



Утверждаю:

Администрация Республики Татарстан Министерство Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Марал*

Согласовано:

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 1 - 2 Апреля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Каша молочная из 5 злаков с клубникой	161,97	5,06	6,93	19,66	180/2/5	28,34
4	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,93
		<b>538,61</b>	<b>15,76</b>	<b>23,82</b>	<b>64,32</b>		<b>79,43</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57,64	1,38	4,07	3,31	80	11,38
2	Уха по-ростовски с зеленью (горбуша овощи п/ф)	208,06	15,34	9,14	15,91	250/50/1	59,43
3	Свинина тушеная по-венгерски п/ф	197,03	12,32	14,86	2,69	50/40	39,27
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	149,06	3,58	1,95	29,21	160	18,88
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстан. "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	49,03	1,56	0,25	10,12	19	1,71
		<b>846,82</b>	<b>35,96</b>	<b>31,35</b>	<b>102,2</b>		<b>166,67</b>
		<b>1 385,43</b>	<b>51,72</b>	<b>55,17</b>	<b>166,52</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	405,15	22,48	18,76	41,8	150	65,53
2	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	69,3	1,47	1,79	11,76	3шт/7гр	15,62
3	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
4	Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		<b>681,35</b>	<b>28,69</b>	<b>23,94</b>	<b>90,87</b>		<b>117,97</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	169,85	8,6	8,58	14,44	250/30	42,78
3	Рыбные наггетсы	123,58	7,84	2,67	17,05	90	29,28
4	Рис припущенный с овощами п/ф	166,08	2,93	4,2	29,07	120	11,81
5	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
6	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	61	1,94	0,31	12,59	24	2,13
		<b>741,45</b>	<b>23,87</b>	<b>16,35</b>	<b>124,04</b>		<b>128,13</b>
		<b>1 422,8</b>	<b>52,56</b>	<b>40,29</b>	<b>214,91</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-Повар

(подпись)

Старший калькулятор

Богомолова Е.Н.

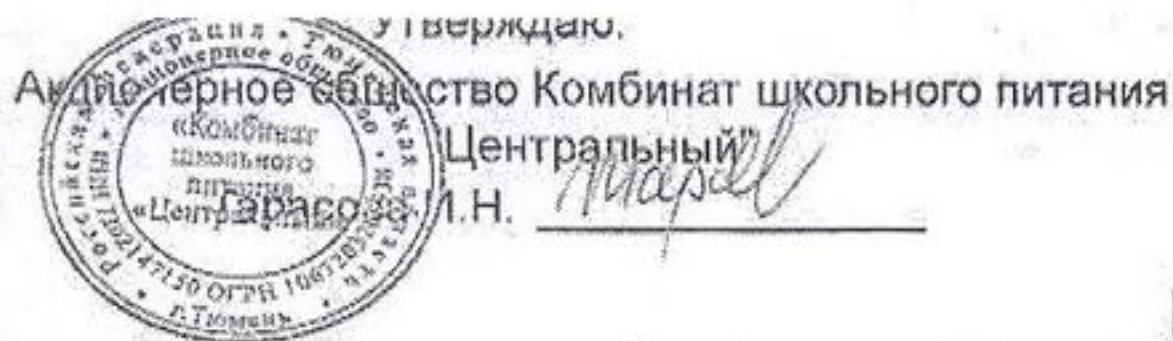
Мед. работник

(подпись)

Старший калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)



Согласовано:

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 3 - 4 Апреля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Перловая каша с тушеной говядиной и овощами	268,39	12,62	13,61	23,41	180	37,26
3	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп.100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
4	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
5	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		<b>622,02</b>	<b>22,14</b>	<b>26,94</b>	<b>68,41</b>		<b>77,74</b>
<b>Обед</b>							
1	Хрустящая тыква 15 гр. ТМ Зеленика	70,53	1,04	4,23	5,88	15	35,75
2	Суп фасолевый с говядиной п/ф	114,29	4,55	6,42	9,43	250/10	33,12
3	Наггетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
4	Макаронные изделия отварные (улитки вес)	200,98	5,25	3,93	35,83	140	9,93
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45
7	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
8	Хлеб "Николаевский" йодир.	61,66	1,6	0,5	10,28	22	2,24
		<b>849,43</b>	<b>23,61</b>	<b>27,57</b>	<b>121,94</b>		<b>168,36</b>
		<b>1 471,45</b>	<b>45,75</b>	<b>54,51</b>	<b>190,35</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	205,74	3,46	5,63	35,39	1/80гр	35,93
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
4	Фрукт мандарин свежий	38	0,8	0,2	7,5	100	18,85
		<b>408,98</b>	<b>12,34</b>	<b>12,37</b>	<b>65,39</b>		<b>86,23</b>
<b>Обед</b>							
1	Томаты Черри %	14,4	0,7	0,16	3,14	80	41,60
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	170,83	8,11	10,45	10,9	250/20/10	47,74
3	Поджарка из свинины /лук п/ф/	252,84	15,2	18,57	5,12	60/30	52,43
4	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
5	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
6	Батон нарезной йодированный	60,88	1,7	0,6	11,91	22	2,59
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		<b>769,71</b>	<b>33,51</b>	<b>35,15</b>	<b>78,78</b>		<b>159,87</b>
		<b>1 178,69</b>	<b>45,85</b>	<b>47,52</b>	<b>144,17</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Старший  
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)



утверждаю:

Администрация Центрального Комбината школьного питания

И.Н. Маршал

Согласовано:

Директор

(подпись)

г. Томск

### МЕНЮ

на 5 Апреля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	179,56	5,69	7,16	22,88	180/5	18,07
3	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
4	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Фрукт груша свежая	75,2	0,64	0,48	16,48	160	42,64
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб "Московский" ржаной	28,05	1,1	0,2	5,46	15	1,30
		<b>556,55</b>	<b>15,05</b>	<b>20,61</b>	<b>76,98</b>		<b>105,44</b>
<b>Обед</b>							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Суп овощной с пельменями Нежные	123,43	4,02	11,08	13,42	200/50	22,88
3	Запеканка картофельная с мясом свинины с маслом п/ф	339,29	15,78	18,42	29,93	50/150/5	59,86
4	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб "Московский" ржаной	32,16	1,26	0,22	6,26	17	1,50
		<b>705,96</b>	<b>23,85</b>	<b>32,94</b>	<b>91,66</b>		<b>140,66</b>
		<b>1 262,51</b>	<b>38,9</b>	<b>53,55</b>	<b>168,64</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-Повар

[Подпись]  
(подпись)

Старший калькулятор

[Подпись]  
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

[Подпись]  
(подпись)

Старший калькулятор

[Подпись]  
(подпись)

Грицюк О.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**  
**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**  
 Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358  
 Владелец Головач Елена Владимировна  
 Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024