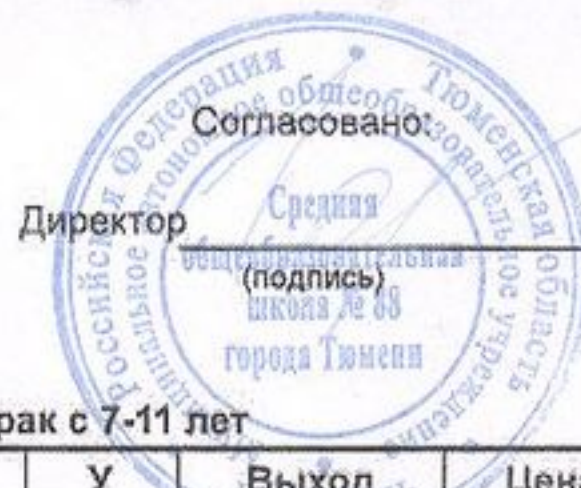




Утверждаю:

Академическое общество Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Иванов*



Согласовано:
Директор
Средняя
(подпись)
школы № 88
города Тюмени

МЕНЮ

на 13 - 17 Май 2024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	187,58	5,23	7,03	25,62	200/5	20,50
4	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
5	Десерт взбитый замороженный фруктовый "Сорбет Манго" 70 гр	74,9	0,11	0,21	18,2	70	32,29
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб ржаной тостовый "Волшебная рожь"	55,78	3,44	0,7	8,92	25	3,44
		596,6	17,36	22,13	85,18		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Хрустящая редька 15 гр. ТМ Зеленика	68,55	0,54	2,01	12,08	15	35,75
2	Тефтели мясные (говядина,свинина) с 02.05	238,17	11,65	12,94	18,66	90	37,61
3	Соус сметанный с томатом для запекания	10,44	0,25	0,58	1,04	15	1,59
4	Пюре картофельное п/ф	173,63	3,96	5,68	26,54	180	24,29
5	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб тостовый пшеничный	77,43	2,38	0,67	15	29	2,86
		637,56	20,22	22,57	86,68		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57,64	1,38	4,07	3,31	80	11,38
2	Чахохбили "По-школьному" из филе куриного с томатами п/ф	94,12	11,18	3,65	3,91	50/40	53,59
3	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
4	Напиток из ягод (клубника,вишня, яблоко)	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	8,85
5	Йогурт с черникой питьевой инд.уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
7	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	76,11	2,42	0,39	15,71	30	2,67
		556,49	25,07	16,04	77,71		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Горбуша запеченая	180,01	22,84	8,3	3,5	90	61,29
3	Картофельные шарики запеченные пастер.	129,14	3,14	1,56	25,56	140	19,00
4	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	41,91	1,23	0,61	7,28	18	2,62
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,88
		537,06	29,17	18,35	62,49		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Свинина тушеная с овощами п/ф	208,37	12,24	16,36	2,28	50/40	39,31
2	Овощи припущенные (рагу овощное)***	129,44	2,77	3,51	21,53	150	22,58
3	Кисель клубника, лимон (гарден)	87,75	0,13	0,07	21,33	200	18,78
4	Творог обогащенный "Растишка" Лесные ягоды и персик -груша инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
5	Конфеты желейные "ФрутЛандия" 18гр	57,6		0,02	14,04	1шт/18гр	7,49
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	35,27	1,16	0,19	7,23	18	1,49
7	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	42,45	1,35	0,22	8,76	17	1,49
		606,78	20,35	21,94	80,41		107,70

Шеф-Повар

Сидих
(подпись)

Мед. работник

X
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок
(подпись) Грицок О.М.

Старший
калькулятор

Грицок
(подпись) Грицок О.М.



Утверждаю:

Андрей Сергеевич Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. *Маршал*



Согласовано:

Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 17 Май 2024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	71,81
2	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
3	Пастилки фруктики 15 гр "Правильные сладости"	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	26,00
4	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	70,98	2,25	0,37	14,65	28	2,49
5	Хлеб ржаной тостовый "Волшебная рожь"	55,5	3,43	0,7	8,88	25	3,42
		599,08	19,38	37,76	86,39		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой	180,31	5,6	7,29	22,85	200/2/5	30,00
3	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Йогурт печеное яблоко питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	39,95	1,17	0,58	6,94	17	2,50
6	Хлеб тостовый пшеничный	51,98	1,6	0,45	10,07	19	1,92
7	Фрукт апельсин свежий	70,2	1,62	0,36	14,58	180	29,95
		569,28	15,95	20,93	78,37		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Свинина тушеная в томате с перцем болгарским п/ф	210,02	12,29	16,36	2,6	50/40	42,98
2	Картофельные шарики запеченные пастер.	119,91	2,91	1,45	23,73	130	17,64
3	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
4	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	72,12	2,29	0,37	14,88	29	2,54
		635,89	21,57	22,26	86,67		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Котлета мясная (говядина, свинина) п/ф	184,4	12,27	11,01	13,53	90	43,57
2	Булгур с овощами (овощи п/ф)	184,71	5,41	4,45	32,99	140	18,68
3	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	8,85
4	Сок яблочно-вишневый восстановленный осветлённый 125мл. ТМ Сады придонья	57,5			14,38	1шт/125мл	15,57
5	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус пломбира инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	41,75	1,23	0,6	7,25	18	2,61
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,86
		601,18	23,26	17,93	92,42		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Запеканка из творога*	251,12	18,3	12,9	19,96	130	52,43
2	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
3	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
4	Фрукт банан свежий	211,2	3,3	1,1	46,2	220	37,92
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	65,85	2,09	0,34	13,59	26	2,32
		589,87	23,83	14,37	94,79		107,70

Шеф-Повар

Руды
(подпись)

Старший калькулятор

Грицюк
(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник

Л
(подпись)

Старший калькулятор

Грицюк
(подпись) Грицюк О.М.



МЕНЮ

на 13 Май 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
3	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
5	Блинчики с яблочной начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	32,53
6	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
7	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
8	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
9	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
10	Суп картофельный постный (овощи п/ф)	139,61	2,53	5,48	19,93	250	14,89
11	Уха "Рыбацкая" с горбушей с зеленью п/ф	182,41	14,73	8,3	12,14	200/50/1	49,49
12	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	187,58	5,23	7,03	25,62	200/5	20,50
13	Каша рисовая безлактозная Диета БЛ	181,66	4,81	8	21,93	180/5	40,53
14	Плов из риса с плодами и изюмом	342,15	5,56	5,98	65,91	220	27,90
15	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	163,15	23,02	7,66	0,52	90	63,36
16	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	71,81
17	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	133,33	10,06	9,53	1,76	60	44,21
18	Котлета мясная (говядина, свинина) п/ф	184,4	12,27	11,01	13,53	90	43,57
19	Котлета мясная /говядина, свинина/* без глютена с маслом безлактозным	204,88	14,3	15,87	0,75	90	61,76
20	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	162,75	3	5,84	24,45	150	16,61
21	Макаронные изделия отварные (безглютен кукурузный рожок)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	38,10
22	Макаронные изделия отварные (рожки трубоч)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
23	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
24	Какао безлактозное с витамином С Диета БЛ	90,05	3,72	3,65	9,99	200	29,64
25	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
26	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
27	Напиток тёплый из шиповника Диета № 9	45,44	0,54	0,22	7,73	200	4,10
28	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
31	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
32	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
33	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
34	Сок яблочный восстановленный 500мл "Агуша"					1шт/500мл	73,75
35	Сок яблочный прямого отжима осветленный "Сады Придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,57
36	Десерт взбитый замороженный фруктовый "Сорбет Манго" 70 гр	74,9	0,11	0,21	18,2	70	32,29
37	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
38	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
39	Зефир воздушный 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	20,31
40	Конфета жевательная 11гр	46,2	0,03	0,66	9,9	1шт/11	13,59
41	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
43	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
44	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
47	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
48	Хлеб "Томский" без глютена	24,2	0,27	0,20	7,40	15	0,75

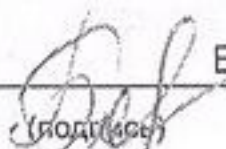
50	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dg Korner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,40
		5 117,23	185,71	202,12	673,08		1 334,94

Шеф-Повар



 (подпись)

Старший
калькулятор



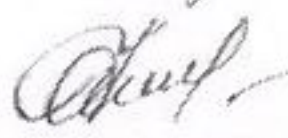
 Богомолова Е.Н.

Мед. работник



 (подпись)

Старший
калькулятор



 Грицюк О.М.

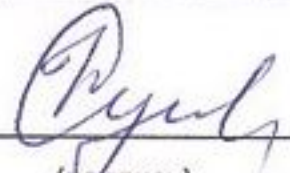


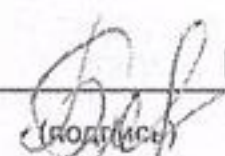
МЕНЮ

на 14 Май 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Каша молочная из 5 злаков с клубникой диета БЛ	184,73	5,43	8,43	21,09	200/2/5	51,54
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
3	Блинчики с яблочной начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	32,53
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	50	0,72	4,12	2,28	80	23,27
6	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
7	Свекольник п/ф Диета безмолочная	116,06	2,25	5,26	14,8	250	15,51
8	Свекольник с мясом со сметаной п/ф	197,13	7,9	11,41	15,23	250/20/10	39,92
9	Каша молочная из 5 злаков с клубникой	180,31	5,6	7,29	22,85	200/2/5	30,00
10	Каша молочная из 5 злаков с клубникой безмолочная	123,21	1,85	5,47	16,65	200/2/5	14,09
11	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,50
12	Запеканка из творога*(без яйца)	294,33	21,33	15,29	23,12	150	61,24
13	Запеканка из творога*Диета № 9, без глютена	223,37	22,51	13,45	4,66	150	64,56
14	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	133,33	10,06	9,53	1,76	60	44,21
15	Фрикасе из филе куриного п/ф	141,08	11,15	9,49	2,64	50/40	56,10
16	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
17	Тефтели мясные (говядина,свинина) Диета БГ	218,13	11,01	12,86	14,47	90	39,63
18	Тефтели мясные (говядина,свинина) с 02.05	188,95	8,53	8,85	18,66	90	37,61
19	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
20	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
21	Гречка отварная Диета безмолочная	165,6	5,67	4,48	25,7	150	4,68
22	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	160,5	3	5,6	24,45	150	16,54
23	Макаронные изделия отварные (безглютен овощная ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
24	Макаронные изделия отварные (спирали)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
25	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
26	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
27	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	5,18
28	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	37,12	0,83	0,05	8,16	200	4,40
29	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
30	Цикорий с молоком* Диета № 9	62,8	3,06	2,5	6,8	200	12,77
31	Чай гречишный	0,01				200	0,74
32	Чай чёрный	0,01				200	0,28
33	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
34	Йогурт печеное яблоко питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
35	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
36	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
37	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
38	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр	82,5	0,88	0,03	19,75	1шт/25гр	49,96
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
41	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
42	Пастила фруктовая натуральная 25гр	47,5	0,35		11	1шт/25гр	27,30
43	Печенье сахарное в инд.уп. 20гр	84	1,2	3	13,2	1шт/20гр	34,32
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
47	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
48	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,44	0,4	8,03	17	1,70

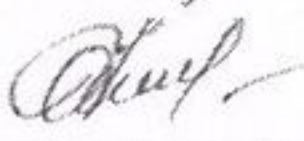
50	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	18,73
		5 294,84	206,19	209,64	656,8		1 215,76

Шеф-Повар _____

 (подпись)

Старший калькулятор _____

 (подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник _____

 (подпись)

Старший калькулятор _____

 (подпись) Грицюк О.М.



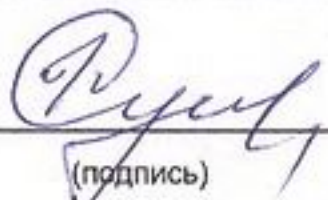
МЕНЮ

на 15 Май 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	13,3	0,74	0,08	2,42	50/30	28,96
2	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	57,64	1,38	4,07	3,31	80	11,38
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
4	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
5	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
6	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
7	Салат из свежих овощей с пекинской капустой	91,28	1,12	8,09	3,31	80	20,86
8	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
9	Суп картофельный с рисом с зеленью п.ф.Диета безмолочная	126,8	2,15	5,38	17,35	250/1	12,19
10	Суп картофельный с рисом, говядиной со сметаной с зеленью п/ф	201,3	8,44	10,66	17,78	250/20/10/1	47,74
11	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) Диета безмолочная	107,94	2,74	0,86	22,14	180/20	6,73
12	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	210,04	6,5	7,68	28,34	180/20/5	23,57
13	Каша "Янтарная" безмолочная (из пшена с яблоками) с маслом (без сахара)	123,32	2,79	4,48	17,78	180/20/5	10,76
14	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	156,29	12,06	11,27	1,59	57	53,25
15	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф Диета без глютена	104,4	11,86	5,11	2,57	55/40	57,73
16	Чахохбили "По-школьному" из филе куриного с томатами п/ф	100,74	12,22	3,92	3,91	55/40	57,88
17	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
18	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	271,85	13,83	14,32	21,53	180	38,15
19	Гуляш из свинины (лук п/ф) без глютена, без масла	209,54	14,4	16,01	1,01	60/40	47,72
20	Свинина тушеная по-венгерски п/ф	197,03	12,32	14,86	2,69	50/40	39,26
21	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
22	Гречка отварная (без масла)	138,6	5,67	1,49	25,7	150	4,13
23	Гречка отварная Диета безлактозная	176	5,7	5,61	25,74	150	13,87
24	Гречка отварная Диета безмолочная	165,6	5,67	4,48	25,7	150	4,68
25	Картофельные шарики запеченные пастер.	138,36	3,36	1,67	27,38	150	20,36
26	Макаронные изделия отварные (безглютен кукурузный рожок)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	38,10
27	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
28	Напиток из сухофруктов Диета №9	36	0,38	0,05	10,08	200	1,96
29	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
30	Напиток фруктовый (яблочный) с/м Д 9	11,75	0,1	0,1	2,45	200/8	6,78
31	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
32	Чай с лимоном с сахаром	21,66	0,05	0,01	5,14	200/5/5	2,16
33	Чай чёрный	0,01				200	0,28
34	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
35	Йогурт с черникой питьевой инд.уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
36	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
37	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
38	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
39	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
40	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр	72,5	0,63	0,1	13,25	1шт/25гр	47,46
41	Макаронные изделия отварные "Спагетти" 10гр	32	0,05	0,04	7,2	1шт/10	10,00

43	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
47	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
49	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Corner	37	1,2	0,3	6,6	1шт/10гр	17,39
50	Фрукт апельсин свежий	70,2	1,62	0,36	14,58	180	29,95
		4 676,64	176,8	187,32	568,25		1 136,03

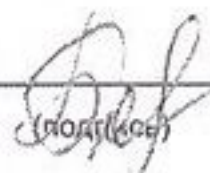
Шеф-Повар


(подпись)

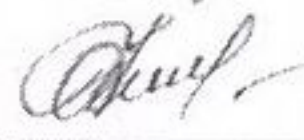
Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор


(подпись) Грицюк О.М.




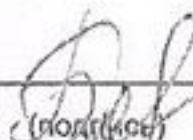
МЕНЮ


на 16 Май 2 024 г. Доп.Меню доп


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,75	1,47	3,26	1,47	16,25/1	8,98
6	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
7	Щи из свежей капусты с картофелем (без масла) п/ф	45,58	1,8	0,2	8,92	250	8,52
8	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью п/ф	172,1	7,48	11,34	9,42	250/20/10/1	33,76
9	Каша безлактозная геркулесовая Диета БЛ	212,3	6,6	10,05	23,11	200	43,52
10	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	213,18	7,17	8,54	26,7	200/5	19,24
11	Каша молочная геркулесовая с маслом Диета № 9	187,88	6,53	7,99	22,3	200/5	16,67
12	Каша овсяная с грушей Диета безмолочная	114,67	3,14	1,6	21,89	200	8,02
13	Горбуша запеченая	180,01	22,84	8,3	3,5	90	61,29
14	Котлета из мяса птицы без глютена, без яйца, без масла	73,18	9,53	2,48	3,12	90	43,77
15	Котлета из мяса птицы с маслом слив. п/ф	148,61	11,64	7,51	13,33	90/5	47,48
16	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	156,29	12,06	11,27	1,59	57	53,25
17	Котлета мясная (говядина, свинина) п/ф	184,4	12,27	11,01	13,53	90	43,57
18	Котлета мясная /говядина, свинина/* лук п/ф Диета без глютена	207,92	14,29	16,22	0,74	90	58,22
19	Булгур с овощами (овощи п/ф)	197,9	5,8	4,77	35,35	150	20,01
20	Картофель отварной п/ф постный Диета безмолочная	160,5	3	5,6	24,45	150	16,54
21	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
22	Рис припущенный Диета безмолочная	219,83	3,68	5,52	38,85	150	8,65
23	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
24	Какао-напиток молочный с витам.С без сахара	62,1	3,62	2,95	5,1	200	14,55
25	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,92	0,25	0,1	9,81	200	8,85
26	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко) диета 9	11	0,25	0,1	1,83	200	7,80
27	Чай чёрный	0,01				200	0,28
28	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
29	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
30	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
31	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
32	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
33	Сок яблочный восстановленный 500мл "Агуша"					1шт/500мл	73,75
34	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
35	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
36	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус пломбира инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
38	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	47,97
39	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр	72,5	0,63	0,1	13,25	1шт/25гр	47,46
40	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	18,20
41	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40

44	сладости"					1шт/15гр	24,70
45	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
47	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
48	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	88	2,8	0,4	18,4	40	3,73
		4 649,54	178,95	165,68	611,24		1 288,92

Шеф-Повар _____

 (подпись)

Старший калькулятор _____

 Богомолова Е.Н.

Мед. работник _____

 (подпись)

Старший калькулятор _____

 Грицюк О.М.


МЕНЮ

на 17 Май 2 024 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы, помидоры, перец)	15,7	0,8	0,11	2,69	30/30/20	28,83
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
3	Блинчики с яблочной начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	32,53
4	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
5	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
6	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
7	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
8	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
9	Суп-пюре из тыквы Диета безмолочная (без глютена)	54,35	0,53	5,05	2,67	200	23,20
10	Суп-пюре из тыквы п/ф	86,19	2,42	4,72	9,47	250	21,79
11	Каша кукурузная с персиком (Безмолоч., безглют.)	91,96	2,23	0,31	19,84	200	15,84
12	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	192,7	5,6	7,09	26,41	200/5	19,66
13	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом Диета № 9, безглютена	206,66	6,36	6,21	31,14	180/4	18,33
14	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,50
15	Запеканка из творога*(без яйца)	294,33	21,33	15,29	23,12	150	61,24
16	Запеканка из творога*Диета № 9, без глютена	223,37	22,51	13,45	4,66	150	64,56
17	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	163,15	23,02	7,66	0,52	90	63,37
18	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	156,29	12,06	11,27	1,59	57	53,25
19	Свинина тушеная в сметане с перцем болгарским Диета 9,БГ	225,39	12,52	18,15	2,14	50/40	52,84
20	Свинина тушеная в томате с перцем болгарским п/ф	210,02	12,29	16,36	2,6	50/40	42,98
21	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
22	Гречка отварная Диета безмолочная	165,6	5,67	4,48	25,7	150	4,68
23	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	162,75	3	5,84	24,45	150	16,61
24	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок,масло раст)	47,25		5,24		150	38,69
25	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	17,66
26	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
27	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
28	Кофейный напиток с молоком Диета безлактозная	90,44	3,19	3,22	11,58	200	25,96
29	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
30	Чай чёрный	0,01				200	0,28
31	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
32	Чай яблочно-вишневый Диета № 9	7,31	0,08	0,05	1,51	200	2,74
33	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
34	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
35	Нектар Яблочный микс "Моя семья" 0,175л	77			19,25	1шт/0,175л	18,59
36	Сок яблочно-вишневый восстановленный осветлённый 125мл. ТМ Сады придонья	57,5			14,38	1шт/125мл	15,57
37	Сок яблочный восстановленный осветлённый "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
38	Блинчики с абрикосовой начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	30,49
39	Творог обогащенный "Растишка" Лесные ягоды и персик -груша инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
42	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14

44	12,5гр	70,75	1,09	4,38	6,69	1шт/12,5гр	25,22
45	Фрукт банан свежий	211,2	3,3	1,1	46,2	220	37,92
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
50	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,74
		5 271	211,47	209,5	650,02		1 171,46

Шеф-Повар


(подпись)

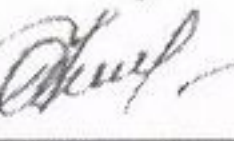
Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор


(подпись) Грицюк О.М.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559358
Владелец Головчак Елена Владимировна
Действителен с 28.11.2023 по 27.11.2024