



утверждаю:

Актинерное общество Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. Мерзет

Директор



МЕНЮ

на 2 - 3 Май 2 024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Нагетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
2	Полба припущенная	178,59	5,17	4,15	30,21	130	16,22
3	Напиток из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
4	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	43,57	1,13	0,35	7,26	15	1,59
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,51
		600,22	18,84	19,58	84,53		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Хрустящая тыква 15 гр. ТМ Зеленика	70,53	1,04	4,23	5,88	15	35,75
2	Тефтели рыбные из горбуши	150,36	14,98	5,33	10,61	90	39,82
3	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
4	Чай чёрный	0,01				200	0,28
5	Конфеты желейные "ФрутЛандия" 18гр	57,6		0,02	14,04	1шт/18гр	7,49
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	58,15	1,85	0,3	12	23	2,04
		538,34	22,65	15,07	74,15		107,70

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

Согласовано:

Директор



(подпись)

Акционерное общество

Комбинат школьного питания

Центральный

Г.И.Н. Маршал

МЕНЮ

на 2 - 3 Май 2024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Панкейки мини	122,02	2,01	2,82	20,01	50	17,67
2	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	145,02	20,46	6,81	0,47	80	56,32
3	Джем сливовый "Махеев" ин.уп.18гр	48,96			12,24	1/18гр	6,50
4	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
5	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	66,59	1,73	0,54	11,1	23	2,43
		570,95	27,6	15	76,37		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Томаты Черри %	12,6	0,62	0,14	2,74	70	36,40
2	Плов из свинины п/ф	374,01	15,93	16,87	38,74	50/150	49,06
3	Напиток из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200/6	4,88
4	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,48	0,48	11,76	120	13,26
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	57,58	1,83	0,3	11,88	23	2,02
		626,97	20,88	18,47	88,34		107,70

Шеф-Повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)



И.Н. *[Signature]*



МЕНЮ

на 2 Май 2 024 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Помидоры свежие с маслом растительным с зеленью	64,4	0,89	5,16	3,07	80/5/0,5з	28,61
3	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
4	Панкейки мини	183,03	3,02	4,24	30,02	75гр/3 шт	26,51
5	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
6	Борщ из свежей капусты с картофелем п.ф. Диета безмолочная	95,46	1,77	5,17	10,3	250	11,91
7	Борщ из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, зелень п/ф	171,23	8,13	10,45	10,96	250/20/10/1	48,25
8	Каша кукурузная с персиком (Безмолоч., безглют.)	91,96	2,23	0,31	19,84	200	15,84
9	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	192,7	5,6	7,09	26,41	200/5	19,66
10	Омлет запеченный натуральный	216,57	15,4	15,89	2,94	150	42,43
11	Омлет запеченный натуральный Диета №9	302,92	20,18	23,26	3,18	150	60,29
12	Омлет запеченный натуральный Диета безмолочная	206,45	14,52	16,14	0,8	150	39,44
13	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	125,94	8,52	2,75	18,03	95	43,80
14	Свинина тушеная с овощами п/ф	244,88	14,69	19,03	2,75	60/30	47,13
15	Тефтели мясные (говядина, свинина) Диета БГ	218,13	11,01	12,86	14,47	90	39,63
16	Тефтели мясные (говядина, свинина) с 02.05	238,17	11,65	12,94	18,66	90	37,61
17	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
18	Гречка отварная Диета безмолочная	165,6	5,67	4,48	25,7	150	4,68
19	Картофель отварной (карт. п/ф) Диета БЛ	152,9	3,03	4,73	24,49	150	25,38
20	Какао-напиток молочный с витам. С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
21	Какао-напиток молочный с витам. С без сахара	62,1	3,62	2,95	5,1	200	14,55
22	Напиток из ягод (красная смородина, вишня)	43,92	0,15	0,15	10,22	200/8	11,01
23	Напиток смородиновый без сахара	11	0,25	0,1	1,83	200	11,40
24	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
25	Напиток фруктовый (яблочный) Диета №9	11,75	0,1	0,1	2,45	200	6,78
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай чёрный	0,01				200	0,28
28	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
29	Сок яблочный восстановленный осветленный "Дары Кубани" 125мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
30	Панкейки классические	276,68	5,44	7,5	36,06	90 гр/2 шт	33,30
31	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
32	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
33	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
34	Конфета жевательная 11гр	46,2	0,03	0,66	9,9	1шт/11	13,59
35	Мармелад желевый "Лакомства для здоровья" 7 гр	18,2	0,04	0,01	4,76	1шт/7гр	14,67
36	Маффин "Классический" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
37	Маффин "Шоколадный" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
38	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
39	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
40	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32
41	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE 12,5гр	70,75	1,09	4,38	6,69	1шт/12,5гр	25,22
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
46	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
47	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
49	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Korner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,39
50	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	18,71
		4 998,19	171,2	204,27	599,7		1 117,56

Шеф-Повар

[Signature]
(подпись)

Старший калькулятор

[Signature] Богомолова Е.Н.

Мед. работник

[Signature]
(подпись)

Старший калькулятор

[Signature] Грицок О.М.



Центральный
Гарасов И.Н.

Директор



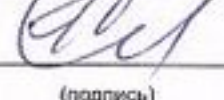
(подпись)


МЕНЮ

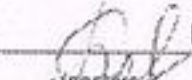
на 3 Май 2 024 г. Доп. Меню доп

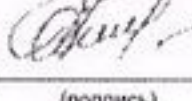
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Блинчики с яблочной начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	32,53
3	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Сыр "Гауда" (слайсы)	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
6	Томаты Черри %	14,4	0,7	0,16	3,14	80	41,60
7	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
8	Суп картофельный с макаронами м.р. (ов. п/ф) безмолочный, без глютена	110,35	1,77	5,33	13,74	250	18,32
9	Суп овощной с пельменями Нежные п/ф	123,43	4,02	11,08	13,42	200/50	22,89
10	Каша безлактозная геркулесовая Диета БЛ	191,07	5,94	9,05	20,8	180	39,17
11	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	195,17	6,46	8,05	24,03	180/5	17,78
12	Каша молочная геркулесовая с маслом Диета № 9	165,78	5,87	6,83	20,07	180/3	14,54
13	Каша овсяная с грушей Диета безмолочная	114,67	3,14	1,6	21,89	200	8,02
14	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	90,64	12,79	4,25	0,29	50	35,20
15	Тефтели рыбные из горбуши	150,36	14,98	5,33	10,61	90	39,82
16	Наггетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
17	Филе индейки По-тюменски Диета-9, безглютен	115,42	14,14	6,54		60	69,13
18	Котлета мясная (говядина, свинина) п/ф	184,4	12,27	11,01	13,53	90	43,57
19	Котлета мясная /говядина, свинина/* без глютена с маслом безлактозным	204,88	14,3	15,87	0,75	90	61,76
20	Плов из свинины п/ф	374,01	15,93	16,87	38,74	50/150	49,06
21	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	160,5	3	5,6	24,45	150	16,54
22	Макаронные изделия отварные (безбелковые фруктовая ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
23	Пюре картофельное п/ф Диета БЛ	150,89	3,31	5,4	22,07	150	28,81
24	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
25	Кофейный напиток с молоком Диета безлактозная	90,44	3,19	3,22	11,58	200	25,96
26	Напиток из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200/6	4,88
27	Напиток тёплый из шиповника Диета № 9	45,44	0,54	0,22	7,73	200	4,10
28	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
32	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
33	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
34	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр				17,44	1шт/125гр	24,36
36	Фрукт груша		0,72	0,54	18,54	180	47,97
37	Маффин "К"		0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
38	Маффин "Ш"		0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
39	Мёд пчелиный		0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
40	Печенье "Ор"		2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
41	Печенье без		3,5	5,5	29,2	1 шт/50 гр	34,78
42	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32
43	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE 12,5гр	70,75	1,09	4,38	6,69	1шт/12,5гр	25,22
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
47	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Korner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,38
		5 086,54	174,4	199,57	662,74		1 300,37

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
Владелец Головачук Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024

Шеф-Повар 
(подпись)

Мед. работник 
(подпись)

Старший калькулятор 
Богомолова Е.Н.

Старший калькулятор 
Грицок О.М.