

Утверждаю:
 Администрация Комбинат школьного питания
 Центральный
 Тарасова Л.Н.


Согласовано:
 Средняя общеобразовательная школа № 68
 города Тюмени
 Директор

МЕНЮ


на 15 - 16 Апреля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	172,13	4,71	6,69	23,07	180/5	18,91
4	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
5	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком 55 гр	86,9	1,43	2,64	14,41	55	29,05
6	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
		554,77	13,94	23,72	70,44		82,81
Обед							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57,64	1,38	4,07	3,31	80	11,38
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ с зеленью п/ф	182,41	14,73	8,3	12,14	200/50/1	49,49
3	Поджарка из свинины п/ф	214,6	12,5	16,38	3,41	50/40	42,57
4	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45
7	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
8	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	52,31	1,54	0,76	9,08	22	3,27
		859,86	35,84	35,65	95,86		163,29
		1 414,63	49,78	59,37	166,3	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Джем "Махеев" клубничный	54,4			13,4	20	9,37
2	Залеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	405,15	22,48	18,76	41,8	150	65,53
3	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
4	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп.100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		656,29	27,3	21,91	91,85		104,77
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	169,85	8,6	8,58	14,44	250/30	42,78
3	Котлета рыбная из горбуши п/ф	165,89	17,69	6,43	14,05	90	45,77
4	Рис припущенный с овощами п/ф	207,6	3,67	5,25	36,34	150	14,77
5	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
6	Конфета жевательная 11гр	46,2	0,03	0,66	9,9	1шт/11гр	13,59
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	69,88	1,81	0,56	11,65	25	2,55
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,49
		771	34,1	21,83	112,81		141,33
		1 427,29	61,4	43,74	204,66	Итого за день	246,10

Шеф-Повар


 (подпись)

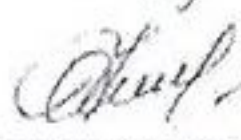
Мед. работник


 (подпись)

Старший
 калькулятор


 Богомолова Е.Н.

Старший
 калькулятор


 Грицюк О.М.



Утверждаю:

Директор Автономного учреждения Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Масел*



Директор

МЕНЮ

на 17 - 18 Апреля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Плов из свинины п/ф	353,56	13,83	14,44	41,32	40/160	42,52
3	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,60
4	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,51
		659,78	22,94	27,37	75,99		82,99
Обед							
1	Хрустящая морковь 15 гр. ТМ Зеленика	72,69	0,29	3,09	10,94	1/15	35,75
2	Суп гороховый с говядиной и гренками п/ф	197,39	9,23	6,16	26,77	200/10/10	26,96
3	Чахохбили "По-школьному" из филе куриного с томатами п/ф	94,12	11,18	3,65	3,91	50/40	53,59
4	Макаронные изделия отварные (рожки трубоч)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	59,31	1,54	0,48	9,88	21	2,16
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	41,73	1,32	0,22	8,61	17	1,47
		819,58	29,58	18,21	131,3		163,11
		1 479,36	52,52	45,58	207,29	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Блинчики без начинки "Домашние"	134,79	2,16	10,12	8,8	2шт/45гр	21,53
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	69,3	1,47	1,79	11,76	3шт/7гр	15,62
4	Какао напиток "Хрутка"	152,96	9,4	7,3	11,51	200	32,05
5	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,35
		509,99	17,49	22,8	61,92		109,80
Обед							
1	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
2	Борщ из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, зелень п/ф	171,23	8,13	10,45	10,96	250/20/10/1	48,25
3	Бефстроганов из мяса (свинина) п/ф	224,16	12,7	17,19	3,8	50/40	44,14
4	Гречка отварная	148,81	4,96	4,43	22,33	130	7,56
5	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	5,18
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	61,56	1,6	0,5	10,26	22	2,25
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		728,86	30,46	33	73,38		136,30
		1 238,85	47,95	55,8	135,3	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

Подпись
(подпись)

Мед. работник

Подпись
(подпись)

Старший
калькулятор

Подпись
Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор

Подпись
Грицюк О.М.

Утверждаю:
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 М.Н. *Маршал*

Согласовано
 Директор
 (подпись)
 Тюменская область
 Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 Средняя общеобразовательная школа № 89
 г. Тюмень

МЕНЮ

на 19 - 20 Апреля 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	196,92	5,7	7,01	27,54	180/5	19,39
3	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
4	Йогурт персик+манго питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Кисломолочный напиток "Кефир" витаминизир. инд.уп. 100 гр	50	3	2,5	3,9	1шт/100гр	15,60
6	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,48	0,48	11,76	120	13,26
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,49
		615,7	17,91	23,16	83,02		93,98
Обед							
1	Хрустящая тыква 15 гр. ТМ Зеленика	70,53	1,04	4,23	5,88	15	35,75
2	Суп лапша с курицей с зеленью п/ф	191,25	9,7	10,72	13,87	250/20/1	32,03
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины п/ф	170,89	11,87	10,94	10,71	90	43,05
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	149,06	3,58	1,95	29,21	160	18,88
5	Сок яблоко -виноград восстановленный для детей "Сады придонья" 2 л	92			23	200	17,91
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	44,65	1,31	0,65	7,75	19	2,79
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	48,75	1,55	0,25	10,06	19	1,71
		767,13	29,05	28,74	100,48		152,12
		1 382,83	46,96	51,9	183,5	Итого за день	246,10

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
 Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
 Владелец Головачук Елена Владимировна
 Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024

Шеф-Повар *[Подпись]*
 (подпись)

Мед. работник *[Подпись]*
 (подпись)

Старший калькулятор *[Подпись]* Богомолова Е.Н.

Старший калькулятор *[Подпись]* Грицок О.М.
 (подпись)