



Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Марсел*

Согласовано:

Директор

(подпись)

Системно-аналитическая школа № 88 города Тюмени

### МЕНЮ

на 8 - 12 Апреля 2 024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	187,6	5,23	7,03	25,63	200/5	20,51
4	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
5	Десерт взбитый замороженный кокосовый "Сорбет Кокос" 70 гр	84	0,42	3,15	13,58	70	32,29
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб ржаной тостовый "Волшебная рожь"	55,62	3,43	0,7	8,89	25	3,43
		605,56	17,66	25,07	80,54		107,70
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Хрустящая морковь 15 гр. ТМ Зеленика	72,69	0,29	3,09	10,94	1/15	35,75
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,41	11,21	11,12	11,57	90	42,92
3	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
4	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	84,61	2,47	1,11	13,63	26	3,31
		551,17	18,87	21,05	67,9		107,70
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57,64	1,38	4,07	3,31	80	11,38
2	Чахохбили "По-школьному" из филе куриного с томатами п/ф	94,12	11,18	3,65	3,91	50/40	53,59
3	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
4	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
5	Йогурт с черникой питьевой инд.уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Батон нарезной в/с	100,34	2,98	1,16	19,41	39	4,13
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		599,72	25,74	17	83,53		107,70
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Горбуша запеченая	180,01	22,84	8,3	3,5	90	61,30
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	139,74	3,36	1,82	27,38	150	17,70
4	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	66,99	2,13	0,3	14,01	30	2,85
		575,74	30,27	18,78	70		107,70
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Свинина тушеная в томате с перцем болгарским п/ф 2в	210,02	12,29	16,36	2,6	50/40	43,00
2	Овощи припущенные (рагу овощное)	151,57	3,33	4	25,35	170	20,02
3	Кисель вишня лайм (Гарден)	97,55	0,13	0,03	23,84	200	17,82
4	Творог обогащенный "Растишка" Лесные ягоды и персик -груша инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
5	Конфеты железные "ФрутЛандия" 16гр	51,2		0,02	12,48	1шт/16гр	6,66
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	55,87	1,77	0,29	11,53	22	1,95
		652,11	21,54	22,49	89,26		107,70

Шеф-Повар

*Реш*  
(подпись)

Мед. работник

*Л*  
(подпись)

Технолог

*Грицюк О.М.*  
(подпись)

Технолог

*Грицюк О.М.*  
(подпись)





Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный  
И.Н. *Марин*

Согласовано:

Директор



## МЕНЮ

на 8 - 12 Апреля 2 024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Наггетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
2	Макароны в томатном соусе	44,61	0,4	4	1,59	150	12,96
3	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
4	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	55,59	1,76	0,29	11,47	22	1,95
6	Хлеб ржаной тостовый "Волшебная рожь"	35,13	2,17	0,44	5,62	16	2,16
		<b>451,23</b>	<b>14,6</b>	<b>19,17</b>	<b>54,92</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша пшеничная молочная с бананом, маслом	213,97	6,29	7,36	30,28	160/40/5	31,80
3	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	41,75	1,23	0,6	7,25	18	2,61
6	Фрукт апельсин свежий	70,2	1,62	0,36	14,58	180	29,96
		<b>552,76</b>	<b>15,1</b>	<b>20,57</b>	<b>76,04</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Свинина тушеная в томате с перцем болгарским п/ф 2в	210,02	12,29	16,36	2,6	50/40	43,00
2	Картофельные шарики запеченные п/ф	139,74	3,36	1,82	27,38	150	17,70
3	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
4	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
5	Батон нарезной в/с	51,8	1,54	0,6	10,02	20	2,13
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	55,36	1,44	0,45	9,23	19	2,02
		<b>650,76</b>	<b>21,39</b>	<b>23,09</b>	<b>86,49</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Котлета мясная (говядина, свинина) п/ф	184,4	12,27	11,01	13,53	90	43,58
2	Булгур с овощами (овощи п/ф)	184,71	5,41	4,45	32,99	140	18,68
3	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,92	0,25	0,1	9,81	200	8,85
4	Сок яблочный прямого отжима осветленный "Сады Придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,57
5	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус пломбира инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	41,59	1,22	0,6	7,22	18	2,60
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,86
		<b>613,83</b>	<b>23,25</b>	<b>17,93</b>	<b>95,2</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Запеканка из творога*	251,12	18,3	12,9	19,96	130	52,43
2	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
3	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
4	Фрукт банан свежий	211,2	3,3	1,1	46,2	220	37,92
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	65,85	2,09	0,34	13,59	26	2,32
		<b>589,87</b>	<b>23,83</b>	<b>14,37</b>	<b>94,79</b>		<b>107,70</b>

Шеф-Повар

*[Signature]*  
(подпись)

Мед. работник

*[Signature]*  
(подпись)

Технолог

*[Signature]*  
(подпись)

Грицюк О.М.

Технолог

*[Signature]*  
(подпись)

Грицюк О.М.



**МЕНЮ**

на 8 Апреля 2024 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
3	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
4	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	205,74	3,46	5,63	35,39	1/80гр	35,93
5	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
6	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
7	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
8	Суп картофельный постный (овощи п/ф)	139,61	2,53	5,48	19,93	250	14,89
9	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ с зеленью п/ф	170,09	14,69	6,99	12,05	200/50	47,35
10	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	172,15	4,72	6,69	23,07	180/5	18,92
11	Каша рисовая (жидкая) Диета безмолочная	82,91	1,55	0,22	18,69	200	3,64
12	Каша рисовая безлактозная Диета БЛ	181,66	4,81	8	21,93	180/5	40,53
13	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	90,82	12,8	4,25	0,33	50	35,26
14	Наггетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
15	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	133,33	10,06	9,53	1,76	60	44,21
16	Котлета мясная (говядина, свинина) п/ф	184,4	12,27	11,01	13,53	90	43,58
17	Котлета мясная /говядина, свинина/ * лук п/ф Диета без глютена	207,92	14,29	16,22	0,74	90	58,22
18	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	108,5	2	3,9	16,3	100	11,07
19	Картофельные шарики запеченные п/ф	139,74	3,36	1,82	27,38	150	17,70
20	Макаронные изделия отварные (безглютен кукурузный рожок)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	38,10
21	Макаронные изделия отварные (рожки трубоч)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
22	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
23	Какао-напиток молочный с витам.С без сахара	62,1	3,62	2,95	5,1	200	14,55
24	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
25	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	4,40
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай чёрный	0,01				200	0,28
28	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
29	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
30	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	118	5,6	6,4	9,4	1шт/200мл	36,27
31	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
32	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
33	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
34	Сок яблочный восстановленный 500мл "Агуша"					1шт/500мл	73,75
35	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
36	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
37	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр	72,5	0,63	0,1	13,25	1шт/25гр	47,46
38	Зефир воздушный 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	20,31
39	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
40	Конфета жевательная 11гр	46,2	0,03	0,66	9,9	1шт/11	13,59
41	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
43	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
44	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
46	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Corner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,40
		<b>4 517,9</b>	<b>165,87</b>	<b>153,97</b>	<b>610,34</b>		<b>1 285,46</b>

Шеф-Повар

*Иванов*  
(подпись)

Мед. работник

*Иванов*  
(подпись)

Старший калькулятор

*Богомолова Е.Н.*  
(подпись)

Технолог

*Грицюк О.М.*  
(подпись)



**МЕНЮ**

на 9 Апреля 2024 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
3	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	50	0,72	4,12	2,28	80	23,27
4	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
5	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
6	Щи из свежей капусты с картофелем (постные) п/ф	90,58	1,8	5,2	8,92	250	9,43
7	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной,со сметаной и зеленью п/ф	165,47	8,13	10,48	9,42	250/20/10/10/1	45,51
8	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	176,76	5,05	6,74	23,78	180/5	18,16
9	Каша молочная кукурузная с маслом безлактозная	186,27	5,14	8,05	22,64	180/5	39,77
10	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,50
11	Запеканка из творога*(без яйца)	294,33	21,33	15,29	23,12	150	61,24
12	Запеканка из творога*Диета № 9, без глютена	223,37	22,51	13,45	4,66	150	64,56
13	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф Диета 9,без глютена	175,34	10,29	11,31	7,79	90	44,28
14	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром в стиле Альфредо	268,67	13,75	9,18	32,43	110/40/30	49,89
15	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	133,33	10,06	9,53	1,76	60	44,21
16	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
17	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,41	11,21	11,12	11,57	90	42,92
18	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
19	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
20	Гречка отварная Диета безмолочная	165,6	5,67	4,48	25,7	150	4,68
21	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	160,5	3	5,6	24,45	150	16,54
22	Макаронные изделия отварные (безглютен кукурузный рожок)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	38,10
23	Макаронные изделия отварные (спираль)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
24	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
25	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
26	Напиток из сухофруктов Диета №9	36	0,38	0,05	10,08	200	1,96
27	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
28	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
29	Цикорий с молоком* Диета № 9	62,8	3,06	2,5	6,8	200	12,77
30	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
31	Чай чёрный	0,01				200	0,28
32	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
33	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
34	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
35	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
36	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
37	Блинчики с вишневой начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	35,25
38	Зефир маршмелу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
39	Конфеты железные "ФрутЛандия" 16гр	51,2		0,02	12,48	1шт/16гр	6,66
40	Маффин "Классический"(безглютенный)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
41	Маффин "Шоколадный"(безглютенный)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
42	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
43	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
44	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
46	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
49	Хлеб "Тёмный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Фрукт апельсин свежий	70,2	1,62	0,36	14,58	180	29,98
		<b>5 267,88</b>	<b>208,19</b>	<b>206,03</b>	<b>659,12</b>		<b>1 179,93</b>

Шеф-Повар

*Подпись*  
(подпись)

Старший калькулятор

*Подпись* Богомолова Е.Н.

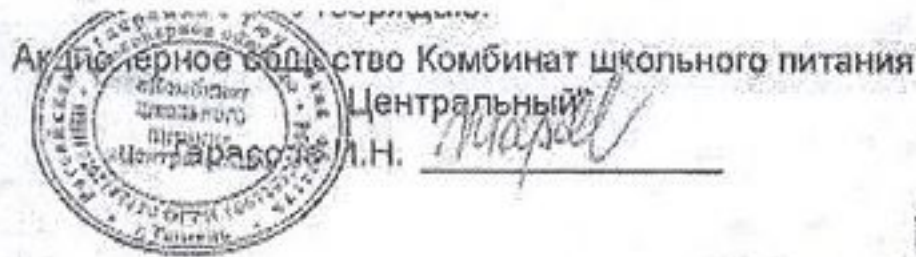
Мед. работник

*Подпись*  
(подпись)

Технолог

*Подпись* Грицюк О.М.





Согласовано.

Директор

(подпись)

**МЕНЮ**

на 10 Апреля 2024 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход №	Цена
Среда							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57,64	1,38	4,07	3,31	80	11,38
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
4	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
5	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
6	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
7	Салат из свежих овощей с пекинской капустой	114,1	1,41	10,12	4,14	100	26,07
8	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
9	Рассольник "Ленинградский" с зеленью (постный)	127,63	2,35	5,4	17,23	250/1	16,22
10	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной, зелень п/ф	166,83	5,64	8,1	17,63	250/10/10/0,5 з	37,71
11	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	156,29	12,06	11,27	1,59	57	53,25
12	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф Диета без глютена	97,83	10,83	4,83	2,57	50/40	53,47
13	Чахохбили "По-школьному" из филе куриного с томатами п/ф	94,12	11,18	3,65	3,91	50/40	53,59
14	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
15	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	302,06	15,36	15,91	23,92	200	42,39
16	Поджарка из свинины п/ф	214,6	12,5	16,38	3,41	50/40	42,57
17	Поджарка из свинины /лук п/ф/ Диета без глютена	229,1	12,65	17,44	4,48	60/30	46,50
18	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
19	Гречка отварная (без масла)	138,6	5,67	1,49	25,7	150	4,13
20	Гречка отварная Диета безлактозная	176	5,7	5,61	25,74	150	13,87
21	Гречка отварная Диета безмолочная	165,6	5,67	4,48	25,7	150	4,68
22	Картофельные шарики запеченные п/ф	139,74	3,36	1,82	27,38	150	17,70
23	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	17,66
24	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
25	Напиток из сухофруктов Диета №9	36	0,38	0,05	10,08	200	1,96
26	Напиток фруктовый (яблочный) с/м	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	7,82
27	Напиток фруктовый (яблочный) с/м Д 9	11,75	0,1	0,1	2,45	200/8	6,78
28	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
29	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
30	Чай чёрный	0,01				200	0,28
31	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
32	Йогурт с черникой питьевой инд.уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
33	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
34	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
35	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
36	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
37	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
38	Пюре из яблока, клубники и банана Фрута Няня 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
39	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр	72,5	0,63	0,1	13,25	1шт/25гр	47,46
40	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	18,20
41	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
44	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
47	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
49	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Kogner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,39
50	Фрукт апельсин свежий	70,2	1,62	0,36	14,58	180	29,94
		4 603,14	163,98	178,76	580,87		1 138,98

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Технолог

Грицюк О.М.



**МЕНЮ**

на 11 Апреля 2024 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Четверг</b>							
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
3	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
4	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, перец сл.) с маслом растительным, зеленью	61,1	0,83	5,11	2,75	30/30/20/5/1	30,31
5	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
6	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
7	Свекольник п/ф Диета безмолочная	116,06	2,25	5,26	14,8	250	15,51
8	Свекольник с мясом со сметаной п/ф	197,13	7,9	11,41	15,23	250/20/10	39,92
9	Каша безлактозная геркулесовая Диета БЛ	191,07	5,94	9,05	20,8	180/5	39,17
10	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	195,17	6,46	8,05	24,03	180/5	17,78
11	Каша молочная геркулесовая с маслом Диета № 9	165,78	5,87	6,83	20,07	180/3	14,54
12	Горбуша запеченая	180,01	22,84	8,3	3,5	90	61,30
13	Котлета из мяса птицы без глютена, без яйца, без масла	73,18	9,53	2,48	3,12	90	43,77
14	Котлета из мяса птицы с маслом слив. п/ф	148,61	11,64	7,51	13,33	90/5	47,48
15	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	156,29	12,06	11,27	1,59	57	53,25
16	Котлета мясная (говядина, свинина) п/ф	184,4	12,27	11,01	13,53	90	43,58
17	Котлета мясная /говядина, свинина/ лук п/ф Диета без глютена	207,92	14,29	16,22	0,74	90	58,22
18	Булгур с овощами (овощи п/ф)	184,71	5,41	4,45	32,99	140	18,68
19	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	160,5	3	5,6	24,45	150	16,54
20	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
21	Рис припущенный Диета безмолочная	219,83	3,68	5,52	38,85	150	8,65
22	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
23	Какао-напиток молочный с витам.С без сахара	62,1	3,62	2,95	5,1	200	14,55
24	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,92	0,25	0,1	9,81	200	8,85
25	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко) диета 9	11	0,25	0,1	1,83	200	7,80
26	Чай чёрный	0,01				200	0,28
27	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
28	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
29	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
30	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
31	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
32	Сок яблочный восстановленный 500мл "Агуша"					1шт/500мл	73,75
33	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
34	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр	72,5	0,63	0,1	13,25	1шт/25гр	47,46
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
39	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
40	Печенье без глютена, 50 гр	178,5	3,5	5,5	29,2	1 шт/50 гр	34,78
41	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
47	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
48	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
49	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Corner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,39
50	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	18,70
		4 651,63	173,21	177,23	589,24		1 310,11

Шеф-Повар

*Владимир*  
 (подпись)

Мед. работник

*А*  
 (подпись)

Старший калькулятор

*Е.Н. Богомолова*  
 Богомолова Е.Н.

Технолог

*О.М. Грицков*  
 Грицков О.М.



**МЕНЮ**

на 12 Апреля 2024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Обед</b>							
1	Каша молочная ячневая с маслом Диета № 9	164,48	5,57	5,64	22,73	180/4	14,78
2	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
6	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
7	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
8	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,13
9	Суп из овощей с зеленым горошком и цветной капустой с зеленью/Диета безмолочная	100,5	2,03	5,31	11,05	250	14,87
10	Каша молочная ячневая с маслом	216,16	6,83	7,22	30,76	200/5	19,64
11	Каша ячневая безлактозная Диета БЛ	180,14	5,38	8,05	20,87	180	39,13
12	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,50
13	Запеканка из творога*(без яйца)	294,33	21,33	15,29	23,12	150	61,24
14	Запеканка из творога*Диета № 9, без глютена	223,37	22,51	13,45	4,66	150	64,56
15	Тефтели рыбные из горбуши Диета 9	130,32	14,34	5,25	6,42	90	41,85
16	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	156,29	12,06	11,27	1,59	57	53,25
17	Свинина тушеная в сметане с перцем болгарским Диета 9	225,39	12,52	18,15	2,14	50/40	52,84
18	Свинина тушеная в томате с перцем болгарским п/ф 2в	210,02	12,29	16,36	2,6	50/40	43,00
19	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
20	Гречка отварная Диета безмолочная	165,6	5,67	4,48	25,7	150	4,68
21	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	162,75	3	5,84	24,45	150	16,61
22	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок,масло раст)	47,25		5,24		150	38,69
23	Овощи тушеные	56,1	2,67	1,18	8,22	150	13,88
24	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
25	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)Диета БЛ	97,28	3,27	3,2	11,89	200	26,74
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай чёрный	0,01				200	0,28
28	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
29	Чай яблочно-вишневый Диета № 9	7,31	0,08	0,05	1,51	200	2,74
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)Диета БЛ	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
32	Молоко Наша М	118	5,6	6,4	9,4	1шт/200мл	36,27
33	Молочный	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
34	Сок ябл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
35	Сок ябл 125	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
36	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
37	Панкейки классические	276,68	5,44	7,5	36,06	2/45	33,30
38	Маффин "Классический"(безглютенный)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютенный)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
41	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
42	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	16,25
43	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE 12,5гр	70,75	1,09	4,38	6,69	1шт/12,5гр	25,22
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
46	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
47	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
49	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Komer	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,39
50	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	18,70
		<b>5 262,49</b>	<b>214,63</b>	<b>215,71</b>	<b>608,46</b>		<b>1 153,17</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
 Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358  
 Владелец Головач Елена Владимировна  
 Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024

Шеф-Повар

*[Подпись]*  
 (подпись)

Мед. работник

*[Подпись]*  
 (подпись)

Старший  
 калькулятор

*[Подпись]*  
 Богомолова Е.Н.

Технолог

*[Подпись]*  
 Грицков О.М.