

Утверждаю:
 Андрей Сергеевич Комбинат школьного питания
 Центральный
 1.Н. *Маршал*



МЕНЮ

на 22 - 27 Апреля 2024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Утю	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром п/ф	252,73	15,12	7,74	30,06	110/45/25	55,96
2	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
3	Десерт взбитый замороженный фруктовый "Сорбет Манго" 70 гр	74,9	0,11	0,21	18,2	70	32,29
4	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,48	0,48	11,76	120	13,26
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб "Московский" ржаной	24,9	0,97	0,17	4,85	13	1,17
		489,03	18,37	9,13	81,22		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Сыр плавленный порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
2	Каша пшеничная молочная с маслом	152,12	4,68	7,58	16,06	200/5	18,91
3	Джем сливовый "Махеев" ин.уп. 18гр	48,96			12,24	1/18гр	6,50
4	Йогурт груша+злаки+семена льна питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	39,53	1,3	0,22	8,1	20	1,67
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
8	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	37,05
		524,96	15,09	16,59	77,53		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Поджарка из свинины п/ф	252,84	15,2	18,57	5,12	60/30	52,42
2	Картофельные шарики запеченные п/ф	130,43	3,14	1,7	25,56	140	16,52
3	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	5,18
4	Мороженое молочное ванильное со сгущенным молоком и пребиотиком 55 гр	99	2,15	3,58	13,81	55	29,05
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	57,59	1,83	0,26	12,04	28	2,45
		657,92	24,63	24,62	80,18		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогат	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Голубцы ленивые п/ф	203,21	12,72	12,58	9,71	90	56,45
3	Соус сметанный с томатом для запекания	10,44	0,25	0,58	1,04	15	1,59
4	Рис припущенный	212,91	3,79	4,4	39,54	160	12,75
5	Напиток теплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
6	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус пломбира инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
8	Хлеб тостовый пшеничный	62,27	1,91	0,54	12,06	23	2,30
		702,75	23,15	27,43	87,88		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогат	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога	299,41	21,82	15,38	23,8	155	62,52
3	Джем сливовый "Махеев" ин.уп. 18гр	48,96			12,24	1/18гр	6,50
4	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Батон нарезной йодированный	99,66	2,79	0,98	19,5	36	4,24
		634,63	24,78	23,65	85,52		107,70
Суббота							
Завтрак							
1	Тефтели рыбные из горбуши	150,36	14,98	5,33	10,61	90	39,82
2	Овощи припущенные (рагу овощное)	160,49	3,53	4,23	26,85	180	21,20
3	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус пломбира инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
5	Мед пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	77,82	2,47	0,4	16,06	31	2,73
		594,11	28,14	14,25	87,8		107,70

Шеф-Повар

Рудольф
(подпись)

Старший калькулятор

Грицок
(подпись) Грицок О.М.

Мед. работник

d

Старший калькулятор

Грицок
(подпись) Грицок О.М.

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Иванов*

Согласовано:
 Директор
 общеобразовательной
 школа № 88
 города Тюмени
 г. Тюмень

МЕНЮ

на 22 - 27 Апреля 2024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Угле	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная "Дружба" с маслом	193,61	5,7	6,65	27,54	180/5	18,93
4	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
5	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком 55 гр	86,9	1,43	2,64	14,41	55	29,05
6	Хлеб "Московский" ржаной	30,92	1,21	0,21	6,02	17	1,44
7	Хлебцы гречневые с витаминами 10грDr Corner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,39
		579,77	17,72	23,59	77,21		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Запеканка картофельная с мясом свинины п/ф	323,21	16,91	16,13	29,86	55/150	58,94
4	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
5	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - абрикос инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	69,56	2,21	0,36	14,35	28	2,44
		528,5	25,17	21,61	60,7		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Хрустящий овощной микс (морковь, свекла, тыква) 15 гр ТМ Зеленика	66	0,3	1,65	12,3	15	35,75
2	Нагетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
3	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
4	Напиток теплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	42,78	1,36	0,19	8,94	19	1,82
		585,8	18,06	18,86	83,34		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Тефтели рыбные из горбуши с маслом	183,46	15,03	8,95	10,68	90/5	44,42
2	Пюре картофельное п/ф	159,16	3,63	5,2	24,33	165	22,26
3	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
4	Йогурт персик+манго питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,48	0,48	11,76	120	13,26
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Хлеб тостовый пшеничный	53,6	1,65	0,47	10,38	20	1,99
		612,52	25,13	18,09	84,66		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Поджарка из свинины п/ф	252,84	15,2	18,57	5,12	60/30	52,42
2	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	17,66
3	Напиток смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
4	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	42,48	1,1	0,34	7,08	15	1,55
		615,18	21,12	23,04	76,72		107,70
Суббота							
Завтрак							
1	Томаты Черри	10,8	0,53	0,12	2,35	60	31,20
2	Омлет запеченный натуральный	216,57	15,4	15,89	2,94	150	42,43
3	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус пломбира инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	64,71	2,05	0,33	13,35	26	2,26
		464,72	25,06	20,63	44,89		107,70

Шеф-Повар

Иванов
 (подпись)

Старший
 калькулятор

Грицюк
 (подпись) Грицюк О.М.



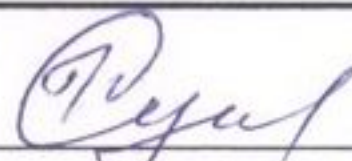
МЕНЮ

на 22 Апреля 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
3	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
4	Блинчики с яблочной начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	32,53
5	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
6	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
7	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
8	Суп картофельный постный (овощи п/ф)	139,61	2,53	5,48	19,93	250	14,89
9	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ с зеленью п/ф	145,93	11,78	6,64	9,71	200/50	39,59
10	Каша "Дружба" (безмолочная, без глютена)	113,02	2,57	0,57	24,39	200	4,20
11	Каша молочная "Дружба" с маслом	196,92	5,7	7,01	27,54	180/5	19,39
12	Каша молочная "Дружба" с маслом без сахара	180,97	5,7	7,01	23,56	180/5	18,86
13	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	90,64	12,79	4,25	0,29	50	35,20
14	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф Диета 9, без глютена	175,34	10,29	11,31	7,79	90	44,28
15	Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром п/ф	252,73	15,12	7,74	30,06	110/45/25	55,96
16	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	133,33	10,06	9,53	1,76	60	44,21
17	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,41	11,21	11,12	11,57	90	42,92
18	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	162,75	3	5,84	24,45	150	16,61
19	Картофельные шарики запеченные п/ф	130,43	3,14	1,7	25,56	140	16,52
20	Макаронные изделия отварные (безглютен кукурузный рожок)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	38,10
21	Макаронные изделия отварные (рожки трубоч)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
22	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
23	Какао-напиток молочный с13 витам. без сахара	62,1	3,62	2,95	5,1	200	15,02
24	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
25	Напиток тёплый из шиповника Диета № 9	45,44	0,54	0,22	7,73	200	4,10
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай чёрный	0,01				200	0,28
28	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
29	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
30	Молоко питьевое ультрапаст.обогаченное Наша Маша 3,2%, 0,2л	118	5,6	6,4	9,4	1шт/200мл	36,27
31	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
32	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
33	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
34	Сок яблочный восстановленный 500мл "Агуша"					1шт/500мл	73,75
35	Мороженое молочное ванильное со сгущенным молоком и пребиотиком 55 гр	99	2,15	3,58	13,81	55	29,05
36	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
37	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
38	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр	72,5	0,63	0,1	13,25	1шт/25гр	47,46
39	Зефир воздушный 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	20,31
40	Конфета жевательная 11гр	46,2	0,03	0,66	9,9	1шт/11	13,59
41	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
43	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
44	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05

47	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
48	Хлеб "Московский" ржаной	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Korner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,40
		4 657,05	169,21	151,55	637,82		1 255,05

Шеф-Повар



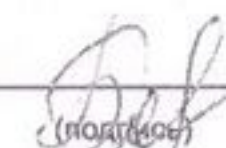
 (подпись)

Мед. работник



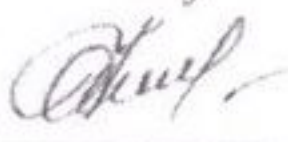
 (подпись)

Старший
калькулятор



 (подпись) Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор



 (подпись) Грицюк О.М.



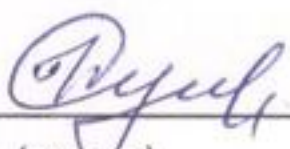
МЕНЮ

на 23 Апреля 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Блинчики с яблочной начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	32,53
3	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
4	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	50	0,72	4,12	2,28	80	23,27
5	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
6	Свекольник п/ф Диета безмолочная	116,06	2,25	5,26	14,8	250	15,51
7	Свекольник с мясом со сметаной п/ф	197,13	7,9	11,41	15,23	250/20/10	39,92
8	Каша пшеничная безлактозная Диета БЛ	166,38	4,8	9,43	14,8	200	43,44
9	Каша пшеничная молочная с маслом	152,12	4,68	7,58	16,06	200/5	18,91
10	Каша пшеничная молочная с маслом Диета № 9	117,65	4,21	6,46	10,46	180/4	16,03
11	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,50
12	Запеканка из творога*(без яйца)	294,33	21,33	15,29	23,12	150	61,24
13	Запеканка из творога*Диета № 9, без глютена	223,37	22,51	13,45	4,66	150	64,56
14	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	133,33	10,06	9,53	1,76	60	44,21
15	Фрикасе из филе куриного п/ф	141,08	11,15	9,49	2,64	50/40	56,10
16	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
17	Запеканка картофельная с мясом свинины п/ф	323,2	16,91	16,12	29,86	55/150	58,94
18	Джем сливовый "Махеев" ин.уп.18гр	48,96			12,24	1/18гр	6,50
19	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
20	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
21	Гречка отварная Диета безмолочная	165,6	5,67	4,48	25,7	150	4,68
22	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	160,5	3	5,6	24,45	150	16,54
23	Макаронные изделия отварные (безглютен кукурузный рожок)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	38,10
24	Макаронные изделия отварные (спирали)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
25	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
26	Кофейный напиток с молоком Диета безлактозная	90,44	3,19	3,22	11,58	200	25,96
27	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
28	Напиток из сухофруктов Диета №9	36	0,38	0,05	10,08	200	1,96
29	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
30	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
31	Чай чёрный	0,01				200	0,28
32	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
33	Йогурт груша+злаки+семена льна питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
34	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
35	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
36	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
37	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
38	Блинчики с вишневой начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	35,25
39	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
42	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
43	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
44	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75


48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	18,73
		5 379,19	205,13	212,79	678,51		1 200,52

Шеф-Повар



 (подпись)

Старший
калькулятор



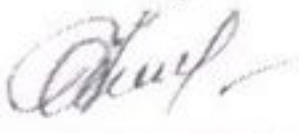
 Богомолова Е.Н.

Мед. работник



 (подпись)

Старший
калькулятор



 Грицюк О.М.



МЕНЮ

на 24 Апреля 2 024 г. Доп.Меню доп

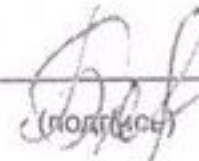
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57,64	1,38	4,07	3,31	80	11,38
3	Хрустящий овощной микс (морковь, свекла, тыква) 15 гр ТМ Зеленика	66	0,3	1,65	12,3	15	35,75
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
5	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
6	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
7	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
8	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
9	Рассольник "Ленинградский" с зеленью (постный)	127,63	2,35	5,4	17,23	250/1	16,22
10	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной с зеленью п/ф	167,03	5,66	8,1	17,66	250/10/10/1	37,97
11	Наггетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
12	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	156,29	12,06	11,27	1,59	57	53,25
13	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
14	Перловая каша с тушеной говядиной и овощами	298,21	14,02	15,12	26,02	200	41,40
15	Поджарка из свинины п/ф	252,84	15,2	18,57	5,12	60/30	52,42
16	Поджарка из свинины /лук п/ф/ Диета без глютена, д9	229,1	12,65	17,44	4,48	60/30	46,50
17	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
18	Гречка отварная (без масла)	138,6	5,67	1,49	25,7	150	4,13
19	Гречка отварная Диета безлактозная	176	5,7	5,61	25,74	150	13,87
20	Гречка отварная Диета безмолочная	165,6	5,67	4,48	25,7	150	4,68
21	Картофельные шарики запеченные п/ф	130,43	3,14	1,7	25,56	140	16,52
22	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	17,66
23	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	5,18
24	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
25	Напиток тёплый из вишни Диета № 9	13	0,05	0,2	2,65	200	10,12
26	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	4,40
27	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
28	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
32	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
33	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
34	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
35	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
36	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - абрикос инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
38	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр	72,5	0,63	0,1	13,25	1шт/25гр	47,46
39	Конфета жевательная 11гр	46,2	0,03	0,66	9,9	1шт/11гр	13,59
40	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	18,20
41	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05

47	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
48	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
49	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Korner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,39
50	Фрукт апельсин свежий	70,2	1,62	0,36	14,58	180	29,92
		4 655,48	153,22	176,44	595,57		1 142,40


Шеф-Повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 25 Апреля 2 024 г. Доп.Меню доп

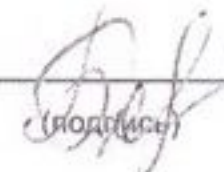
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
3	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
5	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
6	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
7	Щи из свежей капусты с картофелем (постные) п/ф	90,58	1,8	5,2	8,92	250	9,43
8	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной со сметаной и зеленью п/ф	165,47	8,13	10,48	9,42	250/20/10/1	45,50
9	Каша безлактозная геркулесовая Диета БЛ	191,07	5,94	9,05	20,8	180	39,17
10	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	195,17	6,46	8,05	24,03	180/5	17,78
11	Каша молочная геркулесовая с маслом Диета № 9	165,78	5,87	6,83	20,07	180/3	14,54
12	Тефтели рыбные из горбуши	150,36	14,98	5,33	10,61	90	39,82
13	Котлета из мяса птицы без глютена, без яйца, без масла	73,18	9,53	2,48	3,12	90	43,77
14	Котлета из мяса птицы с маслом слив. п/ф	148,61	11,64	7,51	13,33	90/5	47,48
15	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	156,29	12,06	11,27	1,59	57	53,25
16	Голубцы ленивые Диета п/ф без глютена	170	9	12,14	6,04	90	42,47
17	Голубцы ленивые п/ф	203,21	12,72	12,58	9,71	90	56,45
18	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	160,5	3	5,6	24,45	150	16,54
19	Макаронные изделия отварные (без масла) (безглютен гречневый рожок)					150	38,98
20	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
21	Рис припущенный Диета безмолочная	219,83	3,68	5,52	38,85	150	8,65
22	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
23	Какао-напиток молочный с витам.С без сахара	62,1	3,62	2,95	5,1	200	14,55
24	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,92	0,25	0,1	9,81	200	8,85
25	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко) диета 9	11	0,25	0,1	1,83	200	7,80
26	Чай чёрный	0,01				200	0,28
27	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
28	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
29	Йогурт персик+манго питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
30	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
31	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
32	Сок яблочный восстановленный 500мл "Агуша"					1шт/500мл	73,75
33	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
34	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр	72,5	0,63	0,1	13,25	1шт/25гр	47,46
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
39	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
40	Печенье без глютена, 50 гр	178,5	3,5	5,5	29,2	1 шт/50 гр	34,78
41	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70

44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
46	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
47	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
48	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	1,70
49	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Korner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,39
50	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	18,72
		4 376,29	158,26	168,68	546,79		1 305,00

Шеф-Повар


(подпись)

Старший
калькулятор

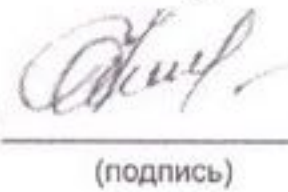

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись)

Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 26 Апреля 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Каша молочная ячневая с маслом Диета № 9	164,48	5,57	5,64	22,73	180/4	14,78
2	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
6	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
7	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	245,66	7,84	10,19	30,47	250/20/1	32,49
8	Суп из овощей с зеленым горошком и цветной капустой с зеленью/Диета безмолочная	100,5	2,03	5,31	11,05	250	14,87
9	Каша молочная ячневая с маслом	216,16	6,83	7,22	30,76	200/5	19,64
10	Каша ячневая безлактозная Диета БЛ	200,16	5,98	8,95	23,18	200	43,47
11	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,50
12	Запеканка из творога*(без яйца)	294,33	21,33	15,29	23,12	150	61,24
13	Запеканка из творога*Диета № 9, без глютена	223,37	22,51	13,45	4,66	150	64,56
14	Котлета рыбная из горбуши п/ф	165,89	17,69	6,43	14,05	90	45,77
15	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	156,29	12,06	11,27	1,59	57	53,25
16	Поджарка из свинины п/ф	252,84	15,2	18,57	5,12	60/30	52,42
17	Поджарка из свинины /лук п/ф/ Диета без глютена,д9	229,1	12,65	17,44	4,48	60/30	46,50
18	Джем сливовый "Махеев" ин.уп.18гр	48,96			12,24	1/18гр	6,50
19	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
20	Гречка отварная Диета безмолочная	165,6	5,67	4,48	25,7	150	4,68
21	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	162,75	3	5,84	24,45	150	16,61
22	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок,масло раст)	47,25		5,24		150	38,69
23	Овощи тушеные	56,1	2,67	1,18	8,22	150	13,88
24	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
25	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)Диета БЛ	97,28	3,27	3,2	11,89	200	26,74
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай чёрный	0,01				200	0,28
28	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
29	Чай яблочно-смородиновый Диета 9	4,56	0,07	0,04	0,86	200	3,12
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
32	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	118	5,6	6,4	9,4	1шт/200мл	36,27
33	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
34	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
35	Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани" 125	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
36	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
37	Панкейки классические	276,68	5,44	7,5	36,06	2/45	33,30
38	Блинчики с абрикосовой начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	30,49
39	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	47,97
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
42	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
43	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
44	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE 12,5гр	70,75	1,09	4,38	6,69	1шт/12,5гр	25,22

47	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
48	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Korner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,40
		5 365,31	211,5	211,62	650,4		1 168,61

Шеф-Повар




 (подпись)

Старший
калькулятор



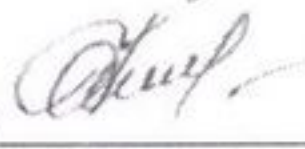
 Богомолова Е.Н.

Мед. работник



 (подпись)

Старший
калькулятор



 Грицюк О.М.



МЕНЮ


на 27 Апреля 2 024 г. Доп.Меню доп

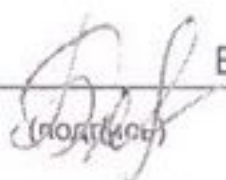
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
3	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57,64	1,38	4,07	3,31	80	11,38
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
5	Блинчики с яблочной начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	32,53
6	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
7	Томаты Черри %	14,4	0,7	0,16	3,14	80	41,60
8	Суп картофельный постный (овощи п/ф)	139,61	2,53	5,48	19,93	250	14,89
9	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ с зеленью п/ф	182,41	14,73	8,3	12,14	200/50/1	49,49
10	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	187,58	5,23	7,03	25,62	200/5	20,50
11	Каша рисовая безлактозная Диета БЛ	181,66	4,81	8	21,93	180/5	40,53
12	Каша рисовая на воде с маслом подсолнечным Диета безмолочная	135,89	1,55	5,22	20,68	200	4,83
13	Омлет запеченный натуральный	216,57	15,4	15,89	2,94	150	42,43
14	Омлет натуральный безмолочный с маслом безлактозным	253,28	17,49	19,94	1	150	56,52
15	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	156,29	12,06	11,27	1,59	57	53,25
16	Поджарка из свинины /лук п/ф/ Диета без глютена, д9	229,1	12,65	17,44	4,48	60/30	46,50
17	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
18	Гречка отварная Диета безмолочная	165,6	5,67	4,48	25,7	150	4,68
19	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	160,5	3	5,6	24,45	150	16,54
20	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок, масло раст)	47,25		5,24		150	38,69
21	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
22	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
23	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
24	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	4,40
25	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
26	Цикорий с молоком* Диета № 9	62,8	3,06	2,5	6,8	200	12,77
27	Чай чёрный	0,01				200	0,28
28	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
29	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
30	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	57,5			14,38	1шт/125мл	15,73
31	Сок яблочный восстановленный остветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
32	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
33	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком 55 гр	86,9	1,43	2,64	14,41	55	29,05
34	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
35	Печенье "Шакер-Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
36	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус пломбира инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
38	Мармелад жевательный Левушка 70гр	242,2	3,99	0,14	51,73	1шт/70гр	35,10
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
41	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
42	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE 12,5гр	70,75	1,09	4,38	6,69	1шт/12,5гр	25,22

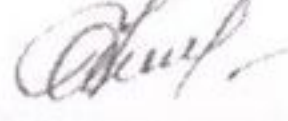
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
46	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
47	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
49	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Corner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,39
50	Фрукт апельсин свежий	70,2	1,62	0,36	14,58	180	29,94
		4 856,29	147,26	178,59	652,77		1 121,51

Шеф-Повар _____

 (подпись)

Мед. работник _____

 (подпись)

Старший калькулятор _____

 (подпись) Богомолова Е.Н.

Старший калькулятор _____

 (подпись) Грицюк О.М.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
 Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
 Владелец Головач Елена Владимировна
 Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024