



Утверждаю:

Административное управление Комбинат школьного питания

Центральный  
Гарасова И.Н. *Маршал*

Директор

Согласовано  
Средняя  
общеобразовательная  
школа № 88  
г. Омск (подпись)

### МЕНЮ

на 22 - 23 Апреля 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная "Дружба" с маслом	196,92	5,7	7,01	27,54	180/5	19,39
4	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
5	Десерт взбитый замороженный фруктовый "Сорбет Манго" 70 гр	74,9	0,11	0,21	18,2	70	32,29
6	Хлеб "Московский" ржаной	18,7	0,73	0,13	3,64	10	0,86
		521,86	14,72	21,14	72,02		93,43
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Уха по-ростовски из горбуши с зеленью п/ф	186,02	14,89	8,33	12,71	200/50/0,5 з	54,70
3	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,41	11,21	11,12	11,57	90	42,92
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	130,43	3,14	1,7	25,56	140	16,52
5	Сок яблоко -виноград восстановленный для детей "Сады придонья" 2 л	92			23	200	17,91
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	50,88	1,62	0,5	9,28	20	2,12
7	Хлеб "Московский" ржаной	18,7	0,73	0,13	3,64	10	0,87
		679,24	32,15	21,86	87,28		152,67
		1 201,1	46,87	43	159,3	Итого за день	246,10
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,50
2	Джем сливовый "Махеев" ин.уп.18гр	48,96			12,24	1/18гр	6,50
3	Чай чёрный	0,01				200	0,28
4	Йогурт груша+злаки+семена льна питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп.100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
		490,72	26,92	19,89	57,27		102,51
<b>Обед</b>							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Свекольник с мясом со сметаной п/ф	197,13	7,9	11,41	15,23	250/20/10	39,92
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	141,08	11,15	9,49	2,64	50/40	56,10
4	Макаронные изделия отварные (спиральи)	186,63	4,87	3,65	33,27	130	9,22
5	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
6	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	31,01	1,02	0,17	6,36	16	1,31
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,49
		726,51	27,84	27,71	92,12		143,59
		1 217,23	54,76	47,6	149,39	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

*В.В.*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*Б.Б.*  
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

*А.*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*Г.Г.*  
(подпись)

Грицюк О.М.



Утверждаю:

Административное общество Комбинат школьного питания

Центральный  
Гарасова И.Н.



Согласовано:

Директор  
Средняя общеобразовательная школа (подпись)  
города Тюмени

### МЕНЮ

на 24 - 25 Апреля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Перловая каша с тушеной говядиной и овощами	298,21	14,02	15,12	26,02	200	41,40
2	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
3	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
4	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
		508,45	18,94	19,2	61,31		77,06
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной с зеленью п/ф	167,03	5,66	8,1	17,66	250/10/10/1	37,97
3	Свинина тушеная по-венгерски п/ф	197,03	12,32	14,86	2,69	50/40	39,26
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	17,66
5	Напиток тёплый яблочно-вишнёвый /яблоко с/м/	54,14	0,23	0,16	12,59	200/8	13,01
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	51,79	1,34	0,42	8,63	18	1,89
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
8	Фрукт апельсин свежий	70,2	1,62	0,36	14,58	180	29,96
		737,13	26,39	27,79	90,76		169,04
		1 245,58	45,33	46,99	152,07	Итого за день	246,10
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	195,17	6,46	8,05	24,03	180/5	17,78
2	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
3	Йогурт персик+манго питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
4	Кисломолочный напиток "Кефир" витаминизир. инд.уп. 100 гр	50	3	2,5	3,9	1шт/100гр	15,60
5	Конфеты молочные неглазированные "Коровка" 15гр	114	0,9	1,35	24,6	2шт/15гр	11,37
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
8	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	1,70
		665,29	20,07	18,61	101,85		95,58
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной со сметаной и зеленью п/ф	165,47	8,13	10,48	9,42	250/20/10/1	45,50
3	Котлета из мяса птицы п/ф	115,51	11,59	3,88	13,26	90	42,87
4	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Сок яблоко для детей "Сады придонья" 2 л	92			23	200	17,91
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	83,03	2,16	0,67	13,84	29	3,03
7	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	1,70
		665,48	27,38	20,56	93,62		150,52
		1 330,77	47,45	39,17	195,47	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

*(подпись)*  
(подпись)

Мед. работник

*(подпись)*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*(подпись)*  
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Старший  
калькулятор

*(подпись)*  
(подпись)

Грицюк О.М.



Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный  
Табасов И.Н.



Директор

### МЕНЮ

на 26 - 27 Апреля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,60
2	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп.100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
3	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
4	Блинчики с абрикосовой начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	30,49
5	Фрукт банан свежий	211,2	3,3	1,1	46,2	220	37,92
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,09
		<b>712,22</b>	<b>17,17</b>	<b>15,81</b>	<b>122,12</b>		<b>112,84</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	245,66	7,84	10,19	30,47	250/20/1	32,49
3	Котлета рыбная из горбуши п/ф	165,89	17,69	6,43	14,05	90	45,77
4	Рис припущенный	172,99	3,08	3,57	32,13	130	10,36
5	Сок мультифруктовый восстановленный для детей "Сады придонья" 2 л	90			22	200	17,91
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	56,73	1,47	0,46	9,45	20	2,08
		<b>796,47</b>	<b>32,43</b>	<b>21,27</b>	<b>119,72</b>		<b>133,26</b>
		<b>1 508,69</b>	<b>49,6</b>	<b>37,08</b>	<b>241,84</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Суббота</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Каша молочная кукурузная (молочная) с маслом	192,7	5,6	7,09	26,41	200/5	19,66
4	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный с клубникой	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный витамин.	86,9	1,43	2,64	14,41	55	29,05
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		<b>553,91</b>	<b>14,26</b>	<b>23,16</b>	<b>71,84</b>		<b>83,31</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57,64	1,38	4,07	3,31	80	11,38
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ с зеленью п/ф	182,41	14,73	8,3	12,14	200/50/1	49,49
3	Поджарка из свинины п/ф	214,6	12,5	16,38	3,41	50/40	42,57
4	Пюре картофельное п/ф	168,8	3,85	5,52	25,81	175	23,61
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	45,33	1,44	0,23	9,35	18	1,59
		<b>845,78</b>	<b>35,55</b>	<b>35,11</b>	<b>94,61</b>		<b>162,79</b>
		<b>1 399,69</b>	<b>49,81</b>	<b>58,27</b>	<b>166,45</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

Старший калькулятор

Богомолова Е.Н.

Старший калькулятор

Грицюк О.М.