	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	4,40
25	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
26	Чай чёрный	0,01				200	0,28
27	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
28	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
29	Молоко питьевое ультрапаст.обогатненное Наша Маша 3,2%, 0,2л	118	5,6	6,4	9,4	1шт/200мл	36,27
30	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
31	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
32	Сок яблочно-вишневый восстановленный осветлённый 125мл. ТМ Сады придонья	57,5			14,38	1шт/125мл	15,57
33	Сок яблочный восстановленный 500мл "Агуша"					1шт/500мл	73,75
34	Блинчики с абрикосовой начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	30,49
35	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
36	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
37	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр	72,5	0,63	0,1	13,25	1шт/25гр	47,46
38	Зефир воздушный 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	20,31
39	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
40	Конфета жевательная 11гр	46,2	0,03	0,66	9,9	1шт/11	13,59
41	Маффин "Классический" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
42	Маффин "Шоколадный" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
43	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
44	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05



47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
49	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
50	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Korner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,38
		4 753,06	176,47	164,52	641,02		1 308,15

Шеф-Повар

  
(подпись)

Старший  
калькулятор

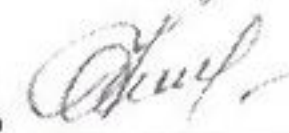
  
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

  
(подпись)

Старший  
калькулятор

  
(подпись)

Грицюк О.М.





## МЕНЮ

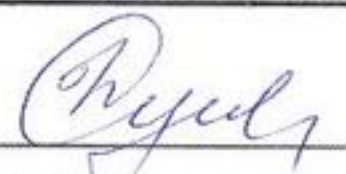
на 19 Март 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
3	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	50	0,72	4,12	2,28	80	23,27
4	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
5	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
6	Щи из свежей капусты с картофелем (постные) п/ф	90,58	1,8	5,2	8,92	250	9,43
7	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной,со сметаной и зеленью п/ф	165,47	8,13	10,48	9,42	250/20/10/1	45,51
8	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	176,76	5,05	6,74	23,78	180/5	18,16
9	Каша молочная кукурузная с маслом безлактозная	186,27	5,14	8,05	22,64	180/5	39,77
10	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,50
11	Запеканка из творога*(без яйца)	294,33	21,33	15,29	23,12	150	61,24
12	Запеканка из творога*Диета № 9, без глютена	223,37	22,51	13,45	4,66	150	64,56
13	Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром п/ф	252,73	15,12	7,74	30,06	110/45/25	55,96
14	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	133,33	10,06	9,53	1,76	60	44,21
15	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
16	Запеканка картофельная с мясом свинины п/ф	306,19	15,73	14,79	29,86	50/150	55,03
17	Котлета мясная /говядина,свинина/* лук п/ф Диета без глютена	207,92	14,29	16,22	0,74	90	58,07
18	Котлета мясная /говядина,свинина/* п/ф	184,4	12,27	11,01	13,53	90	43,49
19	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
20	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
21	Гречка отварная Диета безмолочная	165,6	5,67	4,48	25,7	150	4,68
22	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	160,5	3	5,6	24,45	150	16,54
23	Макаронные изделия отварные (безглютен кукурузный рожок)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	38,10
24	Макаронные изделия отварные (улитки вес )	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
25	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)Диета БЛ	97,28	3,27	3,2	11,89	200	26,74
26	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
27	Напиток из сухофруктов Диета №9	36	0,38	0,05	10,08	200	1,96
28	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
29	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
30	Чай чёрный	0,01				200	0,28
31	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
32	Йогурт персик+манго питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
33	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе )	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
34	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
35	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
36	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
37	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
38	Конфеты железные "ФрутЛандия" 16гр	51,2		0,02	12,48	1шт/16гр	6,66
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
41	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
42	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
43	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32




46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
50	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,78
		5 322,99	224,7	219,73	628,2	1 236,98	

Шеф-Повар

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

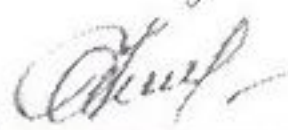
Мед. работник

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший  
 калькулятор

  
 \_\_\_\_\_  
 Богомолова Е.Н.

Старший  
 калькулятор

  
 \_\_\_\_\_  
 Грицюк О.М.





Акционерное общество Комбинат школьного питания

«Комбинат школьного питания «Центральный»

И.Н. *Маршал*

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 20 Март 2 024 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
3	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
6	Салат из свежих овощей с пекинской капустой	114,1	1,41	10,12	4,14	100	26,07
7	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
8	Рассольник "Ленинградский" с зеленью (постный)	127,63	2,35	5,4	17,23	250/1	16,22
9	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной п/ф	166,63	5,63	8,1	17,6	250/10/10	37,46
10	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	156,29	12,06	11,27	1,59	57	53,25
11	Фрикасе из филе куриного п/ф	141,08	11,15	9,49	2,64	50/40	56,10
12	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
13	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	302,06	15,36	15,91	23,92	200	42,39
14	Поджарка из свинины /лук п/ф/	252,84	15,2	18,57	5,12	60/30	52,15
15	Поджарка из свинины /лук п/ф/ Диета без глютена	229,1	12,65	17,44	4,48	60/30	46,27
16	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
17	Гречка отварная (без масла)	138,6	5,67	1,49	25,7	150	4,13
18	Гречка отварная Диета безлактозная	176	5,7	5,61	25,74	150	13,87
19	Гречка отварная Диета безмолочная	165,6	5,67	4,48	25,7	150	4,68
20	Картофельные вафли овощной Микс запеченные п/ф	137,1	4,58	1,73	25,62	160	52,89
21	Картофельные шарики запеченные п/ф	139,74	3,36	1,82	27,38	150	17,70
22	Перловка отварная с овощами п/ф Диета безмолочная	255,91	5,72	8,17	39,64	150	12,71
23	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
24	Напиток из сухофруктов Диета №9	36	0,38	0,05	10,08	200	1,96
25	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
26	Напиток фруктовый (яблочный) Диета №9	11,75	0,1	0,1	2,45	200	6,78
27	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
28	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Йогурт персик+манго питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
32	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
33	Молочный коктейль (шоколад) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
34	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
35	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
36	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Пюре из яблока, клубники и банана Фрута Няня 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
38	Пюре овощное ( морковь) ТМ "Сады придонья" 125 гр	35			8,75	1шт/125гр	24,90
39	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр	72,5	0,63	0,1	13,25	1шт/25гр	47,46
40	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	18,20
41	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88



46	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
47	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
49	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Korner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,39
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"	27,3	0,42	0,06	5,94	1шт/30гр	45,61
		4 753,07	161,19	182,62	615,33		1 157,38

Шеф-Повар



(подпись)

Мед. работник



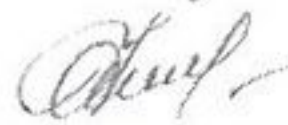
(подпись)

Старший  
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Старший  
калькулятор



Грицюк О.М.

(подпись)



## МЕНЮ


на 21 Март 2 024 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Четверг</b>							
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
3	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
4	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	17,5	0,9	0,15	2,85	50/50	28,18
5	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
6	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
7	Свекольник п/ф Диета безмолочная	116,06	2,25	5,26	14,8	250	15,51
8	Свекольник с мясом со сметаной п/ф	177,92	6,56	9,9	15,23	250/15/10	35,69
9	Каша безлактозная геркулесовая Диета БЛ	191,07	5,94	9,05	20,8	180	39,17
10	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	195,17	6,46	8,05	24,03	180/5	17,78
11	Каша молочная геркулесовая с маслом Диета № 9	165,78	5,87	6,83	20,07	180/3	14,54
12	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	90,82	12,8	4,25	0,33	50	34,84
13	Тефтели рыбные из горбуши	150,36	14,98	5,33	10,61	90	39,39
14	Котлета из мяса птицы без глютена, без яйца, без масла	73,18	9,53	2,48	3,12	90	43,77
15	Котлета из мяса птицы с маслом слив. п/ф	148,61	11,64	7,51	13,33	90/5	47,48
16	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	156,29	12,06	11,27	1,59	57	53,25
17	Голубцы ленивые п/ф	203,21	12,72	12,58	9,71	90	56,45
18	Булгур с овощами (овощи п/ф)	197,9	5,8	4,77	35,35	150	20,01
19	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	160,5	3	5,6	24,45	150	16,54
20	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
21	Рис припущенный Диета безмолочная	219,83	3,68	5,52	38,85	150	8,65
22	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
23	Какао-напиток молочный с витам.С без сахара	62,1	3,62	2,95	5,1	200	14,55
24	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
25	Напиток тёплый из вишни Диета № 9	13	0,05	0,2	2,65	200	10,12
26	Чай чёрный	0,01				200	0,28
27	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
28	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
29	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
30	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
31	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
32	Сок яблочный восстановленный 500мл "Агуша"					1шт/500мл	73,75
33	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
34	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр	72,5	0,63	0,1	13,25	1шт/25гр	47,46
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
39	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
40	Печенье без глютена, 50 гр	178,5	3,5	5,5	29,2	1 шт/50 гр	34,78
41	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
44	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69
45	Фрукт мандарин свежий	38	0,8	0,2	7,5	100	18,85
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05



48	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Korner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,37
		4 476,78	163,33	157,24	598,26		1 271,40

Шеф-Повар



(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Старший  
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Старший  
калькулятор



Грицюк О.М.

(подпись)



**МЕНЮ**

на 22 Март 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
3	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
4	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
5	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
6	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
7	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,13
8	Суп из овощей с зеленым горошком и цветной капустой с зеленью/Диета безмолочная	100,5	2,03	5,31	11,05	250	14,87
9	Каша кукурузная (жидкая) Безмолочная диета	87,74	1,92	0,28	19,4	200	2,74
10	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	176,76	5,05	6,74	23,78	180/5	18,16
11	Запеканка из творога*	270,44	19,71	13,9	21,49	140	56,47
12	Запеканка из творога*(без яйца)	294,33	21,33	15,29	23,12	150	61,24
13	Запеканка из творога*Диета № 9, без глютена	223,37	22,51	13,45	4,66	150	64,56
14	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	90,82	12,8	4,25	0,33	50	34,84
15	Рыбные наггетсы	123,58	7,84	2,67	17,05	90	29,28
16	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	156,29	12,06	11,27	1,59	57	53,25
17	Поджарка из свинины /лук п/ф/	252,84	15,2	18,57	5,12	60/30	52,15
18	Поджарка из свинины /лук п/ф/ Диета без глютена	229,1	12,65	17,44	4,48	60/30	46,27
19	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
20	Гречка отварная Диета безмолочная	165,6	5,67	4,48	25,7	150	4,68
21	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	162,75	3	5,84	24,45	150	16,61
22	Макаронные изделия отварные (безглютен фруктовая ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
23	Овощи тушеные	63,58	3,03	1,34	9,32	170	15,73
24	Рис припущенный с овощами п/ф	193,76	3,42	4,9	33,91	140	13,78
25	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)Диета БЛ	97,28	3,27	3,2	11,89	200	26,74
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай со смородиной	28,35	0,1	0,04	6,72	200	5,99
28	Чай со смородиной (без сахара) 9 диета	5,29	0,12	0,05	0,88	200/12	5,75
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе )	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
32	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	118	5,6	6,4	9,4	1шт/200мл	36,27
33	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
34	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
35	Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани" 125	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
36	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
37	Панкейки классические	276,68	5,44	7,5	36,06	2/45	33,30
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
41	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
42	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	16,25
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05



47	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
48	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	2,09
49	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Korner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,39
50	Фрукт киви свежее	47	0,8	0,4	8,1	100	20,80
		5 142,91	213,3	207,42	597,07		1 166,84

Шеф-Повар



(подпись)

Мед. работник



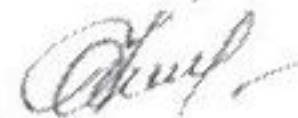
(подпись)

Старший  
калькулятор



Богомолова Е.Н.

Старший  
калькулятор



Грицюк О.М.

(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358  
Владелец Головчак Елена Владимировна  
Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024