



Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. Иванов

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 8 - 9 Апреля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сыробогатов						
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	172,15	4,72	6,69	23,07	180/5	18,92
4	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
5	Десерт взбитый замороженный кокосовый "Сорбет Кокос" 70 гр	84	0,42	3,15	13,58	70	32,29
6	Хлеб ржаной тостовый "Волшебная рожь"	37,74	2,33	0,48	6,04	17	2,32
		525,23	15,65	24,11	65,33		93,95
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Уха "Рыбацкая"с горбушей /филе/ с зеленью п/ф	170,09	14,69	6,99	12,05	200/50	47,35
3	Котлета мясная (говядина, свинина) п/ф	184,4	12,27	11,01	13,53	90	43,58
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	139,74	3,36	1,82	27,38	150	17,70
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	46,39	1,36	0,67	8,05	20	2,90
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		684,26	33,6	20,79	94,37		152,15
		1 209,49	49,25	44,9	159,7	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,50
2	Джем "Махеев" абрикосовый	54,4			13,4	20	9,37
3	Чай гречишный	0,01				200	0,74
4	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,60
		469,16	26,92	19,89	51,63		107,01
Обед							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной,со сметаной и зеленью п/ф	165,47	8,13	10,48	9,42	250/20/10/1	45,51
3	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром в стиле Альфредо	268,67	13,75	9,18	32,43	110/40/30	49,89
4	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	45,91	1,35	0,66	7,97	20	2,87
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	72,86	2,13	0,95	11,74	22	2,84
		681,85	27,35	24,04	85,42		139,09
		1 151,01	54,27	43,93	137,05	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

Иванов
(подпись)

Мед. работник

Л
(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Технолог

Грицюк О.М.
(подпись)



утверждаю:

Административное управление Комбинат школьного питания

Центральный
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Согласовано:

Директор



(подпись)

МЕНЮ

на 10 - 11 Апреля 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	302,06	15,36	15,91	23,92	200	42,39
2	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
3	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
4	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	54,15	1,41	0,44	9,03	19	1,98
		525,02	20,58	20,46	61,06		78,53
Обед							
1	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной, зелень п/ф	166,83	5,64	8,1	17,63	250/10/10/0,5 з	37,71
3	Поджарка из свинины п/ф	214,6	12,5	16,38	3,41	50/40	42,57
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	17,66
5	Напиток фруктовый (яблочный) с/м	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	7,82
6	Батон нарезной в/с	60,74	1,81	0,7	11,75	23	2,50
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	52,94	1,37	0,43	8,82	19	1,93
8	Фрукт апельсин свежий	70,2	1,62	0,36	14,58	180	29,96
		761,92	26,86	29,76	92,03		167,57
		1 286,94	47,44	50,22	153,09	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	195,17	6,46	8,05	24,03	180/5	17,78
2	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
3	Йогурт с черникой питьевой инд.уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
4	Кисломолочный напиток "Кефир" витаминизир. инд.уп. 100 гр	50	3	2,5	3,9	1шт/100гр	15,60
5	Конфеты молочные неглазированные "Коровка" 15гр	114	0,9	1,35	24,6	2шт/15гр	11,37
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
8	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
		653,22	19,96	18,63	100,78		96,61
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Свекольник с мясом со сметаной п/ф	197,13	7,9	11,41	15,23	250/20/10	39,92
3	Котлета из мяса птицы п/ф	115,51	11,59	3,88	13,26	90	42,88
4	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	64,68	2,06	0,29	13,52	29	2,75
		679,72	27,02	21,39	98,34		149,49
		1 332,94	46,98	40,02	199,12	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

А.В.С.
(подпись)

Мед. работник

А.
(подпись)

Старший
калькулятор

Е.Н. Богомолова
(подпись) Богомолова Е.Н.

Технолог

О.М. Грицук
(подпись) Грицук О.М.



утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *И.Н. Маршал*

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 12 - 13 Апреля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,60
2	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп.100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
3	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
4	Панкейки классические	276,68	5,44	7,5	36,06	2/45	33,30
5	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		612,76	16,34	15,61	88,87		100,44
Обед							
1	Хрустящая морковь 15 гр. ТМ Зеленика	72,69	0,29	3,09	10,94	1/15	35,75
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,13
3	Тефтели рыбные из горбуши	150,36	14,98	5,33	10,61	90	39,82
4	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
5	Сок мультифруктовый восстановленный для детей "Сады придонья" 2 л	90			22	200	17,91
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	37,63	1,24	0,21	7,71	19	1,59
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,51
		871,88	29,31	26,8	127,71		145,66
		1 484,64	45,65	42,41	216,58	Итого за день	246,10

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
Владелец Головач Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024

Шеф-Повар

С.С. Сидорова
(подпись)

Мед. работник

Л
(подпись)

Старший
калькулятор

Е.Н. Богомолова
(подпись) Богомолова Е.Н.

Технолог

О.М. Грицюк
(подпись) Грицюк О.М.