

Директор



МЕНЮ

на 6 - 8 Май 2024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	32,53
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой	165,95	5,06	6,93	20,66	180/2/5	28,47
3	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	36,69	1,21	0,2	7,52	18	1,55
5	Фрукт апельсин свежий	70,2	1,62	0,36	14,58	180	29,95
		580,63	14,73	17,19	92,08		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Наггетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
3	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	17,66
4	Напиток из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200/6	4,88
5	Йогурт персик+манго питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	42,48	1,1	0,34	7,08	15	1,55
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,51
		631,94	17,84	25,46	79,35		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Хрустящая тыква 15 гр. ТМ Зеленика	70,53	1,04	4,23	5,88	15	35,75
2	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Жаркое "По-домашнему"со свиной ов.п/ф	300,78	15,88	16,71	20,63	55/150	58,11
4	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	54,53	1,42	0,44	9,09	19	1,99
6	Хлеб тостовый пшеничный	46,02	1,41	0,4	8,92	17	1,70
		512,62	21,21	25,03	45,98		107,70

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.



Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. Марин

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 6 - 8 Май 2024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром в стиле Альфредо п	136,07	9,7	8,75	4,55	110/40/30	52,59
4	Напиток фруктовый из яблок сушеных	61,06	0,83	0,05	14,15	200	3,90
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Конфеты железные "ФрутЛандия" 18гр	57,6		0,02	14,04	1шт/18гр	7,49
7	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	53,25	1,76	0,29	10,92	27	2,25
		538,17	19,75	22,45	67,91		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Томаты Черри %	14,4	0,7	0,16	3,14	80	41,60
2	Тефтели мясные (говядина,свинина) с 02.05	238,17	11,65	12,94	18,66	90	37,61
3	Соус сметанный с томатом для запекания	10,44	0,25	0,58	1,04	15	1,59
4	Картофельные шарики запеченные пастер.	138,36	3,36	1,67	27,38	150	20,36
5	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57,27	1,49	0,46	9,55	20	2,09
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	51,03	1,62	0,26	10,53	20	1,79
		532,01	19,13	16,08	75,5		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога*	309,07	22,52	15,88	24,56	160	64,54
3	Джем "Махеев" лесные ягоды	68			16,75	25	11,72
4	Чай с ягодно-яблочной смесью №1	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
5	Сок яблочный прямого отжима осветленный "Сады Придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,57
6	Хлеб тостовый пшеничный	73,91	2,27	0,64	14,32	27	2,72
		615,74	24,99	23,81	79,68		107,70

Шеф-Повар

[Подпись]
(подпись)

Мед. работник

[Подпись]
(подпись)

Старший
калькулятор

[Подпись]
(подпись)

Грицюк О.М.

Старший
калькулятор

[Подпись]
(подпись)

Грицюк О.М.



Центральный
И.Н. *Иванов*

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 6 Май 2 024 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Каша молочная из 5 злаков с клубникой диета 9	144,84	4,81	6,74	16,06	180/2/5	27,22
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой диета БЛ	170,35	4,9	8	19,06	180/2/5	48,37
3	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
4	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
5	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57,64	1,38	4,07	3,31	80	11,38
6	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
7	Блинчики с яблочной начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	32,53
8	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
9	Панкейки мини	183,03	3,02	4,24	30,02	75 гр/3 шт	26,51
10	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
11	Суп картофельный постный (овощи п/ф)	139,61	2,53	5,48	19,93	250	14,89
12	Уха по-ростовски из горбуши с зеленью п/ф	186,25	14,91	8,33	12,75	200/50/1	54,97
13	Каша молочная из 5 злаков с клубникой	165,95	5,06	6,93	20,66	180/2/5	28,47
14	Каша молочная из 5 злаков с клубникой безмолочная	115,75	1,67	5,43	15,07	180/2/5	13,79
15	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром в стиле Альфредо п	136,07	9,7	8,75	4,55	110/40/30	52,59
16	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	156,29	12,06	11,27	1,59	57	53,25
17	Поджарка из свинины /лук п/ф/ Диета без глютена, д9	229,1	12,65	17,44	4,48	60/30	46,50
18	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
19	Гречка отварная Диета безмолочная	165,6	5,67	4,48	25,7	150	4,68
20	Картофельные шарики запеченные пастер.	138,36	3,36	1,67	27,38	150	20,36
21	Макаронные изделия отварные (безглютен кукурузный рожок)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	38,10
22	Макаронны с сыром	69,5	2,37	6,58	0,07	130/10/5	20,79
23	Какао-напиток молочный с витам.С без сахара	62,1	3,62	2,95	5,1	200	14,55
24	Кофейный напиток с молоком Диета безлактозная	90,44	3,19	3,22	11,58	200	25,96
25	Напиток фруктовый из яблок сушеных без сахара	37,12	0,83	0,05	8,16	200	3,12
26	Напиток фруктовый из яблок сушеных	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	3,90
27	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
28	Чай чёрный	0,01				200	0,28
29	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
30	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
31	Сок яблочно-вишневый восстановленный осветлённый 125мл. ТМ Сады придонья	57,5			14,38	1шт/125мл	15,57
32	Сок яблочный восстановленный остветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
33	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
34	Сок яблочный прямого отжима осветленный "Сады Придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,57
35	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
36	Печенье "Шакер-Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
37	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
38	Конфета жевательная 11гр	46,2	0,03	0,66	9,9	1шт/11	13,59
39	Мармелад жевательный Левушка 70гр	242,2	3,99	0,14	51,73	1шт/70гр	35,10
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40

43	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE 12,5гр	70,75	1,09	4,38	6,69	1шт/12,5гр	25,22
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
46	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
47	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
49	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Corner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,39
50	Фрукт апельсин свежий	70,2	1,62	0,36	14,58	180	29,92
		4 739,18	133,96	161,82	674,05		1 117,53

Шеф-Повар

Иванов
(подпись)

Старший калькулятор

Богомолова
(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник

Иванов
(подпись)

Старший калькулятор

Грицюк
(подпись) Грицюк О.М.



Центральный
Л.Н. *Маслов*

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 7 Май 2 024 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	12,7	0,68	0,11	2,09	50/30	21,30
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
3	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, перец сл.) с маслом растительным, зеленью	61,1	0,83	5,11	2,75	30/30/20/5	30,29
4	Сыр российский /порционно/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
5	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	169,85	8,6	8,58	14,44	250/30	42,78
6	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф без томат.пасты.	140,27	6,22	6,66	13,79	250/20	31,21
7	Каша кукурузная с персиком (Безмолоч., безглют.)	91,96	2,23	0,31	19,84	200	15,84
8	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	192,7	5,6	7,09	26,41	200/5	19,66
9	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом Диета № 9, безглютена	206,66	6,36	6,21	31,14	180/4	18,33
10	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,50
11	Запеканка из творога*(без яйца)	294,33	21,33	15,29	23,12	150	61,24
12	Запеканка из творога*Диета № 9, без глютена	223,37	22,51	13,45	4,66	150	64,56
13	Омлет запеченный натуральный Диета безмолочная	206,45	14,52	16,14	0,8	150	39,44
14	Горбуша запеченая	180,01	22,84	8,3	3,5	90	61,29
15	Наггетсы куриные хрустящие	203,4	9	11,4	16,2	90	52,33
16	Филе куриное отварное	105,41	16,47	4,39		90	68,30
17	Тефтели мясные (говядина, свинина) Диета БГ	218,13	11,01	12,86	14,47	90	39,63
18	Тефтели мясные (говядина, свинина) с 02.05	238,17	11,65	12,94	18,66	90	37,61
19	Картофельные шарики запеченные пастер.	138,36	3,36	1,67	27,38	150	20,36
20	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок, масло раст)	47,25		5,24		150	38,69
21	Макаронные изделия отварные (рожек)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	8,93
22	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	17,66
23	Рис припущенный (без масла)	174,83	3,68	0,53	38,85	150	7,72
24	Рис припущенный с овощами п/ф	207,6	3,67	5,25	36,34	150	14,77
25	Смесь овощная "Европейская" припущенная (капуста цв, брокколи, морковь, фасоль струч., масло р, соль)	112,53	3,06	6,44	10,59	100	28,52
26	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
27	Напиток тёплый из шиповника Диета № 9	45,44	0,54	0,22	7,73	200	4,10
28	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
31	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
32	Йогурт персик+манго питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
33	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп.100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
34	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
35	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
36	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Конфета жевательная 11гр	46,2	0,03	0,66	9,9	1шт/11	13,59
38	Маффин "Классический"(безглютенный)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютенный)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
41	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
42	Печенье без глютена, 50 гр	178,5	3,5	5,5	29,2	50	34,78
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
46	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
47	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
49	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Korner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,39
50	Фрукт апельсин свежий	70,2	1,62	0,36	14,58	180	29,96
		5 746,42	245,9	212,58	707,41		1 269,23

Шеф-Повар

Валерий
(подпись)

Мед. работник

2
(подпись)

Старший калькулятор

Е.Н. Богомолова
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Старший калькулятор

О.М. Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.



И.Н. [подпись]



МЕНЮ

на 8 Май 2024 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Хрустящая тыква 15 гр. ТМ Зеленика	70,53	1,04	4,23	5,88	15	35,75
2	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
3	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
4	Овощная нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	45,48	0,85	3,15	2,93	80	26,97
5	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	50	0,72	4,12	2,28	80	23,27
6	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,75	1,47	3,26	1,47	16,25/1	8,98
7	Суп гороховый /постный/ п/ф	155,7	5,87	5,55	21,2	250	9,75
8	Суп гороховый с говядиной и гренками п/ф	226,15	10,41	6,99	31,02	250/10/10	29,65
9	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) Диета безмолочная	167,51	4,7	1,42	33,8	200	8,41
10	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	210,04	6,5	7,68	28,34	200/5	23,57
11	Каша "Янтарная" безмолочная (из пшена с яблоками) с маслом (без сахара)	184	4,77	5,07	29,61	200/5	13,31
12	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,50
13	Запеканка из творога*Диета № 9, без глютена	223,37	22,51	13,45	4,66	150	64,56
14	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	163,15	23,02	7,66	0,52	90	63,37
15	Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром п/ф	284,58	17,83	8,38	33,85	125/50/25	65,09
16	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	156,29	12,06	11,27	1,59	57	53,25
17	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	271,85	13,83	14,32	21,53	180	38,15
18	Жаркое "По-домашнему"со свиной ов.п/ф	300,77	15,88	16,71	20,63	55/150	58,11
19	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
20	Картофель отварной (карт.п/ф) Диета БЛ	152,9	3,03	4,73	24,49	150	25,38
21	Картофельные шарики запеченные пастер.	138,36	3,36	1,67	27,38	150	20,36
22	Овощная смесь "Европейская" припущенная цветная капуста, брокколи, морковь, фасоль струч./м.р./	103,53	3,06	5,45	10,59	100	28,30
23	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
24	Напиток тёплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
25	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
26	Цикорий с молоком* Диета № 9	62,8	3,06	2,5	6,8	200	12,77
27	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
28	Чай с ягодно-яблочной смесью №1	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп.100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
32	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
33	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
34	Сок яблочный "Сады Прикамья"				17,19	1шт/125мл	15,57
35	Пюре банановое "Сады Прикамья"				14,4	1шт/90гр	33,93
36	Батончик фрисби "KIDS" 25гр		0,63	0,1	13,25	1шт/25гр	47,46
37	Маффин "Клубника"		0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
38	Маффин "Лимон"		0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
39	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
41	Печенье без глютена, 50 гр	178,5	3,5	5,5	29,2	50	34,78
42	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр	8,1	0,05	0,08	1,68	1 шт/15 гр	37,01
43	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
46	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
47	Хлеб "Тёмный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
48	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	1,70
49	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	18,70
		5 102,34	201,77	191,12	638,73		1 195,70

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
Владелец Головачок Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024

Шеф-Повар

[подпись]

Старший калькулятор

[подпись]

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

[подпись]

Старший калькулятор

[подпись]

Грицюк О.М.