гверждаю: Акамонат школьного питания «Комонат школьного питания центральный предпрасова 1.Н.

Согласовано: Директор (подпись)

МЕНЮ

на 1 - 2 Апреля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

n/n	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
6 × 11	Пон	едельник			100		
	Завтрак						
	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр		T				
1	Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2 "	Сыр плавленный порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Каша молочная из 5 злаков с клубникой	161,97	5,06	6,93	19,66	180/2/5	28,34
4	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
	Молоко питьевое клубничное обогащенное		15000				
5	витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,93
		538,61	15,76	23,82	64,32		79,43
	Обед		THE PROPERTY.				
	Салат Витаминный из квашеной капусты с		2.20	1 82		65	44.00
1	луком зеленым с маслом	57,64	1,38	4,07	3,31	80	11,38
10-	Уха по-ростовски с зеленью (горбуша овощи		40.00	044	45.04	250/50/4	59,43
2	п/ф)	208,06	15,34	9,14	15,91	250/50/1	39,27
3	Свинина тушеная по-венгерски п/ф	197,03	12,32	14,86	2,69	50/40	18,88
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	149,06	3,58	1,95	29,21	160	10,00
35	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен.		Test 8/15		23	200	22,01
5	восстан. "Мой" 1 л	92	-0.4	0.4	9,8	100	11,05
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4		20	2,94
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	19	1,71
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	49,03	1,56	0,25	10,12	19	166,67
		846,82	35,96	31,35	The state of the s	Итого за день	246,10
1		1 385,43	51,72	55,17	100,52	MOTO 38 ACTIB	210,110
10. [Вторник		Trace of		CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR O	100 Hr. 11 2 12 1
	Завтрак					and the same of th	
	Запеканка из творога с сухофруктами и	40E 1E	22.48	19.76	41.8	150	65.53
1	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	405,15	22,48	18,76	41,8	150 3urt/7rp	65,53 15.62
1 2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	69,3	1,47	1,79	11,76	3шт/7гр	15,62
3	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр Чай яблочно-вишневый	69,3 28,9	1,47 0,06	1,79 0,03	11,76 7,01	3шт/7гр 200	15,62 2,89
3	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр Чай яблочно-вишневый Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр	69,3 28,9 74	1,47 0,06 2,8	1,79 0,03 2,5	11,76 7,01 11	3шт/7гр 200 1шт/100гр	15,62 2,89 20,80
3 4 5	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр Чай яблочно-вишневый Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр Фрукт яблоко свежее	69,3 28,9 74 47	1,47 0,06 2,8 0,4	1,79 0,03 2,5 0,4	11,76 7,01 11 9,8	3шт/7гр 200 1шт/100гр 100	15,62 2,89 20,80 11,05
3	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр Чай яблочно-вишневый Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр	69,3 28,9 74 47 57	1,47 0,06 2,8 0,4 1,48	1,79 0,03 2,5 0,4 0,46	11,76 7,01 11 9,8 9,5	3шт/7гр 200 1шт/100гр	15,62 2,89 20,80 11,05 2,08
3 4 5	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр Чай яблочно-вишневый Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр Фрукт яблоко свежее Хлеб "Николаевский" йодир.	69,3 28,9 74 47	1,47 0,06 2,8 0,4	1,79 0,03 2,5 0,4	11,76 7,01 11 9,8	3шт/7гр 200 1шт/100гр 100	15,62 2,89 20,80 11,05
3 4 5	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр Чай яблочно-вишневый Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр Фрукт яблоко свежее Хлеб "Николаевский" йодир.	69,3 28,9 74 47 57 681,35	1,47 0,06 2,8 0,4 1,48 28,69	1,79 0,03 2,5 0,4 0,46 23,94	11,76 7,01 11 9,8 9,5 90,87	3шт/7гр 200 1шт/100гр 100 20	15,62 2,89 20,80 11,05 2,08 117,97
3 4 5	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр Чай яблочно-вишневый Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр Фрукт яблоко свежее Хлеб "Николаевский" йодир. Обед Овощи свежие порционно (огурцы)	69,3 28,9 74 47 57	1,47 0,06 2,8 0,4 1,48	1,79 0,03 2,5 0,4 0,46	11,76 7,01 11 9,8 9,5	3шт/7гр 200 1шт/100гр 100	15,62 2,89 20,80 11,05 2,08 117,97
3 4 5 6	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр Чай яблочно-вишневый Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр Фрукт яблоко свежее Хлеб "Николаевский" йодир. Обед Овощи свежие порционно (огурцы) Суп картофельный с мясными	69,3 28,9 74 47 57 681,35	1,47 0,06 2,8 0,4 1,48 28,69	1,79 0,03 2,5 0,4 0,46 23,94	11,76 7,01 11 9,8 9,5 90,87	3шт/7гр 200 1шт/100гр 100 20	15,62 2,89 20,80 11,05 2,08 117,97
3 4 5 6	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр Чай яблочно-вишневый Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр Фрукт яблоко свежее Хлеб "Николаевский" йодир. Обед Овощи свежие порционно (огурцы) Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	69,3 28,9 74 47 57 681,35	1,47 0,06 2,8 0,4 1,48 28,69 0,56	1,79 0,03 2,5 0,4 0,46 23,94 0,08	11,76 7,01 11 9,8 9,5 90,87 1,52	3шт/7гр 200 1шт/100гр 100 20	15,62 2,89 20,80 11,05 2,08 117,97 17,63 42,78
3 4 5 6	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр Чай яблочно-вишневый Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр Фрукт яблоко свежее Хлеб "Николаевский" йодир. Обед Овощи свежие порционно (огурцы) Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф Рыбные наггетсы	69,3 28,9 74 47 57 681,35 8,8 169,85 123,58	1,47 0,06 2,8 0,4 1,48 28,69 0,56 8,6 7,84	1,79 0,03 2,5 0,4 0,46 23,94 0,08 8,58 2,67	11,76 7,01 11 9,8 9,5 90,87 1,52 14,44 17,05	3шт/7гр 200 1шт/100гр 100 20 80 250/30 90	15,62 2,89 20,80 11,05 2,08 117,97 17,63 42,78 29,28
3 4 5 6 1 2 3 4	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр Чай яблочно-вишневый Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр Фрукт яблоко свежее Хлеб "Николаевский" йодир. Обед Овощи свежие порционно (огурцы) Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф Рыбные наггетсы Рис припущенный с овощами п/ф	69,3 28,9 74 47 57 681,35 8,8 169,85 123,58 166,08	1,47 0,06 2,8 0,4 1,48 28,69 0,56 8,6 7,84 2,93	1,79 0,03 2,5 0,4 0,46 23,94 0,08 8,58 2,67 4,2	11,76 7,01 11 9,8 9,5 90,87 1,52 14,44 17,05 29,07	3шт/7гр 200 1шт/100гр 100 20 80 250/30 90 120	15,62 2,89 20,80 11,05 2,08 117,97 17,63 42,78 29,28 11,81
3 4 5 6 1 2 3 4 5	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр Чай яблочно-вишневый Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр Фрукт яблоко свежее Хлеб "Николаевский" йодир. Обед Овощи свежие порционно (огурцы) Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф Рыбные наггетсы Рис припущенный с овощами п/ф Напиток из сухофруктов	69,3 28,9 74 47 57 681,35 8,8 169,85 123,58 166,08 59,94	1,47 0,06 2,8 0,4 1,48 28,69 0,56 8,6 7,84 2,93 0,38	1,79 0,03 2,5 0,4 0,46 23,94 0,08 8,58 2,67	11,76 7,01 11 9,8 9,5 90,87 1,52 14,44 17,05 29,07 16,07	3шт/7гр 200 1шт/100гр 100 20 80 250/30 90 120 200/6	15,62 2,89 20,80 11,05 2,08 117,97 17,63 42,78 29,28 11,81 2,75
3 4 5 6 1 2 3 4	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр Чай яблочно-вишневый Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр Фрукт яблоко свежее Хлеб "Николаевский" йодир. Обед Овощи свежие порционно (огурцы) Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф Рыбные наггетсы Рис припущенный с овощами п/ф Напиток из сухофруктов Зефир с ароматом ванили 28 гр	69,3 28,9 74 47 57 681,35 8,8 169,85 123,58 166,08 59,94 95,2	1,47 0,06 2,8 0,4 1,48 28,69 0,56 8,6 7,84 2,93 0,38 0,14	1,79 0,03 2,5 0,4 0,46 23,94 0,08 8,58 2,67 4,2 0,05	11,76 7,01 11 9,8 9,5 90,87 1,52 14,44 17,05 29,07 16,07 23,8	3шт/7гр 200 1шт/100гр 100 20 80 250/30 90 120 200/6 1шт/28гр	15,62 2,89 20,80 11,05 2,08 117,97 17,63 42,78 29,28 11,81 2,75 19,67
3 4 5 6 1 2 3 4 5 6 7	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр Чай яблочно-вишневый Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр Фрукт яблоко свежее Хлеб "Николаевский" йодир. Обед Овощи свежие порционно (огурцы) Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф Рыбные наггетсы Рис припущенный с овощами п/ф Напиток из сухофруктов Зефир с ароматом ванили 28 гр Хлеб "Николаевский" йодир.	69,3 28,9 74 47 57 681,35 8,8 169,85 123,58 166,08 59,94 95,2 57	1,47 0,06 2,8 0,4 1,48 28,69 0,56 8,6 7,84 2,93 0,38 0,14 1,48	1,79 0,03 2,5 0,4 0,46 23,94 0,08 8,58 2,67 4,2 0,05	11,76 7,01 11 9,8 9,5 90,87 1,52 14,44 17,05 29,07 16,07 23,8 9,5	3шт/7гр 200 1шт/100гр 100 20 80 250/30 90 120 200/6 1шт/28гр 20	15,62 2,89 20,80 11,05 2,08 117,97 17,63 42,78 29,28 11,81 2,75 19,67 2,08
3 4 5 6 1 2 3 4 5	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр Чай яблочно-вишневый Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр Фрукт яблоко свежее Хлеб "Николаевский" йодир. Обед Овощи свежие порционно (огурцы) Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф Рыбные наггетсы Рис припущенный с овощами п/ф Напиток из сухофруктов Зефир с ароматом ванили 28 гр	69,3 28,9 74 47 57 681,35 8,8 169,85 123,58 166,08 59,94 95,2	1,47 0,06 2,8 0,4 1,48 28,69 0,56 8,6 7,84 2,93 0,38 0,14	1,79 0,03 2,5 0,4 0,46 23,94 0,08 8,58 2,67 4,2 0,05	11,76 7,01 11 9,8 9,5 90,87 1,52 14,44 17,05 29,07 16,07 23,8	3шт/7гр 200 1шт/100гр 100 20 80 250/30 90 120 200/6 1шт/28гр 20 24	15,62 2,89 20,80 11,05 2,08 117,97 17,63 42,78 29,28 11,81 2,75 19,67

Шеф-Повар

Мед. работник

(подпись)

(подпись)

Старший калькулятор

Богомолова Е.Н.

Старший калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

Согласовано: Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 3 - 4 Апреля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

Nº n/n	Наименование	Ккал	Б	ж	У	Выход	Цена
77.14		Среда				Massa Property	
	Завтрак		N. C.				
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Перловая каша с тушеной говядиной и овощами	268,39	12,62	13,61	23,41	180	37,26
3	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп.100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
4	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
5	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
Interfection		622,02	22,14	26,94	68,41	of the office of the second	77,74
	Обед				W		
1 -	Хрустящая тыква 15 гр. ТМ Зеленика	70,53	1,04	4,23	5,88	15	35,75
2	Суп фасолевый с говядиной п/ф	114,29	4,55	6,42	9,43	250/10	33,12
3	Наггетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
4	Макаронные изделия отварные (улитки вес)	200,98	5,25	3,93	35,83	140	9,93
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45
7	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
8.	Хлеб "Николаевский" йодир.	61,66	1,6	0,5	10,28	22	2,24
III.		849,43	23,61	27,57	121,94		168,36
		1 471,45	45,75	54,51	190,35	Итого за день	246,10
		Четверг					
	Завтрак					7	
1	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	205,74	3,46	5,63	35,39	1/80rp	35,93
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
4	Фрукт мандарин свежий	38	0,8	0,2	7,5	100	18,85
		408,98	12,34	12,37	65,39		86,23
	Обед						
1	Томаты Черри %	14,4	0,7	0,16	3,14	80	41,60
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	170,83	8,11	10,45	10,9	250/20/10	47,74
3	Поджарка из свинины /лук п/ф/	252,84	15,2	18,57	5,12	60/30	52,43
4	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
5	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
6	Батон нарезной йодированный	60,88	1,7	0,6	11,91	22	2,59
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
Section.		769,71	33,51	35,15	78,78		159,87
		1 178,69	45,85	47,52	144 17	Итого за день	246,10

Шеф-Повар	Cles			
	(подпись)			
Мед. работник	2			
	(подпись)			

Старший калькулятор

Богомолова Е.Н.

Старший калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

Согласовано:

Директор

е (подпись)

марая Ле 80 гороза Тюмени

МЕНЮ

на 5 Апреля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

Nº n/n	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Іятница					
	Завтрак						
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом	179,56	5,69	7,16	22,88	180/5	18,07
3	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
4	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Фрукт груша свежая	75,2	0,64	0,48	16,48	160	42,64
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб "Московский" ржаной	28,05	1,1	0,2	5,46	15	1,30
		556,55	15,05	20,61	76,98		105,44
-	Обед						
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Суп овощной с пельменями Нежные	123,43	4,02	11,08	13,42	200/50	22,88
3	Запеканка картофельная с мясом свинины с маслом п/ф	339,29	15,78	18,42	29,93	50/150/5	59,86
4	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб "Московский" ржаной	32,16	1,26	0,22	6,26	17	1,50
		705,96	23,85	32,94	91,66	The state of the s	140,66
1		1 262,51	38,9	53,55	168,64	Итого за день	246,10

Per 1
(подпись)
(подпись)

Старший калькулятор _

Богомолова Е.Н.

Старший калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ЭЛЕКТРОННОИ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358

Владелец Головчак Елена Владимировна Действителен С 28.11.2023 по 27.11.2024