



Утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания

Центральный  
И.Н. *Иванов*

Согласовано:

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 1 - 5 Апреля 2 024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная из 5 злаков с клубникой	161,97	5,06	6,93	19,66	180/2/5	28,34
2	Джем "Махеев" абрикосовый	54,4			13,4	20	9,37
3	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
4	Панкейки	171,84	4,1	5,17	27,23	2шт/35	24,42
5	Фрукт апельсин свежий	71,16	1,64	0,36	14,78	182	30,37
		<b>541,42</b>	<b>14,42</b>	<b>15,41</b>	<b>85,16</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Наггетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
3	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	17,66
4	Напиток из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200/6	4,88
5	Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	42,48	1,1	0,34	7,08	15	1,55
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,51
		<b>631,94</b>	<b>17,84</b>	<b>25,46</b>	<b>79,35</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр плавленый с зеленью "Дружба"	41,44	1,46	3,25	1,63	16,25/1	8,96
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	300,78	15,88	16,71	20,63	55/150	58,11
3	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
4	Хрустящий овощной микс (морковь, свекла, тыква) 15 гр ТМ Зеленика	66	0,3	1,65	12,3	15	35,75
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	54,53	1,42	0,44	9,09	19	1,99
6	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	1,70
		<b>508,95</b>	<b>20,47</b>	<b>22,45</b>	<b>52,58</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,41	11,21	11,12	11,57	90	42,92
3	Соус сметанный с томатом для запекания	10,44	0,25	0,58	1,04	15	1,59
4	Полба припущенная	192,33	5,56	4,47	32,53	140	17,47
5	Напиток из ягод (красная смородина, вишня)	43,92	0,15	0,15	10,22	200/8	11,01
6	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	52,31	1,73	0,29	10,72	26	2,21
		<b>655,5</b>	<b>26,26</b>	<b>22,7</b>	<b>90,19</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Тефтели рыбные из горбуши	150,36	14,98	5,33	10,61	90	39,84
3	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
4	Чай чёрный	0,01				200	0,28
5	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE 12,5гр	70,75	1,09	4,38	6,69	1шт/12,5гр	25,22
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	44,94	1,17	0,36	7,49	16	1,63
		<b>485,62</b>	<b>23,03</b>	<b>15,74</b>	<b>59,08</b>		<b>107,70</b>

Шеф-Повар

*Сидоров*  
(подпись)

Мед. работник

*Иванов*

Старший  
калькулятор

*Грицюк*  
(подпись)

Грицюк О.М.

Старший  
калькулятор

*Грицюк*

Грицюк О.М.





Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный  
И.Н. *Марад*

Директор

Согласовано:

(подпись)

### МЕНЮ

на 1 - 5 Апреля 2 024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром в стиле Альфредо п	136,07	9,7	8,75	4,55	110/40/30	52,59
4	Напиток фруктовый из яблок сушеных	61,06	0,83	0,05	14,15	200	3,90
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Конфеты железные "ФрутЛандия" 16гр	51,2		0,02	12,48	1шт/16гр	6,66
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	49,27	1,45	0,71	8,55	21	3,08
		<b>527,79</b>	<b>19,44</b>	<b>22,87</b>	<b>63,98</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	3,14	80	41,60
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,41	11,21	11,12	11,57	90	42,92
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	130,43	3,14	1,7	25,56	140	16,52
4	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	54,73	1,74	0,28	11,29	22	1,92
		<b>471,31</b>	<b>18,33</b>	<b>13,73</b>	<b>66,26</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога*	309,07	22,52	15,88	24,56	160	64,54
3	Чай с ягодно-яблочной смесью	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
4	Сок яблочный прямого отжима "Дары Кубани" 125мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
5	Джем "Мокса" вишня и банан	68			16,75	25	11,72
6	Витаминизированный сок яблочный	65,6	1,95	0,76	12,69	25	2,69
		<b>593,37</b>	<b>24,67</b>	<b>23,93</b>	<b>74,61</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Джем малиновый клубничным	54,4			13,4	20	9,37
2	Панкейки мини	183,03	3,02	4,24	30,02	3шт/25	26,51
3	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,44	8,1	2,7	17,13	90	41,70
4	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
5	Напиток из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	68,17	2,25	0,37	13,97	34	2,88
		<b>615,65</b>	<b>16,87</b>	<b>12,09</b>	<b>107,27</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Томаты Черри	12,6	0,62	0,14	2,74	70	36,40
2	Плов из свинины п/ф	374,01	15,93	16,87	38,74	50/150	49,07
3	Напиток из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200/6	4,88
4	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,48	0,48	11,76	120	13,26
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	56,43	1,79	0,55	10,29	22	2,35
6	Хлеб "Московский" ржаной	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
		<b>606,22</b>	<b>20,82</b>	<b>18,52</b>	<b>84,53</b>		<b>107,70</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358  
Владелец Головач Елена Владимировна  
Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024

Шеф-Повар

*Владимир*  
(подпись)

Мед. работник

*Л*

Старший  
калькулятор

*О.М. Грицюк*  
(подпись)

Грицюк О.М.

Старший  
калькулятор

*О.М. Грицюк*

Грицюк О.М.