



Утверждаю:

Административное общество Комбинат школьного питания

Центральный  
И.Н. *Марин*

Согласовано:

Директор



### МЕНЮ

на 15 - 19 апреля 2024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	71,81
3	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
4	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Батон нарезной в/с	61,96	1,84	0,72	11,98	24	2,55
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
		710,12	20,6	47,83	89,7		107,70
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Хрустящая морковь 15 гр. ТМ Зеленика	72,69	0,29	3,09	10,94	1/15	35,75
2	Мясо свинины с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	210,95	11,67	11,03	15,38	40/160	47,91
3	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
4	Сок яблочный восстановленный осветленный "Дары Кубани" 125мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	110,16	2,86	0,89	18,36	39	4,02
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,76
		522,79	16,48	15,28	74,03		107,70
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	405,15	22,48	18,76	41,8	150	65,53
3	Чай с ягодно-яблочной смесью №1	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
4	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
5	Батон нарезной йодированный	109,53	3,07	1,08	21,43	40	4,66
		678,88	25,75	27,13	87,53		107,70
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тефтели рыбные из горбуши	150,36	14,98	5,33	10,61	90	39,82
2	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/7гр	10,41
3	Пюре картофельное п/ф	173,63	3,96	5,68	26,54	180	24,29
4	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
5	Панкейки	171,84	4,1	5,17	27,23	2шт/35	24,42
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	60,72	1,93	0,31	12,53	24	2,14
		703,42	27,53	18,24	104,68		107,70
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Хрустящий овощной микс (морковь, свекла, тыква) 15 гр ТМ Зеленика	66	0,3	1,65	12,3	15	35,75
2	Плов из свинины п/ф	353,56	13,83	14,44	41,32	40/160	42,52
3	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
4	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	54,71	1,61	0,79	9,5	23	3,42
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
		676,61	17,72	17,19	112,59		107,70

Шеф-Повар

*Руды*  
(подпись)

Мед. работник

*2*  
(подпись)

Старший калькулятор

*Грицюк О.М.*  
(подпись) Грицюк О.М.

Старший калькулятор

*Грицюк О.М.*  
(подпись) Грицюк О.М.



Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный  
И.Н. *Иванов*



Директор

### МЕНЮ

на 15 - 19 Апреля 2024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Панкейки мини	183,03	3,02	4,24	30,02	3шт/25гр	26,51
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	203,03	5,75	7,37	28,18	220/5	22,09
3	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
4	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком 55 гр	86,9	1,43	2,64	14,41	55	29,05
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	60,63	1,78	0,88	10,53	26	3,80
		<b>662,64</b>	<b>16</b>	<b>18,48</b>	<b>103,03</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сыр плавленый с зеленью "Дружба"	41,44	1,46	3,25	1,63	16,25/1	8,96
3	Котлета из мяса птицы п/ф	115,51	11,59	3,88	13,26	90	42,87
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	17,66
5	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
6	Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	55,9	1,45	0,45	9,32	20	2,04
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	43,33	1,38	0,22	8,94	17	1,52
		<b>599,4</b>	<b>22,26</b>	<b>21,3</b>	<b>80,38</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Томаты Черри %	14,4	0,7	0,16	3,14	80	41,60
2	Печень тушеная в соусе с овощами п/ф	128,86	13,15	5,66	6,06	50/50	38,57
3	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
4	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	72,69	2,31	0,37	15	29	2,55
		<b>439,98</b>	<b>21</b>	<b>11,39</b>	<b>61,02</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	347,36	17,67	18,3	27,51	230	48,74
2	Напиток из ягод (красная смородина, вишня)	43,92	0,15	0,15	10,22	200/8	11,01
3	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
4	Хлеб "Николаевский" йодир.	78,92	2,05	0,64	13,15	28	2,88
5	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр Dr Kornei	34,1	0,66	0,11	7,59	1шт/11гр	16,02
		<b>591,2</b>	<b>22,51</b>	<b>22,61</b>	<b>69,86</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Хрустящая морковь 15 гр. ТМ Зеленика	72,69	0,29	3,09	10,94	1/15	35,75
2	Запеканка картофельная с рыбой горбуша пф	277,36	17,39	9,96	32,93	220	61,01
3	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	58,75	1,73	0,85	10,2	25	3,67
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	93,5	2,97	0,48	19,29	37	3,29
		<b>530,8</b>	<b>22,45</b>	<b>14,42</b>	<b>80,2</b>		<b>107,70</b>

Шеф-Повар

*Рудин*  
(подпись)

Старший калькулятор

*Грицюк*  
(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник

*d*  
(подпись)

Старший калькулятор

*Грицюк*  
(подпись) Грицюк О.М.



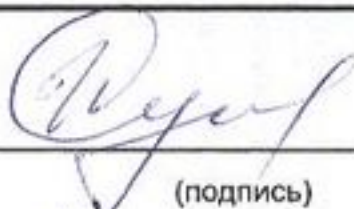
## МЕНЮ

на 15 Апреля 2 024 г. Доп.Меню доп


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
3	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57,64	1,38	4,07	3,31	80	11,38
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
5	Панкейки мини	183,03	3,02	4,24	30,02	3/25 гр	26,51
6	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
7	Суп картофельный постный (овощи п/ф)	139,61	2,53	5,48	19,93	250	14,89
8	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ с зеленью п/ф	182,41	14,73	8,3	12,14	200/50/1	49,49
9	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	187,58	5,23	7,03	25,62	200/5	20,50
10	Каша рисовая безлактозная Диета БЛ	197,69	5,34	8,43	24,36	200/5	43,95
11	Каша рисовая на воде с маслом подсолнечным Диета безмолочная	135,89	1,55	5,22	20,68	200/5	4,83
12	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	71,81
13	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	156,29	12,06	11,27	1,59	57	53,25
14	Поджарка из свинины /лук п/ф/ Диета без глютена	229,1	12,65	17,44	4,48	60/30	46,50
15	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
16	Гречка отварная Диета безмолочная	165,6	5,67	4,48	25,7	150	4,68
17	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	160,5	3	5,6	24,45	150	16,54
18	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок, масло раст)	47,25		5,24		150	38,69
19	Макаронны с сыром	224,2	7,1	7,08	32,6	130/10/5	17,64
20	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
21	Какао-напиток молочный с витам.С без сахара	62,1	3,62	2,95	5,1	200	14,55
22	Кофейный напиток с молоком Диета безлактозная	90,44	3,19	3,22	11,58	200	25,96
23	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
24	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	4,40
25	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
26	Чай чёрный	0,01				200	0,28
27	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
28	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	118	5,6	6,4	9,4	1шт/200мл	36,27
29	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
30	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	57,5			14,38	1шт/125мл	15,73
31	Сок яблочный восстановленный осветлённый 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
32	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
33	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком 55 гр	86,9	1,43	2,64	14,41	55	29,05
34	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
35	Печенье "Шакер-Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
36	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Конфета жевательная 11гр	46,2	0,03	0,66	9,9	1шт/11	13,59
38	Мармелад жевательный Левушка 70гр	242,2	3,99	0,14	51,73	1шт/70гр	35,10
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
41	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
42	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE						

44	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
46	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
49	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Korner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,39
50	Фрукт апельсин свежий	70,2	1,62	0,36	14,58	180	29,94
		<b>5 119,33</b>	<b>139,03</b>	<b>192,15</b>	<b>730,74</b>		<b>1 118,92</b>

Шеф-Повар

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

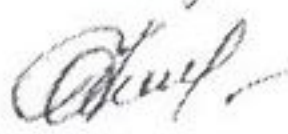
Мед. работник

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший  
калькулятор

  
 \_\_\_\_\_  
 Богомолова Е.Н.

Старший  
калькулятор

  
 \_\_\_\_\_  
 Грицюк О.М.



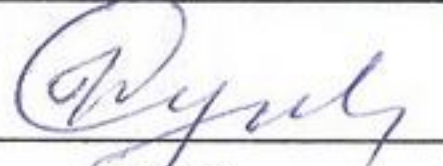
**МЕНЮ**

на 16 Апреля 2 024 г. Доп.Меню доп

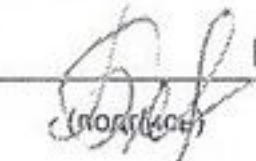
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, перец сл.) с маслом растительным, зеленью	61,1	0,83	5,11	2,75	30/30/20/5/1	30,31
3	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
4	Сыр российский /порционно/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
5	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	169,85	8,6	8,58	14,44	250/30	42,78
6	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф без томат.пасты.	140,27	6,22	6,66	13,79	250/20	31,21
7	Каша кукурузная (жидкая) Безмолочная диета	87,74	1,92	0,28	19,4	200	2,74
8	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом Диета № 9, безглютена	206,66	6,36	6,21	31,14	180/4	18,33
9	Запеканка из творога с сухофруктами Диета 9, без глютена	302,57	26,53	17,99	10,6	180	84,03
10	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	405,15	22,48	18,76	41,8	150	65,53
11	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*(без яйца)	334,65	19,54	15	33,57	150	58,46
12	Горбуша запеченая	180,01	22,84	8,3	3,5	90	61,29
13	Котлета из мяса птицы (лук п/ф) Диета без глютена	116,14	10,12	4,79	8,08	90	51,25
14	Котлета из мяса птицы п/ф	115,51	11,59	3,88	13,26	90	42,87
15	Филе куриное отварное	105,41	16,47	4,39		90	68,30
16	Мясо свинины с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	210,95	11,67	11,03	15,38	40/160	47,91
17	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	160,5	3	5,6	24,45	150	16,54
18	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок,масло раст)	47,25		5,24		150	38,69
19	Макаронные изделия отварные (рожки трубоч)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
20	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	17,66
21	Рис припущенный (без масла)	174,83	3,68	0,53	38,85	150	7,72
22	Рис припущенный с овощами п/ф	207,6	3,67	5,25	36,34	150	14,77
23	Смесь овощная "Европейская" припущенная (капуста цв, брокколи, морковь, фасоль струч., масло р, соль)	112,53	3,06	6,44	10,59	100	28,52
24	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
25	Напиток тёплый из шиповника Диета № 9	45,44	0,54	0,22	7,73	200	4,10
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай чёрный	0,01				200	0,28
28	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
29	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
30	Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
31	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп.100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
32	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
33	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
34	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
36	Конфета жевательная 11гр	46,2	0,03	0,66	9,9	1шт/11	13,59
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
39	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
40	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
41	Печенье "Простое" витаминизированное 50гр	204	6,25	4	20	1шт/50гр	17,55

43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
46	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
47	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
49	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Corner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,39
50	Фрукт апельсин свежий	70,2	1,62	0,36	14,58	180	29,96
		<b>5 504,81</b>	<b>231,58</b>	<b>183,95</b>	<b>728,11</b>		<b>1 297,34</b>

Шеф-Повар

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

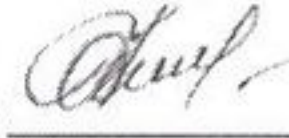
Старший  
калькулятор

  
 \_\_\_\_\_  
 Богомолова Е.Н.

Мед. работник

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший  
калькулятор

  
 \_\_\_\_\_  
 Грицюк О.М.



**МЕНЮ**

на 17 Апреля 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Обед</b>							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогазов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
3	Овощная нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	45,48	0,85	3,15	2,93	80	26,97
4	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	50	0,72	4,12	2,28	80	23,27
5	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	70,27	1,22	4,08	7,18	80	9,84
6	Сыр плавленный порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
7	Суп гороховый с говядиной и гренками п/ф	226,15	10,41	6,99	31,02	250/10/10	29,65
8	Суп гороховый с гренками /постный/ п/ф	202,95	7,37	5,79	30,95	250/10	11,79
9	Каша молочная ячневая с маслом	216,16	6,83	7,22	30,76	200/5	19,64
10	Каша молочная ячневая с маслом (без сахара)	239,84	7,83	6,76	36,79	210/5	17,70
11	Каша ячневая (жидкая) Безмолочная диета	120,34	3,08	0,4	26,13	200	3,03
12	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	405,15	22,48	18,76	41,8	150	65,53
13	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*(без яйца)	334,65	19,54	15	33,57	150	58,46
14	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	90,64	12,79	4,25	0,29	50	35,20
15	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	156,29	12,06	11,27	1,59	57	53,25
16	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф Диета без глютена	97,83	10,83	4,83	2,57	50/40	53,47
17	Чахохбили "По-школьному" из филе куриного с томатами п/ф	94,12	11,18	3,65	3,91	50/40	53,59
18	Плов из свинины п/ф	353,56	13,83	14,44	41,32	40/160	42,53
19	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
20	Картофель отварной (карт.п/ф) Диета БЛ	152,9	3,03	4,73	24,49	150	25,38
21	Картофельные шарики запеченные п/ф	139,74	3,36	1,82	27,38	150	17,70
22	Макароны отварные (гречневый рожок) с овощами (ДС)п/ф без глютена	39,86	1,02	2,25	3,78	100/50	38,00
23	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)Диета № 9	65,34	3,17	2,5	6	200	11,53
24	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)Диета БЛ	97,28	3,27	3,2	11,89	200	26,74
25	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
26	Чай с ягодно-яблочной смесью №1	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
27	Чай с ягодно-яблочной смесью Диета № 9	4,41	0,1	0,04	0,73	200	3,40
28	Чай чёрный	0,01				200	0,28
29	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
30	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе )	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
31	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
32	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
33	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
34	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	47,97
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр	72,5	0,63	0,1	13,25	1шт/25гр	47,46
37	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	13,35
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33

44	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE 12,5гр	70,75	1,09	4,38	6,69	1шт/12,5гр	25,22
45	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
46	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45
47	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
48	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
49	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
50	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,72
		<b>5 080,89</b>	<b>183,36</b>	<b>175,26</b>	<b>688,31</b>		<b>1 219,63</b>

Шеф-Повар

  
\_\_\_\_\_  
(подпись)

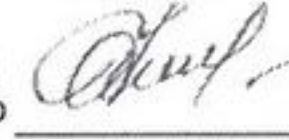
Мед. работник

  
\_\_\_\_\_  
(подпись)

Старший  
калькулятор

  
\_\_\_\_\_  
(подпись) Богомолова Е.Н.

Старший  
калькулятор

  
\_\_\_\_\_  
(подпись) Грицюк О.М.





## МЕНЮ

на 18 Апреля 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Четверг</b>							
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Помидоры свежие с маслом растительным с зеленью	64,4	0,89	5,16	3,07	80/5/0,5з	28,61
3	Блинчики без начинки "Домашние"	67,39	1,08	5,06	4,4	1шт/45гр	10,76
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
6	Борщ из свежей капусты с картофелем п.ф.Диета безмолочная	95,46	1,77	5,17	10,3	250	11,91
7	Борщ из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, зелень п/ф	171,23	8,13	10,45	10,96	250/20/10/1	48,25
8	Омлет запеченный натуральный	216,57	15,4	15,89	2,94	150	42,44
9	Омлет запеченный натуральный Диета №9	302,92	20,18	23,26	3,18	150	60,29
10	Омлет запеченный натуральный Диета безмолочная	206,45	14,52	16,14	0,8	150	39,44
11	Тефтели рыбные из горбуши	150,36	14,98	5,33	10,61	90	39,82
12	Тефтели рыбные из горбуши Диета 9	130,32	14,34	5,25	6,42	90	41,85
13	Бедро куриное запеченное	203,47	14,66	15,71		90	41,67
14	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	71,81
15	Бефстроганов из мяса (свинина) п/ф	224,16	12,7	17,19	3,8	50/40	44,14
16	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	347,36	17,67	18,3	27,51	230	48,74
17	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
18	Гречка отварная Диета безмолочная	165,6	5,67	4,48	25,7	150	4,68
19	Картофель отварной (карт.п/ф) Диета БЛ	152,9	3,03	4,73	24,49	150	25,38
20	Какао напиток "Хрутка"	152,96	9,4	7,3	11,51	200	32,05
21	Какао напиток "Хрутка"безлактозный	169,84	9,61	8,78	11,29	200	62,50
22	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	5,18
23	Напиток из ягод (красная смородина, вишня)	43,92	0,15	0,15	10,22	200/8	11,01
24	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	4,40
25	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
26	Чай чёрный	0,01				200	0,28
27	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
28	Сок яблочный восстановленный осветленный "Дары Кубани"125мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
29	Панкейки	171,84	4,1	5,17	27,23	2/35	24,42
30	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
31	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
32	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	47,97
33	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
34	Конфета жевательная 11гр	46,2	0,03	0,66	9,9	1шт/11	13,59
35	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр	18,2	0,04	0,01	4,76	1шт/7гр	14,67
36	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
37	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
38	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
39	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
40	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32
41	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр	8,1	0,05	0,08	1,68	1 шт/15 гр	37,01
42	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE 12,5гр	70,75	1,09	4,38	6,69	1шт/12,5гр	25,22
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
44	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05

47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Korner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,39
		<b>5 356,51</b>	<b>214,92</b>	<b>256,18</b>	<b>583,43</b>		<b>1 294,76</b>

Шеф-Повар



(подпись)

Старший  
калькулятор



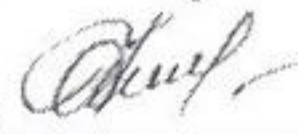
Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Старший  
калькулятор



Грицюк О.М.

(подпись)

### МЕНЮ

на 19 Апреля 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы, помидоры, перец)	15,7	0,8	0,11	2,69	30/30/20	28,83
2	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
3	Блинчики с яблочной начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	32,53
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Салат из квашеной капусты с луком зеленым и маслом	43,8	1,31	3,07	2,21	80	10,79
6	Сыр "Гауда" (слайсы)	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
7	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
8	Суп картофельный с макаронами м.р. (ов. п/ф)	110,35	1,77	5,33	13,74	250	12,75
9	Суп лапша с курицей с зеленью п/ф	191,25	9,7	10,72	13,87	250/20/1	32,03
10	Каша "Дружба" (безмолочная, без глютена)	113,02	2,57	0,57	24,39	200	4,20
11	Каша молочная "Дружба" с маслом	215,12	6,33	7,39	30,6	200/5	21,03
12	Каша молочная "Дружба" с маслом без сахара	197,4	6,33	7,39	26,17	200/5	20,45
13	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	90,64	12,79	4,25	0,29	50	35,20
14	Наггетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
15	Филе индейки По-тюменски Диета-9, безглютен	115,42	14,14	6,54		60	69,13
16	Запеканка картофельная с рыбой горбуша пф	252,15	15,81	9,05	29,93	200	55,47
17	Плов из свинины п/ф	353,56	13,83	14,44	41,32	40/160	42,53
18	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф Диета 9, без глютена	206,47	14,33	15,86	1,22	90	59,62
19	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины п/ф	170,89	11,87	10,94	10,71	90	43,05
20	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	160,5	3	5,6	24,45	150	16,54
21	Макаронные изделия отварные (безглютен гречневый рожок)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	43,80
22	Пюре картофельное п/ф Диета БЛ	150,89	3,31	5,4	22,07	150	28,81
23	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
24	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
25	Напиток из сухофруктов Диета №9	36	0,38	0,05	10,08	200	1,96
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай чёрный	0,01				200	0,28
28	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
29	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
30	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
31	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
32	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
33	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
34	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	47,97
35	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
36	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
37	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
38	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
39	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
40	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	94,03
41	Печенье без глютена, 50 гр	178,5	3,5	5,5	29,2	1 шт/50 гр	34,78
42	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32
43	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE 12,5гр	70,75	1,09	4,38	6,69	1шт/12,5гр	25,22
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05

47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Korner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,38
		<b>5 024,81</b>	<b>170,84</b>	<b>182,7</b>	<b>690,26</b>		<b>1 388,46</b>

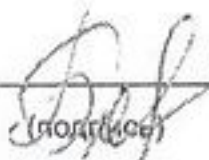
Шеф-Повар

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

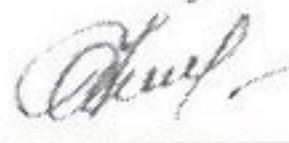
Мед. работник

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший  
калькулятор

  
 \_\_\_\_\_  
 Богомолова Е.Н.

Старший  
калькулятор

  
 \_\_\_\_\_  
 Грицюк О.М.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358  
 Владелец Головач Елена Владимировна  
 Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024