

### МЕНЮ

на 6 - 7 Май 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная из 5 злаков с клубникой	165,95	5,06	6,93	20,66	180/2/5	28,47
4	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,60
		516,58	16,86	23	64,38		83,07
<b>Обед</b>							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57,64	1,38	4,07	3,31	80	11,38
2	Уха по-ростовски из горбуши с зеленью п/ф	186,25	14,91	8,33	12,75	200/50/1	54,97
3	Поджарка из свинины п/ф	252,84	15,2	18,57	5,12	60/30	52,42
4	Картофельные шарики запеченные пастер.	133,75	3,25	1,62	26,47	145	19,68
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	37,6	1,24	0,21	7,71	19	1,59
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		802,92	37,34	33,02	87,2		163,03
		1 319,5	54,2	56,02	151,58	Итого за день	246,10
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,50
2	Джем "Махеев" лесные ягоды	54,4			13,4	20	9,37
3	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
4	Йогурт персик+манго питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		551,05	25,86	18,28	73,74		106,69
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	12,7	0,68	0,11	2,09	50/30	21,30
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	169,85	8,6	8,58	14,44	250/30	42,78
3	Тефтели рыбные из горбуши	150,36	14,98	5,33	10,61	90	39,82
4	Рис припущенный с овощами п/ф	166,08	2,93	4,2	29,07	120	11,81
5	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
6	Мармелад жевательный с витаминами "BabyFox" 30гр					1шт/30гр	16,90
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	69,68	1,81	0,56	11,61	24	2,54
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,51
		671,45	30,74	19,05	92,73		139,41
		1 222,5	56,6	37,33	166,47	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

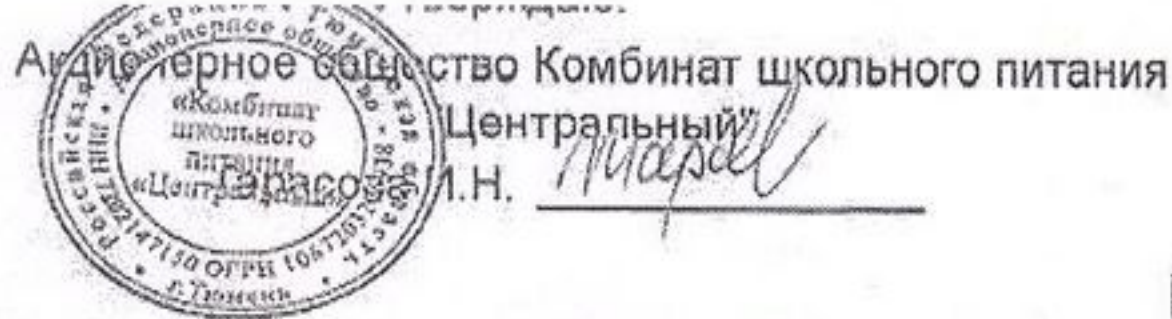
Старший  
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Старший  
калькулятор

Грицюк О.М.





## МЕНЮ

на 8 Май 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	271,85	13,83	14,32	21,53	180	38,15
3	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп.100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
6	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	1,70
		<b>605,76</b>	<b>22,88</b>	<b>27,43</b>	<b>63,89</b>		<b>78,89</b>
<b>Обед</b>							
1	Хрустящая тыква 15 гр. ТМ Зеленика	70,53	1,04	4,23	5,88	15	35,75
2	Суп гороховый с говядиной и гренками п/ф	226,15	10,41	6,99	31,02	250/10/10	29,65
3	Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром п/ф	284,58	17,83	8,38	33,85	125/50/25	65,09
4	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	67,96	1,76	0,55	11,33	24	2,48
7	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	1,70
		<b>834,29</b>	<b>32,85</b>	<b>20,95</b>	<b>123,81</b>		<b>167,21</b>
		<b>1 440,05</b>	<b>55,73</b>	<b>48,38</b>	<b>187,7</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-Повар \_\_\_\_\_  
(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
(подпись)

Старший калькулятор \_\_\_\_\_ Богомолова Е.Н.  
(подпись)

Старший калькулятор \_\_\_\_\_ Грицюк О.М.  
(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358  
Владелец Головач Елена Владимировна  
Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024